



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14136	ImageGroup:	I1KG14328
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359526, 9789380359533

Title:	བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། bya rgyud don gsal mkhas pa'i dga' ston/
Author:	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ye shes rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;7-8
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	library of tibetan works and archives
Date:	2012
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2013



ཁྱུང་དོན་གསལ་མཁས་པའི་ དགའ་ལྷོན།

མྱེད་ཆ།



ཨ། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབྱུང་ལོ།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུང་ཆ།

ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2012, Library of Tibetan Works & Archives.
All rights reserved

༄༅། བུ་རྒྱུད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

Series title: Nang chos deb phreng Vol. 8
Volume title: Bya rgyud mkhas pa'i dga' ston
Author: Yongs 'dzin dka' chen ye shes rgyal mtshan
Subject: Sādhana of Mahakarunika according to Kriya
tantra

ISBN: 978-93-80359-53-3

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharmasala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted Factory Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III, New Delhi-110020

དཀར་ཆག



- སྐབས་ལྔ་པ། ༡
- ༡ སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུང་ས་པའི་ཚུལ། ༡
- ༢ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུ་གི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
སྤྱིར་བཏགས་པ། ༡
- ༣ བཟུངས་བཞོད་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ༦
- ༤ བཟུངས་བཞོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི། ༩
- ༥ བཟུངས་བཞོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ༡༣
- ༦ བཟུངས་བཞོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་ཚུལ། ༡༩
- ༧ མེ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། ༡༩
- ༨ གྲ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། ༡༩
- ༩ གྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ། ༡༩
- ༡༠ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ༣༣
- སྐབས་དྲུག་པ། ༣༥
- ༡ སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༣༥
- ༢ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ལེན་ཚུལ། ༣༩
- ༣ རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ༤༧
- ༤ བརྟེན་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། ༤༩
- ༥ མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ། ༥༡
- ༦ ཆད་མེ་བཞི་བསྐྱོམ་པ། ༦༤

པ	བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།	༤༤
༩	མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།	༧༩
༧	མདུག་གི་ཆོ་ག།	༡༠༩
༡༠	ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ཁྱར་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༢༩
	སྐབས་བདུན་པ།	༡༩༩
༡	མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ།	༡༩༩
༢	ཡོན་ཏན་བྲན་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ།	༡༢༩
༣	བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༧༩
༤	བསྟོད་པ་འདི་བརྟོག་པའི་ཕན་ཡོན།	༢༢༢
	སྦྱང་གནས།	༢༣༢
༡	སྦྱང་གནས་ཐུང་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། མཆོད་འབྲེང་། སྟོན་ལམ་	
	ནམས་བཞུགས་སོ།	༢༣༢
༢	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་	
	ཆོ་ག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་ཆང་བ་བཞུགས་སོ།	༢༤༩
༣	དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་	
	བཞུགས་སོ།	༢༥༩
༤	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བཞུགས་སོ།	༢༦༩
༥	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།	༣༠༩
༦	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་	
	དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ཐོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།	༣༡༩

སྐབས་ལྔ་པ།



༡

སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་ཚུལ།

༡༡༡། །ཇི་པཅུན་གྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱང་
བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།།

༢

ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
ཚུལ་སྦྱར་བརྟེན་པ།

༥། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྦྱར་
བརྟེན་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིབ་
དུ་བཤད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བརྟེན་པའི་
དོན་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་པརྟེན་རིགས་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་
བ་དེས་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་དགོས་པས་བྱ་

བའི་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་གོ་ཡུལ་ཕུ་
 ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུ་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་ཆོག་
 གང་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམ་ཐོམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྦྱབ་སྒོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 ཡང་ཐམ་ཐོམ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ཐོབ་པར་འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། ལམ་རྟེན་ན་ནི་འོ་མ་འདོད་ནས་རྩ་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
 ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། མ་རྟེན་ཡང་ལམ་ཆ་མ་ཆང་བར་སྟོགས་ཅེ་ཅམ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ། ས་བོན་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 མཐའ་དག་མ་ཆང་བར་ས་བོན་སོགས་རྒྱ་རེ་རེ་ལས་ལེ་ཐོག་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་བཞིན་
 མོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་གང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་གནད་ནམས་ཕུ་ཐག་
 ཆོད་པར་ངེས་དགོས་ཏེ། རྒྱན་བདུན་དགྲོལ་བ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།
 །ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོག་དང་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཀྱི་དོར་གྱི་དགའ་འབྲེལ་ལུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས།
 །སྒོ་བྱས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལའང་བསམས་པ་མེད། །གཉིས་བྲལ་ན་ལ་འཁྱོར་
 མེད་ཅིང་ན་ལ་འཁྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང་། རིམ་ལྡེའི་དགའ་འབྲེལ་དོན་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་གཉིས་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ན། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ།
 །སྟོང་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བསམས་ནས་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས།
 །ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་ཐོབ།

།གང་ཞིག་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར།
།ཞེས་དང་། ཇི་བརྩུན་མ་པམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་
དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དཔྱད་སྟེངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།
རང་གིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གོ་བ་ནོར་ན་སྐྱབ་པ་ནོར་ལ།
སྐྱབ་པ་མ་ནོར་བ་ཡང་གོ་བ་མ་ནོར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

ཐོས་བསམ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐོ་བྱོས་དང་ཚོལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་ལ་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད། ལེགས་
བྱུང་གྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་བཞི་ཡོད་པས་
དེ་དག་གྱང་བསྐྱེགས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ནམས་ཤེས་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲགས་གྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཚུལ་ནམས་ནི་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ལས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་བྱམ་མོང་དུ་དགོས་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་སའི་ཆོ་གའི་སྒོར་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་གའི་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ།
།དེ་དག་ནི་བྱ་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་རྒྱུད་ལྗེ་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་
སྟེ། རྒྱ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆོད་ལྷན་མང་པོར་ས་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་སྒོར་རྒྱུད་
འདི་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པ་མང་རོ།

ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་ནི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལས་རབ་
འབྲམས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱར་བའི་སྒོར་དང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་སྤང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་
 སྐོར་ནམས་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། །དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ལྷ་ཀྱིས་ནི་གསང་
 བ་སྤྱི་ལྷ་དུ་མ་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དང་། ལེགས་གྲུབ་དུ་མ་བཤད་
 པའི་རིག་སྤགས་སྤྱབ་ཚུལ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་།
 སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐོར་ནམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་ནོ།
 །བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཀྱི་ཇི་ཇི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་དུམ་བུའམ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ཇི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷ་ཀྱི་ཡོངས་ཇོགས་
 བོད་དུ་མ་འགྱུར་བར་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ལ་ལྷ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་བྱ་ལྷ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་
 འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་དེ་ཉིད་བཅུར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི།
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཉིད། རྩེ་དེ་ཉིད། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མེ་གནས་གྱི་
 བསམ་གཏན། སྤྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྤྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན།
 བཟུང་བཅོད་ལ་འདུག་པའི་བསམ་གཏན། སྤགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་ཆོག་དང་དབང་གི་
 སྐོར། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཅུ་ལྟོ། །བཅུ་པོ་དེའི་དོན་ཤེས་ན་བྱ་ལྷ་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་
 པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་།

དེ་ལྟར་བྱ་ལྷ་ཀྱི་སྟོན་མཚང་ལྷ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་ཀྱི་བཞི་པོ་
 དེའི་དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རབས་མང་པོ་ནས་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 ཞིང་ལྷ་ཀྱི་ལམ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་དམ་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ད་ལྟོ་
 གདུལ་བྱ་ཕལ་མོ་ཆེས་ལྷ་ཀྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འགྲེལ་བྱེད་ཆད་ལྷ་ཀྱི་ལམ་སྤྱངས་ཏེ་ལྷ་ཀྱི་དེ་དག་གི་དགོངས་

པ་འཛོལ་དགོས་པས། འཕགས་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱུད་
དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུས་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱང་
ནམས་མཛད། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
ཐབས་ཉི་ཤེས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། བདག་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་གིས་ནི་
རྒྱུད་འགྲེལ་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེ་དག་ལས་ཆེས་གསལ་
བའི་མན་ངག་དགོས་ལ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་རྗེ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་
གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆེས་གསལ་
བར་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་ནམ་པར་
ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་མཛད་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་
གིས་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཞིབ་དུ་བརྟུས་
ཏེ། བརྒྱུད་ལྷན་སློབ་པ་དམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟེན་ནས་དེའི་གནད་ནམས་ཤེས་པར་བྱ།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མཛད་ཅིང་།
མཁས་གྲུབ་སློབ་པའི་ཉི་མས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་
ནམས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བདུས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་ལ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྗེ་ལྟར་སྟོན་པ་སོགས་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་
པའི་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་གི་

གཟུངས་སོགས་འདིའི་སྒོས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
གྲུང་བསྐྱགས་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་རྗེ་བརྟུན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མངོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོད་པ་འདི་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྗེ་
ལྷར་བྱ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོ་གྲས་རྒྱས་པ་ནས་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་འཕོལ་བར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་རང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་དང་ཙོང་ལ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཚུགས་ན་པར་རྒྱུད་དཔོང་སེམས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་དཔོན་སེམས་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་པར་འདི་དག་གི་
དོན་རྟེན་པ་ནམ་ཞིག་ན་འོང་སྙམ་དུ་སྒྲིལ་ལམ་དང་བསམ་སྒྱུར་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
།དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། བརྒྱས་བརྟེན་དང་
བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བརྒྱས་བརྟེན་ལ་མི་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བརྒྱས་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་
བསམ་གཏན་ལ་ཡང་། བརྒྱས་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་རྩོན་དུ་ངེ་རྩར་བྱ་བ་དང་།
བརྒྱས་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། བརྒྱས་བརྟེན་ཡན་ལག་
བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཛུགས་དེ་རྩར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།།

3

བཟླས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྡེ་དུ་རི་ལྷ་ར་བྱ་བ།

ཕྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡན་པ་ག་པའི་ཁོ་རྒྱུ་རྩི་ལྟར་ལུ་བའི་ཚུལ་ལ། མོག་
མར་གནས་ཁང་རྩི་ལྟར་ལུ་བཞི། ཡུལ་ཁོ་གས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཀྱི་འཆང་བ་དང་།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བདག་ཉིད་
འབྲུལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོཾ་མཛོཾ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
སོགས་བྱ་བ་རྟེན་གནས་ཁང་དུ་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེ་བྱས་ནས་གནས་ཁང་
གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱས་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་བཞས་བཞིན་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ་ལས། མ་བཞུགས་
པའམ་མི་གཙང་བས། །གང་དག་བཞས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བཞས་པའི་གངས་
ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་དེ་དག་མི་སྦྱར་གྱིས། །ཞེས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་
གཙང་སྒྲ་མ་བྱས་པའི་བཞས་བཞིན་ནམས་བཞས་པའི་གངས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་རུང་
བར་གསུངས་པས་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །བྱས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་
པར་ནི་དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། །ས་ཡུང་བཤང་སྒྲར་ལྟེ་མཆོན་ལ་གསུམ།
།གཡོན་ལ་གསུམ་རྟེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་ས་སྒྲངས་ཏེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་སོགས་དཔུང་བཟང་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་ལ།
བྱས་དང་ཉེ་རེག་སོགས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཚུགས་ན། དཔུང་བཟང་ལས། ཡང་ན་
ས་དང་ཚུད་གཅི་མིན་དུ། །དྲི་མ་དྲི་བལ་དེ་མིན་བར་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ས་དང་ཚུས་དྲི་མ་དག་དག་དུ་བྱས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་དང་
གཙང་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་དུ་བྱགས་ཏེ་ཆས་སུ་བྱགས་ནས་ཀྱུ་ག་དང་དུར་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་དང་
གོས་དང་སྟན་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ། བཞེགས་བཅིང་བ་དང་།
བཞེགས་ལ་ཡུར་བྱས་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེའི་ར་གྱུར་དང་། མེ་རི་བསྐྱོམས་

ལ་བཞགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་
འདོན་བསྐྱེགས་སུ་མཛད་པ་ནི་དེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་ནམ་ཚུལ་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞས་བཞེད་
ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་སོང་ནས།

༡

བཞས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི།

ལྷ་གཉིས་པ་བཞས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་སྟོན་ཏུ་བདག་
བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་མཛུགས་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།
སྟོན་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་བྱངས་ཤིང་མཆོད་ནས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོན་པ་
དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གིས་སྐྱ་མ་ལྟར་བཤད།
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་
ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ནས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱད་
བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཡི་གནས་དེ་ལ། །དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆོད་ནས་ནི།
།ནལ་འབྱོར་གནས་བཅས་ཤེས་རབ་ཅན། །བདེར་གཤེགས་མདུན་ཏུ་བསམས་ནས་ནི།
།ཞེས་སྟོན་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ནས། དེ་ནས་བཞས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་
གཏན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ། དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་ལྷའི་སྟོམ་
བཞས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞེད་པའི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་

པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་
བཤད་ཟིན་པའི་མདུག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འོག་དུ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྒྲགས་ནས་ལྟ་དུག་གི་
སྐབས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱོག་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་བསྟོད་སོགས་བྱེད་
པ་ལྟར་ན་བདེ་ཞིང་། འོག་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བདེ་བས།
དང་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཕྱོག་དུ་
བསྟེན་པ་སོང་བེན་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲུས་ཆོག་དང་། རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གོ་རིམ་སྐབས་གཉིས་གང་
བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱོག་དུ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་
བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་པ་ལྟར་བྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་དང་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་སོགས་ཕྱོག་དུ་བཏང་ནས།
ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ལག་པ་གཉིས་མཉམས་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱ་བ་སོགས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་ཆམ་ལ་ཐབ།
དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་བརྟགས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བསམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་
སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དུག་
དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས། ཙ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དུག་
།ཙ་བ་སྤྱན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་སྤྱན་དུ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་ཙ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཏི་སྤྱག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་
བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྗེ་པོ་ལ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱེད་

དང་རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུང་། བྱེ་མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དཔྱལ་བ་མཆི།
 ཡི་དྲགས་མཆི། དུད་འགྲོ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་
 བཀྱར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་། བྱེ་མར་ལྟ་
 མིའི་དཔལ་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་པལ་ཆེར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར།
 ཞེས་སྦྱར་ལམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དགེ་མི་དགའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་
 ལས་དགེ་མི་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། སེམས་དེས་མ་བློ་
 ན་སྒྲིའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་
 འགྱུར་བས་སེམས་དེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ།

སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་
 ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱུས་
 ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་
 བཞག་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་དག་ལས་ནང་དུ་རྩོག་སྟེ་མཁྱིན་པར་བྱ་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་དབུགས་སྦྱི་ནང་རྒྱ་བ་དལ་བྱས་དབྱུང་ཞིང་མིག་རྩུང་ཟད་ཅམ་སྦྱེ་སྟེ་སྒྲིའི་
 རྩེ་མོར་གཏད་ཅིང་སོས་སོ་མནན་ནས་སྦྱེ་རྒྱན་ལ་སྦྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མ་
 ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་སྦྱག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་
 ཁྱར་བའི་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྦྱིད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབད་ནས་བསྦྱིད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། ངས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་

དགེ་བ་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནི་
བསམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་སྤྲོད་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་
བསམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་སྤྲོད་དུ་གླ་རེ་དང་བཅས་པ།
རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱུག་པ་བཞགས་པ་སོགས་བསྐྱེད་ནས། ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་
དང་འདྲེས་ངེས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་
པར་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གསོལ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ལ།
ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་། རྣམ་འཛོམས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གི་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པས། ཐོག་མར་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱ་དང་། ཡི་གེའི་ལྟར་བསྐྱེད།
དེ་ནས་གཟུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆོན་མའི་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྤྲོད་གི་སྐུར་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ།
དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
བཤད་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་བསམས་པའི་ལྟའི་སྐུ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ང་
རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྲང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཉི་ཤེན་གསལ་མཁས་པའི་ཉི་ཤེན་ཉུ་འབྲུང་ངོ་།
 །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྲོན་འབྲེན་དབང་བསྐྱར་བྱས་བཏབ་སོགས་བྱས་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཉི་ཤེན་ཉུ་འབྲུང་ངོ་། །བཟུང་བཅོམ་
 དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། སྤྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲ་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག །སེམས་ལ་གཞི་ལ་
 བའི་ཡན་ལག །བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་ཆང་དགོས་
 པ་ལ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་།
 དེའི་ཐུགས་ཁར་རང་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི་སེམས་
 ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བཟུང་བྱའི་སྤྲ་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་
 གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་སྤྲ་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་གོ །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བགང་འཕྲང་འདུ་བྱས་ནས་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་དང་སྤྲ་ལ་དམིགས་པའི་བཟུང་བཅོམ་རིམ་བཞིན་བྱ། དེའི་ཆོ་ཡང་ཤུབ་བྱའི་
 བཟུང་བཅོམ་དང་། ཡིད་བཟུང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

༥

བཟུང་བཅོམ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
 ལྷ་གསུམ་པ་བཟུང་བཅོམ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བཅོམ་པ་ལ་འབད་ནས་ཐུན་གཏོང་བ་ན་ལྷ་ཉི་ཤེན་གསལ་
 ལས་ལྷག་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བཞག དེ་ལས་སྤྲ་མ་ལྟར་ལངས་
 རས་ཤེར་སྤྲོན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱག་པ་སོགས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ

།དེ་ལྟར་བཞུས་བཞིན་ལ་འབད་པའི་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་སྟོན་རྣམས་བཀྲ་
བ་དང་། རྒྱ་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲ་བའམ་
བདུག་པའམ་བསང་གཏོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། མདོར་ན་བླ་སྤྱུང་དང་གཙུང་
སྤྱེད་ཉིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

༤

བཞུས་བཞིན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་བཞུས་བཞིན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་ཚུལ་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན། རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། རྒྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ནོ།།

༥

མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན།

༥ དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ལྟ་དུག་གི་སྟོས་བཞུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསམ་
གཏན་འདི་བསྟོམ་པར་གསུངས་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་
མ་ལས། མི་འབྱེད་ལས་བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། །སྤྱོད་ཅུས་ནི་བདག་ལ་བརྩམས།
།སྤྱུགས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། །ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །སྤྱོད་ཞེས་
བྱ་བ་ཕྱིང་བར་སྦྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱུས་པ་མི་འགྱུར་རྣམས། །དྲིལ་བུའི་སྤྱོད་བཞིན་མ་ཆད་
པར། །ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞི་བ་སྟེ། །ཆོག་རྣམས་
དག་པ་ཡན་ལག་ལྡན། །སྤྱོད་དང་ཚུལ་བ་བཀག་པའི་བདག །གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་
རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་པ་འདིས་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟོམ་ཚུལ་བཞུག་ལ།

རྒྱལ་དེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་རང་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་སྤྱགས་ཁར་གསལ་ཁིང་འབར་བ་མར་
 མེ་ལྟ་བུའི་མེ་ལྟ་བསྒྲུབས་པའི་ནང་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་རང་གི་སེམས་
 གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གང་བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པར་གྲག་པར་བསྒྲུབ་སོ།
 །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་དེ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ནས།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ཀྱང་བཀྲེས་སྒྲིམ་
 གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ནང་དུ་བདེ་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བའོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༥

སྤྱི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན།

༸ གནེས་པ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱི་ལ་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྤྱིང་གར་གནས་པ་ཕྱ་བཞི། ཁྲི་མེད་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏེ། དེ་ནང་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡི། མེ་ལྟ་རབ་དུ་འོད་བཟང་བ། མི་འགྱུར་གཞི་ནི་
 དེར་བཞག་ནས། །བདེ་བར་འདུག་ནས་སྤྱི་བསམ་མཐུ། མི་འགྱུར་པ་ལ་ཡིག་བཞག
 །སྤྱི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིས་བརྟན་ལ། རྒྱལ་དེ་ནས་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། རང་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་སྤྱགས་
 ཁར་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱ་མོ་ཞིག་བསྒྲུབས་པའི་
 སྤྱགས་ཁར་གསལ་ཁིང་འབར་བ་མར་མེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཁིང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གྲག་པར་བསམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྒྱུར་བརྒྱུས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་

པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་ནུམ་ལས། འདི་ནི་བཟུངས་པ་ཐོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡི་གེའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་བཟུངས་གང་ཡིན་རུང་
 རང་གིས་བཟུངས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གིས་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་
 པར་མེད་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲག་པ་ལ་ལོགས་ནས་ཉན་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་སྟེ།
 མེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་དང་འདྲོ། །འདི་ཡང་ནུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནུམ་
 པར་གྲག་པ་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྐྱོམ་མོ།

འདི་ལ་དང་པོ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་
 ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནུམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་ཆེ་མེ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་འདི་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་
 རེ། ལུང་དེའི་འཕྲོན་ས། མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྐྱོམ་པ་མཐར་
 ཐུན་པ་ན་རྩ་བ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་མ་འདྲེས་པར་
 མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་ལྟར།
 འདི་ཡང་མཐར་ཐུན་པ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་
 པར་ན་ལམ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐོས་པ་བས་ཀྱང་གསལ་བའི་ནུམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིད་
 ངོར་འཆར་བའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་རྩ་བ་སྐྱོམ་པ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་འདིའི་བར་
 ནི་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་ནུམ་འབྱོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འདིའི་
 སྐབས་སུ་བདེ་བློད་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་ལ།
 དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་བསམ་གཏན་ཐུ་མ་ལས།

སྒོས་བཅས་ཡན་ལག་གྱུར་པར་སྒྲུང་། སྤྲོས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དང་། ཚིག་རྣམས་
 དག་པར་རིག་སྤྲུགས་དབང་། །ཡན་ལག་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་བས་མཁྱེན། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་དྲུག་བསྒྲོམས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བཏན་པར་བྱེད།
 དེ་ནས་བྱབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟུངས་ལ་བསྐྱབ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་བསྐྱབ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྲོ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ། སྤྲོ་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་འདིའི་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲེལ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་ལྷ་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁོང་མ་གཉིས་སུ་ནི་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 བྱ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་ནི་ལྷ་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁོང་མའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོད་ལྷ་དྲུག་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། མེ་གནས་དང་སྤྲོ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ལུས་ཕྱིན་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་མཚན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། ཞི་གནས་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བར་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན་ཐོག་མར་ལྷ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷའི་སྤྲེལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 བཏན་པོ་རྟེན་པ་ན། ལྷའི་སྤྲེལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་ལུགས་བྱམས་ཆོས་
 དང་། ས་སྤྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐོག་གསེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་།
 གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་ཚུལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག། ལྷོབས་དྲུག་
 དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་མན་ངག་དང་ཐུན་
 པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་ན་ལྷའི་སྤྲེལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་

གྲི་བདེ་བས་བརྒྱན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམ་པའི་གོང་དུ་ཡང་ལྟའི་སྐྱ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་འོང་ངམ་སྐྱམ་ཞིང་དེ་ལྟར་ལྟའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས། ལྟའི་གསུང་སྐགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རགས་རིམ་ནས་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད།
 དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་བརྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་བརྒྱས་ལ་འདུག
 དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འདུག དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱོད་པ་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འདུག་སྟེ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྦྱོར་དང་།
 མེ་དམིགས་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས་བདེ་ཤོད་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་སེམས་གིན་སྦྱངས་དང་བཅས་པ་ཆེས་ལུ་དུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ་སྟེ། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་གའི་སྐབས་སུ་
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་ནི་པ་ཆེར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འབྲིད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་མ་སྤྱེད་ཅིང་།
 ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ཚིགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཞིབ་པར་མ་སྤྱེད་ན། ཐོག་མར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྲིད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་བཀྱི་དགོས་པའི་ས་མཚན་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ན་དེ་བཏང་ནས་གསུང་
 སྐགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོབ་པོ། །གཏོང་བ་ནི་སྐྱ་ལ་སེམས་

བཟུང་ཡིན་སྟོབ་པ་དེ་བཞག་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི།
 དེ་སྤྱིན་ཆད་ནས་ལྟའི་གསལ་སྤང་འཆར་བ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། བཟུང་བརྟོན་
 གསུམ་དང་མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་ལ་དམིགས་པར་མང་
 ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤགས་ལ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སམ་སྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་བཟུང་བ་
 བྱེད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་ཟླ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བཟུང་ཡིན་རང་གིས་ཐོས་ཅམ་དུ་སྒྲོ་བ་ལ་སྟོབ་པའོ།
 །དེ་ལྟ་བུའི་རག་ཏུ་སྤགས་བཟུང་བ་དང་སེམས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་སྒྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་དེ་
 བཞག་ནས་ཕྱ་བ་ལ་སྟོབ་སྟེ་རག་ཏུ་སྤགས་མི་འདོན་པར་ཡིད་ཁོ་ནས་སྒྲོ་བ་དང་།
 སེམས་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་སམ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་བཟུང་བ་གཞན་
 ཏུ་མི་འཕྲོ་བ་གཉིས་བརྟན་པོར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྐབ་པོ། །དེ་བརྟན་པ་ན་དེ་
 ཡང་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་བསྐབ་སྟེ།
 རང་གི་སེམས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཆ་སྤགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ་སེམས་གཟུང་རོ།།

དེའི་རྟགས་སྤར་བཤད་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་བསྐྱངས་པས་བརྟན་པ་ན་དེ་ཡང་
 བཞག་ནས་རང་གི་སེམས་གཟུང་ཆ་སྤགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་
 ལྟར་སྤང་བ་དང་། འཛིན་ཆ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་སྤགས་ཀྱི་སྤྱིའི་འཕྲེང་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐབ་སྟེ།
 འདི་བརྟན་པ་ཉིད་སྐྱ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་
 ན་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ན་གཟུང་ཆ་ལྟའི་ཞལ་

ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་འབྲེང་བའི་
 ཆ་སྔ་མའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ནམས་ཕྱི་མའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཆོ་ཡང་ལམ་མེ་སྤང་བའི་
 སེམས་བཏན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
 བབྱང་བ་ལ་སློག་ཚུལ་བཀག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་གནས་མང་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་བབྱང་བའི་མཐུས།
 དཔུང་བབྱང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཆ་ཤིན་དུ་བཏན་པ་དང་། ལུས་སེམས་
 ལ་དགའ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་
 བྱུང་པར་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་མེ་དམིགས་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་བདེ་བྱེད་དང་།
 དེ་ལ་བཏན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུ་ལྡན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་
 དག་ལ་རྟོགས་རིམ་ཡང་མི་ཟེར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་ལམ་
 ཡང་ད་དུང་མ་རྟོག་པས་སྤྱོད་གནས་ཀྱང་བཏང་ནས་སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་སྤྱོད་པའི་བསམ་
 གཏན་སྤོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཤིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འདིར་རང་གི་གོ་ཚོད་
 ཅུམ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་གྱིས། ཤིན་དུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་
 དག་ལ་སྤྱོད་ཐུང་བདག་འདྲ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཐག་བཅད་མི་རུས་
 པས་ཕྱ་ཞིང་མང་ངས་པའི་སྤྱོད་གནས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

༥

སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

༥ སྤྱོད་མཐར་ཐར་པ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་ནི་སྤྱོད་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་སློག་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་
 ལྷ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་
 ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་དགོས་པས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་ལྷ་སྟེ་བཞི་
 གང་གི་སྟོན་ལམ་བཟོད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་གི་ ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབྱེད་པ་
 སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངས་
 འདྲན་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་འོང་བ་ལ་ནི་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ཇི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་
 འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གཅིག་བྱ་བས་ཀྱང་།
 དེས་གནས་ཆ་འདྲན་མི་བྱུང་པས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། རེའི་ཕྱིར་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཆ་སྟོམས་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་བསམ་གཏན་
 ཕྱི་མ་ལས་མི་གཡོ་གསལ་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྷན་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་པ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་
 བསྐྱུངས་པ་ལས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཙན་འགྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་བྱམས་ཚོས་དང་། ས་སྟེ་དང་། དབུ་མ་སྟོམ་རིམ་སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། ཞིབ་པར་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་དྲུག་བསྐྱོམ་པ་ནས་སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་
 པ་འདིའི་བར་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་ནམ་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། བྱ་སྦྱོད་ལ་སྐྱ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ། གསུང་སྐགས་བསྐྱོམ་
 པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷ་དྲུག་བསྐྱོམ་པའོ།
 །གཉིས་པ་ནི་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་ཡི་
 གེའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དངོས་གཞི་ནི་མེ་དང་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐུགས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་སྟེ་
 རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་སྐྱའི་ཐར་པ་
 སྟེར་བས་སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཏེ་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ།
 དེ་ལ་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་མཐར་ཐུན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་གཙོད་པའི་དངོས་གཉེན་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་དགོས་སོ།།

དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ་འདྲེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ནམ་པ་གང་ཡང་མི་
 བསྐྱོམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱུད་སྐྱོམ་དང་འཛོག་སྐྱོམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་མན་
 ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བསྐྱོམས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གིན་
 སྦྱངས་དངོས་སུ་འདྲན་བྱུང་པ་ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་པ་ཡིན་ནི།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མཚན་བཅས་དང་།
 མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་རྫོགས་པར་བྱུང་པ་ན། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་བའི་
 ནལ་འཁྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

ཕ་ གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྟལ་པོས་ནི་ཐུན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་ནོན་པོས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་
 གང་བསྐྱབ་ཀྱང་བཞས་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་ལ།
 དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཀྱི་མཆོན་
 བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐིན་པ་མི་དགོས་སོ། །མཆོག་
 འགྲུབ་པའི་ཐུར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་ན་ནི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་མཐར་ཐིན་པ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཞིར་
 བཞག་ནས་བཞས་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྲངས་བསྟེན་དང་བཅས་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བཞས་བརྟེན་ལ་མི་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་
 བསྟོམས་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མཐར་ཐིན་པར་
 བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་།
 དེའི་མཐུ་ལས་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་། བེས་རབ་ལུལ་ཐིན་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་།
 རྟག་པར་བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོར་གནས་རུས་པའི་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འདིའི་
 གདུལ་བྱས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། མེངས་སྡོད་འཕེལ་བ་དང་།
 རིག་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་
 དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བསྦྱབ་ལུགས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སློན་ནས་
 རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། ཉགས་ཀྱི་སློན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། གཞིའི་སློ་
 རས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། གསུང་བ་པོའི་སློན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་།
 དེ་དག་བསྦྱབ་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར། ཡར་ངོ་མར་ངོ་གང་ལ་བྱ་བའི་བྱད་པར།
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་བསྦྱབ་པའི་བྱད་པར། གནས་གང་དུ་དངོས་གྲུབ་གང་
 བསྦྱབ་ལུགས། རྩན་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་ལུགས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་
 འགྲུབ་ཀྱི་བཅུག་པ་བྱ་ཚུལ། སྦྱབ་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་སློན་ནས་བསྦྱབ་པ།
 རས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བཞེན་ནས་བསྦྱབ་པ། རྩགས་ཀྱི་བཟླས་སློམ་ཙམ་གྱིས་བསྦྱབ་པ།
 བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་བསྦྱབ་པ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྦྱང་གནས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།
 བཟླས་བརྗོད་གནད་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་ཉགས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ལུགས་སོགས་
 མཐའ་དག་པར་ནི་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་རྩེ་འཆུང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་དུ་བཞུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་
 རྒྱགས་འདོན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་སློམ་
 པ་ནི་མཐའ་པ་རྣམས་བྱགས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།
 སྦྱང་བར་གནས་དང་བྱས་ཀྱི་ཆོག་སོགས། །སློམ་བཟླས་ཕྱིགས་རེ་ཤེས་པས་བྱ་སྡོད་
 ཀྱི། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྦྱ་ན་བཞད་གད་གཞི། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་དོན་ལམ་དུ་བསྐྱེག་

སྐབས་དྲུག་པ།



༡

སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་ བཤད་པ།

༡༡༡། ༄ེ་བཙུན་ཐ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཤེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཤི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཤི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་དུ་ཤི་ལྟར་བྱ་བའོ།
།དང་པོ་ཐུབ་མཆོག་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་སྦྱང་བར་
གནས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་
མར་བཅའ་གཞི་བཤམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ།
ཐུགས་ཤེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཆང་བར་
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ངམ། བྱ་རྒྱུད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དབང་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་
འདིའི་སྐབ་ཐབས་ལ་འཇུག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དབང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་གནང་

དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་མོ་བཅད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདྲུག་པ་ནི་
མིན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་པད་མའི་རིགས་ཡན་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་ཅིང་།
འདིའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡུང་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་
ཐོག་མར་ས་ག་ལྷ་བ་ནས་མགོ་བཙུམས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། ས་ག་ལྷ་བའི་
ཆེས་བཙོ་ལྷ་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་བཙོ་མ་ལྷ་ནི་འདས་ཀྱིས་སྟུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མངོན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་པན་
ཡོན་མིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ག་པར་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་མོས་བདུད་བཙོ་མ་ནས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནས་
མགོ་བ་བཙུམས་ན་བྱིན་རྒྱལ་མུར་དུ་འདྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།
ཐོག་མར་ས་ག་ལྷ་བ་ལ་གྲངས་བྱིས་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་བྱང་རུང་ངོ་། །ནམ་བུ་
བའི་ཆེ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱིས་
འབྱར་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱོན་ལེགས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བྲེ་དང་། གདུགས་ལ་
སོགས་པ་མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན། ལྷ་བ་ཐབས་ལས་འདིར་འཕགས་པ་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། བུམ་པ། ལྷ་བ་པའི་མཐུལ།
མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆར་དུ་དངར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཁང་པའི་བཀོད་པས་འགྲིག་ན་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཁ་རྒྱབ་དུ་སྟོགས།
མདུན་སྟོང་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ན་མིན་དུ་ལེགས་
པས། ས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐིག་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་མཆོན་ནི་ད་ཆང་བས་བྱིས།
རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཚུགས་ན་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ནི་ད་ཆང་

བ་བཤམས། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མཆོལ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དུ་རས་རིས་སམ། རྩལ་ཚོན་གྱི་
 པར་འདབ་བརྒྱད་བཤམས། དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དམར། སྟོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ཤར་སྟོ་
 ལྟོ་སེར། ལུབ་དཀར། བྱང་ལྗང་། མཚམས་བཞི་མངོས་ཚོན་དུ་བྲས་པའི་སྤྲོད་
 དུ་དབྱས་དང་སྟོགས་བཞིར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྦྱུངས། ས་པོན་ནམ།
 ཚོན་སྤྲང་གང་རུང་བྱེད། ཚོན་སྤྲང་བྱེད་ན་དབྱས་སུ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་སྟོན་པོ།
 ལྟོར་སེར་པོ། ལུབ་དུ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ལྗང་འཁོར་ཚོན་སྤྲང་བྱ། དེ་ཡང་མ་འགྱུར་
 ན་འབྱུང་ཚོམ་བུ་བཞོད་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཚོད་མགོ་ཉེན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བཙམས་པའི་མཚོད་
 ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག་ །བདུག་སྟོས། མར་མེ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ནམས་
 རབ་དུ་བརྒྱ་ཚར་སོགས་དང་། མ་ཐ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་གཡོ་སྦྱུང་བསམ་པ་མིན་
 པར་དད་གུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞོད་པ་མངོས་པར་བཤམས། དེ་ཡང་ཁལ་འངལ་ཅམ་མིན་
 པར་མཚོད་ཡོན་གྱི་རྩས་སོགས་མཚོད་པའི་རྩས་སོ་སོར་གཙང་ཞིང་ཤིན་དུ་བཟང་
 བ་བཤམ་དགོས་ལ། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་དང་རྩས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 རྩས་སུ་མཐུན་པའི་མེ་ཉོག་དང་། །སྟོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཙང་མ་ཡིས། །མཚོད་ཡོན་
 ཚོ་ག་བཞིན་བཤམས་ལ། །ཞེས་དང་། གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་མ་དང་།
 །ཞེས་དང་། སྟོན་ནམས་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། །མཚོད་ཡོན་ཕྱིར་ནི་རབ་དུ་སྦྱར།
 །ཞི་བའི་མཚོད་ཡོན་ནས་དང་བཙས། །ཁྲིལ་དང་བཙས་པ་རྒྱས་པ་ལ། །ཞེས་དང་།
 །ཞི་བའི་མཚོད་ཡོན་ལོ་མ་ཅན། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཞོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལས་ནམས་
 ཀྱན་ལ་འབྲས་ཡོས་ཤིས། །སྟོས་དང་མེ་ཉོག་ཀྱང་ཤིལ་། །རྒྱ་ནམས་ཕྱེ་བྲག་མེད་
 པར་གཟུང་། །མཚོད་ཡོན་ཕྱིར་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྟོན། །ལས་ནམས་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་ཤིས།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་དུ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་མིན་ཟངས་

ཀྱི་སྟོན་དུ་བཤམས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གཙང་མ་རུང་བའི་ནང་དུ་
 མཆོད་ཡོན་གྱི་ཇས་བདུན་དུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཟང་བཅས་ལེགས་པར་བཏབ།
 དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་སོགས་ཀྱང་གཙང་ཁིང་བཟང་བར་བཤམས།
 རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མཆོད་ཇས་ཅི་འཕྱོར་
 ལེགས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་
 དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་རོས་སུ་སྟེགས་བུ་
 རི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཁར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུའམ་པར་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་
 པ་རྒྱུ་ཁ་དོག་དབྱེབས་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཤམས།

དེ་ཡང་བུམ་པའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱ་དགོས་པ་ནི། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། ཁྲིས་གསེར་དང་།
 དངུལ་ལས་བུས་པ་འཕྱོར་ན་རབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་གཉིས་མ་འཕྱོར་
 ན་བཟངས་དང་། ར་གན་དང་། ས་ལས་བུས་པ་འདྲ་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་
 ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གསེར་གྱི་འམ་ཡང་ན་དངུལ་གྱི་འམ། ཁུངས་སམ་ས་ཡི་རང་
 བཞིན་ཉིད། རི་ལྟར་རྗེད་པ་བཟུང་ནས་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་བུམ་པ་བཞག
 ཁྲིས་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསེར། དངུལ། ཟངས།
 འཛིམ་པ་གང་རུང་དང་། རི་ལྟར་འཕྱོར་པའི་བུམ་པ་བྱ་བར་གསུང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་པ་ལ་དངུལ། དབང་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་བུམ་པ་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་འགྲེལ་ལས།
 གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དངུལ་གྱི་བུམ་པ། ཁྲིས་པས་ནི་བུམ་པའི་རྒྱ་བརྟན་པའོ།

ཁོད་ལ་སོགས་པ་ནི་བླ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་ཅེས་པས་ནི་ཟངས་ལ་
 སོགས་པ་བརྟན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ནོ། །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 རྟོན་པས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་སོ་བཅུང་བའི་ཉེས་པ་ནག་པོ་ར་རི་མེད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱད་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསེར་དབུལ་དང་ཟངས་སོགས་
 མ་འབྱོར་ན་རྩའི་བུམ་པ་རུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུབ་སྙིང་
 པོས་ཀྱང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འབྱོར་ན་རབ་དང་།
 མ་འབྱོར་ན་ས་ལས་བྱས་པའི་བུམ་པ་རུང་བར་བཤད་དོ། །

སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་ཟ་རྣམས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཐོག་
 མར་བུམ་པའི་བྱ་བ་ལ། །གསེར་རམ་དབུལ་ལམ་ཡང་ན་ཟངས། །ཁམ་ལས།
 ཞེས་གསེར་དབུལ་ཟངས་རྣམས་མ་འབྱོར་ན་ས་ལས་བྱ་བར་གསུང་། །སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས། གསེར་དབུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འབྱོར་ན་ས་ལས་བྱས་པའི་
 བུམ་པ་དམར་པོ་ནག་པོ་ར་རི་མེད་པ་བྱ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཁྲུངས་ཀྱང་གསང་
 བ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། བུམ་པ་ནག་པོ་ར་རི་མེད། །གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དམར།
 །གསར་པ་མ་ཆག་མ་གས་པ། །གང་དག་དབྱིབས་ནི་ལེགས་ཤིང་རྒྱུམ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། དཀར་པོ་འཕམ། དམར་པོ་གང་རུང་རུང་
 བར་བཤད་ལ། སྦྱིར་བཅུང་ཕྱག་ལེན་ལ་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །
 །དེས་ན་སྐབས་འདིར་གསེར་དབུལ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་ན་རབ་དང་།
 དེ་མིན་ཟངས་ར་གན་སོགས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་འབྱོར་ན་རྩའི་
 བུམ་པ་ནག་ཤོག་དང་། གས་ཆག་མེད་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཤིང་། ཤིང་དང་
 རྩུགས་ཀྱི་བུམ་པ་སོགས་ནི་དྲག་པོའི་རྩལ་ཁྱད་པར་བ་ལ་དགོས་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
 ཞི་ཆུས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མི་རུང་དོ། །

བུམ་པའི་ཚད་ནི། དུས་འཁོར་དབང་ལེ་ལས། ལྷམ་པོ་བརྒྱད་གཉིས་སོར་
 དུ་བརྗོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱ་ཡི་དཔངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆུ།
 །དུག་གི་མགིན་པ་སོར་བརྒྱད་ཁ་སྟེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་ཁིང་རྒྱས་དག་ལོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་ལྟོ་བའི་ལྷམས་སུ་སོར་བརྒྱ་དུག་དང་།
 ལྟོ་བའི་འོག་ནས་ཁ་དང་མཆུའི་བར་གྱི་དཔངས་སུ་སོར་ཉི་ཤུ། ཁའི་མཚམས་ནས་
 འཕྱང་བའི་མཆུ་ལ་སོར་གཉིས། མགིན་པའི་དཔངས་སུ་སོར་དུག །མཆུའི་མཐའ་
 ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་མགུལ་པའི་སྐྱབས་དང་།
 ཆ་གཅིག་མཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གསུངས་སོ།།

ཚད་དེ་དག་ནི་དབང་གི་བུམ་པ་ལ་ཡང་འབྲ་བར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རིམ་དུ་བཤད་དོ། །ཟུང་འདུག་གསལ་བ་ལས། བུམ་པ་དེ་དག་ནང་ནས་ནི། །རྣམ་
 རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལྟར་པར་བྱ། །སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ནི། །མགིན་པ་མཐོ་
 ཁོང་རྣམ་པར་མཛེས། །ལྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཚད་ཞན་ན།
 །ཡོན་བདག་དགེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ནག་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །རྩ་བ་དོར་
 ཁོང་མ་འབྱར་བ། །བྲུག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསལ་མེད་པ་གཟུང་།
 །ཞེས་བུམ་པའི་ལྟོ་བའི་མཐའ་སྟོར་ལ་མཐོ་ལྡ། མགིན་པའི་དཔངས་ལ་སོར་བརྒྱད་བྱ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས་ནི། ནག་པོ་རི་མེད་པ་ཡི། །བུམ་པ་
 ལྟོ་ཆེ་བྲེ་ཚད་པ། །ཞེས་བུམ་པའི་ལྟོ་བ་ལ་བྲེ་གང་ག་ཤིང་བའི་ཚད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ལྟུ་ལ་དེ་བཞིན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་བཤད་དེ།
 ལྟོ་བ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་འགྲེལ་ལས་བུམ་པའི་
 རྒྱ་གསེར་རམ། ཡང་ན་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མགིན་པ་
 སྤ་བ། ཁ་ཡེལ་བ། ལྟོ་བ་ལྡེར་བ། རྩ་བ་མེད་པ་ལ་གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་
 རྩེད་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ ས་ལས་
 བྱས་པའི་བུམ་པ་ཅ་བ་མི་སྣང་བ། ཉག་པོ་ར་རི་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་དང་།
 འབྲུ་ལྟ་དང་། སྣན་ལྟ་དང་། རྩེད་པོ་ལྟ་དང་། སློས་དྲི་ཞིམ་སྒྲགས་ཏེ་ལྷུ་མ་བྱས་
 ཁ་བརྒྱན་ལ། མགྱིན་པར་རས་ཀྱི་དྲིའོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་ཤུམས་
 མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དཀར་པོ་རྩེས་ཀྱིས་ལེགས་བྲུགས་ལ།
 །རང་ལྟའི་མཆོན་མ་ལྟན་པར་བྱ། །མ་ཉམས་རས་ཀྱིས་མགུལ་དྲིས་པ། དྲི་ཞིམ་
 རྒྱལིས་བཀང་བ་དང་། །འབྲུ་སྣན་རིན་ཆེན་ལྟར་ལྟར་པ། །བཟང་པོའི་ཤིང་གིས་ཁ་
 བརྒྱན་ནས། ཞེས་དང་། བམ་ཟེ་མ་མི་བརྩོས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལས། གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ཁམ་གཞན་གྱི། །བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་བཟང་ལྟར་པ།
 །ལེགས་བྲུགས་དཀར་པོའི་རྩེས་ཀྱི་བྲུགས། །དྲིས་བྲུགས་རས་ཀྱིས་མགུལ་པ་དྲིས།
 །མེ་ཏོག་སྣད་བྱས་མཛེས་པར་བྱས། །རིན་ཆེན་ཆ་མེད་ཅན་དན་དྲི། །རྒྱུན་འབབ་
 རྒྱལིས་ལེགས་བཀང་བ། །བཟང་པོའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་
 རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ནས་བུམ་པའི་ཆད་དབྱིབས་ལྟོ་བ་ལྟེར་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ།
 མཆུ་འཕྱང་བ། ཞབས་ལུམ་པ་སྟེ་ཞབས་སྟེགས་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཁ་དོག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟ་མེན་ན་དཀར་ཅི་སོགས་ཀྱིས་
 དཀར་པོར་བསྒྱུར་དགོས་པར་བཤད་དོ།

མགུལ་མཆིང་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མགྱིན་པར་རས་ཟུང་གསར་པས་དྲི།
 ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མགྱིན་པ་རས་གསར་རངས་པས་དྲི། མེ་ཏོག་འཕྲེང་བས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་རྒྱུན་ལྷུ་མ་བྱ་བཟང་པོས་བྱ། །ཤིང་ཏོག་བྲག་གིས་ཁར་སྒྲགས་
 པ། །འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་སེལ་མར་ལྟན། །སློས་ཀྱིས་བྲུགས་ཤིང་བྲུག་པས་བྲུགས།

ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ནས་རས་ཟུང་གིས་དགྲི་
བར་བཤད་པ་ལྟར་རས་ཉིས་རིམ་དང་། དེ་ཡང་གསར་པ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་། རས་གསར་པ་མ་རྟེན་ན་དར་བྱི་མེད་ཀྱིས་རུང་བར་གསུངས་ལ།
རས་ལ་ཕྱོག་ཇི་ཙམ་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་
ཚུལ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། བྱག་ལེན་ལྟར་ཕྱོག་གསུམ་པ་བྱ་བེད་། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་
དོག་གི་འཕྲང་བ་འཆིང་བར་ཡང་བཤད་དོ། སློབ་དཔོན་ལྷུ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་བཞེད་པ་
ལྟར་མཁུལ་མཆིང་གི་ཕྱི་ནས་ཉུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྟངས་དུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དགྲི་
ཞིང་། དགྲི་བའི་ཐགས་ནི། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཁར་བྱ་ཁམ་ཁ་དེ་ཤིབ་རྩྭ་ཉུ་ ཞེས་པའོ།

བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཁ་རྒྱན་ནི་གོང་དུ་ཁྲུངས་མང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་
ཅན་གྱི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་བྱ་བར་གསུང་། ཀྱ་ཤ་ནི་བུམ་པའི་གདན་དུ་བྱ་བར་དོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་
འགྲེལ་མང་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་ཀྱ་
ཤིང་རྒྱན་པོ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དབྱེ་བ་ཕྱེད་པར་བྱའོ། བུམ་པའི་ནང་རྩལ་ནི།
གསང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློས་རྒྱུད་གཤིས་བཀའ་བ་ལ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་
བྱས་ཤིང་། སྤྲན་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཀྱན་དང་རབ་དུ་ལྷན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་དང་། རྒྱ་གཙང་བྱི་བཟང་བཅས་པས་བཀའ་
བར་གསུངས་ལ། བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་ནི། དྲི་ལྷ། སྤྲན་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ། འབྲུ་ལྷ།
ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཞིབ་དུ་འབྲུང་བེད་། བྱ་རྒྱུད་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་འཛོམས་
སློབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁུས་ཇི་ཙམ་བཀའ་བ་ནི་བུམ་པའི་གསུམ་

གཉིས་ཙམ་བཀང་བར་གསུངས་སོ། །མཚན་མ་ནི་བུམ་པའི་ལོགས་ལ་བྱི་བའམ།
 གདགས་པ་གང་རུང་བྱ། བུམ་པའི་མདུན་དུ་མཚོད་མགོ་བུམ་པའི་གཡས་ནས་
 བརྩམས་པའི་ཁྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། །དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་
 གྱི་མཚོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཚོགས་ཁིང་ལ་འབྲལ་བྱའི་
 མཚོད་པ་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་དང་བསྐྱིག་ལུགས་འདྲ་བར་རང་
 གི་གཡོན་ཉེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་ཁྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བཅས་
 ཚང་བ་རེ་མ་ཐར་བཤམས། དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་བྱལ་ནས་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པ་ན།
 སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཐོག་མར་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ལག་རིས་མཐོང་
 ཙམ་ལ་དང་པོར་བྱས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་སུ་
 ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་སྤྲོ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་བྲངས་ནས།
 དེ་ཉིན་སྟོར་བ་དང་། ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་སྟོང་གནས་དངོས་གཞི་བྱ་དགོས་ལ།
 སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱས་ཆོག་པས། ཐོག་
 མར་སྡོམ་པ་ལེན་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ན། ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་སྟེ་རངས་གར་ནས་
 ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་རབ་དུ་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱས་བྱས་པ་དང་། དེ་མེན་ས་དང་ཁྱུས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་དག་དུ་བརྟུ་བ་དང་།
 མ་ཐ་ཡང་ལག་པ་གཉིས། ཀྱང་པ་གཉིས། གདོང་སྟེ་ཡན་ལག་ལྟ་པོ་དེ་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་པར་བླ་མ་ནམས་གསུང་ངོ་།།

བྱས་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ལྟའི་བྱས་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་ཕྱིའི་བྱས་ཡིན་ལ།
 ནང་གི་བྱས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་བསལ་ནས། དད་པ་དང་། བྱང་ཁྱུབ་ཀྱི་
 སེམས་སོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཁིང་དགེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ནང་གི་སེམས་མ་དད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱགས་ན་

ཕྱིའི་བྱས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དེས་རྒྱུད་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱགས་པས་ས་དག་ཏུ་ཉི། །སྤར་བཞུན་
པ་དག་ཆང་བར་བྱ། །འབད་པས་རྒྱང་གཡིན་བཀྲ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་གཡས་པའང་
བཀྲ་བར་བྱ། །ཕན་ཚུན་ཉིད་དུ་བཞེབས་ནས་ནི། །ཆོས་པས་རྒྱང་པ་བཀྲ་བར་བྱ།
།རྒྱགས་བཟུངས་པས་ནི་གཙང་སྤྱད་ག །སྤར་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་པ་ཡིན། །དྲི་ང་མེད་པའི་
གཙང་སྤྱ་ཡང་། །ཐུབ་པས་སྤར་ནི་བཞུན་པ་ཡིན། །རྒྱགས་ཆོས་པ་ཡི་གཙང་སྤྱ་ནི།
།འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱས་བཞུན་པ་ཡིན། །དྲི་མ་བྲལ་བའི་གཙང་སྤྱ་ཡི། །གཙང་
སྤྱ་ཡིས་ནི་ཏུ་བྱ། །རྒྱུད་ནམས་ཀུན་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་
གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆོས་པས་ཉ་རེ་ག་བྱ། །སྟོམ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་ལས་ཀྱང་བྱ།
།སྤར་བཞུན་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། །ཡིད་ནི་ནང་གི་དག་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ནམས་ཀུན་ལ་
བསྒྲགས་པ་ཡིན། །གཙང་སྤྱ་ལྡེ་ཡི་ཆོ་ག་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་དག་དང་ངག་དང་ནི།
།ཡིད་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པར་བཞུན། །བཞི་པ་བདེན་པའི་དག་པ་སྟེ། །རྒྱུ་ཡི་དག་པ་ལྡེ་པར་
བཤད། །བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་བ་ཐུལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་བཞུན་བཙོས་མཐོང་།
།ཕྱ་པའི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མཁའས། །རྒྱགས་ཤེས་ལས་ལ་གྲགས་པ་དང་། །ཕྱི་དང་ནང་ལ་
མཁའས་པ་དག །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་དང་། །དེ་རྗེ་ནམ་པར་འཛོམས་
པའི་རྒྱུད་ལས། །དེས་ནི་རབ་ཀྱས་གཙང་མ་ཡིས། །མདོ་སྤེ་དམ་པ་མཉན་པར་བགྱི།
།གང་དག་ཡིད་དག་མེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།
།ཞེས་པ་འདིས་སྤྱི་ནང་གི་བྱས་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞུན་པའི་ཚུལ་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། །འགྲེལ་
པ་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ནི་རབ་བཀྲས་གཙང་མ་ཡིས།
།ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཕྱིའི་བྱས་ནི་རྒྱུ་དང་སས་ལེགས་པར་བཀྲས་པས་དྲི་མ་དག་པར་

བྱ་བ་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །གཙང་མའི་གོས་ནི་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྤྱད་པའི་གོས་
གསར་པ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དཀར་གསུམ་བྲ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་སྒྱུར་བར་གནས་པར་
བྱས་ལ། ནང་གི་བྲུས་ནི། གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་
དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དག་བ་བཅུ་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་ལ། སེམས་དང་
བཞི་དད་པའོ། ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་བྲུས་བྱས་ཤིང་། གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ།
གསེར་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་སྤྱབ་ཐབས་བསྟོམ་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་འདྲུག་པ་ལ། ལག་
པ་གཉིས་སྟིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་པར་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་
དམ་ཁྱ་བཅས་ལ། ཨོ་པར་ཡུད་ཟླ་ཤ་ཡེ་སྟུ་། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ།
དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏུ་པ་ད་བརྟུན་ཀ་རོ་མི།
ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མ་མེད་པ་སྟེ་ལྟ་གསོ་ལ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་
ཕུལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ལུས་འབུལ་བཞི་བྱ་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་
ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བཞིག་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་
རྒྱུད་ལས། འདིར་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པས་རེ་ཞིག་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བདག་གི་
ལུས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཏེ། ལུས་དང་།

ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་
ནམས་ནུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱགས་འཛིན་པས་དང་པོར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་ས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེད་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་དད་པར་བྱའོ།
།སྐྱབ་པ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོས་སྐྱོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ་
བར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་དབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བདག་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མཆོག་སྟོལ་ཅིག
།ཅིས་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཡིད་ལ་བགྱིས་ནས།
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྟོམ་པར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །འཕགས་པ་མགོན་པོ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། མངོན་སུམ་དུ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རི་མོའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ།
མདུན་དུ་རྩྱའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས། སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་མཆོས་ནས་གཞན་མི་
སྐྱེ་བར་བརྒྱས་པ་བགྱིས་ཏེ། འདི་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བགྱིའོ།
།ཞེས་དང་། རིག་སྐྱགས་འཆང་གཙང་མར་གྱུར་པས། ལེགས་པར་བྱས་བགྱིས་ཏེ།

གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས། ཟས་དཀར་གསུམ་འཆལ་བས་གཙང་མ་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་
བསམས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིད། ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཐོག་མར། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་པའི་
འཆལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་གི་ལུས་འབྲུལ་བ་ནམས་གིན་
ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། སངས་
རྒྱལ་བྱང་མེམས་ལ་རང་ཉིད་ལུལ་བ་ན་རང་ལ་དབང་མེད་ཀྱི། དེ་དག་དབང་ལ།
དེ་དག་གི་ལུགས་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འདྲུག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཁད་ག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྦྱང་དུ། ཁད་ག་གིས་བྱང་ཆུབ་མེམས་བསྐྱེད་དོ།
ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་གསོན།
ཁད་ག་གིས་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མེམས་བསྐྱེད་དོ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་
རང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་ཀྱིས་འཛིགས་གིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་འདྲའི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་རང་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལས་གཞན་
དུ་རེ་ས་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་དྲག་པོ་དང་བཅས་སྐྱབས་འགྲོ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་སྐྱོ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས།
སྐྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་མེད་པར་ལྟ་སྐྱོམ་པ་དང་རྒྱགས་བཟུངས་པ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མི་ཚུད་དོ།།

སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡང་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འདོད་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཡིན་ནོ།
 །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་
 ལུས་འདི་སྒངས་ནས་ཀྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 ཀྱིས་སུ་བགོད་པའི་ཕྱུར་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཚུད་མི་
 ཚུད་སེམས་འདི་ལ་རག་ལས་པས་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྒྱགས་བརྒྱབ་དང་། ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་ཡལ་བ་དང་།
 འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྦྲེལ་ཆོས་དང་། ཆོག་གར་ཅམ་དུ་མ་
 སོང་བར་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེདོ།

༡

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱོང་ལེན་ཚུལ།

༥ དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱོང་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་མའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 རས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། མདུན་དུ་གྲུས་པར་འདུག་ནས།
 གསེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཡུལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་

དུ་བཅས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་ལེན་འདོད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱང་སེམས་དང་། ཐོབ་དུས་སོགས་ཤེས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱ་མས་
 ཀྱང་བད་ལེགས་པར་སྤྲད། སྒྲོབ་མ་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ། དལ་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མའི་རྩེ་སྒྲོམ་བྱ། གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཆོག་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། རྒྱང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་
 ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྟར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པར་ཀྱན་དུ་
 སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས།
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟེན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 གསོ་སྦྱང་དེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་
 དེས་པར་ཡང་དག་པར་གླང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། རྩོགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱ།

དེ་ནས་སྤར་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱང་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེང་ནས་སློག་གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ།

[illegible]

དེ་ལྟར་ཐ་མའི་བྱང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལན་ཅིག་ཐོབ་ནས། སྒར་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་
བྱང་བས་དེའི་ཆེ་བྱས་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་འཆའ་བ་དང་།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ལུས་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ནམས་སྒར་བཞིན་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རྟེན་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས་མཛུལ་ཕྱལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱགས་དྲག་
དུ་གསལ་བཏབ་ལ། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་སྒྲིམ་པ་བྱངས།
གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ཤེད། དང་ནས་སོག་གཅོད་མི་བྱ་
ཞིང་། ཞེས་སོགས་བཞེད། རྒྱལ་བྱིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ཉིར་གཅིག་བཟུངས་ནས་
སྒྲོན་ལས་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ག་ནས་བཤད་ལ།

ལྷ་པར་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོང་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རིག་སྤྲུགས་འཁར་བ་
 གཙང་རྒྱུར་པས། །གཙང་མའི་གོས་ནི་བཀོ་བར་བགྱི། །ལེགས་བརྩམས་ནམ་པར་དག་
 པ་དང་། །གསེ་རྫོང་དག་ནི་ཐངས་པ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་ནི་འཚལ་ནས་སྤ།
 །དྲུག་གསུམ་བརླས་བརྗོད་བགྱིས་བཞི། །ཞེས་བྱས་དང་གཙང་རྫུ་སྤྱོད་དྲུ་བཏང་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་རྫོང་གི་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེར་
 རྫོང་གནས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡང་ནས་ཡང་དྲུ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་
 གཟུངས་འདོན་པའང་རྒྱུད་དེར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་མོ་རྩ་བྱི་ལ།
 སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། བདྲྰ་བྱད་རྩ་སའ་བརྩ་བྱི་ཏེ་རྩ་ང། རྩ་ར་རྩ་ར།
 སམ་རྩ། ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་དྲྱོ་པཎ་སྦྱུ། གཟུངས་འདི་རྫོང་བར་བྱས་ཏེ། གསེ་རྫོང་གི་
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་བརྩུང་ནས། མི་སྦྲེ་བར་ལན་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དན་པར་བྱསོ།

དེ་ནས་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་པའི་བཟུང་བཅོམ་བྱའོ། །བཟུང་བཅོམ་བྱས་
 པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་དྲི་མང་པོ་ལུས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་དན་ན། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྦྱང་
 བར་བྱས་ཏེ། འདི་བཟུང་བཅོམ་བྱས་ན། བཟུང་བཅོམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོག་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞེས་སོགས། སྟོན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དཔེར་བཅོམ་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བྱོན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་།
 གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཟིན་པ་ཞིག་མིན་གྱི། བཤེས་སྤྱོད་ས་ལས། གང་
 དག་ཆོས་སྟོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ནས་བབ་པ་མ་ལགས་ལོ་ཉིག་བཞིན།
 །ས་རུམ་ནས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་
 རར་བས། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤུ་ལ་
 ལ་དག་གིས་བདེ་གསེགས་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་
 པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས། དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་
 ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྲད་མ་མཛད། །བདག་ལ་སྟོན་པ་མི་རུང་སྟེས་བྱུང་ར་བ་ཞུམ་པར་
 བགྱིད་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་བདག་ཅག་དང་མཆོངས་པར་འཁོར་བར་
 གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་དང་མཛལ་བའི་དྲིན་ལས་འཁོར་བས་ཡིད་
 འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལའང་བརྟེ་བ་སྟེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་
 ཤིང་། ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱེད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཛལ་བའི་སྐབས་འདིར་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་རྒྱས་པས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་
 སྤངས་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟེ་བསམ་པ་བདུན་པར་བྱས་ནས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར།

སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལེན་སྟུམ་པ་ནི་ཕན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཁྱོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ཡུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ། ཁྱོལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
སྒྲིབ་གཉིས་ལས་ཁྱོལ་བའི་གོ་འཕང་རོ། འོ་ན་གནས་སྐབས་ཕན་པ་ནི་ངེ་ལྟ་བུ།
མཐར་ཐུག་ཁྱོལ་བ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ནད་དང་།
དབུལ་ཁིང་མོངས་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ་
མེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཕན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་
གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་ཁྱོལ་བའི་ཐབས་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་
སོང་བ་བཞི། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། ལྟོབས་ལྔ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུམ་རུ་ཅ་བདུན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་དགོས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
རང་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་
ཅེས་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྤྱང་གི་ཆོག་འདི་དག་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་
 རྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནི། ཆོས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ་
 གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཁྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་
 བའོ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་།
 །དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་རྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་གསེ་སྤྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོ་ཞིང་། ཉེས་རྒྱུང་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་
 ར་གསེ་སྤྱང་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་
 འོད་གྱིས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ར་གསེ་སྤྱང་ཞེས་
 བརྗོད་པར་ལས་ཆོག་ཀམ་གཏོ་དུ་བཤད། མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་གསོ་ཞིང་
 སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱང་གི་དོན་དུ་མཆོ་ཉི་ཀ་ཆེན་པོ་ལས་བཤད་དོ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ནི། མཛོད་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའོ།
 །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་རྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཅིད་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་
 །མ་བྱིན་ལེན་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་ །མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག། བརྒྱཅ་ཆོག་
 སྤྱང་བའི་ཡན་ལག། ལྷོས་འགྱུར་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་མིན་པར་སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པའི་བསམ་པས་འཕྲེང་བ་
 དང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲིས་བྱུག་པ་སོགས་སྤྱང་བ་རྟེ་གར་སོགས་འཕྲེང་
 སོགས་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག །དགོས་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་བྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།
 བྲུ་གང་ལས་མཐོ་བའི་བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྤྱང་བ་རྟེ་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤྱང་

བའི་ཡན་ལག་ འདྲེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་
 དེ་བརྒྱ་ན་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་འདྲེ་སྟེ། ཅ་བཞི་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 མྱོས་འགྱུར་སྤོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་སྤོང་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དུས་མིན་ཁ་ཟས་སྤོང་བའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་གོ།

འོན་ཏེ་སྤང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤོང་བ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་
 འབྱུང་བས། སྤོམ་པ་འདི་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་
 ན། འདི་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྟེན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ།
 གངས་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ནི་དགེ་བསྟེན་
 ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་དུ་གྲངས་པས་སྟེ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་ལྡན་
 ཞིག་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྲངས་ཀྱང་སྟེ་བས་སོ། །རྟེན་གྱི་
 ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤོང་རྣམ་
 དག་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྤོང་གིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྤོམ་པ་གྲངས་ནས་བདག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 བསྟེན་གནས་པར་ཁས་གྲངས་ནས་སྤོམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བས་གིན་དུ་མི་རུང་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ནི། དགེ་སྤོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་རུང་
 བར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་
 ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་གྲངས་ན་སྟེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤོང་

གི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་དེས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་
པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།

ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདུལ་བ་
ལུང་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་རྩིས་བྱེད་དུ་བྱས་
ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་
ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུས་
ཇི་ལྟར་མངོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་
སྦྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ཆེད། །རྒྱངས་ནས་བསྐྱང་ཆུལ་
མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་པས་ག་དེས་པར་སྤང་དགོས་པར་བཤད་པ་མེད་ལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱངས་པས་ནི་ག་དེས་པར་སྤང་དགོས།
མཐར་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་རུང་བས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་ལ།
ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ། ཐེག་ཆེན་གསེ་སྦྱང་
གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས་རྗོགས་བྱང་གི་འབྲས་
བྱ་དེས་པར་འབྲུབ་པོ།།

དེ་ལྟར་གསེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱངས་ནས་ཆོགས་ཁིང་མཆོད་པ་ལ། རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཆོགས་ཁིང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་བརྟོད་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ།།

༩

དེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།

ཕ ༥༨ ཤིན་ཏུ་མཐོན་པའི་ལ་འདུག་ནས་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དད་གུས་དྲག་
 ཤོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་རེ་བའི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་
 ཤོ་ཆེད་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས།
 ལོ་ཙ་ལ་བེ་དྲུ་སྟུ། ཞེས་པའི་སྐྱུགས་བཞེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ས་གནི་དེའི་
 རྩེད་དུ་ལོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། བརྒྱ་དང་
 ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོ་མྱོང་
 བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ལོ་བེ་མ་ལ་རྩ་དྲུ་ཉི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྱུ་བཞི་པ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་དང་། སྒྱར་ལེན་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་
 ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལེགས་པར་འཁྱུངས་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྱོད་
 འཕྱར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་པརྩེའི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེད་མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་བེ་བ་དང་སྒྱར་ལེན་གི་བེ་ཕུ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ།
 རྩེད་པོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ། དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱིན་ཅན་རི་
 རབ་གྱི་དབུས་བཞོལ་ནས་བྱུང་བའི་པརྩེའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་མེད་ལྷོ་བར་རྩི་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩིགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
 རྩེ་བའི་གདན་རེ་རེ་བསམས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ།
 བ་མ་སར་ཏེ་བྲུ་ག་དུ་ལྔ་སྒྲུ་བྲུ་ཁྱིམ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྱིམ་དུ། ཞེས་

བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདི་ལ་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།
ཐུགས་འདི་ལན་བརྒྱ་བརྒྱུ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཕྱག་
ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟེང་དུ་བྲེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་
བྱང་བར་བསམ་མོ།།

༤

བརྗོད་པ་ཆོག་གསལ་ཞིང་གི་ལྷ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།

༥ གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཆོག་གསལ་ཞིང་གི་ལྷ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
ཆོག་གསལ་ཞིང་སྟུན་འདྲེན་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་
སྟུན་འདྲེན་པར་སྦྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མའི་དགོངས་
པར་ཡང་མངོན་ཏེ། དཔལ་མོས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཨ་
ལས་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་བ་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་
མའི་བྱ་ལ་བརྗོད་པ་ར་རོ་བཞི་པས་མནན་ཞིང་གཞིན་ཅུ་མའི་ཅུ་མས་བརྒྱན་པ་བརྟའོ།
།དེ་ནས་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་ནམས་བྱང་བས་བྲེ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་བརྟན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྟུན་བྱངས་ཏེ།
དེ་དག་གི་མདུན་ཉིད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་
ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་
ཁྲབ་སྒྲིག་སྦྱབ་སྦྱངས་ནས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་
པར་བསྐྱེད། དེའི་སྦྱིང་ཁར་ནས་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་

འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྟོང་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ།
 དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐྱགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དགོས་ཤིང་། རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་ལྷན་པས་བགེགས་བསལ་བ་དང་།
 མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་མི་རྒྱས་པས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་གྱུབ་ཅིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་སྤིང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྟ་
 གྲོས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བྱ་དགོས་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་དུ། མཆོད་ཡོན་
 གྱི་རྗེས་ཀྱི་གཙང་དང་སྦྱར་བ་བཤམས། དེ་ལ་ཡང་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་དང་མཐུན་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལེགས་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལས་
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ནི་འབྲས་ཡོས་དང་། རྩི་བཟང་པོའི་སྟོན་དང་།
 མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། ཀླ་ཤ་དང་། ཉིལ་ཀྱི་གཙང་དང་སྦྱར་བ་ནམས་བཤམས།
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པར་གསུང་། དེ་ལ་ཡང་རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་
 པར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་མགོ་བོའི་ཐད་ནས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ཏེ་
 སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་། པརྒྱའི་རིགས་ལ་བྱང་གི་ཐད་ནས་སྤུལ་ཏེ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་།
 རྩི་རྩའི་རིགས་ལ་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས་སྤུལ་ཏེ་སྐྱེན་འདྲེན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
 ཆེ་ཡང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནམས་རྩི་རྩའི་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྤྱན་འདྲན་པའི་ཆོག་། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། །མཆོད་
པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
ནོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེས་སྤྱན་འདྲན་པས་
གསུངས་སོ། བེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་སྤྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས་འབྱུང་བཞི། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དཀར་
པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཆོགས་ལ་
རིག་སྐྱགས་དང་། གསང་སྐྱགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་།
མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་འཁོར་
ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
པའོ། །ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཆང་བར་མ་གྲུབ་ན་བཟོད་པར་
གསོལ་ནས་ཅི་འགྱུར་པའི་མཆོད་པས་སྤྱན་འདྲན་ཏུ་རུང་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་གསུངས་སོ།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་ཁྱོ་བོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་
གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཕྱི་
མ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྐྱགས་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པའི།
རིག་སྐྱགས་ཁྱོ་བོ་མང་པོ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་མངོན་ཚྭ་གས་པར། །བསམ་
གཏན་ངོམས་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་གསང་བས། རང་གི་མདུན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བསམས་ལ་
རིག་སྐྱགས་དང་གསང་སྐྱགས་དང་ཁྱོ་བོ་དང་མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་གཞུག་

མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 གྱིས་བསམས་ལ། རང་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དབུས་ན་འདུག་པར་བྱ་སྟེ།
 རིག་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུག་ཏུ་འཁོད་དེ།
 དེ་བས་ན་སྤྲུགས་པ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱིར་འབྲང་
 གི་བཞུགས་བསལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་
 ཞེས་པར་བྱའོ།

༥

མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ།

ཕ གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་
 གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་སྤྱོས་ཏེ་བཞུགས་བསལ་བ་དང་། རྟོང་པར་སྤྱངས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རྩེ་བརྩེ་གོ་རྟ་ལ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ལུ། ཅིས་པས་བཞུགས་བསྐྱེད། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱས་
 རྟོང་པར་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་དོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་ལྟོ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་པུ་ལྟོ་ཡུ་ལྟོ།
 ཡོ་རྩུ་པེ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་གརྟེ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་ནི་མི་བྱ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་
 བཟླ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་རུ་པ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་ཤུ་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་ར་ས་ཡུ་ལྟོ། ཡོ་སྤྲུ་ཡུ་ལྟོ།

ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཟབས།
 དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བཞི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། །ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དྲི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།
 །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །ཁྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྦྱོང་དང་
 འཛིག་པ་དག །རྒྱལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གུར་པ། །ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི།
 །བྱུང་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས།
 །འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་གཟིགས། །རྩུན་གྱུ་རྩུན་མི་ཆད་པའི་མཛད་པ་ཅན།
 །མཁོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིན་ལྷོ་ཉིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་
 བསྐྱབས། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁ་སྤྲུལ་ཆེར་ཆོ་འཕུལ་
 ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རིག་གནས་
 ནམས་སྤངས་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །རྐང་མཁྱོགས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁྲ་བ་གཞིན་རྒྱའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་བཟད་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གར། །དད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་
 ཁྲ་མ་འཕགས་པར་གཟིགས། །བཙོན་འགྲུས་སྒྲོབས་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་གེས་ལུང་
 བསྟན་ནས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་
 བལ་པོ་པརྩེ་ཏ། །པེ་ཉ་བ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །སྦྱིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།
 །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་རྒྱལ་བསྟན་པ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གུས་པས་ཁྲ་མ་དམ་པ་ཉེར་བསྟན་ཅིང་། །སྒྱུབ་ལ་བཙོན་པས་དངོས་

གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ལ་བརྟེན་བས་གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་པ། །གྲུབ་ཐོབ་ཉི་
 ལུག་པ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དོ་ཆ་
 ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྡན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན།
 །དྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོན་པས་བསྐྱུས་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ།
 །སྟན་པར་སྦྱས་ནས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་བྱས་པའི། །བདག་ཉིད་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལ་རྩེས་
 འདུག་པ། །ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཆད་མེད་ཐུགས་
 རྩིད་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཆེ་བླ་མ་དང་།
 །ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་གུར་པ། །ཅི་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་
 འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བརྟེན། །བདག་གིས་ལེགས་
 སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བདེ་
 བ་ཅན་པའི་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཉིས་ལྷུང་དྲི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་གིང་།
 །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། །རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ། །བྱང་སེམས་ཆུ་བཟང་པ་ལ་ལུག་འཆལ་ལ། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 ལུག་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་གཏོར། །རིན་ཆེན་ཤར་འབྱུང་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ།
 །ཀྱན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །བརྟེན་ཆེན་འགྲོ་ལ་དགོངས་པ་བཟང་
 པོའི་དཔལ། །ཡུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏོར་གུར་པའི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པའི་ནམ་སྐྱུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ།
 །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོན་ཅན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་
 བཤེས་གཉིན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་གསུམ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ལུང་རྟོགས་སངས་
 རྒྱུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྐབས་མཆོག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་དཔལ་གྱིས་ལུག་

ལྷོ་བཟང་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་ མཁུངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། འདུལ་ལྡན་མཁུངས་མཆོག་གྱེ་བའི་ཟུར་ལུང་ལ། མཁུངས་རབ་མཆོངས་
 མེད་གོམས་པ་འགོད་མཁུངས་པ། གཟུང་ལུགས་ཀྱན་མཁུངས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས།
 མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་གནས། ཁྲི་མེད་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཏན། འདུལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཁུངས་བཅེ་གཅིག་བསྟུས་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། བཤད་སྟུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས།
 གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། ལེགས་དུད་རླུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལྟར་བཀྲ་བ། འདུལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷོ་བཟང་ཕུགས་
 རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་གིས། གང་གི་ལྷོ་གྲོས་པརྫོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། སྐལ་ལྡན་འཕྲིན་
 ལས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། ལྷོ་གསལ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱར་
 རྣམ་ཀྱན་དུ། སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། འགོད་མཁུངས་བཤེས་
 གཉེན་བཟང་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ལྷོ་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས།
 བསྐལ་བཟང་སྟོན་མའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དུས། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞིར་གནས་འགོ་
 བ་ནམས། འབྲིད་བཟང་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འགག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་
 བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། མདོ་རྟགས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། བྲམས་པས་འགོ་
 ལ་སྤེལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། བཀའ་རྒྱུན་མཆོངས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པརྫོའི་ཆལ། འདུལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་གསལ་

མཛད་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རྗེ་བཙུན་ཟླ་མའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བདག་གིས་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བཞུག་
 བཅོས་མན་ངག་རྗེས་སུ་བཞུག། །བསྐྱབ་པ་འོད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེས།
 །དངོས་ཀྱི་ཟླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་
 བཏྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཏོད་པའི་འདུག་འགས་མཆོག །བརྩེ་བས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འཇུག་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་རྩལ་པོ་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་སྒྲ།
 །ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད།
 །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་
 རྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཅིམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཆོས་སྒྲན་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་
 མོ་མོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡ་བདེ་
 བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུན་པའི་སྦྲོན་ལམ་དག་ཆོགས་མད་བྱུང་ཞིང་།
 །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆོ་ན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐིག་
 པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ།
 །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།ཁྲིལ་ནས་ཁྲིལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གུས། །ཁིང་གི་དམ་
 པ་ཡོན་ཏན་ཟུག། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་
 བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་དུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤེལ་བའི།
 །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུགས།
 །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོག་གསལ་བའི།
 །རྟག་པར་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོབ་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྐྱུགས་སྤུལ་
 པོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །འགྲོ་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་
 རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཤར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས། །གཟི་བུ་ཤིང་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་སྤུལ་པོ་སྟོང་། །སྤྲུལ་
 སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུན་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི།
 །བརྟུན་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར།
 །རྫོགས་སངས་རྒྱུན་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
 །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུགས།
 །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོག་གསལ་བའི།
 །རྟག་པར་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་འོད་ཀྱི་རྟོག་ །དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྟོ་
 སྟོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་བ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་
 སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྤྲོ་ལ་བདུད་ནས།
 །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་

བྱར་ལོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟོང་གིས། །ལུས་བརྟུང་
 པ་ཡིས་ནམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཙ་རྩུང་གི་མ་མ།
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། དེ་ལྟར་མ་མ་ནམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མངོན་པ་སྐྱབ་
 ཐབས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཤེར་འབྱུང་
 ཡན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་ཆོགས་བཅད་ནམས་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་
 པོ་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མའི་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ལེགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་ཡི་གུས་པ་རབ་བསྐྱེད་དེ།
 །བཅོམ་ཡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བསྟོན། །དེ་ནས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །དེ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལ། །དེ་ནས་སྐྱེན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་ །དེ་ནས་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དྲི་རྗེ་འཆང་བར་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་ཕྱགས་
 རྗེ་ཆེ་ཡན་པ། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་གཞན་ལའང་ཕྱག་འཆའ་བ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 མ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་འདི་དག་གི་མཆོན་
 ལན་རེ་བཟོན་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་རྒྱུ་སྐྱབ་འདག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ལས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ།།

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་
 འདེབས་འདི་རྣམས་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནིད་ལས་ཆིག་རུང་ཟད་མི་འདྲ་
 བ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཆིག་
 རིས་འདི་བཞིན་དུ་མངད་དེ། བོད་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་
 སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་གསུང་འདིའི་སྟོན་སྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོལ་གསོལ་འདེབས་
 བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་སྦྱར་བར་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས་གསུངས་སོ།
 །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ་རུང་གིས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོལ་ཕྱག་འཆལ་བཞི་བྱ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ནས་
 རྣམ་ཏན་དུ་གསུངས་པས་མ་ཆད་པ་དགོས་སོ།།

དེ་ནས། རི་སྟེང་སྤྱད་གསུམ་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསེགས་
 པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
 དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
 །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བདུད་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱེས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།
 །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟན་རྣམས་
 དང་ཕྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།
 །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།

|ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། |བཀོད་པའི་བྱང་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀྱན་
 གྱིས། |རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། |མཆོད་པ་གང་ནམས་ཐ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
 |དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། |བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།
 |རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། |ཞེས་བཟྍེད་ཅིང་། |སོ་སོའི་དམིགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད། |དེ་ནས། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི། |ཁིང་ཁམས་
 རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ།
 |དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། |ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨུ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་
 ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཨུ་རྩི་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི།
 |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་ལ། |དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། |ཨོ་སཐ་× ཐུ་
 རྩི་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་× |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་དོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།
 |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |ཨོ་སཐ་× ཐུ་ཐུ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་× |
 |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བདུག་སྒོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |
 |ཨོ་སཐ་× རྩི་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་× |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
 རྩང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |ཨོ་སཐ་× ཨུ་ལོ་གེ་
 པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་× |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས། |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |ཨོ་སཐ་× གུ་ཐུ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་× |
 |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |
 |ཨོ་སཐ་× རྩི་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྤྱད། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་× |ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
 སེལ་སྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། |ཡོན་ཏན་× |དད་པ་× |ཨོ་སཐ་× གུ་ཐུ་པ་དྲི་རྩ་
 དྲི་སྤྱད། |རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནིད་ལས་བྱུང་། |གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན།

།ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏུ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་རུ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་རུ་པ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྦྱུ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་×།
 །སྦྱ་ཡི་ལྷ་མོ་པེ་མོ་འཛིན། །ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་×།
 །ཨོ་སམ་×ལྷུ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྦྱུ། །རང་བཞིན་×། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཆོས་འཛིན།
 །ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་གངས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་×། །ཨོ་སམ་×གཞུ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྦྱུ།
 །རང་བཞིན་×། །རི་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན། །ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ།
 །འགྲོ་བའི་×། །ཨོ་སམ་×ར་ས་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྦྱུ། །རང་བཞིན་×། །རེག་བུའི་
 ལྷ་མོ་དར་ཟབ་འཛིན། །ཐུ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་×། །ཨོ་སམ་×
 སྦྱུ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྦྱུ། །ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་འབུལ།
 ཉེར་སྦྱོང་འབུལ་ཚུལ་དེ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་
 བ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི།
 །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད།
 །གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི།
 །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་
 མཛོད། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི།
 །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད།
 །ནགས་ཚལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །དྲི་ཡིས་སྦྱར་བ་ལྷ་ཡི་རྣམས། །བདག་ནི་དད་
 པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །གཞོན་ནམས་
 འདོམས་ཤིང་བྱ་ཤིས་པ། །དགེ་ཞིང་སྦྱན་པ་རྣམས་ལ་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་གྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་
 བྱུང་བའི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་དྲི་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས།

།བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །སྒྲན་ཆམས་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་།
 །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བས་བཞོས་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས།
 །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །རོལ་མོའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་རིམ་ལས་
 །གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་ཅི་རིགས་འབྲུལ། དེ་ནི། ལྷ་ཆོགས་གདངས་ལྷན་སྒྲན་
 །པའི་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་སེལ་སྒྲན་མཆོག་འདི་དག །བདག་ནི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས།
 །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཉེར་སྦྱོད་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་
 །དང་བཅས་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་པའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྒྲོས་
 །ནས་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྗེས་
 །ཐོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲོས་ནས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་།
 །དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་ནི་དབུ་འཇམ། ཕྱག་གམ། མདུན་ཅི་རིགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 །ཞབས་བཞིལ་ནི་ཞབས་ལ་འབྲུལ། མེ་དོག་ནི་ཡོངས་སྐྱུ་དང་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་
 །ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་སོགས་པར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ། སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་
 །རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ཆོ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར། མཆོད་ཡུལ་
 །རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་མེ་དོག་གི་སྒྲ་བྲེ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད།
 །བདུག་སྒྲོས་ནི་གངས་ལ་འབྲུལ། མར་མེ་མདུན་དུ་འབྲུལ། ཇི་ཆབ་ཕྱགས་ཁར་འབྲུལ།
 །ཞལ་བས་ནི་ཞལ་དུ་འབྲུལ། རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲན་དུ་ཕུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་
 །ཕྱགས་བཟུ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ།།

སྐུགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཀྱི་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་རྩེ་མོ་མོའི་ཕྱགས་མ་འདྲེས་
པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ་དགོས་པ་ས། དེ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཞིབ་དྲུག་སྤངས་པ་ལྷར་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཁེས་པར་
བྱའོ། དེ་ལྷར་མཆོང་བ་ལྷལ་ནས་མཆོལ་རྒྱས་བརྒྱས་སྐབས་དང་རྒྱུར་ནས་འབྱུག་

དེ་ནས་ལྷ་པ་བཤགས་སོགས་བཤགས་པ་རྒྱས་བརྒྱས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྱ་ཞིང་
 བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་
 མེད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆོད་(ཆད་) དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་
 པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྲིམ་སེམས་དག་པོའི་སྐྱོན་ནས་བཤགས། དེ་ལྟར་བཤགས་སྤྲིམ་ལ་འབད་
 པ་གནད་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྤྲིན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས།
 །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བུལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཇུག་ཏེ།
 །དགའ་པོ་སོར་བྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་
 པ་སྤྲིམ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིམ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་སྤྲིག་ལྷ་
 ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲིང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། སེམས་དེ་གཉིས་མེད་པར་ནི་བཤགས་
 པའི་ཆོག་རིམ་ཅམ་བཟོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅམ་འབྱུང་མོད།
 སྤྲིག་ལྷ་པ་གང་ཡིན་སྤྲིང་བར་མི་ནུས་སོ། །

བཤགས་པའི་ཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ནི།
 །འཇིག་རྟེན་དག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་།
 །དག་བཅོམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་
 རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། །སྤྲིན་གྱི་ཆེ་རབས་
 གཞན་དག་དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་ན། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྤྱན་
 པ་དང་། །ཁྱོད་དག་གིས་འབྲུགས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མཉམ།
 །ཟླ་མ་དག་དང་ཕ་མ་དང་། །དག་བཅོམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྲིན་གནས་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག། ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་མི་
 ལྡན་ལ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནམས་གང་བགྱིས་དང་། །གང་ཡང་བགྱིད་དུ་སྦྱེལ་བ་དང་།

།གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡི་རང་པ། །བག་མེད་པས་ནི་ཕྱ་མོ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་
བགྱིས་པ་ནམས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐོས་བསྐྱུས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
བཅས་ལ། །བདག་གིས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན། །རབ་དྲུག་པས་ཕྱག་འཆལ་དེ།
།སྦྱོར་པའི་ཡིད་དྲུག་རབ་ཡིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་མོངས་པ་ནམས། །ཡང་དང་ཡང་དྲུ་
སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གིས་ཐེག་པ་བགྱིས་པ་ནམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
མཐུན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྲུབ་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་
བགྱིད། །སྤྱོད་ཆགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་རི་སྤྱོད་འཆོ་བར་དུ།
།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གུས་པར་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་
པ་འདི་དག་ཕྱིན་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བས་བཏོན་ན་ལེགས་སོ།།

མདོར་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བཤགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས།
།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་དང་སྦོལ་དང་
མི་སྦོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
།འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་
པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད།

།ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །མི་ཉོག་སྒོ་
 གོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་ཇི་སྲིད་ཆོས་
 བར་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས།
 །སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཞི་ཞིང་ནད་ཀྱང་
 མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་བྱ་བ་ཀྱན་རུས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པར་ཤོག
 །ཁོར་ལུན་གཏོང་པོད་ཤེས་རབ་ཅན། །བཟོད་ལྡན་དགེ་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱོར་བ་བྱས་ཞིང་བརྟེན་ལྡན་ཤོག །ཅེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་
 བྱེན་རྒྱུ་ཆེ་བས་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ།།

༤

ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ།

།ཕ བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདེ་བས་ཡོངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པའི་སྦྱོར་དགུ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔེ་བྱས་བརྗོད་
 ཅིང་། ཆད་མེད་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་དང་།

རྒྱལ་པར་ན། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། རྒྱལ་བསྐལ་ཉི་པར་ཞི་བ་དང་།
 ཁང་འགྲོ་རྣམས་ལས་བསྐལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 གྲིད་པ་མི་བདེ་དོག་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ཉེ་ཡས་ཡོངས་སུ་
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། རྒྱབས་སུ་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཤོག བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན།
 རྟན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་འགྱུར་ཁིང་། རྒྱལ་བསྐལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཉག་བའི་ལས་
 རྣམས་གང་དང་གང་། འདི་དང་གཞན་དུ་བསགས་པའི་རྣམས། བསོད་རྣམས་ལེ་
 བེས་ཞེས་བྱ་བའི། ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤོག ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒོ་ནས།
 བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་གང་བརྩམས་པ། ཉེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག ཆེ་ཡི་མཐའ་ཁྲམ་བྱེད་པ་ཡང་། གང་ཡང་ཅུང་
 ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ནོ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་ཤིག་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་སྒྲོམ་མོ།
 ཉེ་ནས་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ལོ།

བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ།

ལྷ་དང་པོ་ནི་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་སྟུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ནས། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ལྷ་དྲུག་གི་བསྐྱོམ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་
 དངས་པ་ལས། དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་རྣལ་འབྱོར་པས། རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི།
 མཆོད་དང་གསོལ་བས་བསྐྱོམ། རྟོང་པ་ཡི་གེ་སྟེ་གཟུགས་དང་། འཕྱག་རྒྱ་མཆོན་
 མ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་
 ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འདིར་འདྲར་བྱས་ནས་ནི། འཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 བསྐྱོམ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལྷ་དྲུག་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་དེ།
 རྒྱུད་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཟུགས་མེད་
 པ་རྣམ་པ་མི་གཡོ་བ་རབ་དུ་འོད་གསལ་བ། རང་གི་རིག་པའི་རང་བཞིན་བདག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་འདི་འདྲར་བཞག་ནས་ནི།
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་རོ།
 ཁེལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བའི་རིག་
 པས་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་བཟོད་བྱའོ། ཞེས་འོག་ནས་

འཆད་དོ། །དེ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལངས་
ནས་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲགས་ནམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་སྒྲུང་།
ཁམས་ལས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཁྲོག་དང་ཚོལ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུང་།
ཁེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་དང་། ཡི་གེ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལྟ་ནམ་པ་དྲུག་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ལ་དམིགས་པའི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་
པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེས་སྒྲོམ་ཁིང་བསྒྲོམ་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་
བསྒྲོམ་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏོ། །

དེ་ནས་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བདག་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ལྟའི་རང་བཞིན་ནམ་པ་
དྲུག་པའི་དེ་དག་བསྐྱེད་སྒྲུང་ནས། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱའོཁེས་དགོངས་
པའོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དྲུག་ལས། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྟ་ནི།
ཨོ་ཤུ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྒྲ་ལ་ཨ་ལྷ་ཀོཅཱ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་
དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་
ཕྱད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་ཁེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་།
འདི་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྟའི་ནམ་པ་འབྱོར་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བ་འདིའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྒྲར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
མཆན་དོན་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་བདག་དང་ཡུང་པོ་སོགས་མི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྟོང་སང་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 བར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ང་
 ཙམ་པ་ཞིག་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་དགོས་ལ།
 བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 བདག་དང་། སྟོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ལ་བར་བའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་
 པར་རྣམས་ལེགས་པར་ཕྱེད་ནས་སྟོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པར་ཕྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ལྟ་བ་སྟོང་བའི་ཆེ་ཡང་དགག་བྱ་དེ་མེད་དོ་སྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་མ་ཡིན་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་
 བྱ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་སྟོ་ལ་བར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས།
 ཕྱི་ནས་ཡན་ལག་རྣམ་གྲོལ་བར། མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྲ་བ་མི་
 གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། སྟོ་ཡི་དབྱེད་པ་མདུན་ན་གནས། ཞེས་པ་འདིས་རིགས་པའི་
 དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོང་པ་བསྟོམ་དགོས་པར་བཞུག་ཏོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་འདི་དངས་
 པའི་མཇུག་དུ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ནི་
 ཐ་སྟན་དུ་ཡང་མེད་པས། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཙམ་ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་སོ།
 །དེ་འདྲ་བའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་འདྲར་བྱས་ཞེས་དང་ངོ་། །དུས་ནི་ལྟ་
 སྟན་དངས་པ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ནས་སོ། །རི་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི།
 དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དབྱེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་འབྱེད་པ་སྟེ་མི་འཛིན་ཞིང་། བདག་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་

འབྲེད་པ་སྟེ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རིན་དམ་པར་ན་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་ཡན་
ལག་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་མ་ལྟུང་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ནི་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བཀག་པས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་འདི་
འདྲར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ནང་གི་འབྲུལ་པའི་
དབང་གིས་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་སྤུས་འགོག་ཅུས་སྟམ་ནས་གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་
པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བས་སྤྲ་ཞེས་གསུངས་སོ།
དེས་ནི་བདག་གི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
བ་བསྟན་ནས། དེ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི་མི་གཡོ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་སྟེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟན་ཏེ་འདི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསང་
བས་བཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་
པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
དེ་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་སྟེད་པ་ནམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟ་གཉིས་གཅིག་པར་ང་རྒྱལ་བུས་ཏེ།
སྤང་བ་མེད་པར་རང་གིས་རིག་པ་ཤིན་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་བྱ་
སྟོན་དོན་དམ་པའི་སྟེའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །འདིར་གྱུ་རྒྱུ་དྲུའི་སྟགས་ཀྱི་
སྟོན་སྟོང་པ་བསྟོམ་པ་ནི། དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་གསུངས་ལ། དཔལ་མོས་མཛད་
པའི་སྟུབ་ཐབས་དེ་ལས་སྟུ་སྟུ་སྟུ་དང་གྱུ་རྒྱུ་དྲུ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་སྟུ་
སྟུ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟུ་བ་ཐབས་ལས་སྟུ་སྟུ་སྟུའི་སྟགས་བཛྲོད་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གྱི་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཞི། ལྷན་སྡེ་གཞན་ནས་སྟོ་
 སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་སྡེ་སྡེ་ལ་འགས་པའི་སྐབས་པར་དེ་ནས་དེའི་དོན་སྟོམ་པ་དང་།

གནད་གཅིག་གོ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲངས་སྟེ་ན། དེ་ནི་བྱ་ལྷ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷགས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་མིན་གྱི། བྱ་བ་སྤྱིའི་ལྷ་པས་མ་
 གཏན་སྤྱི་མ་ལས། དོན་དམ་པའི་ལྷ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་རིག་པས་དབྱད་ནས་
 ལྷ་པ་བ་སྟོན་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་ཅད་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་ལྷ་པས་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷ་པ་དཔོན་སངས་ལྷ་གསང་བ་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་པ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་
 པས། འདིར་ལྷ་ཀྱི་དངོས་ཟེན་ལྷ་པ་བདག་དང་ལྷ་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྟོན་
 ལྷ་པ་གསུངས་ནས། དེ་ལྷ་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྷ་པ་གཞན་ནས་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷགས་དོན་
 བསྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་ལྷ་ལྷ་ཅད་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་ལྷ་པས་ལྷ་པ་བ་སྟོན་
 པ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདྲུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ལྷ་པ་མཆོག་
 གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་པ་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོག་ལས་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷགས་
 བརྗོད་ནས་ལྷ་པའི་ལྷ་སྟོན་པར་བཤད་ཅིང་། རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོག་ལས་གང་
 བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་བཞེད་པ་ལྷ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ནི།
 དེའི་འདྲུག་གི་མཛད་བྱ་དུ་བྱ་སྤྱིའི་ཆོག་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་རིགས་གསུམ་
 ལ་སྤྱིར་ལྷ་པ་འདི་ནི་མཛད་བྱ་དུ་བྱ་བའི་མཆོག་པ་ལྷ་པ་དུ་ལྷ་པ་བཞེད་ནས་གདུལ་
 བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་པ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཞེས་ལྷ་པ།
 བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་ལྷ་པ་མཆོག་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་ནམ་པར་ལྷ་པ་པའི་
 ལྷ་པ་དུ་ཡི་གེར་བཞེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།།

དེ་ལྷ་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་པ་སྟོན་ནས། ལྷ་པ་ལྷ་པ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་པ་པའི་ངང་
 ལས། ཏཱ་ལྷ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

པ་ཅ་ལེ་པ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཅ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཉི་ཏྲ་ལ་ཨ་པ་ན་ལེ་སྐྱུ།
 ཞེས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ།
 རྟེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱུགས་བཏོན་པ་རང་གིས་གོ་བར་བསམ་པ་མིན་གྱི། རྟོང་པ་དང་
 དཔྱེར་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲ་ཉང་ཉང་དུ་གྲག་
 པར་སེམས་པའོ། རྟེ་ཡང་སྒྲ་བ་དཔོན་ལེ་ཤེས་རྟོག་རྟོག་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟོག་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་རྟོང་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་འབྲུག་གི་སྒྲ་རྣམ་པ་དྲག་པོ་
 གྲག་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བྱ་བ་ནས་ཨ་མི་
 ཏེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་བར་དུ་སྒྲའི་རྣམ་པར་གྲག་པ་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 རྟེ་ནས་ཡི་གེའི་ལྟ་བུ་སྒྲའི་པ་ཞི། བདག་དང་རྟོག་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོང་དུ་སྐྱུགས་ཀྱི་གདངས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་གིན་དུ་དག་པའི་དངུལ་ཁྲ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ཞེན་
 པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པའོ།

དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲའི་པ་ཞི། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཅོམ་ལྟར་འབར་བའི་
 རྟེ་བ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨི་རྟ་རྟ་རྟ། རྟི་རྟི་རྟི། རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཨི་ཐེ་ཐེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ།
 པ་ཅ་ལེ་པ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཅ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཉི་ཏྲ་ལ་ཨ་པ་ན་ལེ་བྱས་སྐྱུ།
 ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། རྒྲ་བ་ཕྱག་མཆན་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བའི་རྟེ་མོ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་རྟ་རྟས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རྟེ་
 གཟུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད།

གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པ་ལས་བདུད་ཅིང་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དབྱེལ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་འཁོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཁི་ཁིང་དེ་རྣམས་ཆོས་པར་
 བྱས་ནས་སྤེའི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ལོག་རང་གི་སེམས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་སྤྱག་མཆོན་སྤགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་གཞིན་རྒྱ་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་ཅིང་
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་མངོས་ཤིང་། ཞལ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་
 གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྤྲང་མ་དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ།
 དེའི་སྤྲང་མ་དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཁིང་ཁི་བ།
 དེའི་སྤྲང་ན་ཁོ་ཞལ་མཐིང་ཁ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྒྱན་གསུམ་པ། ཁོ་གཉེར་
 དང་ལྷན་ཁིང་རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། དེའི་སྤྱ་པོར་ཁི་བའི་ཞལ་
 དམར་པོ་འཇུག་ཁིང་གཙུག་ཏྟར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན་ཅིང་མགུལ་པ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་སྤྱགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།
 གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་འབྲང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་སྤྱག་རྩ་ལས་བདུད་ཅི་
 འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཆོས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པར། གསུམ་པ་ནི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས། བཞི་པ་
 ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། སྤྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལྷར་འངས་ཁིང་མཆོག་སྒྲིན་མངོད་པ། སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཁི་
 བའི་རྒྱན་རེ་རེ་མངའ་ཁིང་། སྤྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྟར་དང་། མར་པུས་
 མོའི་རྩ་དང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བཅིང་།
 རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ལ་ནོར་པུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱ་རགས་བཅིངས་པ།

རལ་པ་དམར་སེར་འབྲུག་པས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱན་པའི་ཉེ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མཛོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཐུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་པར་བསྐྱམས་
པ་དེའི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་གདན་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་
དྲག་དང་བཅས་པ་བསམས་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམས།
རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་
ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལས་པར་
དམར་པོའི་ཉེ་བར་ཨུམ་མཚན་པ། ཐུགས་ཁར་རྟོ་ལས་དྲོ་མེད་པོའི་ཉེ་བར་རྟོ་གིས་
མཚན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེན། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལས།
དེ་ལས་ཀྱང་ལངས་ནས་འཆོག་མ་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ནམས་གྱིས་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་སོ་སོ་དང་མཐུན་
པའི་སྤྲུགས་རྒྱས་གནས་སོ་སོར་རེག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའོ།།

དེ་ཡང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་ལྟར།
གཙུག་ཉིར་དང་། མཛོད་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་འཆིང་བ་དང་སྤྲུགས་བཛོད་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུ་བ་ན་རབ་དང་། དེ་ཅམ་མ་གྱུ་བ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་པརྒྱའི་དམ་རྒྱ་གནས་ལྟར་རེག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།
།དེ་རི་ལྟར་བྱ་བཞི། ཨོ་པརྒྱ་ལྟར་རྟ་མ་ལ་སྤྱད། ཞེས་བཛོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་
ཐུག་འཆོལ་བའི་ཐལ་མོ་པརྒྱ་ཁ་འབྱས་པ་ལྟར་བྱ་བ་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ།
ཐོག་མར་སྤྱིང་ཁ། དེ་ནས་སྦྱིན་མཚམས། དེ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་དཔུང་མགོ་

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལྟེ་གོང་
མར་བཤད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མའི་ལྷ་ནི།
།སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
ལྷ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར།
དེ་ནས་སྐྱེ་མཛད་ཀྱི་དང་ཕྱག་མཆན་གསལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ལྷ་འོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་
དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱོམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་གནས་སྤར་རེག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་
ནས། རང་གི་སྤྲུགས་ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པོ་ཏ་ལ་ནས་
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།
།བདུན་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་
དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཨོ་སཐབ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨུའུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རུ་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་ཅུ་ཉི་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཏུ་
བློ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤྲུགས་ཁའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། རི་ལྷར་བཞུགས་པ་
ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས།
།དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞུའོ། །ཨོ་སཐབ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨུའུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཤི་
ཡེ་ཨུའུ་ཏུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་།

དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཕྱི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྒྱ་མའི་ངོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དབུད་སྒོམ་དང་། འཛིག་སྒོམ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་མའི་ལྷ་སྒོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་སྒོང་པའི་ལྷ་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དེ་
 དང་དེའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རང་སེམས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒོམ་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐབས་འདིར་ལྷའི་སྐྱ་
 མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་སྒོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་སྒོམ་པའི་ལྷ་སྐྱ་དེ་ལ་དབུད་པ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་དམིགས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་པ་འོ།།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སློག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་སྒོམ་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ལྷའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློག་ཅེས་པ་
 ནི་རྒྱང་གི་མིང་ཡིན་ལ། ཚུལ་བཞི་དྲན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 བར་བའི་དྲན་པ་སྟེས་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དྲན་པ་དེ་བསྐྱམས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱང་ཡིན་པས་
 རྒྱང་ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པར་འགྱུར་བས། རྒྱང་ཕྱིར་མ་གོར་བར་ནང་དུ་བཟུང་ནས་
 སེམས་ལྷ་སྐྱ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས།
 ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྒོམ། །བསྐྱམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས།
 །སློག་དང་ཚུལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲིབ་

དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མངོན་པ་ལས། དེ་ལ་སློག་དང་ཚྱུ་བཞི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པས་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱམ་པ་དེ་ལ། སློག་དང་
 ཚྱུ་བ་རབ་དུ་བསྐྱམས་པའི་བདག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་སློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་།
 རྣ་བ་དང་། ལྡ་དང་། ཁ་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེས་པ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 མིག་ཅང་བའི་བྱང་བྱ་དང་། ལྡ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་འབྱུང་བ་དང་། འདུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བ་དང་འདུག་པ་དགག་པའོ།།

དེ་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་། ལྟའི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་གནས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འདུག་པ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་
 པར་དགག་པ་གྲེན་དུ་འདྲན་པའི་རྒྱུང་གིས་རུས་སྐལ་གྱི་ལུས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 ལྷེ་ཡིས་རྒྱ་བརྟུང་བའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ལྟའི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་། བདག་གི་ལུས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ།
 བཟུངས་བཅོང་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇམ། ཅི་རུས་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཚྱུ་བ་བཞི་དེ་དེ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བསྐྱམས་པ་ཡང་བཟུངས་བཅོང་གི་དུས་
 མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇམ། ཅི་རུས་པར་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ལྟའི་སྤྱི་གཟུགས་ལས་
 གཞན་པ་གཏུ་དུ་དམིགས་པ་དགག་པ་སྟེ། འདི་དེ་ལྟར་ཅེས་མངོན་ཞེ་ན། སློག་ཅེས་
 བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་བཤད། ཚྱུ་བ་དེ་དེ་པའི་སྤྱི་བྱའོ། ཞེས་གཞན་དག་ལས་གསུངས་སོ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་གིང་། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་།
 འདིར་ལྟའི་སྤྱི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་དགོས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུང་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ན་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་གཟུང་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཡང་ན་སློག་ཚྱུ་བ་གྱི་དོན་སློག་རྒྱུང་དང་། ཚྱུ་བ་བཞི་རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་གི་

རྒྱ་བ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་དེ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མཐོང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།
ཡང་ན་ངེ་སྐད་སྒྲོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སློག་སྤྱི་མཐོང་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་
བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བཅད་ཅིང་། འགོག་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་གིང་།
དེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་སློག་སྤྱི་མཐོང་དང་འདྲ་ཞིང་
རྩོལ་བ་ནི་འབྱུང་འདྲུག་བཀག་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བཅད་པའོ།།

དེ་འདྲ་པའི་སློག་རྩོལ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡུན་ངེ་སྟེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། ལུང་དེའི་སློན་སྤྱི་
དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། མི་རྒྱས་པ་ན་དལ་བུས་བཏང་སྟེ་
བག་ཡངས་སུ་བྱ་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བཟུ་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་
སྤར་དང་ང་རྒྱལ་སྟེད་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་
དགག་བྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤར་ཞེན་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤར་བ་ནི་ལྟའི་གསལ་སྤར་
གིས་འགོག་ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ནི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགོག་དགོས་པས།
རེ་རེས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས།
དན་པའི་སྦྱོང་ལུགས་ཤེས་དགོས་ལ་དན་པ་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས།
དན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་
མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། འཛིན་སྤངས་
ཀྱི་བྱད་པར་བརྟེན་པ་མེད་པ། བྱད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་སྟེ།
སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
དན་པ་ནར་མར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་ནི། སྤར་དན་ཐུབ་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་གར་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་

ནི་སེམས་ནང་དུ་བྱམ་པའི་བྱང་པ་དང་། མྱེར་འཕྲོ་པའི་ཚོད་པ་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་།
དེ་གཉིས་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྒྱུར་ཡུགས་ལ་མཁམས་
དགོས་ལ། དེ་རྣམ་བྱུང་ཚོད་རོས་འཛིན་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ཡུགས་རྣམས་
ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཡི་གེ་དྲ་ཅང་མང་པར་འགྱུར་པས་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱོན་མེ་གཅིག་ཤུ་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིབ་དུ་བརྟམས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་རྩ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། རང་ཉིད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་
 བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་སློབ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 དོན་ལ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ནམ། རྩ་ནང་གི་ཁྲ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྤང་བཞིན་དུ་སྤོང་པའི་སྤང་
 སྤོང་གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེམས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྩལ་དེ་ལ་གོ་བ་གཏིང་རྩུགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་
 ལུགས་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེད། རྟོན་ས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས།
 སྤྱི་བརྩོ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དྲུ་པུ། ཅས་པས་བཞུགས་བསྐྱེད་དེ་བསངས།
 སྤྱི་བརྩོ་མས་སྤངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེད་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསེལ། མེདོག ཁབྱག་སྒོས། མར་མེ། དྱི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་རྩྱུ་ལྷུ་དྲུ་ལས། བྱུ་ལྷུ་དྲུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 རང་གི་སྤོང་ཁ་ནས་མཆོད་རྩ་སྤོང་ཏེ་འབྲུལ་རྩལ་གོང་དུ་བཞད་པ་རྩར་བསམ་ལ།
 ཨི་སན་ཏ་ཐུག་དུ་ལྷུ་ལོ་གོ་བུ་རྩ་པ་རི་རྩར་ཨི་རྩྱུ་པ་དྲུ་རྩ་དྲུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩར་ཏེ། བྱུ་པ་དྲུ་རྩ་དྲུ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་

ནི། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།
 །ཐུགས་རྗེ་སྒྲུན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ། འཕྲེང་བའི་རྒྱ་ནི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་
 པའི་རིགས་ལ་པོ་དེ་ཙེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཚོར་བྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །པརྒྱའི་རིགས་ལ་
 པད་མའི་སྟིང་། རྫོགས་རིགས་ལ་རུ་རྒྱ། །རིགས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 རྫོར་བྱ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱན་ལ། རེ་དག་
 དགེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བགད། །ལུང་ཐང་ཏ་ལའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྟུང་དང་ཁམ་པ་
 ལས་བྱུང་དང་། རྟེན་ལ་དང་མུ་ཏིག་བ་སོ་དང་། རེ་བཞིན་བྱ་རུ་ཚོར་བྱ་དང་།
 །ས་པོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྫོགས་དག་གི་སྟེང་བའང་རུང་། །ཐུགས་ཀྱི་
 རོར་བྱ་དེ་དག་རྣམས། ཆོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རིགས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲེང་བ་འཕྲོར་ན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ལ། རེ་ཡང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་པོ་དེ་ཙེ། །པརྒྱའི་རིགས་ལ་པརྒྱའི་སྟིང་པོ། རྫོགས་
 རིགས་ལ་རུ་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ལ། རེ་དག་མ་འཕྲོར་ན། ལུང་ཐང་དང་། རྟུང་དང་།
 རྟེན་ལ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བྱར་རུ་དང་། རོར་བྱ་དང་། བ་སོ་སོགས་ཀྱང་རུང་བར་
 བགད་ལ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། པོ་དེ་ཙེ་དང་རྟུང་ཞེས་རུ་རྒྱ། །ལུང་ཐང་
 པརྒྱའི་སྟིང་པོ་ཞེ་ཟངས། །འཁར་བའི་བགང་འཕྲེང་བརྒྱ་ནི་རྩ་བརྒྱད་པ། རེ་དག་
 ལས་ནི་བགང་འཕྲེང་གཅིག་གྲངས་ཏེ། རེ་རྣམས་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་བར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེ་ཙེ་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བའི་འཕྲེང་བ་ཡང་རུང་འོ།
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། ཞི་བ་ཞེས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར།
 །དབང་ལ་ལུང་ཐང་དམར་པོ་གིས། རྟག་པོ་རྩེམ་རུ་རྒྱ། པོ་དེ་ཙེས་ནི་ལས་ཀྱན་

བྱེད། རེས་གསུངས་ཤིང་། སྐ་རྒྱུ་འཕྲོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ནས་ཀྱང་པོ་དེ་ཙམ་ལས་
 ཀྱན་ལ་གིས་པར་གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་པལྗེའི་སྟོང་པོ་འཕྱོར་ན་རབ་དང་།
 དེ་མིན་པོ་དེ་ཙམ་ལ། ཤེལ་འཕྲེང་གང་རིགས་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ཞིང་།
 དེ་དག་མ་རྟེན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་བྱའོ། །གྲངས་ནི་སྟོང་ཙམ་
 བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དམ། རྩ་བརྒྱ་དང་བཞི་ལམ། ཉེར་གཅིག་གང་རིགས་
 བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕྲེང་ཐག་ནི་གཞིན་རྒྱ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྐྱུད་
 པ་གསུམ་བསྐྱེལ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་མ་རྟེན་ན་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བཀལ་
 བའི་སྐྱུད་པ་གསུམ་བསྐྱེལ་ལ་བྱའོ། །འཕྲེང་བ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན།
 མིག་ཕྱག་ལ་བ་བྱང་ལྡས་བཀྱས། སྐྱུད་པ་གསུམ་བསྐྱེལ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་མདུད་པ་པོར།
 འཕྲེང་བ་སྟེམ་པར་བཞག །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ར།
 ན་མོ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་མ་ལོ་གཏེ་ལུ་རུ་ཡ། པོ་རྟི་སདྲུ་ཡ། མ་དུ་སདྲུ་ཡ། ཨོ་ཨ་མི་ཏི་ག་ལེ་
 སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལ་མ་ལིན་སྤྲད། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་རབ་གནས་བྱ།
 རྒྱན་པར་བཞས་པ་བྱེད་དུས་ནི། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ནས། ཨོ་གུ་རུ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་
 དུ་གུ་ལ་སྦྱ་ག་ཙམ་པ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་བརྩ་བུ་ད་བརྩ་ཉི་ལ་མོ། ཞེས་ལྟ་དང་
 ལྟ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། འཕྲེང་བ་སྟེམ་པར་བཞག་ལ། ཨོ་བ་སུ་མ་ཏི་སྤྱི་ལེ་སྤྲད།
 ཞེས་པ་འདི་ལན་བདུན་བཞུས། དེ་ནས་འཕྲེང་བ་སྟོང་ཁར་བཞུས་ལ་ལག་པས་རི་ལྟར་
 འཛིན་ལུགས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མཐེ་པོང་དང་ནི་སྟོན་ལག་གིས། །ལས་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་ཞོར་བྱ་དང་། །མཁས་པས་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ལ། །མཛུ་བ་མོས་
 དང་བར་རབ་དུ་བསྐྱགས། ཞེས་མཐེ་པོང་དང་སྟོན་ལག་གིས་འཛིན་པར་བཤད་ལ།
 དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་བགྲང་འཕྲེང་གཅིག་བཞུས་ཏེ།
 དེ་ནི་ལག་པ་གཡས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ལག་པ་གཡོན་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་འབྲུལ་

བཟུང་། །ཚར་རེ་ཕྱིན་ཅིང་ནོར་བུ་རེ་རེ་ནས། །སྐགས་པ་ཡིས་ནི་རིམ་བཞིན་བགང་
བར་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟིང་ཁར་ལག་པ་གཡས་པས་འཛིན་པའམ། དེ་མ་གྲུབ་
ན་གཡོན་པས་འཛིན་རུང་བར་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་སོ།
།དེ་ཡང་གང་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་བ་ཆུངས། མཛུབ་མོ་ཆུབ་དུ་བཞག་ནས་སློན་ལག་
དང་མཐེ་པོས་འདྲེན་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤེས་པའི་
འཕྲེང་བ་འཛིན་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཇི་ལྟར་བའི་
ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་བཟླས་བཞིན་ཇི་ལྟར་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་བ་
ཐབས་ཉིད་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱོར་
དུ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་དོན་
གཉིས་བྱས་འབྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།
ན་མེ་ལྷུ་རྩ་རྩ་སྤྱ་གར། བེ་རོ་ཅ་ན། བླ་ཏུ་རྩ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡ་རྩ་ཏེ།
སྤྱ་ག་སྤྱ་ཏུ་ཡ། ན་མེ་སྤྱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་ཡ་རྩ་ཏེ་ཐུ་སྤྱ་ག་སྤྱ་ཏུ་ཡ། ན་མེ་ལྷུ་
ཡ་ཐ་ལེ་ག་ཏེ་ཐ་ཏུ་ཡ། བོ་རྩི་སྤྱ་ཏུ་ཡ། མདུ་སྤྱ་ཏུ་ཡ། མདུ་ག་ཏུ་ཏི་ཀྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ།
ཡོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཡི་རྩ་ཐ་རྩ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་
ཅ་ལེ། ཀྱ་སྤྱ་མེ་ཀྱ་སྤྱ་མ་ཐ་རེ། ཡི་ཡི་མི་ཡི་ཅི་ཏི་ཏུ་ལ་ཡ་པ་ན་ཡི་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་
གཟུངས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ།
དེའི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་དཀར་པ། དེའི་མཐའ་
སྐྱོར་དུ་ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སྐགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་
བའོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པར་གསལ་བཏབ། ཐུགས་བཟླ་བའི་ཆོ། ཐུགས་འཕྲེང་

ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲེན་ཅེས་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་
 གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩེག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་
 ནས་འདྲེན་ཅེས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་རྩ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྤྲོས་ཏེ།
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མངོན། དེ་ཡང་ཆ་དཔལ་ལ་
 རྩམས་ལ་བདུད་ཅི་བསིལ་བའི་ཆར་ཤབ་སྟེ་ཆ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མངོན་པ་
 སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་སྤྱུལ་པ་དང་། འདྲེན་ཅེས་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་སྤྲོས་ནས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མངོན། ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་
 མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་དང་འདྲེན་ཅེས་རྩམས་སྟིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་བསྤྲོས་ཏེ།
 སྤྲང་བ་སྤྱི་འབྱེད་སོ། གྲག་སྟོང་གསུང་གི་འབྱེད་སོ། །དན་ཏོག་ཐུགས་གྱི་འབྱེད་
 སོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་བཟུངས་པ་བྱའོ།

འདིར་སྤྱུབ་ཐབས་ལས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟོའོ་ཞེས་གྲངས་དམིགས་བསལ་
 གསུངས་པ་ནི། སྤྲང་གནས་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 སྤྲང་གནས་གྱི་ཆོ་བྱན་རེར་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཙམ་མ་སྟོགས་ན་
 གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་དང་། སྟིང་པོ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཏེ། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ངེས་
 པར་བཟང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྟིང་པོ་ནི་ཏུ་བླ། ཨོ་རྩ་རྩ་ར། རྩ་རྩ་རྩ་རི།
 ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱན་པར་དང་། བརྟེན་པ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གྲངས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པས་ཅི་འགྲུབ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ།
 །བཟུངས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱང་གཟུངས་རིང་དམ། སྟིང་པོ་འམ། ཉེ་སྟིང་ཡི་གེ་དྲུག་
 པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། བདག་གི་ཟླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་བཟང་། དེ་ནས་སྟིང་པོ། དེ་ནས་ཉེ་

ཞིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟླ་བ་མང་དུ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་ངོ་།
 །བཟླས་པའི་ཆེ། རྒྱུད་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།
 །ཞེས་བཟླས་བཅོད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཟླ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གོང་དུ་
 །བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བཟླས་བཅོད་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་དང་
 །སྒྲགས་ནས་སྒྲགས་བཟླ་དགོས་ལ། འདིར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 །གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཆང་བས། བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱ་དང་
 །སེམས་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་བཟླ་བ་ཡིན་ནམ།
 །ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མང་དུ་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པ་
 །ལས། རྣལ་འབྱོར་གནས་བཙས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིར་འདུག་པས་
 །ན་རྣལ་འབྱོར་གནས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱིར་བ་སྟེ། རི་ལྟར་རིག་པའི་ལྟ་
 །དུག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གནས་པ་
 །ནི་དོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ།
 །བདེ་གཤེགས་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཟླས་བཅོད་ལ་སོགས་
 །པའི་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་བྱ་བ་བཞུན་དོ།

དེ་ལྟར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་
 །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་བཞུན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པ་བཟླས་བཅོད་ཀྱི་གནས་
 །འོག་ནས། གསང་སྒྲགས་ལ་སོགས་ལྷན་པ་ཡི། །རིག་སྒྲགས་ཁྲི་བོ་མང་པོ་ཀུན།
 །རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ནི་མངོན་སྤྱོད་གསུམ་ནས། །བསམ་གཏན་དོམས་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་གནས།
 །ཞེས་བཞུན་དོ། །ཞེས་དང་། རམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་རིག་སྒྲགས་
 །ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 །པའི་སྤྱུ་གཟུགས་བསམས་ལ། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། ཁྲི་བོ་དང་།

མངག་གཞུག་པ་དང་། མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་།
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཐང་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མངོན་པར་བསམས་ལ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་གསང་སྟགས་དང་རིག་
 སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེའི་དབུས་ན་འདུག་པར་བྱའོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིག་སྟགས་
 དང་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྟུན་ནག་དུ་འཁོད་དེ།
 དེ་བས་ན་སྟགས་པས་ཡང་ཡང་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་བྱས་
 པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཅི་ནུས་སུ་བྱའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྒྱས་བཅོད་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་
 བར་བྱས་ནས་བརྒྱས་ན་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟུར་དུ་འདུག་པའི་བྱེད་ཆེ་འདྲ་སྟམ་སྟེ།
 སྟགས་རིག་མཁས་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ཐ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་
 གསལ་བཟབ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དགོས་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ཆོག་པས་འདིར་བདག་བསྟེད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་གསལ་མི་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། ཡི་གེའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ།
 དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱའི་བརྒྱས་པ་དང་། ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་
 དགོས་པས། སྤར་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་འཆད་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །སྟགས་བརྒྱ་ལུགས་ནི། དཔྱད་བཟང་གིས་ཁྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱས་བཅོད་བྱེད་
 ཆེ་མི་སྟུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྱ་ཆེར་མི་བྱ་དྲ་ཅང་རྒྱུད་བཤང་མིན། །སྤྱ་བཞིན་མ་

ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །གྲག་སྒྲིད་མྱད་ཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པ་མིན།
 །ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགེར་ལྡན་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་དུ་གཡེང་
 །ཞིང་རྒྱ་བ་དག །དེ་དང་དེ་ནས་སྐྱར་དུ་བརྒྱུག་ནས་ནི། །གསང་སྤགས་ཡི་གེ་མཆོག་
 །ལ་ལེགས་པར་སྒྱར། །ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བཟུང་བཅོམ་བྱེད་པས་
 །ཁྲོ་མི་བྱ། །ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དགའ་མི་བྱ། །ཞུམ་དང་མི་དགའ་འཇིགས་པ་དང་།
 །འཇུངས་དང་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རྒྱུ་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །ཡན་ལག་
 །འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བ་མི་བསམ་
 །མོ། །རྒྱུ་ཆེ་པས་བཟུངས་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཆོ། །རིག་སྤགས་ལྟ་ནི་མ་གཏོགས་པར།
 །རྒྱུ་ཆེ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། །ནམ་རྟོག་བཟུང་ནས་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་དང་།
 །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། །འདུག་ནས་དབང་པོ་ཡང་དག་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 །ལུས་ནི་དང་ཞིང་བཟན་པར་བཞག་ནས་སུ། །ཕྱིས་ནི་མ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་
 །ཡང་། །བསྐྱེལ་ཞིང་གསང་སྤགས་ཅི་དགར་བཟུངས་བཅོམ་བྱ། །སེམས་ནི་སྒྲིག་དང་
 །རྒྱན་དང་རྒྱུང་དང་མཐུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱབས་དང་འདྲ། །རྒྱ་ཅན་
 །འདོད་དགྱུར་ཡུལ་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གཡོ་ཞིང་འཕྱན་པ་ངེས་པར་འདུལ་བར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །ཡིད་
 །གཡེངས་བཞིན་དུ་བཟུངས་བཅོམ་ཡུན་རིང་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 །གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། །གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་བཟུངས་
 །པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱེལ་པར་བཟུངས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན།
 །ཞེས་དང་། །སྒྲིད་འཇུག་ལས། །བཟུངས་བཅོམ་དང་ནི་དཀའ་བྱུབ་ཀྱན། །ཡུན་རིང་དུས་
 །སུ་སྐྱུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་
 །མེད་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་པར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཟུངས་

པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཡུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་སོགས་བྱ་མི་རུང་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་འབྲེང་བ་བཞག་སྟེ། བཅག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་དེ་
 དག་བསལ་ནས་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་གངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་མགོ་བརྩམས་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་བགངས་པ་རྣམས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་བར་
 གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བག་མེད་པ་དང་།
 སེམས་གཡེང་བས་ལྷ་གཞན་གྱི་བཟླས་པ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། སྤར་ཡང་བཟླས་པའི་མགོ་ནས་སྤར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་བཞེགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའམ། རྣད་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་གཟིར་བའམ། རྫོད་པ་དང་རི་བརྩེགས་མེད་པ། །ལུས་དང་སེམས་རི་སྦྱོ་བའམ།
 །བཤང་བའི་དུས་སུ་བབ་པའམ། །མ་བརྒྱམས་པའམ་མི་གཙང་བས། །གང་དག་
 བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི། །བཟླས་པའི་གངས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། །མཁས་པས་དེ་དག་མི་
 རྒྱུར་གྱིས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཟླས་པ་དང་། །མཉམ་གཞག་བཟླས་བརྗོད་དག་ཀྱང་
 རྒྱུར། །རྒྱན་ཐོག་ལས་ཀྱི་གངས་རྣམས་དང་། །སྤྱན་དང་བཡི་ཆོ་ག་ལ། །སྤྲགས་ཀྱི་
 རོར་བུ་མཛོགས་པར། །བཟླས་བརྗོད་གངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བཞེགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་། རྣད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། རྫོད་པ་དང་། བག་མེད་
 པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་སྦྱོ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་
 པར་བྱས་པ་དང་། མ་བརྒྱམས་པ་དང་། མི་གཙང་བས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་།
 མཚན་མི་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲགས་བརྒྱ་
 མ་བཟླས་པར་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་རྣམས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པས་ཤིན་ཏུ་
 གྱིམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གནས་གཅིག་ཏུ་རི་བྱེད་བཟླས་ནས།
 །གང་ཞིག་གཞན་དུ་བྱེད་བཟླས་པ། །བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ

དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གནས་གཅིག་དུ་ཕྱེད་བརྒྱས། །གཞན་དུ་
 ཕྱེད་བརྒྱས་པས་བརྒྱས་པའི་གངས་ཚོགས་ཀྱང་། །དེས་བརྒྱས་པའི་གངས་ལ་མི་ཕན་
 པར་གསུངས་པས། །བརྟེན་པ་ཕྱེད་པའི་ཆོ་ཐོག་མ་བརྩམས་པ་ནས་གངས་བརྟེན་
 མ་ཚོགས་བར་གནས་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། །བརྒྱས་བཞིན་བྱ་བའི་དུས་ཀྱང་།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་གཙང་སྤྱ་ཅན། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
 ལེགས་འདུག་ནས། །ཁི་སྲིད་ཡིད་ནི་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་སྲིད་བར་དུ་བརྒྱས་བཞིན་བྱ།
 །ཆོག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུས་ཀྱི་གཙང་སྤྱ་བྱས་ནས་སུ། །སྤྱོད་མེལ་ཆོ་
 ཐུན་གཅིག་དང་། །ཕྱི་དོ་མེལ་ཆོ་ཐུན་གཅིག་བརྒྱས། །ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཐུན་ཕྱེད་དམ།
 །ཡང་ན་ཐུན་གྱི་སུམ་ཆ་བརྒྱས། །ཡང་ན་ཐུན་གྱི་བཞི་ཆའམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་
 ཅུང་ཟད་བརྒྱས། །མཆན་མེ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལ། །མེལ་ཆོ་ཐུན་ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ།
 །གང་ཞིག་མཁས་པས་བརྒྱས་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷག་པར་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དུས་མིན་དུ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་དུས་དང་མཐུན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དུས་དང་དུས་
 མིན་གྱི་ཆད་ནི། །དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཕྱེད་ཤར་བ་ནས་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱོད་དུས་མཆོམས་སོ།།

ཉིན་གྲང་ལ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགའི་དུས་མཆོམས་སོ། །ཕྱི་དོ་སྦྱེས་བྱ་
 གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ནི་ཕྱི་དོའི་
 དུས་མཆོམས་ཏེ། །དེ་དག་ནི་ཉིན་པར་གྱི་དུས་མཆོམས་སོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཕྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སྲོད་ཕྱེད་གྱི་བར་དུ་ནི་སྲོད་ལ་བརྩམས་པའི་དུས་མཆོམས་སོ།
 །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཕྱེད་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེད་ཤར་བའི་བར་ནི་དུས་མཆོམས་
 གཉིས་པའོ། །ནམ་ཕྱེད་ནས་དྲག་ལུལ་ཅན་གྱི་ལས་དང་མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ནམས་བྱ་ལ། །དེ་ལས་བརྒྱན་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་

བར་མདོན་རྟོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཏུས་མ་ཡིན་
 པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུངས་བཞིན་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟུངས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དྲུབ་ན་ངལ་བསོ་བའི་ཚུལ་
 དང་། བཟུངས་བཞིན་ཟིན་པའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བདག་པོའི་སྐྱེགས་བཟུངས་ནས་
 བསྐྱེད་བ་བྱ་ཚུལ་དང་། བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ལྟ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་
 དང་། རྟོངས་པ་བཟོན་པར་གསོལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །སྐྱེགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་བྱ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་བདག་འདུག་དང་། སྦྱོན་སྤྲེལ་སོགས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་གྲངས་བསྟན་རྟོགས་པ་
 དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་ལས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ན་ནི། རང་གིས་རང་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་འབད་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི།
 བེན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྟ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་
 པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྩེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེང་སང་གི་སྒྲེ་པོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་
 བསྟན་པ་ལྟ་ཅི་དབང་ཅམ་ཡང་མ་སྟོབ་པར། དབང་ཆོག་དང་། རབ་གནས་དང་།
 སྦྱོན་སྤྲེལ་སོགས་ལ་སྟོབས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ། རྒྱུད་རྩེ་
 དང་བསྟན་ན་བེན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྤྱིང་ནས་བསྟན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་དག་གིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ།།

དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱེགས་འབུམ་དང་། འཁོར་གྱི་
 སྐྱེགས་ཁྲི་སྤྲེལ་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱེགས་ཁྲི་སྤྲེལ་རེ་དང་བཅས་པའི་གྲངས་རྟོགས་

པ་དགོས་ལ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་འི་སྐབས་ཀྱི་གངས་ཚོགས་
 པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ལས། བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། སྤྱིར་
 ན་ཡིག་དུ་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིར་འབྲུམ་ཕྱག་བཞུས་བཞིན་བྱ། ཡིག་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ལ།
 བཞུས་བཞིན་སྐྱུ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡིག་མང་པོ་ལ། སྤྱིར་དུ་བཞུས་
 པ་ཁྱི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལུན་རེར་ཇི་ཙམ་བཞུས་སྐྱུ་ན། ལུན་རིང་
 ལུང་ནི་རང་གི་ཁམས་ལ་དཔགས་པས་ཆོག་གི། མཐའ་གཅིག་དུ་རེས་པ་མེད་དོ།
 དེ་ཡང་ལུན་ཏ་ཙུང་རིང་དགས་ན་ངལ་དུ་བཤད་དང་། ཡིད་སྐྱུ་པ་སོགས་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་།
 ལྷག་པར་གཉིད་དང་སྐྱུ་པ་སོགས་ལྷུང་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ཆེ་བས།
 དེ་ལྟར་འབྲུང་དུ་ཉེ་ན་ཏ་ཙུང་རིང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཏ་ཙུང་ལུང་དགས་ནས་སྤྱིར་
 བཞུས་ཀྱི་ཡོང་མེད་པ་ཡང་མི་བྱ། ལུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་།
 འགོ་འདུག་དང་། གཏམ་སྐྱུ་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བས་ངག་བཅད་བྱ་ཞིང་།
 བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་གདུགས་ན་ལུན་བཏང་ནས་ལུན་མཆོམས་ལ་
 འདུག་དགོས་སོ། སྤྱིར་ན་བཞུས་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཙལ་ཙལ་གྱི་སྐྱུ་པ་མང་
 པོ་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་དགོས་རེས་བྱར་ན་རང་གི་
 མཆོམས་གཡོག་ལ་ལུན་མཆོམས་སུ་བྱར་རུང་སྟེ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
 ལྷགས་འཆང་ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷགས་གཡོག་དང་།
 བཞུས་བཞིན་ཟིན་ནས་ཙུང་ཟད་སྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཞུས་གནད་དུ་སོང་བའི་ལྷགས་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། གལ་ཏེ་
 གཉིད་ལོག་ཆི་ལམ་ན། བཏན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་མཐོང་ངམ། སོ་སོར་རིགས་
 པའི་གཟུགས་དག་གམ། ཡང་ན་རིག་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ལྷགས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལས་གཅིག་ཙམ་མམ། དེ་དག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་འབྲུལ་

ཆེན་པོ་ལམ། །འཁོར་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སམ། །བདག་ཉིད་ཆོག་སྟོང་པ་ལམ།
 །ཡང་ན་གོས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དག །མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་འགྱུར་བར། །སྤྱབ་པ་པོས་
 །ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རི་དང་རྒྱང་པོ་འབབ་ཆུ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་འབྲས་བུའི་ཤིང་།
 །ངང་མོ་ལ་སོགས་བྱ་རྣམས་དང་། །སེང་གེ་ལ་སོགས་རི་དྲགས་སོགས། །ཁྱུ་མཚོ་ག་
 །བུ་ཤིས་ཏེ་ལ་སོགས། །བུ་མོ་བཟང་མོ་བརྒྱན་པ་དང་། །བུ་མ་པ་ལ་སོགས་བུ་
 །ཤིས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཡས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནའོ། །ཁོར་དང་གོས་རྣམས་རྟེན་པ་དང་།
 །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དག་པའི། །ཁྱི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་ན་ནི། །ཁྱོ་ལྟ་འགྲུབ་པར་
 །ཤེས་པར་བྱ། །ཞི་དང་འབྲས་ཡིས་འོ་མ་མར། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྩ་བ་དང་། །ཡང་
 །ན་གྲུབ་པའི་རྩས་ཀྱང་རུང་། །ཁྱི་ལམ་དག་ན་རྟེན་པ་ལམ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མཐོང་
 །གུར་ན། །རིག་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན། །དེ་ནས་ཁྱོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས།
 །བསྟེན་པ་ལམ་སྤྱབ་པའི་ལས་རྣམས་བརྩམས། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁོར་བུ་ལམ། །སྤྱབ་
 །པའི་རྩས་རྣམས་ཐོབ་ནས་ནི། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་ལམ་སྤྱབ་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་ཐུར་དུ་
 །བརྩམས་པར་བྱ། །གོས་དང་འབྲུ་དང་རྒྱན་དག་གིས། །བདག་ཉིད་བརྒྱན་པ་མཐོང་
 །ནས་ནི། །དེ་ཆོ་བསྟེན་པ་ལམ་བསྤྱབ་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་རབ་དུ་བརྩམས་པར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཁྱི་ལམ་གྱི་དྲགས་རྣམས་དང་། །ནང་གི་དྲགས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་
 །རྣམ་ལས། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་པ་རྒྱུད་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་།
 །ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་གཟི་མདངས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།
 །ཁྱི་ལམ་བཟང་ཞིང་བདེན་པ་ཁྱི་བ་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་ལ་དགའ་རུ་སོང་བ་དང་། །ངལ་
 །རྒྱུད་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་པ་དང་། །ལྷ་ལ་གུས་པ་ཆེར་སོང་ན་
 །བརྒྱས་སྟོམ་གནད་དུ་སོང་བའི་དྲགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 །གལ་ཏེ་ཁྱོས་ཆོ་སྟོན་བྱར་དུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་རི་མོ་མཚོ་དེ་ནི་ལས། །སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་

འོད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བར་ངེས། །བཀའ་པ་ཆུང་ཞིང་ནད་ལས་ཐར།
 །ཤེས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་འབྱུང་། །ལྷག་པར་གཟེ་མདངས་ཆེར་བརྟན་པ།
 །གསང་སྤགས་བཟུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མཚན་མི་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་། །བདེན་
 བ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་དང་། །བཟུངས་བཞིན་བྱེད་ལ་དགའ་བ་ནི། །གསང་སྤགས་བཟུངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ངལ་བ་ཆུང་ཞིང་བྱི་ཞིམ་དང་། །གཏོང་པོད་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 ལེན་ཅིང་། །ལྷ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པ་ནི། །གསང་སྤགས་བཟུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ནམས་ཡིན་ཏེ།

མདོར་ན་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པས་ལུས་ལ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཇི་བདེར་འགྲོ་བ་དང་། མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རང་གི་བླ་མ་དང་།
 ཡི་དམ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་ནི་ལེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བཟུངས་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ། ཆགས་སྤང་གི་ནམ་ཉིག་ཇི་ཆུང་དུ་འགྲོ། རེས་འབྱུང་བྱེད་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ན་སྒྲིམ་བཟུངས་
 གནད་དུ་སོང་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྷ་མིན་པར་བླ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཇི་ཆུང་དུ་འགྲོ།
 ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་མི་ལམ་བཟང་བཟང་
 ཅི་ཤར་ཡང་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་རེས་པ་མེད་དེ།
 བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་འདུག་པའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དུ་ལྷའི་གཟུགས་སྤང་བ་དང་།
 ཉམས་སྤང་ལ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ཕྱ་མོ་འཆར་
 བ་སོགས་སྤྲུལ་ཆོགས་འབྱུང་བས། དེ་དག་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་བར་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས་ཤིང་། དམ་ཚིག་དང་སྤྱིམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱུས་ཆེར་
 བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་བསྟག་པ་དང་།

གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཚ་ཚ་གདབ་པ་དང་། སྦྱིན་སྦྱིན་བྱ་བ་སོགས་ལ་འབད་དོ།
 །གཞན་ཡང་ལྟའི་སྒྲིམ་བཟུས་ལ་བཙོན་པའི་ཚེ། གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་མི་མཐུན་པ་གཞན་དང་གཏམ་སྐྱེད་བྱེད་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་
 ལ་སྒོ་འཇུག་པ་སོགས་བྱུང་ན་གདོན་དང་བགལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་
 རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབྲལ་དུ་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་དེ་ལས་ཐོག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པའི་གེགས་
 སེལ་ལས། བདུན་པ་བར་ཆད་བགལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གནས་སྤང་གནས་
 འཚོལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། །གཞོད་སྦྱིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་དེ།
 །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་གཞན་འཕེན། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིམ་ཞིང་གནས་བཟུང་བས། །སྒྲིམ་བཅད་བར་སྐབས་ནང་དུ་གཞན་འཇུག་དང་།
 །ཕྱིར་བྱུང་ཁེངས་གྲགས་འདོད་བཞུང་ཟས་ཞོར་ཚོལ། །ཡི་དྲགས་འདོད་སྤེལ་ཅན་
 གདོན་སེམས་ལ་ཞུགས། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་འཁྲུགས་འཐབ་འདོད་ཅིང་།
 །འཁོར་ལ་གཤེད་དང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཡ་བ་ཤོན་བ།
 །སྦྱུབ་པ་དེ་ཡི་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིས་ཤིང་ཉལ་ལ་དགའ།
 །ཟས་སྒྲིམ་སྤང་ཅིང་བཟུས་ལ་མི་བཙོན་ན། །ལྟོ་འབྲེལ་བཙོན་སྒྲིམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
 །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་
 ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱུན། །ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོ་འཇུགས་སྐྱུང་མ་བསྒྲོ། །སོག་ཕྱིར་འདོད་
 ཚོལ་གཞན་དུ་གཏོང་འདོད་ན། །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་སེམས་ལ་ཞུགས།
 །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་སྦྱར་སོགས་ལ། །ཆགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་རིམ་གྲོས་བསྐྱུང་
 བྱེད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས། །ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བྱང་
 རྒྱུ་རིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གཟའ་སྐར་འཇུག་པོད་དང་། །དུས་

དང་ལོ་ཟླ་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་ན། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བས་ན།
 །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རབ་དྲུ་དཀའ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ནལ་འཕྱོར་ཐོས་མང་རྟོག་
 ཆེ་ཞིང་། །སྒྲིམ་བཅོམ་ཉམས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ན། །ཉོན་མོངས་མི་
 སྟོང་ང་རྒྱལ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །ཕྱིར་ཡང་རྩུང་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རིང་བར་འགྱུར།
 །གལ་ཏེ་ནལ་འཕྱོར་བདག་ལ་གཞན་དག་གིས། །སྒྲིམ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་གནོད་
 བྱེད་ཅེས། །ཞེ་སྤང་སྦྱིས་ནས་རིག་སྤྲུགས་གསོད་གཏོང་ན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་རིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོད་བཀྱར་ཞིང་།
 །བསྤྲུགས་པ་མང་བཟོད་བསྟོད་ལ་སེམས་དགའ་ན། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་ཆར་འགྱུར་ཏེ་
 ཆགས་སེམས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་འདིས་ཀྱང་རིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ནལ་འཕྱོར་འཁོར་མང་འདུ་ལོང་དག། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་མང་པོ་བསྟེན་ན་ནི། །ཁེངས་
 གསལ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་གཡེང་བའི་རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་གིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་སྤེ་སྦྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་། མ་དད་པ་དང་སྒྲིམ་ལས་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་ཟེལ་
 གྱིས་ནོན་པ་དང་རྟོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་།
 བཟླས་བཟོད་དང་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བཟླམས་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་
 མི་བ་སོགས་ནི་རྩ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་སྤང་དང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། བཟླས་བཟོད་ལ་ཡིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གནས་པ་ནི་རྩ་མངོན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མ་དད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཟེལ་ནོན་དེ་བཞིན་ཏེ།
 །རྟོན་དང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་དང་། །ལས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། །བཟླས་བཟོད་བསམ་

གཏན་མི་ཞེན་དང་། ཅལ་ཅལ་གཏམ་ལ་རབ་དུ་དད། །མི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 །ལོག་འདྲེན་གྱིས་ནི་བརྒྱམས་པ་དང་། །མི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་། །སེམས་
 ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །རྣམས་ལ་ནི་སྦྲོད་བྱེད་དང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་ཆོག་ལ།
 །གང་ཆེ་འདི་དག་བྱེད་པ་ན། །རྟག་དུ་འཆོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲུགས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས། །གང་ཞིག་ཞི་བར་འདུག་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ཐོར་གྱུར་བ་ན།
 །དེ་ཆེ་སྤྲུགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ལ། །ཉི་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །རྣམ་དང་རྩ་མེན་
 སེམས་ཅན་ནི། །དབང་ཕྱག་ཤེས་པ་འདུག་པ་རྣམས། །མཐོང་ན་ཞི་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ།
 །དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་དུ་
 བཀྲལ་ན་ཡི་གེ་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 གསང་བས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་འབད་ནས་མཐུག་དུ་བརྒྱས་པའི་སྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས། དག་པོ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་བསྟོན་བྱའོ།

༥

མདུན་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ།

༥ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་གཙོ་བོ་དང་། ལས་བུམ་དུ་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ་ལ།
 བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་བུམ་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རྟ་མགིན་
 བསྐྱེད་དུ་རུང་བར་གསུངས་ལ། བུམ་པའི་ནང་ཇས། ཁ་རྒྱན། མགུལ་འཛིང་།

དེ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་སྐགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་ཚོ་གའི་ཚུ་ལ་ནི། རྩི་བཟོ་ཏ་གི་ཏ་གིས་བསངས། སྤུ་བྱ་ཏུས་སྤངས། རྩོང་པའི་
 ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ།
 མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སྐགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ལོ་ཏུ་སྟེ་ཏུ་སྟེ་
 མཏུ་ཏུ་སྟེ་ཡེ་སྤྲོད། །ལྟའི་ཆུ་པོ་གང་གྲ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་
 པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར།
 ཏ་བྱ་ཐུ། ལོ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ནས་སྤྲོད། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གྲག་པ་དེ་གིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཆུ་ཞེས་པ་ནས། ལྟའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་འོད་
 ཟེར་སྒྲར་ལོག་ནས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱག་མཆོན་སྐགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ །ཅེས་པ་ནས། སེམས་དཔའ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ལས་བུམ་དང་།
 གཅིག་ཡིན་ན། གཙོ་པོའི་མདུན་དུ་རྩི་ལས་ཁྲི་རྒྱལ་ན་མགིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་འབར་བའི་
 ཁྲིད་ནས་ན་མགོ་ལྗང་ནག་ན་སྒྲད་འཆོར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པསྒྲས་མཆོན་
 པའི་དབུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་།

གཡོན་ཕུགས་ཁར་སྐགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་དང་སྤྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོའི་སྟེ་བར་ལོ་གྱིས་མཆོན་པ། མགིན་པར་ཨུ་ལས་པསྒྲ་དམར་པོའི་སྟེ་བར་ཨུ་ལས་
 མཆོན་པ། ཕུགས་ཁར་རྟོ་ལས་དེ་རྗེ་སྤྱོན་པོའི་སྟེ་བ་རྟོ་གིས་མཆོན་པ་བསམས་ལ།

དེ་ནས་སྐྱུན་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བདག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྟོང་གསུམ་
 འདི་དང་རྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩས་མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས།
 །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་བླ་མེད་བྱུབ་མཆོག་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཨྱི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨྱ་ཅུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨྱའྱི་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྐྱུ་
 །རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་རྩས་ཞབས་བསེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །བཅོམ་ལྷན་×།
 །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་×པུ་རྩི་×། རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་རྩས་མེ་ཏོག་×།
 །བཅོམ་ལྷན་×། །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་× པུ་ཐྱེ་×། རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་
 རྩས་བདུག་སྟོས་×། །བཅོམ་ལྷན་×། །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་×རྩུ་པེ་×།
 རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་རྩས་སྤང་གསལ་×། །བཅོམ་ལྷན་×། །བཞེས་ཤིང་×།
 །ཨྱི་སའ་× ཨ་ལོ་གོ་×། རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་རྩས་བྱི་ཆབ་×། །བཅོམ་ལྷན་×།
 །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་× གཏླེ་×། རྟོང་གསུམ་×། །ལྷ་རྩས་ཞལ་ཟས་×།
 །བཅོམ་ལྷན་×། །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་× རྟེ་མི་ཏེ་×། རྟོང་གསུམ་×།
 །ལྷ་རྩས་སེལ་སྟན་×། །བཅོམ་ལྷན་×། །བཞེས་ཤིང་×། །ཨྱི་སའ་× གཤུ་
 པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྐྱུ་ །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད།
 བརྩུ་ན་ཆོགས་བཅད་བཞག་སྟེ་སྤྲུགས་ཅོམ་གྱིས་འབུལ་ལོ།།

དེ་ནས་བུམ་ལྷ་ལ་བརྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རྟོང་། །སྐྱུན་རྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོང་། །གང་ལ་གང་
 འབུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 དག་པོའི་སྐྱར་བརྟན་ནས། །མ་རུངས་གདུལ་དགའ་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པའི།

[illegible][illegible]

ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲིན་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་
འབུལ་ཞིང་། དེ་མིན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཞུ་བུམ་པའི་ཁུ་དང་རོ་
གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དགེ་བ་བསྟོལ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་ལས། མདུན་དུ་རས་བྱིས་
སམ་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའོ། མདོར་བསྐྱུན་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་པ་སྒྲ་
འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་ཚོན་སྒྲུངས་དང་བཅས་པ། རུལ་ཚོན་ནམ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་
འཁོད། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞི་བཤམ་ཚུལ་ནི་
གོང་དུ་བཅའ་གཞི་འཆའ་བའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་བརྗོད་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཏུ་ཡེའ།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསངས། ཨི་སྤ་རྒྱ་མ་ཤུ་རྒྱ་སའ་རྒྱམ་སྤ་རྒྱ་མ་
ཤུ་རྒྱ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་པར་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་
རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེད་ཀྱི་འདུག་སྒྲོམ། མར་མེ།
དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་
ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་པུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་པུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་རྒྱ་པེ་ཡུ་ཏུ། ཨི་ཡུ་ལེ་ཀེ་ཡུ་ཏུ།
ཨི་ནི་ཕི་ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་ཤུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་རུ་པ་ཡུ་ཏུ། ཨི་ཤུ་ཡུ་ཏུ། ཨི་གུ་ཡུ་ཏུ།
ཨི་ར་ས་ཡུ་ཏུ། ཨི་སྤ་རྒྱ་ཡུ་ཏུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ནམས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་དུ་བཤེགས་བསང་བ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་དེག་
པ་མཆོག་ལས། ལོག་འདྲེན་ཁུ་ལྟར་གཡོ་བ་དེ་དག་ནི་ཁུ་ལ་གནས་ཏེ་རིག་སྤྲུགས་

འཆང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་མཆོད་མ་འབྱུང་སྟེ།
 སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་དེ་འདོད་པ་ལ་ལྷུར་སེམས་པ་དང་། བྱ་བས་གཟེར་ཞིང་
 ཁ་ཟས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞེགས་མ་བསལ་ན་ལོག་འདྲན་ནམས་མཆོད་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། མཆོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། སྐྱབ་པ་པོ་
 རང་ལ་ཡང་ཞེགས་མང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་དང་། མེ་ཏོག་
 ལ་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་འཛིག་རྟེན་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་གདོན་དང་། ཇི་ཆབ་ལ་ཟས་
 ལུ་ཇི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་ནག་པོའི་ལུས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་གདོན་དང་། མར་མེ་ལ་གཙུག་ཡུང་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་དང་།
 ལྷ་བཤོས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་ནམས་འཇུག་ཅིང་། གདོན་
 དེ་དག་གིས་མཆོད་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཕྲོགས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལྷ་ནམས་མི་དགེས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ནད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། མཆོད་པ་ནམས་བཤམ་མ་ཐག་ཏུ་བཞེགས་
 བསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། དེ་ལྟར་ཡང་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས།
 རིག་པ་འདོད་པའི་སེམས་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དཔེར་ན་རྩ་ནང་གི་བ་མ་སྣང་བ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་མི་ཡི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཆོ་གཞན་ལ་འདོད་པ་
 ན་ཡང་གཞན། །ཉལ་ནས་གཞན་ཡིན་མེ་ཏོག་འདུག་པ་དང་། །མར་མེ་འབྲུལ་
 བའི་ཆོ་ནའང་གཞན་ཡིན་ལ། །སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་ཆོ་ནའང་བཞེགས་གཞན་འཇུག་
 །དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་མེ་ཤེལ་ལ་འབར་བའི། །རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོལ་མེན་འབྱུང་བ་ལྟར།
 །དེ་བཞིན་བཞེགས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཞུགས་སུ་ན། །འདོད་ཆགས་མེ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་

སྤྱད་པར་བྱེད། །གཡོ་ཁིང་འགྲུལ་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བགེགས། །ཁུ་ནང་སྦྱེས་བྱ་
 འབྲུ་བའི་ཆོ་ན་འཛིན། །བཀྲེས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་གཉོམ་ཁིང་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། །དེ་
 བཞིན་ལུས་སྦྱེ་མཆོག་དུ་ཁྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཟེའེས་ནི་བྱ་བའི་བགེགས།
 །དེ་ནི་དེ་འབྲུལ་ཆོ་ན་ལུས་ལ་འཇུག །ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིན་དང་ནོར་ལ་སེམས།
 །སྦྱོམས་ཤིང་བྱད་མེད་ལ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །ནག་པོའི་ལུས་ཅན་ས་ནི་བཏོལ་
 ནས་སུ། །བདུག་པ་རབ་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ན་འཇུག །འཇུངས་དང་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད་
 ཅིང་མི་སྦྱན་ལ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་རབ་གདུམ་ཁུ་ཆུ་འཇོག །མར་མེ་གཙུག་
 སུད་གཅིག་པ་བགེགས་བྱེད་དེ། །སྤིང་ཁར་ཆ་ཁིང་གཟེར་བས་སེམས་ཉམས་བྱེད།
 །འགྲུང་བའི་ཆོ་ན་གཙུག་འཕྱངས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །རིམས་དང་འབྲུ་སྦྱག་
 གྲག་པོས་འདེབས་པར་བྱེད། །མེ་ཏོག་འབྲུལ་ཆོ་མེ་ཏོག་ཆ་དགོད་པ། །རང་གི་
 གནས་སྐབས་སྤེད་ནས་ལུས་ལ་འཇུག །རིམས་དང་ཆམ་པ་རུ་ཤིང་ན་བ་དང་།
 །ཁྲོགས་པོ་དག་ནི་ནམ་པར་འབྲུལ་བར་བྱེད། །བགེགས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པ་སྦྱོགས་ན་
 ལམ་མེན་ལམ་དུ་མཐོང་། །སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོས།
 །སྦྱོ་བྱར་སྦྱེ་ཁིང་ལོག་ལ་དོན་མེད་ཀྱན་དུ་འཕུན། །དོན་དུ་སྦྱབ་པ་ནམས་ལ་སེམས་
 ཀྱང་ཡིད་གཉིས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བགེགས་ཀྱི་འཆོ་བ་མང་དུ་འབྱུང་
 བས་བགེགས་སེལ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་དབྱུང་བཟང་
 གི་རྒྱུད་ལས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་པར་བཞིག་པའི་བྱེད། །བདུད་ཅི་ཐབ་
 སྦྱོར་དག་བྱལ་ལས་ཅན་སྦྱོར། །སྤྲུགས་པ་དེ་ཡིས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་པ།
 །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་རྒྱགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 །ཁྲོ་བོ་སྦྱོས་ནས་བགེགས་བསལ་བའི་རྒྱལ་ནི། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཛོལ་བ་དང་མཉམ་
 དུ་རང་གི་སྤིང་ཁར་སྦྱོ་བའི་ཆོགས་སྦྱོས་ཤིང་། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱའི་གཟེགས་མ་དེ་

དག་ཀྱང་ཁྱོ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་པར་འབྲམ་
 ཏུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །བགེགས་བསལ་བ་ནི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་མོགས་ནས་ནན་ཏན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོའི་གོས་ནམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བརྟུ་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་།
 བདུག་པ་དང་། བསང་བ་མོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་མཆོད་རྫས་མོགས་ལ་ཡང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་།
 བགེགས་བསང་བ་དང་། བསྐྱད་བ་བྱ་བ་མོགས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་
 བགེགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གནད་ཆེ་འོ།།

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ནི། ཅིེ་བཟོ་
 གོ་རྒྱ་ཏྲ་ཡ་གྱི་མ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་མདུན་
 བསྐྱེད་སྤྱབ་གཞི་ལ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མའི་སྤྱགས་གྱིས་སྒོང་པར་སྤྱངས། སྒོང་པའི་
 ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བུས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་
 བདལ་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། སྤྱང་དུ་སྤྱ་བྱེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་བར་གྱུར་
 པར་བསམ་པའི་བར་སྤར་ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ།།

དེ་ལྟར་དེ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཅི། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྒྱམ་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། ཟླ་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྒྱམ་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གྲག་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ། ཞེས་པ་ནས།
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐུག་མཆོན་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དབུས་
 སུ་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟགས་དབང་ཐུག་
 །ཅེས་པ་ནས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་བར་

སྐར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་གཙོ་འཁོར་ཆང་མ་བསྐྱེད་དགོས་པས། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་
བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་རྩྭ་པོ་ས་
གཞོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་ཏྱི་ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱན་
མཉམ་གཞག་ཅན། རུབ་དུ་ལྷོ་ལས་ནམ་སྒང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན། བྱང་དུ་ལྷོ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་སྐྱབས་སྤྱན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ།
མཁྱེན་པར་ལྷོ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ལྷོ་ས་མཆོན་པ། སྤྱགས་ཁར་རྩྭ་ལས་དོ་
རྩྭ་པོའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་
པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་དང་། སུམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་བྱེད་ཚུ་ལ་
ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། རྣད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
སྐྱབ་ཐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་དང་། སུམ་སྐྱབ་གཉིས་ཀར་ལྷ་དྲུག་གི་སྐྱེད་ཆོག་
མང་དུ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་
གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་རྩྭ་པོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
དགོངས་པ་འང་འདི་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩྭ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།
དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་པས་མི་ཆོག་པར་གསར་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་སུམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ལྟར་
ན་སྐར་བཤད་པའི་ལྷ་དྲུག་གི་སྐྱེད་ཆོག་བྲས་ནས། བཟུངས་པ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་
བཟུངས་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྱའོ། །སུམ་པའི་རྣམས་དང་སྐྱེད་ཆོག་
སོགས་ན་སྤྱིའི་འགྲོ་ལྟར་བྲས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ལ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་སེམས་
ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དཔྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སཱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨུཊ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུཊྱི་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་མ།
།སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞབས་བསེལ་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ།
།ཨོ་སཱ་མ། །པུ་རྩི། །བསོད་ནམས་མ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མེ་ཏྲི་ག་
འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ། །ཨོ་སཱ་མ་པུཤྱེ་མ། །བསོད་ནམས་མ།
།སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདུག་སྒྲོས་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ།
།ཨོ་སཱ་མ་རྩུ་པེ་མ། །བསོད་ནམས་མ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུང་གསལ་
འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ། །ཨོ་སཱ་མ་ཨུ་ལོ་གོ་མ། །བསོད་ནམས་མ།
།སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩི་ཆབ་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ། །ཨོ་
སཱ་མ་གཞྱེ་མ། །བསོད་ནམས་མ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་འདི།
།སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ། །ཨོ་སཱ་མ་ཞི་མེ་ཏུ་མ། །བསོད་ནམས་མ།
།སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེལ་སྒྲན་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་མ། །དཔྱེར་མེད་མ།
།ཨོ་སཱ་མ་ཤུ་མ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་བྱལ་པོ་བེ་རྩུ། །སྒྲན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་
དོག་དཔྱེབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨུཊ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ས་པ་རི་
སྒྲ་ར་ཏུ་པ་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྒྲུ། །མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་
བལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས།
།དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །ཨོ་སཱ་མ་ཤུ་པ་ཏུ་རྩ་ཏྲི་སྒྲུ། །ག་
བྱར་ཨ་ཀར་ཇ་ཏྲི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་

གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་གངས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།
 །ལྷོ་སམ་×གཞེ་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ། །ལུས་མཆོག་བནས་ཤེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སྟགས་ཀྱི།
 །མངར་སྤྱར་ཁ་དང་བསྐྱེལ་སྟགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས།
 །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྟགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ལྷོ་སམ་×ར་ས་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ།
 །ལུས་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སྟགས་པ་རེག་བྱའི་
 །ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་ལ་
 །དབུལ་བར་བགྱི། །ལྷོ་སམ་×ས་རྩེ་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ། །ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་
 །མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་འབུལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབུལ་བར་སྤྱོད། །ལྷ་རྩས་
 །ལས་བྱས་ཉེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་ཁིང་སྤྱུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང་།
 །སྤང་བའི་དགུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཀའ་
 །སྟེ་འབུལ། །ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡུ་ཅུ་ལོ་གོ་ལུ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཅ་ག་རྒྱ་པ་དྲི་རྩུ་
 །སྤྲུ། །རིན་ཆེན་རོ་པོ་རྩེ་རྩས་ཤེ་རྒྱུ། །ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་ཤེད་ཅིང་།
 །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཆོན་དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་
 །འབུལ། །ལྷོ་སམ་ནས་མ་ཁི་རྒྱ་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ། །གཟུགས་མཛེས་བཟུ་ན་སྟག་ཅིང་
 །ཚུལ་བཟང་མ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཁིང་དྲི་མཆོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་
 །འདོད་དགའི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བརྩན་མོ་རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ།
 །ལྷོ་སམ་ནས་ཉེ་རྒྱ་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲིག་མདངས་ལྷན་པའི།
 །གསེར་སྟགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཐུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྷན་མཆུངས་པའི་བྱིམ་བདག་
 །ཁོར་ལྷན་པའི། །སྤྱོན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ལྷོ་སམ་ནས་པུ་རུ་པ་
 །རྒྱ་པ་དྲི་རྩུ་སྤྲུ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་
 །ཆེན་རི་འདྲ་སྤང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་པའི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་

ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབྲུལ། ཁྱི་སའ་ནས་ཏ་སྟེ་རྩ་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟུང་། ཁྲིར་ངས་
དུས་སུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་པའི། ས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་སྒར་ཡང་ཐོག་འགྱུར་བ།
མ་བུའི་མགོན་པའི་སྟུང་ལྷོང་ཡོང་བའི། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་
སྟེ་འབྲུལ། ཁྱི་སའ་ནས་ཨ་ཤ་རྩ་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟུང་། འཁྲོ་དང་ཐོག་དང་ཀྱན་ནས་
འོད་གྱུར་པའི། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདལ་ཐུན་འཕྲོར་
པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། འདམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབྲུལ།
ཁྱི་སའ་ནས་ཁྲ་རྩ་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟུང་། མདོར་བསྟུན། མེད་བང་རིན་ཆེན་སྟོབ་བདུན་
འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། བཤམས་ཤིང་ཡོད་ཀྱིས་
སྟུལ་ཏེ་སྟུལ་བ་ཡིས། འཁྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

ཁྱི་སའ་ནས་ཏ་སྟེ་ག་ཏྲི་ཨ་ཤ་ཏྲི་ལོ་ཀེ་ཤ་རྩ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་མདུ་ས་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟུང་།
མཆོད་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྦྱོད་འདུག་མཆོད་པའི་ལེའུ། རིན་ཆེན་སེམས་
དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་དམ་པའི་ཆོས།
འདོན་མཆོག་བྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ནམས་ལ་ལེགས་
པར་མཆོད། ཅེས་པ་ནས། དེས་པར་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་བཟོད་
ན་བྱེན་ཆུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དམིགས་ནམས་གསལ་བས་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་བདག་གི་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ། ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རི་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་པའི་དོན་དུ་བསྟོར་བར་བྱོལ། དེ་ནས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་

སྒྲིམ་པའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་དང་། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག
 །ཅེས་ངས་པར་བསམས་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ནི་དེ་ལས། མཆོད་པའི་
 རྒྱགས་དང་། བསྟོད་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རམ་མཐ་
 བུརྟ་པོ་རྟེ་སང་རྩེ། སམ་ཐ་ལྷ་ཁྱིའི་ལུང་ག་ཏེ་སྒར་ན་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁྱིའི་ས་མཚན་ཏེ་སྒྲུ་
 དེའི་རྩེས་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 རི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་བདག་གི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་། བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ནས། རྒྱགས་འདི་ལན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རམ་མཐ་བུརྟ་པོ་རྟེ་སང་རྩེ། སམ་ཐ་ལྷ་ཁྱིའི་ལུང་ག་ཏེ་སྒྲུ་
 ཏེ་པེ་ནི་ན་མོ་སྒྱུ་ཏེ་སྒྲུ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།
 །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 དང་མཆོག་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་བྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་འདི་དག་
 ཀྱང་འདོན་པར་གྲུབ་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི།
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས། །རམ་མཐའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗོད་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཆོས་སྐུ་རམ་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།

།གཟུགས་སྐྱ་འང་འཛོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་
ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞིན། །ཅེས་
བཞིན་ཅིང་། །བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་པོ་བཞིན་
འདོན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་སློང་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོར་བ་བྱུང་གི་
དགས་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ངོ་ཆེན་བཞིན་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་བསམས་ཏེ།
ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྲུ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་
གྱིས་བཞིན་པ་པོ། །རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བཞིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོག་བཞིན་ནས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཟང་འཛོན་པ་པོ།
།བདེ་གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་གསེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་
ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྟོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་རྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ།
།དྲི་ཁིམ་རལ་པའི་འཕྲེང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ཉ་
བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་པར་མཆོག་དུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་
ལྷར་རྣམ་དཀར་དྲི་ངད་ལྗང་བ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཏིག་ཆོམ་བུ་འཛོན་པོ།
།མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་
ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ།
།རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་མཐིལ་
འངམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རི་དྲགས་ཐུགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །སྟན་
ཆ་གདུ་བྱས་སྟེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་
པ་པོ། །རྟེ་བའི་ངོས་ནི་པརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འངམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཆོག་
ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་པོ། །སྐྱ་བུར་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛོན་པ་པོ།

།ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་
 མང་པོས་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཉག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ན་ནད་སེལ་བ་པོ།
 །གསུམ་ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་
 དཔུང་འབྲུགས་ལས་བྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྩང་གདུབ་སྐྱེ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ།
 །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་གླང་
 ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གསེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བརྟན་པ་གཉེར་
 བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་བསྐྱེལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་ཉག་ཏུ་ཐོ་རངས་
 ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་།
 །བརྟོན་པའི་མཆོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྟོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་པ་འམ་ནི་
 བུད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །སྦྱེ་བ་འདིའི་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་བརྟོན་
 ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་པོ་བརྟོན་ཉེར་གཅིག་འདོན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།
 རྒྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་པར་བརྟེན་སྐབས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་མ་བཞིན་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེར་མ་བཟུང་
 བརྟེན་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་བདག་བརྟེན་རྒྱུང་པ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟེན་སྐབས་བྱ་རུང་བར་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གྲུབ་ནས།།

།

མཇུག་གི་ཆོ་ག

༄ གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་གདབ་
 པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་གཉེར། །འཁོར་དང་བཅས་

པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་ཡ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས།
 །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། །མྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བྱགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་དག་མཛད་ནས།
 །བྱགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་བྱང་
 དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཚོར་བས་ཀྱུན་
 ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བརྟན་ནས་ཀྱང་།
 །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་
 དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྦྱོལ།
 །ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ།
 གཏོར་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གེགས་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པར་རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ག་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་གཏོར་མ་བྱ་དགོས་པ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་
 ལུང་ནས་གནས་གང་དུ་གནས་པ་དེར་གཙང་སྒྲ་དང་ལྗན་པའི་སྟོན་ནས་བདེན་སྟོབས་
 བཟོད་དེ་གཏོར་མ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་
 སྟོན་མང་པོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

ལྷག་པར་བྱ་བའི་རྒྱད་རྣམས་ནས་ནི་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཆོག་གས་སྦྱན་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་
 ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དི་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་བཤོས་ཀྱང་སྤར་བརྟན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱའོ།

ཁེས་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྤར་མཐོང་བའི་ཚོགས་སྤྱན་
 དྲང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས། སྤྱར་བའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་གཤམ་
 པ་ཀུན་ནས་རྩ་པ་ཏ་ཏ་དང་། དྲུང་གི་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེས། བདུག་པ་དང་།
 སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བྲང་བས་བརྒྱན་པས་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད། རྩེང་
 དང་། འོག་དང་། ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རིལ་ཏུ་བསྐླར་བ་བྱ་ཞིང་།
 འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བར་བྱའོ། ཁེས་དང་།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྩ་རྣམས་ཀུན་ལ་
 མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲགས་སྒྲོས་གིང་། །རྩ་བཤོས་དབུལ་བ་ལེགས་
 པར་བྱ། །རྩ་བཤོས་དབུལ་བ་འབྱོར་པ་དང་། །གཙང་ཞིང་ཆ་ཡང་མཉམ་པ་རུ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །མཁས་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱ། །རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །དབུལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་བདག་
 པོ་ལ། །རྩ་བཤོས་དག་པ་ཉིས་འགྱུར་དབུལ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན།
 །མཁས་པས་དེ་ནི་ཆུང་དུ་དབུལ། །རྩ་བཤོས་དབུལ་བའི་བར་བར་དུ། །ཅི་དགར་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནི་བྱ། །མཆོད་པའི་བཤོས་ནི་བཟང་པོ་དག །གཙང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 །དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་རྩ་རྣམས་ཀུན། །རབ་ཏུ་མཉེས་གིང་འགོ་བར་བྱ། ཁེས་དང་།
 །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མེ་ཏོག་བྲང་བ་དྲི།
 །མར་རམ་འབྲུ་མར་མར་མེ་ཅན་དན་དྲི། །ཨ་ཀར་དྲི་ཞིམ་བདུག་པས་མཆོད་པ་དང་།
 །གཏོར་མ་སྒྲུ་ཚོགས་མཆན་མོ་ཏུ་བྱིན། ཁེས་དང་། །མི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སྤྱ་
 མེ་ལྷན་ཡང་། །གསང་སྤྲགས་རྩ་ནི་ནམ་ཡང་སྟོད་མི་མཛད། །རྩ་ཡི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་རྣམས། །མི་ཡི་སྤྲགས་མཐོང་ནས་ནི་འཕྲང་བར་བྱེད། །སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་དང་།

པོ་ཁོ་ནར་ནི། །ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་ཡལ་ཆེར་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཏོར་མ་
གཏོར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེའི། །དངོས་གྲུབ་མུར་ཁིང་བགེགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེད།
།ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བགེགས་ཞི་བ་དང་།
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུང་།།

གཏོར་མའི་རྣམས་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །འཕགས་པའི་རྣམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།
།དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཀ་རི་ཀ་དང་། །བྱད་པར་དུ་སྒྱུ་ཁུར་གྱི་ཡོ་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་དང་རྩན་པའི་ཆོ་གས་སྤྱིན་པར་བྱའོ།
།དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་མའི་དང་། །རྒྱ་སྤོས་དང་། །ལྷུང་མེ་ཏོག་དང་།
མེ་ཏོག་བྲུ་ན་ག་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་སྤྲུན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྣམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། །པརྒྱའི་རིགས་དང་། །རྩི་རྩི་རིགས་གསུམ་ལ་
མཆོད་པའི་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མང་དུ་བཤད་དོ།།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དང་པོ་རྒྱ་ཤིང་པརྒྱེ་སོགས། །ལོ་མ་འདབ་མ་
བཏིང་བྲས་ནས། །སྤྲུ་སྤྲུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བཅའ་བ་དག་ནི་དབུལ་བྱ་ཁིང་།
།དེ་བཞིན་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ། །བཟའ་བ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དབུལ། །དེ་ཡི་
འོག་ཏུ་སྤོང་བྱ་དང་། །རྩ་བ་འབྲས་བྲུ་ལ་སོགས་དབུལ། །གཏོར་མ་གང་ཡིན་ལས་
དག་ལ། །བཅའ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །ནས་དང་གོ་ལས་བྲས་པ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་པ་
དང་ལེགས་པ་དབུལ། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་ས་ལུ་འཇམ་དྲུག་ཅི་ཡི། །འབྲས་ཆན་པོང་
ནི་མི་རྒྱུད་དབུལ། །དེ་ནས་ཆོད་མ་སྣ་ཆོགས་དག །གཡོས་ལེགས་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་པ།

།སྤྱན་རྒྱུད་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོད་མ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དབུལ། །འབྲས་ཆན་
 ཞོ་སྦྱར་བྱ་རམ་ཅན། །ཁམ་ཤོར་དག་ནས་དབུལ་བར་བྱ། །མཁས་པས་ཟས་ནམས་
 བཟང་པོ་དག །གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་བཤོས་དབུལ། །ཚོག་ཤེས་པས་ཟས་ནམས་ནི།
 །དཀར་གསུམ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །ཇི་ལྟར་རིགས་
 པར་སྦྱར་བར་བྱ། །འབྲས་ཆན་མར་ཞོ་འོ་མར་སྦྱར། །དཀར་གསུམ་ཞེས་བྱ་འོ་
 ཐུག་དང་། །ཀྱི་སར་སྤྱན་ཚོད་དང་སྦྱར་བ། །དེ་མིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལོ།
 །བཅའ་བ་མང་བཅས་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ནས་ཐུག་དང་སྦྱར་སྣ་ཚོགས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་ནམ་པ་བྱུག །ཅི་ལུས་པར་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྲས་
 ཆན་གྱི། །སྤྱང་བྱ་བསྒོས་ཏེ་སྦྱག་པར་བྱ། །འོ་ཐུག་མ་གཤིས་སྤྱན་ཚོད་དང་། །ཞོ་དང་
 འབྲས་ཆན་སྤྱི་ལྟོ། །ཀྱི་ས་ར་དང་བྱུག་པོ་ནམས། །གཏོར་མའི་ལས་ལ་ཏྲག་མི་སྤང་།
 །འབྱུང་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་ལ་ནི། །བྱུག་པོ་ཁོ་ནར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་ལ་མཆན་ལྟས། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། །གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་རིགས་
 སྦྱིན་པ། །བསྤང་བའི་ལས་ནི་བྱ་བར་བྱ། །ཅི་ཐོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། །ཅི་མཐོང་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟར་། །རྩ་ནམས་ཀྱན་ལ་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ།
 །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དག །བྱིན་ནས་ལེགས་པར་ལག་བཀྲས་ཏེ། །ཉེ་རེག་བྱས་
 ནས་བྱི་རོལ་ཏུ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བདུག་སྒོས་སྦྱིན། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ནི།
 །མཆོད་ཡོན་སྤྲུལ་བཞིན་སྤུལ་ནས། །བདུག་སྒོས་དག་གིས་བདུགས་ནས་སུ། །ཡིད་
 ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ནམས་དབུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མའི་ལྷ་ནམས་ནི། །ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་ནན་ཏན་དུ། །རས་ནི་དཀར་ལ་ཕྱ་བ་དག །རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུང་རེ་དབུལ།
 །འབྱོར་ན་རྩ་ནམས་རེ་རེ་ལ། །རས་ནི་བྱུང་རེ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 །གཞན་ཡང་ལྷ་དེར། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྤྱན་གྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོགས་དང་།

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་སྣ་
 ཚོགས་ཤིག་བཤད་ལ། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། སྣན་ཆ་བའི་རིགས་དང་།
 ཚོད་མ་དང་། བཟའ་བཅའ་རྟིང་པའི་རིགས་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཚུལ་སྣ་མཚན་འབྲུལ་
 དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་མ་མི་བརྒྱུ་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཏོར་
 མའི་ཚོག་ལས། ག་ཆང་སྟོག་བཅོང་འབྲུང་པའི་བཟས། རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཁ་བཟས་
 ལས། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ལེགས་བཤམས་ཏེ། ཁྲི་བའི་སྤགས་ཀྱིས་གཤམ་མེད་དང་།
 ཁྲོད་པའི་སྤགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱང་བྱ། ཁེས་ག་ཆང་སྟོག་བཅོང་སོགས་མི་གཙང་བའི་
 རིགས་ལྟའི་གཏོར་མ་ལ་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། འབྲུང་པའི་གཏོར་མ་ལ་
 རི་སྟོག་བཅོང་ལ་ཕྱག་སོགས་སྟེར་བར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ།

མདོར་ན་དཀར་གསུམ་དང་ར་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་ཡང་དྲུག་རིགས་མེད་
 པའི་སྟུན་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་གང་འཛོམ་དང་། བཟའ་བཅའ་གཙང་མ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་གང་འབྱོར་བཤམས་ཤིང་། མ་ཐ་གཞན་དང་ཁྱུ་གཙང་སྦྲར་བའི་ལྷ་བཤོས་
 དཀར་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་སོ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི། འབྲུལ་བ་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་། གཞི་བདག་དང་།
 རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། སྤྲེའི་དུས་འཇིག་རྟེན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲུལ་བར་བཤད་ལ། རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་འབྲུལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་ཅིང་།
 ལྷག་པར་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་
 ཆོག་དང་སང་འདོན་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲུང་ངོ་།

དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་མགྲོན་ཆ་གསུམ་དང་། ཆ་བཞི་དང་།
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགྲོན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མང་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱག་བཞེས་ལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། གདོན་
བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན། རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་བཞི་འབྲུལ་ཞིང་། བཞི་པོ་
དེ་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆ་བརྒྱུ་ཕྱེ་ནས་བརྒྱ་ཅའི་ཐ་སྟངས་མང་དེ།
དབྱེ་བསྟུའི་ཁྱད་མ་གཏོགས་དོན་ནི་འདྲོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱང་།
གཞི་བདག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་ཆ་གསུམ་དང་།
བརྒྱ་ཅ་སོགས་བྱས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ལའང་ཡོད་དོ།
།ཞུག་པར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ བས་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་།
ལྷ་གཏོར་གཏོར་བ་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གཞི་བདག་གི་
གཏོར་མ་ནམས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཁྱུ་མངས་ལ། ཅི་ཤུ་
ཀྱོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ཡོད་པ། ཅས་བཟྃ་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་བསངས།
སྤྱི་ཐུ་ཐུས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་
བསམས། ཨོ་ཨུམ་ཏྟོ། ལན་གསུམ་བཟྃ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨུམ་ལོ་གེ་ཤ་
རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་བ་ལོ་བྱ་དྲི་རྩ་ཡེ་སྤྱད། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བྲགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨུམ་ལོ་གེ་ཤ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུ་ཞི་ཞེས་སོགས་
ཉིར་སྦྱོད་ཐུལ། འདོད་ཡོན་ཁྱ་ཁྱ་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་
འདི། །རྗེ་བརྒྱན་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ།
།བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
འདོད་དོན་སྟོན་ལམ་དུ་བཟྃ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་གོང་ལྟར་བསངས་སྦྱངས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ས་ཀྱ་རོ་ལུ་ཁྱི་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནན་ཨུ་བྱ་བྱ་ནན་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཏྟོ་

མཆོད་ཇུས་ལ་མི་གཙང་བས་འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཅས་ཅད་དག་པར་
བསམས་ལ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གནི་གསལ་ཞིང་འཆོར་
བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་པའི་ཀ་པ་ཡིད་འོང་ཇུན། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་ཤེ་ཤེས་
པ་དེར། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསེལ་ལྟར།
ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་བྱས་གསེལ། ལོ་སང་ཏ་བླ་ག་
དུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ཤེ་ཡི་ཨུཌ་དྲུ། འགྲོ་བའི་རྫོན་མེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ།
དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིང་བྱས་ཆབ་འདི་གསེལ་བས། འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་
བསལ་ནས། དྲི་བལ་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག ལོ་སང་ཏ་བླ་ག་×ཨུཌ་དྲུ།
ཆོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དཔེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་འདྲ་འཆོན་བཞིན་དུ་སོ་
སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསེལ། ལོ་×དྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱས་རྣམས་
ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱ་དང་ནི།
རྒྱལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་གསེལ། ལོ་×དྲུ། མདོར་བསྐྱ་ན་དེ་ཙམ་དང་།
རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། བསོད་ནམས་རི་པོ་མི་འགྱུར་བདུན་པའི་སྐྱ། ཞེས་སོགས། ཡུན་
ཆོགས་དག་ལེགས་ཤེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། ཞེས་སོགས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད། ཞེས་
སོགས། འདམ་དབྱངས་ཡོད་མེད། ཞེས་སོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས།
སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་ཞེས་སོགས། དམ་ཅན་སྐྱུབ་པ་པོ་ཞེས་སོགས། རྫོན་པ་བླ་མེད་ཞེས་
སོགས། ཆོགས་བཅད་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་མེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསེལ།

དེ་ནས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཁོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བཞིས་
བས་སྐྱེ་བྱིའོ། །ཞི་རྩི་བྱི་ཞུལ་ལ་བི་བྱ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྐྱུ། །ཐབ་འཇམ་ཡང་བ་

ལྷ་ཡི་ཤོས། །མི་ཕྱེད་དྲེ་མེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན།
 །བདག་ཀྱང་དྲེ་མེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །ཀྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཅན་ཕྱིར།
 །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་
 བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཙུ་བའི་ཁོར་
 ཡུག་སྙན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་འཛིན་སྒྲ་ཕྱེ་སྒྲིབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཚོག་
 རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྲུལ། །སྐྱེ་པོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྒྲ་ཆོགས་བརྩུད་ཀྱིས་བཀྱང་སྐྱེ་ཕྱལ་
 བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་བཀྲམ། །རི་རབ་
 སྤང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྲུལ་བ་ཡིས།
 །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁྲུས་གསོལ་བ།

དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག་ །ཅེས་སོགས། བདག་གི་དགེ་བའི་
 ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཞེས་སོགས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།
 །རིགས་བཟང་སྒྲོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས།
 །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 ལ་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནས། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་
 བཏབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྲས་ནས། །འཕགས་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་མྱུར་པས་བྱིང་བ་

དང་ཤོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་།
 ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་
 རྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་བཟོད་པར་
 གསོལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྒྱེ་ཏྱུ། ཞེས་བཅོད་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁར་ཕྱོན་ནས་སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་
 རྒྱུ་ག་རྒྱུ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་གྱུར་
 པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་བུམ་རྒྱ་ནས་རུང་ཟད་འཕྱང་ཁིང་ཁྲུས་བྱ། རྒྱུང་གནས་དངོས་
 གཞིའི་ནིན་ཁྲུས་རྒྱ་མི་འཕྱང་ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་ཁྲུས་བྱ།
 དེ་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་གང་འགྱུ་བ་ཏོན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཐུན་བསྐྱུ་བ་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་ལྷང་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
 བྱས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ཐུན་གྱི་གངས་རི་ཙམ་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་
 མ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཕ་མོ་འདི། །གསང་སྤགས་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས།
 །ཁང་པ་དྲག་དུ་རིག་བྱ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱུ་ཡི་ཆོག་འེལ་ས། ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་སྤགས་ཡི་གེ་དག་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་རྟེ་ཅེ་གཅིག་དུ།
 །བཟླས་བཅོད་དུས་གསུམ་དག་དུ་བྱ། །མཁས་པས་དུས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡང་། །ཁྲུས་
 བྱས་ནས་ནི་བཟླས་བཅོད་བྱ། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱན། །དུས་གསུམ་དག་དུ་
 བྱ་བར་བཤད། །དུས་གསུམ་དག་དུ་བསྤགས་པ་ཡིས། །གོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་

དང་ཁྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྤང་ཞིང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱོ།
 ཁྱེད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་ཉིན་མོ་ཐུན་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཐུན་
 གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་དུག་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། དོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ལས། རིག་སྤྱགས་འཆང་གཙང་མར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་བྱས་བཀྱིས་ཏེ།
 གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་ཟས་དཀར་གསུམ་འཆོལ་བས། གཙང་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲོམ་པར་བཀྱོད། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱིང་རྗེས་བསམ་པ་དག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་
 བཅུ་མས་ནས་རྒྱ་བའམ་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གསལ་བ་ཤིན་དུ་བཀྱ་ཤིས་པ་དུས་གསུམ་
 དུ་འཕྱོར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བཀྱིས་ལ། ཉག་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡིས།
 བྱས་གསུམ་རྒྱན་དུ་བརྒྱས་བཞིན་བཀྱ། ཉིན་བར་དུས་སུ་ལན་གསུམ་སྟེ། མཚན་
 མོའི་དུས་སུ་ལན་གསུམ་བཀྱ། ཁྱེད་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མེལ་ཆེ་
 ཐུན་གཅིག་དང་། སྤྱོད་མེལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་བརྒྱས། ཉི་མའི་གུང་ལ་ཐུན་ཐུང་དམ།
 ཡང་ན་ཐུན་གྱི་སྤུམ་ཆ་བརྒྱས། ཡང་ན་ཐུན་གྱི་བཞི་ཆའམ། ཡང་ན་མཁའ་པས་
 ཅུང་ཟད་བརྒྱས། མཚན་མོ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལ། མེལ་ཆེ་ཐུན་ནི་ཐུང་ཐུང་དུ།
 ཀྱང་ཞིག་མཁའ་པས་བརྒྱས་བྱས་པ། དེ་ནི་ལྷག་པར་མཆོད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་
 གསུངས་སོ།

ཁམས་གྱིས་མ་སྟོགས་ན་རྗེས་བྱ་བ་ཡང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ལག་ན་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། དག་སྟོང་པའམ། དག་སྟོང་
 མའམ། གཞན་ཡང་དག་སྟོང་མགོ་བྲེགས་པ། རིགས་གྱིས་འཆོ་བ་བྱམ་བྲེའམ། རྩལ་
 རིགས་སམ། སྤྱིས་པའམ། བྱུང་མེད་དམ། བྱུང་པའམ། བྱ་མོའམ། རྗེས་རིགས་སམ།
 དམངས་རིགས་གང་ལ་ལ་སྤྲད་ཅིག ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་མམ། དུས་ཆོགས་གཅིག་

གམ། དུས་ཚིགས་གཉིས་སམ། དུས་ཚིགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཞན་མི་
སྒྲིབ་ར། དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཁྲི་པོའི་རིག་སྒྲགས་གྱི་
གསང་སྒྲགས་རིམ་པར་སྒྲེབ། གཟུངས་སྒྲགས་ཆེན་པོ་པར་ཕྱི་པོ་འདི་ལན་ཅིག་དན་ནམ།
སྒྲིག་གམ། མིང་གཟུང་པ་ཡང་དན་ནམ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དུས་ཚིགས་གཅིག་དུ་དན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་མཆོམས་མེད་པར་བྱེད་པ་མནར་མེད་པར་གཞོལ་བ། བསྐལ་
པར་གནས་པ་ཡང་དེའི་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། རྩིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
བསགས་པ་ནམས་དག་པར་འགྱུར། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པར་འགྱུར།
སྒྲིབ་པ་དང་རྩིག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། ཆོ་བརྩེས་ཤི་འཕྲོམ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་
གི་ཚིག་འགྲེལ་སོགས་རྒྱད་འགྲེལ་མང་པོར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཞས་བཞེད་ཐུན་རི་ཅམ་བྱ་བ་བཤད་ནས་སྒྲག་པར་སྒྲུང་གནས་གྱི་
སྐབས་སུ་ཞི་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཐུན་གསུམ་རེ་བྱ་དགོས་པས།
ཐུན་དང་པོའི་མགོར་ཁྲུས་དང་གསོ་སྒྱུང་ལེན་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྒྱུང་ལེན་པའི་སྒྲོར་མི་དགོས་ཤིང་། པར་ཁྲིའི་རིགས་གྱི་སྒྲགས་
རྒྱ་འཆའ་བ་རྩོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་
པ་ལ་འཇུག བུམ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་དགོས་སོ། །གཞན་མ་མཇུག་གི་
ཁྲུས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་ཆང་བར་བྱ་དགོས་
ཤིང་། ཐུན་གསུམ་པའི་གཤམ་དུ། རབ་འབྲམས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་གང་བའི།
།འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཡི་ཚོགས། །མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་བཀྲ་ཤིས་
གདངས་སྒྲན་སྒྲིག །མཐའ་དག་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
།ཁྱེད་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་

རྟེན་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྟེན་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱར་མཆོན་
 གསོལ་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །བསྐྱེད་
 རྒྱུའི་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་མོ་དང་།
 །ཆེ་བ་གཞིན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། །པེ་ཉ་བ་དང་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས།
 །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་
 རོལ་ཆེ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
 །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་པའི་གནས། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དགེ་མཆོན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།
 །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་ཆེ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་
 གས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་
 གྱི་རབ་དང་ཐུལ། །དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུད་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རྟེང་
 མངའ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །དགེ་མཆོན་×། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་×། །བདེ་ལེགས་×།
 །ཕུན་ཚོགས་×། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདིར། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་
 པས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་པརྟོ་ཡིས། །གཟུངས་
 ཐུགས་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་མཆོན་×། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་×།
 །བདེ་ལེགས་×། །ཕུན་ཚོགས་×། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་།
 །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྷར་ཡངས། །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པོ་
 བྲང་ལ། །དགེ་མཆོན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་

ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་
ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།

དངོས་གཞིའི་སངས་ཉིན་གསོ་སྦྱང་དང་བུམ་སྦྱབ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆང་མ་
ཆར་གཅིག་འདོན་ཞིང་། གཟུངས་དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་མང་ཉུང་སྐབས་དང་བསྟུན་
པས་ཆོག་པར་གསུང་། མཇུག་གི་བྲུས་བཟོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་སོགས་གྲུབ་ནས་མདུན་
བསྐྱེད་སྦྱབ་གཞི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་།
།མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨྱི་སྤྱ་པ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་མེད་ཏོག་
འཐོར་ཞིང་བཏན་བཞུགས་བྱ། །སྦྱབ་གཞི་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་གསོལ་དང་། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་།
དུལ་ཆོན་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བའོ།།

དེར་སངས་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་
མ་སྒྲུང་བས་དེའི་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མ་བཤད་ལ། །སྦྱབ་གཞི་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་ཅམ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། །བཟོད་གསོལ་དང་། །བྲུས་སྟོན་ལམ་སོགས་བྲས་རྩེས་སུ།
ཨྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།
།སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
།ཨྱི་བརྩེ་མུ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད།
རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམས་ནས་དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་བྱའོ།།

ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།

ཕ གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་
ལ་ལྟའི་སྒྲིམ་བཞུས་དང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་འབད་ནས། ཐུན་བཏང་སྟེ་ཐུན་
མཆམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རིག་པ་བྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་སྒོ་གསུམ་ལ་དན་པ་
བསྟེན་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པའི་བཅས་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ་གཞིར་བཟུང་།
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བཞག་པ་དང་། མཐུལ་བྱ་བ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་པ་དང་།
གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་བའི་
ལས་ལ་སྒོ་གསུམ་ཀྱང་ནས་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་ནམ་རོལ་དང་། སྒྲ་གསལ་ཆད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་
གེ་དུག་པ་སོགས་ཐུགས་སུ་མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེན་
སྟོང་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིར་སོ་བསྒྲིམ་པ་དང་།
བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་བཀའ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པའི་མོས་པ་དང་། ཁོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་ལྟ་རྗེས་
ཀྱི་ན་བཟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་། གནས་ཐམས་
ཅད་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ།

གཞན་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་། ཉིན་
གཅིག་བཞིན་དུ་བཀྱ་བར་བྱ། ཁེ་ཏོག་རྗེད་པ་དུས་གསུམ་དུ། རྟག་པར་ཡང་ནི་ཕྱག་

པར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི། །སྒྲིགས་བམ་མཐུག་ཏུ་བཟླག་པར་བྱ།
 །མཆོད་པ་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་བྱ། །རྗེས་སུ་
 དན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱང་། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དུས་
 གསུམ་དུ་ནི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །གོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །བུའམ་ཡང་ན་བདུག་
 པ་དང་། །ཡང་ན་བསང་གཏོར་དག་ཀྱང་བྱ། །ཉལ་དང་བྱས་བྱེད་མ་གཏོགས་པར།
 །སྒྲགས་པས་མཐང་གོས་མི་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་
 པའི་སྣོད་རྣམས་བུའ་བ་དང་། །མེ་ཏོག་རྩིང་པ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བྱག་པ་དང་།
 །ཐ་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་སྤར་གྱི་གོས་བགོ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྒྲག་ཅིང་བུའ་བའམ་བདུག་པའམ་གསང་གཏོར་བྱས་ལ། །བཟླས་བཞིན་དང་སྒྲིན་
 རྒྱུག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་འབྲེས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉག་ཏུ་བྱ་
 གོས་བགོ་ལ། །ཉལ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྤང་བ་དང་
 གོས་རྣམས་དུལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང་རྗེས་དན་དྲུག་སྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ།
 །རྗེས་དན་དྲུག་ནི་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།
 །གཏོར་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་རྗེས་དན་པ་དྲུག་ །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི།
 །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དན་པར་བགྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཇག་གེགས་བསྐྱང་བ་ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། །དེ་ནི་ལེགས་གྲུབ་ལས། བྱ་
 མོས་བཀའ་བའི་སྐྱད་པ་ནི། །ལེ་བཅན་ཅི་འམ་གྱར་གུམ་དུ། །བཙོས་པ་བཟླས་བཞིན་
 སྤྱིང་བྱས་ཏེ། །དེར་ནི་མདུད་པ་བདུན་པོར་ནས། །སྤྱིད་ལ་རིག་སྒྲགས་འདི་ཡིས་ནི།
 །རང་གི་རྟེན་པར་བཅིང་བར་བྱ། །འདིས་ནི་སྒྲོས་པ་པོ་དག་གི །ཁྱུ་བ་ཉག་ཏུ་དགག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་མོས་བཀའ་བའི་སྐྱད་པ་དམར་པོ་ལེ་བཅན་
 ཅི་འམ། གྱར་གུམ་གྱིས་བཙོས་པ་ལ་མདུད་པ་བདུན་པོར་ཏེ། །ཨོ་ཨུ་ཏ་ར་ཨུ་ཏ་ར།

བརྒྱ་ནི་ཤུ་ཀྱ་རྩ་རྩེ་མི་རྩེ་སྤྱད། །ཞེས་སྟོང་བཟུངས་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཤེད་པ་ལ་
བཅེངས་ནས་འཇག་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། རྩམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་
རྩལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆོ་འཇུག་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་གྱི་རྩལ་འབྱོར་
ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་
དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ཅི་བྱུང་བྱ་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི་ཕིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པར་དྲ་ཅང་མངས་ན་ནི་ལུས་ཁྲར་སོགས་པ་ལྟར་སྟེ་ཞིང་བད་ཀན་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་འཕེལ་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་སུ་མི་
རུང་བར་འགྱུར་ལ། དྲ་ཅང་བཀྲེས་པས་ཉམ་ཐག་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་
དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་བས་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཕིན་དུ་གལ་ཆེ་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྫོས་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན་པས་ནི། ཟས་
ཀྱི་ཚོད་རིག་བྱ་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྤྲགས་བརྟེན་རྣམས་པ་ནི། །ཁ་ཟས་ལ་ནི་རབ་
དུ་གནས། །སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །དགེ་ཞིང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་།
།ཁ་ཟས་ཚོད་ནི་རིག་པ་ལ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་རྟོན་མི་དགའ། །ཇི་ལྟར་ཕིང་རྟེ་
མིག་སྒྱུས་པ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཁལ་ནི་འདེགས་པར་བྱ་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་སྤྲགས་པ་སྤྲགས་ཤེས་པས། །ཁ་ཟས་གནས་ཕྱིར་འཇིན་བྱེད་པ།
།ལུས་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྫོས་པས་རྟག་དུ་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་གྱུར་ན། །སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་མི་རྣམས། །ཁ་ཟས་
མང་དང་ཉུང་ཟོས་ན། །སྤྲགས་རྣམས་མཉེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
བྱུང་དབང་གིས། །སེམས་ཅན་ཟས་ཀྱིས་གནས་པའོ་ཞེས། །ལུས་ཅན་རྣམས་
ལ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དྲ་ཅང་བརྟུང་བ་མང་བ་དང་། །དྲ་ཅང་བཟུང་

བ་མང་བ་དང་། ། ཉ་ཅང་འགྲོ་བ་མང་བ་དང་། ། ཉ་ཅང་ལྡང་བ་མང་བ་དང་།
 ། ཉ་ཅང་ཉལ་བ་སྤང་བར་བྱ། ། དུས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱའོ།
 ། ཞེས་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནམས་ནས་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།
 ། ཐུན་མཚམས་སུ་གོགས་པན་རྒྱན་ཚོགས་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་བྱ་བ་ནམ་
 པ་ཀུན་ནས་མི་རུང་བས་ཆོས་མཐུན་དགོས་ངེས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཅལ་
 ཅོལ་གྱི་སྒྲ་བ་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གཟུངས་བརྒྱབ་དང་། བུམས་སྙིང་
 རྗེའི་དམིགས་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུ་བ་དང་།
 སེམས་པ་དང་། ཆོག་འདོན་པ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱིར་མི་ཚོགས་པའི་ས་ལ་སྒྲེ་བ་རྟེན་པ་འདོད་པས།
 རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྒོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་བྱའོ། ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་
 བ་དང་། རྟེན་པ་ནམས་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བྱང་བའི་བསོད་
 ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་འོ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་པོ་ཆོག་དུ་བརྗོད་པའམ།
 རྗེས་སུ་བསམས་པའམ་དམིགས་ནས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

དང་པོ་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལམ། རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །དཔེན་པའི་
ས་སྟོགས་སུ་འཕགས་པ་སྔོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་རྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་སྟོག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག
།ཅེས་རྣམ་པར་བསམས་ལ་བཟུངས་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།
སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟར་
བཟུངས་པ་བྱའོ། །གང་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་རྩོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཆ་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་གང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟུངས་པ་བྱའོ།
།དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟུངས་པ་བྱའོ།
།སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་
ཟང་ཟང་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཤུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
།བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དད་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགེ་བའི་ཤུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ལོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བཅུ་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་སོ་
སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་སྟུགས་བཟུངས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་སངས་ཤེས་པ་སྒྲོག་
པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཟླ་ན་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཀོད་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་གྱི་མདོ་སྡེ་ནམས་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་སྒྲོག་
པའས། ཐ་ན་ཕྱག་བྱས་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱས་ཏེ་དང་པོར་ཟས་ལ་སྐྱགས་འདི་
ལན་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱས་ནས་ཁམ་གྱི་དང་པོ་ལྟ་ལ་དབུལ་ཞིང་།
དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཟ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་སྐྱགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སའ་བྱུ་
བོ་རྩི་སྒྲུ་རྩྱ། ཇོ་བ་ལི་རྩྱ་ཏེ་ཏོ་ལྷ་ལི་ནི་སྒྲུ་། ཁ་ཟས་ཀྱིས་དུབ་པ་སྤངས་
ནས་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ངོ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
།ཉལ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དེ་མལ་ལྷན་ལ་འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
ཟླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག །རྣམ་པར་འཛེབ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མངོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པར་ཡང་བྱའོ། །མཆོན་གྱི་དང་པོ་
དང་ཐ་མ་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྦྱོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།།

སྐབ་པ་པོ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།
ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་འབུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱིག་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་།
འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བཅང་བ་དང་། རྟོག་པའམ་བསྒྲུབ་པའམ་ཐ་ན་
 མཆོད་པར་བྱས་ནས་དང་བས་སྟིང་པོ་འདི་བཟུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 དཔུང་བཟང་གི་ལྷ་ལས། བཤང་གཅི་སྟབས་དང་མཆིལ་མ་བད་ཀན་དང་། །འདི་
 དག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་སྦྱང་བར་གསུང་། །དྲི་མ་དག་ནས་མི་ཡི་ལུས་དག་ཏུ། །རང་གི་
 འཕྲོར་ཕྱིར་སྦྱབ་ལ་བདེ་བར་འཇུག །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གདུངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
 །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །དུན་པ་ཅེ་གཅིག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ནི།
 །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་སོ་སོར་རྣམ་པར་བརྟག །དེ་ལྟར་གང་གིས་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ན།
 །ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་ཞི་གྱུར་
 ཏེ། །ཉི་མས་མུན་ནག་ཅ་ནས་བསལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བསྟོད་འོས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་འང་བསྟོད་ནས་སུ། །ཕྱིར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དུན་བྱས་ཏེ། །སེམས་
 ཅན་སྟེ་ཅ་ན་འཆིས་གཟེར་བ་ལ། །དེ་ལྟར་རིགས་པར་སྟིང་ཇེ་འང་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
 །འདུས་ཆེན་མདོ་སྟགས་ལྷག་པའམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཆོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའམ་སྟོན་མ་ཆེ། །གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་བཟླག །ཅེས་དང་། དཔེར་ན་མ་ནི་གསོ་དང་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 །ནད་པ་དག་ལ་སྟན་ནི་སྦྱིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བཀྲེས་པའི་སྟུག་བསལ་དག
 །བསལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཁ་ཟས་ཟ་བར་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐུན་མཆོམས་སུ་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་འདི་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྟབས་གཟུངས་འདི་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་སྦྱང་གནས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བས་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་

བེ་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 །དྲུག་ལ། ལོ་ལ་མཁུ་ར་ཆེ། ལ་ཁེ། ལུ་ཁེ། ལུ་ཁེ། སལ་ལུ་ཁེ། སོ་མེ་ས།
 སོ་ཏུ་ར་མེ། སོ་ཏི་ཡུ་ག་མེ། བེ་ཏུ་ག་ཏི་པ་རྩ་ཏི་ལེ་ཏི་ལེ། ཀ་ལ་པེ་ཀ་ལ་པ། སེ་ས་ལེ།
 ས་ར་བ་ཏི། ཏི་ལེ་ཏི་ལེ། ཏི་ལེ་ཏི་ལེ། ཏི་ལེ་ཏི་ལེ། མདུ་ཏི་ལེ་ལེ། ཅ་ཏེ་ཅ་པ་ཏེ།
 ཅ་ར་ཅ་ར་ཏི། ལ་ཅ་ལེ་མེ་ཅ་ལ། ལ་ནན་ཏེ། ལ་ནན་ཏ་ལུ་ཁ། ལ་ནན་ཏ་ག་ཏེ།
 ལ་ར་ཏེ། བེར་མ་ལ་ཏེ། བེར་བ་ལ་ཏེ། བེར་བ་རྩན་ཏེ། བེར་ཏ་རེ། བེ་མེ་ལེ།
 བེ་མེ་བེ་ཁོ་རྩ་ཏེ། བེ་ཏི་ཏི་རྩ་པ་ཏི། རྩ་བ་པེ་རྩ་བ་ཏེ། ལ་སེ་གེ་ལ་ས་གེ། རྩ་ཏ་རེ།
 ད་མེ། ས་མེ། བེ་མ་ལེ། བེ་མ་ལ་པ་རྩེ། སེ་ཀ་ར་ག་ཏི། རྩ་རི་རྩ་རི་རི། མདུ་རྩ་
 རྩ་ར། ལེ་ཁེ་ལ་ཁེ་པ་ཏི། ཅ་ལེ་ལ་ཅ་ལེ། མ་ཅ་ལེ། ས་མ་ཅ་ལེ། ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ས་
 བ་རྩ་སྐྱེར། ལ་སེ་གེ་ལ་སེ་གེ། བེ་ཏ་རེ། ལ་སེ་ག་ཏི་ར་ཏ་ར། བེར་ཏ་ར་བེ་མ་ལེ།
 བེར་ཏ་ར་ཁོ་རྩ་ཏེ། ཏ་རྩ་སེ་མེ། སྐྱེ་རེ་སྐྱེ་མེ། སྐྱེ་མ་པེ་ཏི། མདུ་པ་རྩེ། སམ་རྩ་པ་རྩ།
 པ་པུ་ལ་པ་རྩེ། བེ་པུ་ལ་ར་སྐྱེ་སེ་རྩ་པེ། སམ་རྩ་ལུ་ཁེ། སམ་ཏ་ལ་རུ་ག་ཏ། ཆེ་རྩ་ལ་ན་
 ཏ་ཆེ་རྩ་པ་ཏི་རྩ་ཏེ། རྩ་ར་ཏི། ཏེ་ཏ་ཏེ། རྩ་མ་ན་རྩ་མ་ཏོ་ཏ། སམ་རྩ་རྩ་ཏེ། སམ་ཏ་ལུ་
 ག་ཏུ་རྩ་ཏ་ལ་ལ་རྩ་ཏུ་ན་ལ་རྩ་ཏུ་ཏེ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པ་ལོ། །གཟུངས་འདི་བཏོན་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། གཟུངས་འདི་འདོན་པར་སྤྱེད་པ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ།
 །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་དགུས། །གྲགས་པ་འདི་ག་ཏེན་འབྱུང་བར་འབྱུར།
 །སུ་ཞིག་གཟུངས་འདི་འདོན་སྤྱེད་པ། །དེ་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྤྱེད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
 བྱ་བ་བརྒྱད་རྩ་མཐོང་། །ལྷག་པར་དེ་ལ་ཉེ་བར་འདོག་ །གཟུངས་འདི་འདོན་
 པར་སྤྱེད་པ་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ནམས་སུ། །སྟོན་ཆད་ཤིག་པ་གང་བྱས་པ།
 །ཁྲ་བ་གཅིག་གིས་བྱང་བར་འབྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་།
 །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བསྐྱབས་པ་ཀུན། །གཟུངས་འདི་འདོན་པར་སྤྱེད་པ་ཡིས། །ཁྲ་

བ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གཞོན་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ། །གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་བདུད་རྒྱུར་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་གང་འཛིན་པ། །དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
མི་རུས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ཀའི་གཙོ་བོ་འཇམ། བདག་པོ་ལྷ་བྱ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་
ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསུངས་འདི་ཡང་
བརྗོད་ན་སྤྲིན་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་ལ་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱུ་ལས་ལྷ་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་
ཤིང་། བསྐྱེད་བདུས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི། འདི་ལྟར། ཨོ་ནམ་སྟེ་ཡ་རྩེ་ཀླུ་འློ་ ཏ་ཐུ་ག་དྲུ་འློ་ སམ་ཏ་ཨ་པ་ཏི་ཏ་དྲུ་
བཞི་རྩམ་དྲུ་ལེ་འློ་ ཨོ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྩེ་ཏི་ཨ་རྩེ་དྲུ་བཞི་ལྷ་སའི། ཏ་ར་ད་ར།
སྤར་སྤར་ཏ། བེ་ག་ཏ་དྲུ་ག། བུ་རྩེ་རྩེ་ཏ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལྷ། ཏ་ས་ཏ་ས།
ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ན་མ་དྲུ་བ་ར་ལའི་ཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ན་སྤྲུ་ག་རེ་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྟེང་པའི། ནམ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་དྲུ་ལྷ་ད་ཡ། ཨ་རུ་ག་ཏ།
ཨོ་ཀྱ་འུ་གི་ནི་སྤྲུ་དྲུ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདོན་པར་བྱའོ།།

སྤྲུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་སྤར་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟེན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
ཡང་རྒྱུང་ཟད་བཤད་ན་སྤར་གསེ་སྤྱིང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་རི་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་པ་
ལྟར། སྤར་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས། སྟོག་གཙོད། མ་སྤྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྤྱིད།
བརྩན་བཞི་པོ་གོ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་སེམས་ཡང་ཡང་བསྟེན། ཆང་ནི་སྟོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་བས་བདུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆང་གི་སྤྱིད་ལ་ལག་རེག་པ་ཙམ་
ཡང་མི་བྱ། མོད་བག་གི་བསམ་པས་སྤྲུ་གར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་གསར་པ་མི་འདོགས།

ཁྱུ་གང་ལས་མཐོ་བའི་བྲི་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤོང་།
 དུས་མིན་གྱི་ཟས་ནི། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། བེང་ཏྲིག་གི་རིགས་རྣམས་དང་།
 འབྲས་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རྩོལ་མི་རུང་། ཕྱི་རྩོལ་ཆད་ནི་སྤང་འདྲིའི་ཉི་མ་ཕྱེད་
 ཡོལ་བ་ནས་ཕྱི་རྩོལ་འཛོག་གོ། བ་དང་། སྒྲིག་བཅོང་། ལ་ལུག་ ཉི་ལ། སྒན་མ་
 རྣམས་ཟར་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། མི་གཙང་བས་སྒྲགས་པ་དང་།
 རང་གིས་སྤར་ཐོས་པའི་ཁམ་འཕྲོ་སོགས་ཀྱང་ཟར་མི་རུང་། ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་འཁར་བ་
 དང་། ལོ་མར་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ལག་མཐིལ་དུ་བཤང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ།
 །ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདན་གཅིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། གདན་གཅིག་བྱ་ཚུལ་
 ནི། ཉི་མ་གྱང་ལ་བབས་པ་ན་ཁ་ལག་བཀྱས་ཏེ། དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གང་
 ཟ་བ་དེ་དག་སྤོང་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤངས་ལ་ཚིམ་པར་ཐོས་ནས་ལྷག་ལ་དབང་
 བའི་འབྲུང་པོ་ལ་ཆང་བྱ་དང་། ཡོན་སྤོང་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་མི་ཟེའོ། །སྤྲོའི་ཆ་ལ་ཡང་
 འབྲས་དང་ཁུར་བ་སོགས་ཡང་ཡང་ཐོས་ན་སྒན་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་གི་
 རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཉི་མའི་གྱང་ཟ་བྱེད་གཅིག་ལ་སྒན་ལ་འདུག་ནས་གང་
 ཟ་བ་རེ་ལས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཡང་ཡང་མི་ཟ་བ་དེ་ལ་སྒན་གཅིག་པ་ཞེས་གསུང་ངོ་།
 །གྱང་ཡོལ་ནས་ཕྱི་རྩོལ་ཆ་ལ་ང་དང་བྱ་རམ་བརྟེན་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ནི་ཆུ་ཡང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ན་ཟས་གཞན་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས། སྤང་བྱ་དེ་དག་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་
 གཙང་གྱུར་ཅིང་། །ལེགས་པར་བྱས་བཀྲིས་གོས་གཙང་དག །བཤོས་པ་བདེན་
 པར་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤང་ལ་ནི་གུས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས།
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོག །སྤོམ་ལ་གནས་ཤིང་ཆངས་པར་སྤྱད།

ཁོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་འདོད་ན། ཁཆ་དང་ག་
 དང་ཀུན་དོང་དང་། འབྲས་དང་ཟས་འཕྲོ་སྤྲུགས་པ་སྤངས། སེམས་ཅན་ངན་པ་
 སུན་འབྱེན་པ། རིག་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་ཆོ་ག་རྒྱ། ཁོས་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་བ་དང་།
 རྟེན་བཞིན་ཡི་གེ་རྒྱ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བཞིས། རྟེན་དག་ལ་ཞི་དངོས་
 གྲུབ་མེད། མ་རུངས་པ་འདི་དམ་ཆོག་ཉམས། ཡིད་བརྟུགས་པ་ཞི་མེད་པར་བྱེད།
 རྟེན་པའི་ཁོས་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད། རྟེན་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱ་ཞིས་སྤྲོད། ཅེས་དང་།
 དེ་ནས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གཙང་མས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཆུས་སྤྲུགས་ཤིང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ཆུས་བྱུགས་པ། གོས་གཙང་མ་བཞོས། ཁ་ཟས་གཙང་མ་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་།
 ག་དང་། ཁཆ་དང་། བཙོང་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། ཀུན་རྣམས་དང་། འདྲེས་པ་དང་།
 འབགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཁ་ཟས་ངན་པ་དང་། བདུང་བ་ངན་པ་དང་།
 གོས་ངན་པ་དང་། རྟེན་མ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་ངན་པ་དང་།
 རྟེན་ངན་པ་དང་། ངན་གཡོ་ཅན་དང་། གསོད་རྟེན་ཅན་དང་། རྒྱུ་པོ་ངན་པ་དང་།
 ཁྲུལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཅོད་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་པོ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། གནས་ངན་པ་དང་། གནས་རྟེན་ངན་པ་དང་།
 བརྟེན་ཉེས་པ་དང་། བཟའ་ཉེས་པ་དང་། བྱིབ་མ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་འབགས་པ་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་དང་
 བདུག་སྟོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསངས་ཏེ་མི་སྦྲ་བར་བཞུགས་བཞིན་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 རིག་སྤྲུགས་འཆང་གིས་ཟས་དཀར་གསུམ་འཆལ་བར་བཞིའོ།

བདུང་བ་ངན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ངན་པ་དང་། གནས་ངན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་།
 འབགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བཞིའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་། གསོད་དང་རྒྱ་བརྟུན་འབྲིག་སྤྱོད་དང་། ཁོག་རྒྱུབ་སྤྲུལ་འབྲུལ་དང་།

།བརྒྱུ་མེམས་གཞོན་མེམས་ལོག་ལྟ་སྟོན། །ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་བཙུ་པོ་སྟོངས།
 །ཆང་འབྲུང་ཏིལ་མར་འཆོར་ལས་དང་། །མགར་དང་ཁྱ་སྟེགས་རྩ་ཤིང་གཅོད།
 །སྟོག་ཆགས་འཆོང་དང་མགོ་རྒྱུ་འཆོང་། །མཐོ་རིས་ལུས་ཀྱི་གོགས་ཆེན་སྟོངས།
 །རྟགས་དང་ཕྱག་ཁྱ་འབྲ་འབག་དང་། །རྟེན་དང་དགེ་འདུན་རྟགས་ཅན་གྱི།
 །བགང་འཕྲང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས། །འགོ་མ་དང་བཤིག་པ་གཏན་དུ་སྟོངས།
 །ཆང་དང་སྟོག་པ་ཉིད་དག་དང་། །འབགས་དང་ལྟག་མར་གྱུར་པ་དང་། །ཤ་དང་
 དམན་པའི་ལག་གི་ཟས། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩ་རྣམས་སྟོངས། །ཞེས་གསུང་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱུང་བུའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དག་ལས་རྩུང་ཟད་འདས་ནས་བཤགས་པ་བྱ་རྩལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་དང་།
 རླལ་བ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། ལུང་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་ཤོར་བ་དང་།
 འོག་རྒྱང་སོགས་བྱུང་བ་དང་། བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྟགས་བརྒྱས་པ་སོགས་
 བྱུང་ན་ཉེ་རེག་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་རེག་
 བྱ་རྩལ་ཡང་ཡང་འབྲུང་བས་འདི་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཐ་མལ་གྱི་
 གཏམ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་ཐག་དུ། ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོའི་ནང་དུ་ཡོང་བ་བྱས་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྩ་གཙང་རྒྱག་པ་ནས། གཡས་པའི་སོར་མོས་བྲངས་ཏེ།
 ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱལས། དེ་ནས་སྟ་བུ་གཉིས། མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས་རྣམས་སུ་
 བྱལས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁ་ལ་བྱལས། དེ་ནས་ལག་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། མགོ་རྣམས་
 ལ་སོ་སོར་རེག་ཅིང་། དེ་ནས་རྩུ་དུབ་གསུམ་ཙམ་འབྲུངས་ནས་ཁ་ཤལ་པའི་རྩེས་སུ།
 མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིའོ།།

གཞན་ཡང་ལེགས་གྲུབ་ལས། རྒྱུ་པས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་
 དཔེན་དུ་སྦྱང་བྱས་ནས། རྒྱ་ཕྱེད་མཚམས་སུ་བ་ཡི་ལྔ་། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་
 བཟས་པ་བཏུང་། དེས་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་པ་པོ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་དགའ་འགྱུར་
 ཞིང་། བཟའ་མིན་ལ་སོགས་གང་ཟོས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བྱང་།
 ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔའ་བྱ་མིན་པ་ཟོས་པ་དང་། བཟས་བཞིན་སྐབས་
 རྒྱལ་བ་དང་སྦྱིད་པ་སོགས་ཉེས་སྦྱོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་བའི་ཐབས་བ་བྱང་
 བྱི་སྤྲུགས་མར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་
 བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཞག་གཅིག་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་ཞོ་
 མར། རྒྱ་གཅི་བ་སྟེ་བ་བྱང་ལྔ་། ཀྱ་ཤ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། མ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།
 ལུ་ལྷོ་ཤ་ཡ་ཨོ་བི་བུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ར་ཤ་བི་བི་ཤ་ལྷོ་ཀ་རེ་སྤྱད། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་ལན་བརྒྱར་བསྤྲུགས་ནས་ཤར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་བྱར་
 འདུག་ནས་སྤང་གསུམ་ཙམ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་གང་རུང་དུ་འབྱུངས་ནས་བཟས་
 པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་སྦྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དཔའ་བྱ་མིན་པ་སོགས་གང་ཟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བར་ལེགས་གྲུབ་
 ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཉེས་སྦྱོད་ཁིན་ཏུ་མང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་དག་
 བེས་པ་ཁིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ།

གཞན་ཡང་དགེ་ཙ་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་མི་འདོམས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་
 མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་བཟས་བཞིན་གྱི་མཇུག་དུ་བུམ་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅས་ཏེ་དགེ་ཙ་ལྟ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་པ་
 སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཁྱུས་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བེས་པ་གལ་ཆེ་

སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་ཡང་བས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །དེ་ལྟར་སྤང་བྱིང་གི་དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྟེ། སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བགྱིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་
 ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞག་གཅིག་སྤྱང་བ་བགྱི་སྟེ་བཟླས་བཞིན་བགྱིས་ན་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ལས་དེ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གཏུགས་པ་དང་། བསལ་བར་འགྱུར་རོ།།

རིམས་ཉིན་གཅིག་པའམ། ཉིན་གཉིས་པའམ། ཉིན་གསུམ་པའམ། ཉིན་བཞི་
 པའམ། དེ་བཞིན་དུ་རིམས་ཉིན་བདུན་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། རྩ་བའི་ནད་དང་།
 རྩ་ནད་དང་། སྤྱི་དང་མཚུའི་ནད་དམ། རྩེ་དང་རྩ་ཁྱི་ནད་དམ། རྩེ་དང་ནད་དམ།
 རྩེ་ནད་དམ། རྩེ་བྱུང་དང་། རྩེ་དཔེ་ནད་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གི་ནད་དམ།
 གཞང་འབྲུམ་མམ། སྤོ་བའི་ནད་དམ། ཚད་པའམ། ལག་པ་དང་རྩ་དཔེ་ནད་དམ།
 རྩེ་དཔེ་ནད་དམ། ག་བྱ་ཆེན་པོའམ། ག་གཟི་གུའམ། མཛེའམ། རྩ་བུའམ།
 འབྲུ་བུ་ཕྱ་མོའམ། རྩེ་ག་པའམ། མཚན་བར་དོལ་བའམ། འབྲུ་མ་བུའམ། བཛེད་
 བྱེད་དམ། བྱེད་དམ། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པའི་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་།
 བརྟེག་པ་དང་། བསྐྱོད་པའམ། བདེན་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའམ།
 བཅོམ་ཞུན་འདས་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་གདུང་བའམ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བའམ།
 མི་ལམ་ངན་པའི་ལས་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་
 དག་ལྟག་པར་དད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཚལ།
 ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དམ་ཆོག་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་བརྩུ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བཞུན་པ་དང་།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མངལ་ན་གནས་པར་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་སྟེ།
 བྱིས་མངལ་ན་གནས་པའི་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་པར་འཛིན་ནང་ནས་བྱིན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱན་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་པོ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་པོ་འཇམ། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་
 མའཇམ། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའཇམ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ།
 དགེ་སློང་ངམ། དམ་ཟེའཇམ། རྒྱལ་རིགས་སམ། རྗེ་ལུ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་
 དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འདི་འཁོར་མང་
 པོའི་ནང་དུ་སྟོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས། སྐྱ་དབྱངས་དེ་དང་།
 མིང་ཐོས་པ་ན་བའི་བྱ་གར་སོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་སྟོག་པ་
 མི་བཟད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་པ་ལས་ནམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་སུ་རིག་པར་བྱོལོ། །འཕགས་
 པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་འཕགས་པ་
 སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གྲོགས་མཛད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 །རྟག་ཏུ་དབྱགས་འབྱེན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་བུང་ཁྲུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ས་གཞི་སྤང་བ་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གས་ཤིང་
 སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སའི་རྩལ་རྒྱུང་གིས་
 བདས་ཏེ་དེ་ལུས་ལ་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ངན་པ་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གནས་ལ་རབ་དྲུག་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། །རྩིག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟུགས་དབང་ཕྱུག་
 རྟེན་དུ་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
 པར་འགྱུར་རྟེ། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ།
 །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པ་ཅི་མ་དང་། མིང་འཛིན་པ་ཅི་མ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ།
 །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟུགས་དབང་ཕྱུག་ཞལ་བཙུག་ཅིག་པའི་གཟུངས་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་སྣང་པོ་འདི་བཏོན་པས། བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་རྩེ་འདྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
 པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གང་དག་བཅིང་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་།
 གང་དག་བཅིང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས། ཆབ་དང་། ཟུགས་དང་། རྟུག་བསྐལ་རྣམ་
 པ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་སྣང་པོ་འདིས་གནས་པ་
 དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྦྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་བགྱེད། །གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་
 ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྣང་པོ་འདིས་བཀྲུག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྣང་རྩེའི་སེམས་
 སུ་བགྱི་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བགྱེད།
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྣང་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྲང་བར་འགྱུར།
 མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྲང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྟད་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྩེ་བ་ཐུག་ཐོག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན།

བཟུང་བཅོད་བགྱིད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིདོ། །སུ་ཞིག་བདག་གི་སྦྱད་དུ་ཆོས་
 བརྟུ་བཞི་འཇམ། བཙེ་ལྡ་ལ་སྦྱར་བ་བགྱིས་ན། དེ་བསྐྱལ་པ་བཞི་བྱིའི་འཁོར་བ་
 བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙེ་མ་ལྡན་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་
 མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་བས་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར།
 རྟོན་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
 འགྱུར་ལགས་སོ།།

གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བགྱིད་ན་དེ་དག་གི་སྦྱར་པར་
 སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
 གཟེགས་དབང་ལྷག་མེག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས།
 སུ་ཞིག་གཟུངས་སྟེགས་འདི་འཛིན་པ་དེས་ཆོས་བཙེ་ལྡའི་ཆེ་བ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྟེ། གོས་གཙང་མ་བཞོས་ལ་རིང་བསྐྱལ་དང་བཅས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་འཇམ། སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱན་ལྗེ་ཅན་
 དན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་ལ་དེར་མེ་རྟོག་སྦྱ་ཆོགས་གཏོར་བར་བགྱི།
 བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བགྱི། མར་མེ་ཡང་བུད་པར་བགྱིདོ། སངས་རྒྱུ་མེད་པ་
 ལྡན་འདས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །དེའི་ཆོ་གཟུངས་སྟེགས་འདི་ཡང་ལན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུང་བཅོད་བགྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
 གཟེགས་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་མི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

།ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་པའི་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་པ།
 གང་གི་མཆོན་སྟན་བདུད་ཅིའི་གཞེགས་མ་ཙམ། །སྤྱི་འཛིན་བྱ་གཞི་སྟོད་དུ་སྤྱང་
 ཙམ་གྱིས། །སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས།
 །སྟོགས་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རུ། །བསྐྱར་ཕྱིར་ལྟ་དུག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཞེས་བཞུགས། །གཟུངས་སྤྲུགས་བཞུས་བཞུགས་ཡན་
 ལག་ནམ་བཞི་དང་། །བཞུས་བཞུགས་བྱལ་བའི་བསམ་གཏན་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ས་
 ལམ་རིམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྤྱང་བར་
 གནས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །



མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ།

༡༡༡། ༄ེ་བཙུན་ཟ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ེ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
གསུམ་པ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་ེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པའི་དོན་
འེ་བྱ་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།
བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟོན་པ་འདི་བཛོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཞུག་པའོ།

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས། སུ་ཞིག་ཟུ་ཤིང་དབུ་མ་ལྟར། ༄ྟིང་པོ་
མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་ཕན་ཤིན་དུ་སྦྱབ་འེད་པས། ༄ལྟན་པོ་སྟིང་པོར་
སྦྱབ་མི་འེད། །ཡ་རབས་སྟིང་ེ་ལུན་པས་ནི། ༄སྟད་ཅིག་ེ་ེར་མ་གྱི་དང་།
ནད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་གཞིར་འེད་དོ། །དམ་
ཆོས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ། ༄མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་ཁོམས་པ་འདི། ༄སྦྱིས་བུ་ཆེན་
པོའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། ༄ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཤིན་དུ་ཆེད་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འཕྱོར་ཀྱི་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོབ།
ཤིན་དུ་མཛའ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལན་ཅིག་མཛའ་
བའི་སྐབས་འདིར་དལ་བའི་ཆེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི།
རྒྱལ་བའི་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་བཞུག་པའི་སྟིང་པོ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་

ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འདྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་གདུལ་
 བུའི་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་བྱང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 བཀའ་སྩལ་པ་ལས། ངེས་དོན་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
 རིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ལ་འདྲག་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐུ་
 བའི་རང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གིས་བྱུགས་སྟོབས་ཀྱིས།
 །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་ཆང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི།
 ལམ་གྱི་ཆ་རེ་རེས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་སྐྱེད་མངོན་བྱང་གི་
 ལྷ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས།
 །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་
 ལྟར་བཏན་དང་། །ཕྱིགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
 ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་
 ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདྲག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་

དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐབ་པར་མི་བགྱིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་
 པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་བགྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་
 མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེ་
 བགྱིན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྐབ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཐྲག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །

སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཞུན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན། དབྱགས་
 ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བཞི་མེད་སྟོག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ལྷ་པ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ག་ཡ་གླིང་འཇམ་ལྷ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ལྷ་པ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྲས་པ།
 ལྷ་པོ་བྱང་ལྷ་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ།
 །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆུ་བ་གྲགས་པས།
 གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་
 ལྷ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྟར་པ། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའང་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་གིང་།
 བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པའང་སྟོང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 མཐར་མངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྟོན་པ་ལ་སྟོས་བུའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་ལ་སྟོབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གེས་པ་དང་།
 དེན་དུན་དེན་གཞོ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་བསམས་ཏེ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱབས།
 དེ་ནས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཅིག་ཤེད་རྒྱེན་ལྟ་དང་
 རྩ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་སོགས་གཞན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉེར་ལེན་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་གཅིག་པུ་ལ་འབད་ཀྱང་།

རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་ཞིང་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་
 ཚང་བར་བྱས་ནས་འབད་ན་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་
 ཀའི་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་།
 ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་
 བསམས་ན། ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྦྱེ་སྒྲམ་པ་ཅིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོན་མི་སྡོད་པས་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྦྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤངས་ཏོགས་ལ་མཐོ་དམའ་དང་། དུན་རྒྱུས་ལྷན་མཐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱེད་མེད་ཀྱང་།
 སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་སོགས་
 ལས་དུན་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་བྲམས་སྟིང་
 ཇི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ན། བྲམས་སྟིང་ཇིའི་རྟེན་ལ་མུར་དུ་སྦྱེད་བ་དང་།
 འཕེལ་བར་གསུངས་ལ། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཕྱིར་ཇི་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། བཞེགས་ཀྱི་འཆོ་
 བ་ཞི་ཕྱིར་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་ནི་ཇི་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན།
 དེ་དང་དེའི་དངོས་བྱུང་མུར་བར་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་
 བྱུང་གྱི་རྒྱུད་སོགས་བྱ་སྦྱོང་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཀོས་དང་། རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་།
 །དེ་ཡང་ངོ་པོའི་རྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏཱ་ལའི་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་སེན་ལྟ་བའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཟུང་ནམས་ཐུགས་ལ་
 ལམ་གྱིས་ཤར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་
 ཞིག་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྗེ་བརྩན་སྟོལ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས།
 སྤྱིར་བཏགས་བརྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་བུ་མས་སྤྱིང་རྗེ་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་རྒྱ་པོད་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྱབ་
 པར་གྱུར་པ་སོགས་བྱང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གངས་ཅན་
 གྱི་རྫོངས་འདིར་རྒྱལ་བརྟེན་སྤྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་འདྲུགས་
 པར་བཞེད་པའི་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཐུ་ཐུན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱུང་བར་གནས་
 པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས།
 ཐུགས་བཞེད་ནམས་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་རི་བོ་དགའ་
 ཐུན་གྱི་དགོན་པ་འདེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་བྱང་སྤྱོད་གསལ་ཞོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་
 འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་དཀར་བའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་བྱང་བ་དང་།།

དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་ཀྱང་ཉིན་རེར་
 ཡིག་དྲུག་བྲི་ཆོ་རེ་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་དགེ་འདུན་སྣོང་
 ཕྱག་མང་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འདུས་པ་སོགས་བརྟེན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 རྗེ་བརྩན་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་སྟེ། གཙང་རོང་གི་སྤྱོད་མ་ཐུན་
 པའི་རྫིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་ལ། འཇམ་མགོན་བརྟེན་པའི་སྟོན་མེ་གསར་དུ་
 འདྲུགས་པར་མཛད་པས་བྱུང་བརྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་ཤར་བ་

ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་དང་།
གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས་སུ་གྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པས། འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པར་སྤྲོས་
ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་བསྟན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་དུ་
འཕེལ་རྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྲངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས།
ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་
གདམས་པ་ལོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་སྟེ། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྗེ་གཅིག་
ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་
དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་དུས་
དག་པའི་མཆོད་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནམ་ཐར་དུ་བརྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་དང་།
བདག་གི་སྒྲུབ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཆོད་ཅན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་
ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་། མཆོག་དམན་བར་མའི་སྒྲེ་བོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་དོ།

དེས་ན་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཕྱོགས་གངས་
རིའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཚུལ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་སོ་སོས་མཛད་པ་མང་དུ་སྤྲང་ན་ཡང་། གྲུབ་མཆོག་དཔལ་
མོས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་
གཟིགས་དུས་མཛད་པར་གྲགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་གིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།
ལྷག་པར་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་
དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་མ་ནས་བསྐྱིག་པར་མཛད་དེ།

དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་རང་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 གྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱམས་ནས་རྩ་འཁུལ་གྱིས་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ས་པོང་ཁའི་བྲག་ནོར་
 བུ་དགའ་འབྲིལ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་བབས་པས། བྲག་དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་
 མོའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བྱོན། འཕགས་པའི་སྐུ་བྲག་དེའི་འོག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྦས་
 པ། དེ་རྗེས་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་ནམ་སྐུལ་གྱང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་སེ་
 རའི་མཁན་པོ་མཛད་སྐབས། ཉང་བྲན་པའི་ར་རྩི་ཉིན་ལྟར་རེ་དེ་ལ་ར་འཚོ་བ་ལ།
 ར་མ་ཞིག་བྲག་དེའི་འོག་ཏུ་རྟག་པར་འགོ་བ་མཐོང་བས་ཐུག་པའི་ནང་དུ་འུར་དོ་
 འཕངས་པས། ཟངས་ཀྱི་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་ལྟར་དེ་བྱུང་། ར་རྗེས་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཞུགས་པས། འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་གན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ར་མའི་འོ་མས་མཆོད་
 པར་རིག་སྟེ། དེར་ཕྱིན་པས་འཕགས་པས་གསུང་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་
 ལ་ང་ལོང་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲུན་བསྐྱལ་བས། དེ་མ་ཐག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཕེབས་
 ཏེ་སྐུ་རྒྱལ་དུ་གདན་དྲངས་ལམ་བར་དུ་ངལ་བའི་གནང་ནས་བཞུགས་པས་འཕགས་
 པའི་སྐུ་འདིས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས། དེར་བཀའ་བསྟོན་ནང་ཞེས་གྲགས།
 ར་མས་ལུང་བསྟན་པས་ར་རྩིའི་ཡུལ་ལ་ར་མ་ཅེ་ཞེས་གྲགས། འུར་དོ་ཅ་ཐུག་ལ་
 ཐོག་པས་སྐད་པའི་ཤུལ་རིམ་གྱིས་གསོས་པ་ད་ལྟ་གསལ་བར་བཞུགས། དེ་འདྲ་བའི་
 སྐུ་བྱིན་སྐབས་ཅན་དེ་ད་ལྟ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྟངས་གཏོར་བཞུགས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་རང་གི་སྐུའི་ཉེར་སྐྱེད་མང་པོ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་པོད་ཡུལ་དུ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱབས་པར་མཛད་དེ། དགེ་སློང་མ་དཔལ་
 མོའི་ལྷང་བཟེད་རིམ་གྱིས་པོད་ཡུལ་དུ་སྦྱབ་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ད་ལྟ་བུ་གིས་སྐྱོན་པོའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ།
 །དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་མཆོག་གི་སྐུ་རྩིན་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱོན་མ་ཕྱིན་ཆུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ན་ལུང་
 རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་སོགས། སྤྱིར་པོད་ཡུལ་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རང་ཕྱོན་དང་།
 གསུང་འཕྱོན་མ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་གོང་དུ་བཞུང་
 པའི་རྟེན་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་དེ་དག་པོད་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་པར་མཛད་ནས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། དེང་(དེང་)སང་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་པོ་པལ་མོ་ཆེས་དགེ་སྦྱོང་མས་མཛད་པའི་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་
 བསྟོད་པ་པོ་བསྟོད་དུ་བྱུགས་པ་འདི་འདོན་ཞིང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་།
 །རྫོགས་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །བྱུགས་ཤིང་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
 །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོའི་གསུངས་ལས་
 འབྲུང་བ་འདི་ནི་ཐུག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པོ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲིད་
 དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་པོ་པལ་མོ་ཆེས་འདོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་
 པོ་བསྟོད་དུ་བྱུགས་པ་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། འདིའི་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཕྱེ་ན། ཇོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་
 བའི་འགྲུར་ཕྱག་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིར་བས་སུ་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ།
 །འདིའི་ཕྱག་བྱེད་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར། མགོར་ཇོ་ཞེས་བཞུང་པ་ནི་
 བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ།
 བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩ་མོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་དང་མེ་ཏོག་
 འཕྲོར་བྱེད་ཅིང་། །སྙན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིས་ནི། །མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ལ་བསྟོད། །ཇོ་བཙུང་ལྷན་སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གངས་མདོག་

དབྱིབས་དུ་མ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དུག་དང་གཅིག་
 །བུམས་པའི་ཞལ་བཟང་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས། ལྷ་དང་ཕྱག་
 འཆལ་གྱི་སྐབས་མགོར་ཨོྭ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བསྟོད་པ་འདི་ཐོག་
 མར་བསྐྱར་བ་པོ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་མངོན་ཞིང་། སྤེས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་
 གཞན་ཁ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་སྤང་རོ། །མགོར་ཨོྭ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི།
 བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དོན་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། ཨོྭ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་
 བརྟེན། །མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་
 དང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐགས་སུ་བརྟེན།
 །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་གཞིའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ནི། ལྷ་པའི་སྐས་པོ་
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། ཨིནྱ་ཐུ་ཏིས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་བསྐྱབ།
 །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁ་སར་པ་ཁྱིར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་
 པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་
 ལྟར། གྲུབ་མཆོག་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི།
 སྦྱར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་ཡིད་ལྷུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྦྱི་དང་།
 སྟོས་སུ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་གཏིང་ནས་སུན་ཏེ། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་
 མའི་གལ་ནས་ཕུད་སྤྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བཞེས་ཏེ།
 ལེ་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་འཆོ་བ་སྟོག་འཆོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱང་གནས་
 ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་རྒྱལ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པར་མངོན་པས། ས་ག་ཆུ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་
 ཉེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་གི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། བསྐྱང་གཞི་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དོ།
 །དེ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་སྟེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་པའི་གྲུ་མ་དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ཡིན་པས། སྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ངག་གིས་བསྟོད་པ་བཅོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 གདབ་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྦྱར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོད་དང་སྐྱག་བསུལ་འགྲོ་འདོད་ལའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་དང་།
 སྟོད་དང་། སྐྱག་བསུལ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྟན་འཇུག་སྟེ། བརུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ནི། མདོ་
 ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་ལ། སྟོད་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ནི།
 མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན། ཡི་དྲུགས་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

སྐྱག་བསུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ནི། ལན་
 གཅིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོངས་ནས་སྐྱག་བསུལ་མཐར་འབྲིན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 །འདོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཅོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 །དེ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྟན་ཞིབ་པར་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྟོད་བརུད་འདི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་

དང་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་ག་སྟག་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་གོ་
བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བདུན་འདོགས་པར་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིང་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་
གསུམ་སོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིང་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིང་པའི་ཡན་
ལག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་བཅིངས་པ་ག་
སྟག་ཡིན་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱིང་པ་མེད་པར་བྱུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟུགས་ཏེ།
དུས་སྐབས་ཀྱན་དུ་པན་འདོགས་པར་མངའ་བ་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཞེས་པ་ནི། པན་འདོགས་པ་
དང་། ཁོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་བཤད་དོ།
།ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཁོང་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ན། འདི་སྟུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མགྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
མང་དུ་སྟེར་བས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་གཟུང་བར་འོས་སོ་སྟུམ་དུ་དོགས་ན།
བདུད་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཤེས་ཡང་སྟེར་བར་རྣམས་མོད་ཀྱང་། གཏན་

གྱི་སྐབས་སུ་མི་འོས་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ག་སྟག་ཡིན་
པས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་
བྱ་དགོས་ན། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བའོར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ག་
ལ་རིགས། སྐབས་སུ་སོང་ཡང་ཆེ་འདིར་ཆགས་སྤང་གིས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འབྲིད་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་སྟེར་བ་ལས།
སྟོན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕན་བདེའི་གོ་འཕང་སྟེར་མི་རུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གང་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་སྟོན་ལ་
དགའ། ཡོན་ཏན་འཛིན་(ཅན་)ལ་ཞན་པས་ན། སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་
ནས། གཞན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། བྱབ་འཇུག་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ།
དེ་ལ་སྟེ་བོ་འགའ་དད་པས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱགས་པ། བྲིད་ཀྱི་བརྟན་
ལ་དེ་དག་སྟོན། ལྷ་ཆེན་ཁྲིས་པའི་མདའ་གཅིག་གིས། བྲོང་བྲོར་སུམ་བཙེགས་
བསྐྱེགས་ཞེས་གྲགས། བྲིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས། ཁྲོ་བའི་མེ་ཉིད་ངེས་
པར་བསྐྱེགས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག བསྐྱེག་ཉེས་པས་ན་ཕྱིར་ཡང་དངས།
བྲིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། འདོད་པ་ཅད་བཅད་བསྐྱེགས་ནས་བཏོན།
ཞེས་དང་། ཆངས་སོགས་འཛིན་ཏེན་འབྲིན་པ་པོ། བདག་ཅག་ཡིན་པར་སྦྱ་ཞེས་
གྲག དེ་ཉིད་གཟིགས་བྲིད་འཛིན་ཏེན་དང་། དེ་ཡང་ལས་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བརྟན།
འབྱ་བྲིན་གྱིས་ནི་བཤོལ་མེད་མ། མཐོང་ནས་འདོད་པས་ཆོངས་ཞེས་གྲགས།
འདཔའ་བྲིད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མ་ཆོངས་སྤང་དུ་བཙུན་མོ་བཏང་། སྦྱ་
གཅན་ལག་པས་ཆུ་བ་ཡང་། འདབང་མེད་པར་ནི་མེད་པ་ལགས། མངའ་བརྟེས་

ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། །དབང་མེད་བགྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་།
 རྩོན་གིང་བཟང་པོ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ངན་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བརྟེན། །འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བ་རྟེས་ཁྱོད་བཞུགས་ནས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། །ཅེས་དང་།
 ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 མིན་པའི། །ཁྱབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱག་སེམས་ལྡན། །བསམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་སྣ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་།
 །རིག་ཤེད་ཤུག་འདི་དག་ཅས། །སྤང་བར་སྦྱ་བ་རང་སྟོན་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་
 པར་ཤེད་ཅེ་ན། །གང་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བགྱིད་པ།
 །དེ་སྤྲད་སྦྱ་བའི་སེང་ཁྱོད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དགའ། །ཞེས་དང་།
 ལྟ་ལས་ལུ་ལུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་རིགས་
 རྣམས་བསྟག་པར་གྱུར། །ལྟ་ཆེན་པོས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་
 ཅེས་གྲག །སྟེམ་ཤེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ཐུང་བཤེབས་བསྟུན་བྱང་བྱང་བསད་པར་གྱུར།
 །སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་འགྲོ་ལ་སྦྱན་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་
 གཞོད་བྱ་འདི་ཉིད་བསྟུང་བྱ་འདི། །གསལ་བྱ་ཞེས་པ་སྟོ་ཡི་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དགྲ་དང་མཛའ་བཤེས་མི་མངའ་བར། །དེས་པར་ལེགས་
 དང་མཛོན་པར་མཐོ་བས་ཕན་འདོགས་མཛད། །བྱབ་འཇུག་ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་སྟོན་རྣམས་བསྟེད། །ལྟ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེད་སྟོད་གང་ཡིན་སྟོན་པ་བཞིན།
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ན། །སུ་ཞིག་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་
 པ་སྟུང་པར་བགྱིས། །གང་ཞིག་བརྟེ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པར་རྩོམ་པ་དང་། །གང་
 ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི་སྦྱབས་སུ་སོང་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་

ཆགས་ནམ་བུལ་བ། རྟེན་ལས་གང་ཞིག་འདི་ནི་མཆོད་བྱ་སེམས་ཏེ་སྒྲིམ། ཞེས་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མིན་སྤྱི་ལས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། རྟེན་དག་གི་
 སྤྱོད་གཞན་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱུར་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་དག་གི་སེ་སེའི་
 ཁྱད་པར་ཐོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ལ་དད་ཕྱིར་བདག་བརྟེན་
 ལགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་ཡ་མེན་སྤྱི་ལས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན།
 རྟེན་བཞིན་གཤེགས་དེས་བདག་མོར་མ་སྦྱལ་གཟེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྟོགས།
 རྟོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་གཅིག་དུ་འགྲོལ་སྒྲན་མཛད་གསུང་། རྟེན་
 མེད་རྟེན་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་དད་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གཞན་སྤྱུག་བསུལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ནི།
 སྒོན་གྱི་བྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་
 གཞོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྩོམ་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་རྟེན་གསལ་གཞོད་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསུལ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཆེ་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་
 ཡབ་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁྲི་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བུམས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཆོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་པ་ན།
 བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པས་ཅི་བྱར་ཡང་མ་བྱུང་ནས། སྐར་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བསམས་ནས་བདུད་ཀྱིས་བུ་མོ་རྣམས་ལ་མངགས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་
 བསྐྱར་བར་བརྩམ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁྲི་བ་དང་ཆགས་པ་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་ལུས་མི་སྤྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན།

དེ་དག་གི་ལུས་རྩས་གཟེབ་རྩས་པས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་མི་སྟུག་ཅིང་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་ག་སྟུག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་བུ་མོ་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་འཛིགས་ཤིང་
 སྒྲག་པར་གྱུར་ནས། བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་གྱི་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་
 ལུས་མི་སྟུག་པ་འདི་བསལ་དུ་གསོལ་བྱས་པ་ན། བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་ལ་དེ་སེལ་བའི་
 རྩས་པ་མེད་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་སེལ་བར་རྩས་
 པ་སུ་ཡང་མེད་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྱབས་སུ་སྤངས་ཤིག་གཞན་བྱ་བ་བས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྟོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟོབ་པ་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་མཆོའི་སྤྱིང་ན་དཀའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྟུང་ཅིང་བཞུགས་པ་ན།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཐོག་མར་ཉམས་སད་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ན་བདག་ལ་མཆོག་སྟོངས་ཤིག་ཅི་འདོད་པ་
 རྒྱུན་ནི་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བྱོད་ཅི་འདོད་པ་སྟེར་ན་གཞན་གང་ཡང་མི་
 དགོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་མེད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་ན། ཁོ་པོ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་
 དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་འཕགས་པ་ཨུ་པ་གུལ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བརྟན་
 རས་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་པ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསལ་ལས་ཐར་བར་མཛད་
 པ་དང་། བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་།
 དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་སྟུལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་ནམས་སེམས་ནམ་པར་
 གཡེང་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་བཙམས་པ་ན། འཕགས་པས་བདུད་
 ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཞིག་རྒྱན་པ་ཁོའི་མགོ་ལ་བཏགས་མ་ཐག་བྱི་རོ་རུལ་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྤང་བ་རྩ་འཕྱལ་དང་རྩས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདོར་བར་མ་རྩས་པར་བདུད་ཀྱི་གནས་
 སུ་ཕྱིན་ནས་ལྷའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ར་མདར་སྒྲན་ཀྱང་སྟུས་ཀྱང་འདོར་བར་མ་རྩས་ཤིང་།

ཆངས་པས་ཀྱང་འདྲོར་བར་མ་རྒྱས་པར། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་
རྒྱས་པ་འང་མེད་ན། གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་ག་ལ་ཡོད།
དེས་ན་ལྟའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་
ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྟ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལྟའི་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་
དང་བདུད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་ན།
ཡི་དགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་གཟུང་བར་ག་ལ་འོས། ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་
འགོང་དེ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བར་བྱ་རིགས་ཀྱི། ཕྱག་འཆལ་བར་མི་རིགས་སོ།
།ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་ནས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་
པའི་སེར་སྐྱ་དང་། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དོར་ཏེ།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་གཟུང་ན་འདྲོད་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་པོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལན་ཅིག་བཛྲོད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སུ་
མེད་པ་གསུང་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།
སྐྱབས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ཡང་།

དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། རྒྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས།
 དུས་མོ་གཡས་པའི་སྒྲ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་
 སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུད་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ།
 །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་
 གསལ་ལ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟུག་
 བསྐལ་གང་དག་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཐོས་ན། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་མེའི་ཡུང་པོར་སྦྱང་ན་ཡང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གི་གཟི་བཞིན་གྱིས་མེའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རབ་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།
 །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་ཆུ་སྐྱང་དག་གིས་ཁྲེར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཐོས་ན། ཆུ་སྐྱང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏིང་ལ་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ།
 མགོན་བྱ་དང་། གསེར་དང་། རྩིས་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། དུང་དང་།

མན་ཤེལ་དང་། རྡོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། བྱ་རུ་དང་། སྤྱག་དང་། སྤྱ་ཏིག་དམར་པོ་ལ་
 སྤྱགས་པའི་ཕྱིར་དོང་བ་དེ་ནམས་རྒྱུང་ནག་པོས་སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དུ་འཕངས་པར་གྱུར་
 ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་པོས་ན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཏགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་གསང་སར་བཀྱི་བ་
 ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་པོས་ན། བཤེད་མ་དེ་དག་གི་མཆོན་དེ་དག་དུམ་
 བུདུམ་བུར་ཆག་ཅིང་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོས་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་
 འཛིན་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུ་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་དང་གིང་སྤྱོད་ཏུ་བརྟུག་པར་གྱུར་ན།
 རྟེས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། རྟེས་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ནས་ཕྱུང་བས་ལྷགས་སྤྱོད་
 དང་གིང་སྤྱོད་ཏུ་བརྟུག་པ་དག་གི་བྱ་ག་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཐུན་ནི་དེ་འདྲའོ།
 །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཡོན་
 ཅན་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། དག་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་
 དེད་དཔོན་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་མང་པོ་པལ་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་པ་དེད་དེ་དོང་བ་ལས།
 འདོང་བ་དེ་དག་གིས་གཡོ་ཅན་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། དག་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པ་
 དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འཇིགས་གིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་ཅག་སྐྱབས་མེད་པར་

ཤེས་པ་ལས། དེད་དཔོན་དེས་མགོན་པོ་མང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མ་འཇིགས་ཤིག
 །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག །མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སྤྱུ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བོས་ཤིག་དང་།
 དེས་ཁྱེད་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། དགའི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུ་སྐད་
 ཅིག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་པོས་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་མིང་ནས་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། མགོན་པོ་ཡལ་མོ་ཆེ་དེ་དག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཐུན་ཉི་དེ་འདྲོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་སྟོད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་གང་དག་ཞེ་སྟེད་སྟོད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་ཞེ་སྟེད་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གཉི་ལྟག་སྟོད་པ་དོ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་པོ་ཕྱག་བྱས་ན་གཉི་ལྟག་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་འཕྱལ་ཆེ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་མེད་བྱ་
 འདོད་པ་གང་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་དེ་ལས་བྱ་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་བཟང་བ། མངོས་པ།

བཟླ་ན་སྟུག་པ། བྱེད་མཆན་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟུག་པ།
 དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གང་ཕྱུ་མོ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱུ་མོ་འབྱུང་སྟེ།
 གཟུགས་བཟང་བ། མངོས་པ་ཕྱུ་མོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་སྟུག་པ། དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་བྱང་ཁུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་མཐུན་ནི་དེ་འདྲའོ།
 །གང་དག་ཕྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་དག་དོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་གང་
 ཞིག་ཕྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གརྒྱའི་
 རྒྱུང་དུག་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་།
 ཡང་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གརྒྱའི་རྒྱུང་དུག་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་
 མ་སྟེད་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་
 དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་གྱི་གསོས་སྤྲོད་དང་། ཡོ་བུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ན།
 རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་མོ་དེ་དག་བསོད་
 ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས།
 ཕྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།།

བཙུམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་མོ་དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་བསོད་
 ནམས་སྐྱེད་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་
 ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་ཕྱུ་གང་གིས་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་སྟེད་ལ་བཀའ་སྩལ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ལམ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྟེ། རྣལ་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ།
།གང་གིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་གི་ལྷན་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་མ་སྟེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐལ་པ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་འང་ཟད་པར་བྱ་བ་སྒྲ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་དཔག་དུ་མེད་དོ།
།ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོར་ན་ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱིར་འདོད་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། རྣལ་པར་བྱམས་སྟིང་མེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་ལོ།
།དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡང་
ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་སྒྲ་འདུག་ཀྱང་། བྱུང་བའི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུས་
ནམས་ཡིན་པས། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་པ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་པར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འབྲིད་ཅེས་པའོ།
།ཡང་ན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
འཛིན་ཉེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་རྣལ་པའི་རེ་གནས་མེད་པས། བདག་བྱེད་ལ་སྟིང་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
མོ་རང་གིས་མངོན་པའི་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་སྒྲ་མ་ས་

གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས། །ལྷ་དབང་ཚངས་པ་མཆོག་གིས་བསྟོད་པ་སྟེ། །ཐུབ་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་མུར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ཟླ་མངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པས་གཟིགས་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས། །ཤོངས་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་
 རི་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་པོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མཆོག་སྤྱིན་བདག་ནི་རབ་དུ་སྤྱུག་བསུལ་ཏེ།
 །མུན་ནག་གཏིབ་པ་སྤང་བ་མེད་པ་བཞིན། །རི་བོ་གཡང་སའི་ཁ་ན་གནས་འདྲ་བའི།
 །དུས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཤོངས་པ་དག་གིས་ང་ནི་དྲན་
 བྱས་ན། །དེ་ཡི་སྤྱུག་བསུལ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས། །དང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་མི་འགྱུར་
 དེ་ལགས་ན། །བདག་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི།
 དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ།
 རང་ཉིད་དེའི་ལུགས་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ས་འོག། ས་སྟོང་།
 ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་
 དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ལས་
 ལྟག་པ་གཞན་མེད་པར་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
 དག་གིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲོག་སུམ་གུས་
 པས་འདུད་པར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་
 འདོམས་པའོ།

དེ་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས།
 །བཙེམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་ཁྱོད། །སྒྲོན་མི་མངའ་

ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཅ་རྒྱ་གོ་མེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
 པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་(གྱི་)མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། ཐུགས་རྗེའི་སྣ་བྱེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ང་ནི་མཐོང་ཐོས་རེག་པའམ་དྲན་
 ཡང་རུང་། ཉན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གསོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །བདག་ནི་མི་བཟད་
 ཉན་གྱིས་ཐེབས་ལགས་གྱིས། །མཆོག་སྤྱན་དམ་བཅས་དེ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ།
 །གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་གང་གིས་ཉམ་ཐག་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ་ལོ་
 ཞེས། །འགོ་ལ་དགོངས་པ་བྱིད་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ན། །མགོན་པོ་ཅི་སྤྱད་སྤྱག་
 བསྐལ་བདག་མ་གཟེགས། །གང་གིས་བྱིད་ནི་རྗེས་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་
 ལ་མགོན་པོས་གཞོད་བསལ་ན། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ན་ཤོ་འཆལ་ཀྱང་། །ཐུགས་
 དཔག་མ་མཛད་པ་ནི་བདག་དབྱུང་ངམ། །མཐུ་ལྡན་སྤྱུ་མེད་ལན་མཛད་སྟོ་གྲོས་ཅན།
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་བྱིད་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ནི། ཅི་སྟེ་འདི་དག་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། །བདག་
 ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་དེ་གྱི་དུད་གྱི། །གང་དང་གང་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།
 །གང་དང་གང་དག་མགོན་མེད་གྱུར་རྣམས་ལ། །དེ་དང་དེར་ནི་བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི།
 །མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་སྐད་གདའ། །དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བདག་ལགས་ཤིང་། །སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་ལུས་གཟེར་སྐྱབས་མ་མཆིས།
 །སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་ཅི་སྤྱད་ཐུགས་མི་རྗེ། ཉི་ཆོར་གྱུར་ན་ཐུགས་རྗེ་མ་ལགས་མོད།
 །གང་ཆེ་སྟོན་ཆད་ཆོངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །བྱིད་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མ་བགྱིས་
 པས། །བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཟེར། །མགོན་པོ་འགྲུམ་དུ་ཉེ་
 ན་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །ཐུགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱས་པ། །སྤྱག་
 བསྐལ་མ་ལུས་ཟད་པར་མཛད་བྱིད་གྱིས། ཅི་སྟེ་བདག་ནི་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི།

།བདག་ནི་མགོན་བཅིང་གཞན་ནི་སྤྱ་ལགས་གསུང་། །ཁྱིད་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་མཆིས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་མཛད་པས། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ནི་
 བདག་གི་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་མི་བཟད་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ས་འོག་། །ས་སྟངས་། །ས་སྒྲེའི་འཛིག་རྟེན་
 །གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 །རྣམ་རྟོག་མི་མང་འཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོད་སྒྲ་ཆོགས།
 །རི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེང་ལ་གངས་མེད།
 །ཅེས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། །རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།
 །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་
 མ་ལ། །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྒྱན་
 འཆར་རྒྱབ་རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག་
 །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤྲང་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།།

སེམས་ཅན་སེ་སྟོའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱལ་པས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་
 ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་
 །གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རང་སངས་རྒྱས་
 །ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ།།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཆངས་པའི་གཟུགས་
 ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དྲི་ཟེའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །གནོད་སྤྱིན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གནོད་
 སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །དབང་ཕྱག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ནི་དབང་ཕྱག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་འདུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །
 །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །འུ་ཟས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི་འུ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །མཆོག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །དམག་དཔོན་གྱིས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །
 །བྲམ་ཟེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། །
 །ལག་ན་དྲོ་ཇེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ལག་ན་དྲོ་ཇེའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་མཆོད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་འཛིགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་
 འདི་ན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

འགའ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས། འགའ་ཞིག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས། འགའ་ཞིག་དུ་མཁན་སྒྲོབ་གི་ཚུལ། ལ་ལར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། ལ་ལར་
 རི་སྒོན་པོའི་ཚུལ། ལ་ལར་པ་མའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་
 མཛད། ཐ་ན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཤོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ།
 མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་མཛེ་ཏའི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་འཁོར་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་།
 དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གངས་མེད་པ་འདུས་པའི་ཆོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཤོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བས་
 སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས། མཛེ་ཏའི་ཆ་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བས་ལྟའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་མིན་དུ་ངོ་མཚར་
 མཛད་དུ་བྱང་བ་ཐོབ་པོ།

བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འདི་དག་ག་ལས་མཆིས། རྩ་འཕུལ་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་མཐུ་འདི་སུའི་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་འདི་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ།
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་མཛད་ཚུལ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩ་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱས་པའི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
པོར་འབྲུག་མོད་ཀྱི་དེའི་ལུས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ།

ནམ་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཤེས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆོ།
མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཤིན་
རྗེའི་མི་དེ་དག་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཅི་མི་དགེ་བའི་ལྷས་
ཤིག་བྱང་ན། ནམ་བྱང་ཁྲུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོངས་
པ་དེའི་ཆོ། མེ་ཏོག་པར་ཤིང་ཉེའི་འཁོར་ལོ་ཅམ་བྱང་ཞིང་། སྟོང་དེ་ཡང་གསལ།
མེ་འོ་འོབས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་རྗེས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་སྟོན་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
གཤིན་རྗེའི་སྟེས་བྱ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་སྟུན་ཏེ། འདི་སུའི་མཐུ་སྟུ་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱང་ཁྲུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོས་བྱང་ཁྲུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་སྟེན་པ་དང་།
ཞབས་ལ་མགོ་པོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་བསྟོན་པའི་བྱང་པར་བྱེད་པར་ཚོམ་པ། སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། པར་ལ་དབྱེས་པ། དམ་པ་སྟོལ་བ།
དབང་དུ་མཛད་པ། སའི་སྟུན་དམ་པ་མཛད་པ། དབྱགས་འབྲེན་པར་མཛད་པ།
ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་པ། སྟུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་པ། དབྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྟོན་པའི་བཞིན་ལྷ་
བུའི་མཐར་སྟེན་པ། ཆོས་ལ་དབྱེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
མཛད་པ། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བཞུགས། སྟུན་ཡང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་
ལན་གསུམ་བསྟོར་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
ནི་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བྱང་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་

དུ་མིང་ནས་མགལ་གིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀང་རུས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱོད་དང་སྐྱུས་
ཁ་གཡོགས་པ་དང་། ལྟོ་བ་རི་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་མདུན་ནས་རྒྱག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མིང་བ་དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བསེལ་བར་གྱུར། རྫོང་མེའི་སེར་བ་དེ་ཡང་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་དོ།
།སྟོབ་དེ་ཡང་བྱིན་པ་ཐག་ཐུག་ཅན་ལ་མིག་དམར་ཞིང་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ།
ལས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དོ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
དབང་པོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོ་བརྩུ་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱུང་། འབས་ཀྱི་སོར་མོ་
བརྩུ་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
དབང་པོ་གིན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནས་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་ནས་རྒྱ་པོ་བྱུང་ངོ་།
གང་གི་ཆེ་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་པོ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་མགྱིན་པ་ཡངས་པར་གྱུར།
ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ལྟའི་ཟས་རོའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་
དང་ལྡན་པས་ཆོམ་པར་ཡང་གྱུར་ནས། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་ལ་སེམས་ཏེ་
ཀྱི་མ་དོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་འདི་དག་ནི་གྲིབ་མ་བསེལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་དོ།
གང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་འདི་དག་ནི་རྟག་དུ་ཕ་དང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇོན་ཅིང་
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །རྟག་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཅིང་སྤྱོད་བའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་
པ་མང་དུ་བརྗོད་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟོགས་སུ་ལྟ་བའི་ཙུ་མེ་ཉི་ཤུ་
བྱུང་བ་ཡི་ཤེས་རྫོང་རྫོང་བཅོམ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟོགས་ཀྱི་

ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས།
གང་གི་ཆེ་དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་སོང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ངེ་ལྟར་མཇད་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་
པོ་བྱང་ནས། ས་གཞན་ལྷགས་ལས་བྱས་པར་སོང་སྟེ། གང་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱལ་
པོ་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཆིས་པ་དེར་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱལ་
པོ་གཏོར་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་
དབང་པོ་རྒྱང་མ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས། སྐས་དང་འཁོར་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་སྦྱར་
པོ་དང་། ཐུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དོང་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོའི་རྐང་
པ་ལ་ཐུག་བཅུལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་རིང་དུ་ནི་བདག་གིས་ཆེའི་འབྲས་
བྱ་མཆིས་སོ། །དེ་རིང་དུ་ནི་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་རིང་དུ་ནི་བདག་
གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་
དེའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་
དབང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཕུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བ་གཞན་
གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པ། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་པ། བ་རོལ་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ།
ཀ་བ་དང་། འཆི་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །འཁོར་བས་སྦྱོ་
བ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཚུལ་འབྱུང་ངོ་།
ཁོའོད་སྦྱིན་དང་སྤོན་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་མཇད་ཚུལ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་

ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་སོང་
 བ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་དགའ་མགུ་ཞིང་སྤྲོ་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་རྒྱག་གོ་
 །བརྒྱགས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ཁྱོད་ནི་མ་ཉལ་ཏོ། དུབ་པོ། ཁྱོད་ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་ནས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ནག་གིས་འདིར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ། །དེས་ཀྱང་
 ངས་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས་གནོད་སྤྲིན་དང་
 སྤྲིན་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་ཁྱོད་ནས་སྤྲི་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ།
 ངལ་བསོས་ནས་གནོད་སྤྲིན་དང་། སྤྲིན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་འཆད་པ་བྱེད་ཅག་ཉོན་ཅིག་
 །གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་མ་ཏོག་བཀོད་
 པ་འདིའི་རྩ་བ་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།
 ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོད་ནི་ངས་བཟུང་ནས་ཀྱི།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་བགྱང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཟུང་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་
 མདོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གནོད་སྤྲིན་དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བཟུན་པ་དང་། གནོད་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་པོ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་
 པ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་དུ་བཞུགས་ཤིང་གནས་གཞན་དུ་ཡང་མ་བཞུད་ཅིག་
 །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ནག་གིས་འདི་ནི་དུ་བདག་ཅིག་གིས་སྤྲི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་ཏེ།
 །གསེར་གྱི་འཆག་ས་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ངས་སེམས་
 ཅན་དུ་མ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཙང་མའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཚུལ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་དུ་བྱོན་ནས་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བདུལ་ཚུལ་སོགས།
 ས་འོག། ས་སྟངས་། ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མངས་
 སུ་དོགས་པས་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏྟིག་བཀོད་པ་ཉིད་ཞིབ་དུ་བཞུས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡིན་ཏན་དན་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།
 བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ།

།

ཡིན་ཏན་དན་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ།

༥ དང་པོ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདིའི་སྟོན་མེད་ཡིན་ཏན་བཅོད་པ་ནི།
 ལྷ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ལྷའི་ཡིན་ཏན་ནི་གཙོ་བོར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་ཏན་བཅོད་ཅིང་
 དན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་རང་གིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་གི་བསྟོད་པ་ལས། བདེ་གསེགས་རང་བཞིན་བདུད་ཅིང་ངོ་བོ་འཁང་། །སྤྱི་
 ཆོགས་མཆན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྤྱུ་ལུས་མཆོག། བདེ་གསེགས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དབྱུ་
 རྒྱན་ཅན། །གསེར་གྱི་པར་སྤྲུལ་གཡོན་གྱི་ཐུག་བརྒྱན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 ལྷ་བཟངས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལས་ཀྱང་། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུང་གི་

ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཟེའི་དབང་ས་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་གསུང་། ཁྱེས་དང་། མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། ཁྱེས་པ་ལྟར། གསུང་དབང་ས་ཡན་ལག་
དུག་ཅུས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས།
འཁྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་མཛད་པ་ཅན།
ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་གྱིས་
གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་
པའི་མཆན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་
དངོས་གཞིའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
འདིར་མདོ་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་མཆན་བཟང་སུམ་ཅུ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲི་བ་ལ།
མཆན་བཟང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱབ་མ་ལས། ལགས་གནས་འཁོར་ལོས་
མཆན་པ་དང་། ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མདོན་དང་། སོར་མོ་རིང་དང་ཐུག་
ཞབས་ནི། ཏང་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤགས་འཇམ་གཞིན་གཅན་ལེགས་ཉིད།
སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་གསང་། རྒྱང་པོ་བཞིན་དུ་
སྐབས་སུ་རྒྱབ། རྩོད་མེད་གེ་འདྲ་བ་དང་། ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་།
ཏུང་པ་ལེགས་རྒྱུ་ཐུག་འཇམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། ཐུག་
རིང་ལོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། མགིན་པ་དེ་
མེད་དུང་འདྲ་དང་། འགམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་

པ་དང་། །རབ་དག་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་
 རི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ།
 །རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡི། །སྒྲ་དང་ཆངས་བའི་
 དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྤྱན་བཟང་ཡུལ་ཁྲ་མཆོག་རྩི་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་
 ཅི་མེད་མཛོད་སྤྱད་ཀར་ལྡན་པ། །གཙུག་ཏྲར་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་།
 །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག །བ་སྤྱེ་ལགས་ཕྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་
 རེ་ནས། །སྤྱི་ཁྱེན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྤྱི་ཅི་མེད་རིན་ཆེན་
 མཐོན་མཐིང་བཞིན། །བྱ་གྲོ་རྩོགས་པའི་སྟོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤང་ཆེ། །སྤེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྤྱ།
 །བསམ་མི་བྱབ་འབར་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་
 དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའི་མཆོན་
 མངའ་བ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ།།

མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཆེས་གསལ་བར་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 ཀང་ཞེ་ན། ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞབས་ཤིན་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་འདྲ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་
 ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཉིང་པ་
 ཡངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་སྤྱི་ཁྱེན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་བརྒྱ་དྲང་
 པོར་སྤྱེབས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྤྱབས་སྤྱབ་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 དང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སྤྱེལ་བ་དང་།

ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བརྒྱུ་པ་དང་། སེང་གེའི་རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུག་པའི་ལྷན་མཛེས་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། ཡུག་སོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བོ་བོའི་མཆོག་དང་། ཤིང་ཅུ་
 གོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་གལ་པ་དང་། དབུ་སྤྱི་གཙུག་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ་དང་། ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་། སེང་གེའི་འགྲམ་པ་རྒྱ་བུ་དང་། ཆོམས་
 ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆོམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་ཐུགས་བཟང་བ་དང་།
 ཆོམས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བརྒྱ་ཆང་བ་དང་། ལྷན་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། བའི་རྩི་
 མ་རྒྱ་བུ་སྟེ། ཞེས་སྤྱི་ཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་གསུངས་ནས། དེ་དག་གི་དོན་
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡུང་དེའི་ཕྱོགས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཡུག་དང་ཞབས་
 ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅན་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པ་འདི་རྒྱ་སྟེ། རུས་པ་འཕམ་བ་སོལ་གཟུགས་བཞོས་པ་
 དང་འབྲེས་པ་མང་འབས་ཡུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཞབས་
 ཀྱི་མཐེལ་གཉིས་མཉམ་པར་ས་ལ་འཛོག་ཅིང་ཞབས་ཞུམ་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་
 ཏུ་གནས་པའོ།།

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་ཡུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བར་འབྲེལ་བས་ཡུག་
 དང་ཞབས་དྲ་བར་འབྲེལ་བའོ། །ཤིང་བལ་གྱི་སྒོ་ང་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་
 གཞོན་པས་ཡུག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའོ། །ཡུག་དང་ཞབས་དང་
 ཡུག་པ་དང་མགུར་གྱི་ལྷན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་བདུན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའོ། །ཡུག་དང་
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བས་སོ་མོ་རིང་བའོ། །རྟིང་པ་རིང་བས་རྟིང་པ་ཡངས་པའོ།
 །སྤྱི་ལག་པ་མདུན་དུ་འཕགས་ལ་དྲང་བས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བའོ། །ཤུས་མོའི་རྒྱ་ང་དང་
 རིང་བུ་མཛེས་པར་རྒྱབ་པས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བའོ། །སྤྱི་གྲུ་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་འབྲེལ་བས་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་གྲུ་འབྲེལ་བའོ། །རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་དང་།

སྒྲིག་མ་དང་། ལྷམ་བྱ་དར་བ་ལྟར་དང་ཁིང་མ་ཉམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཞིལ་བར་གྱུབ་
ཅིང་བྱིན་པ་རྒྱམ་པས་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཟང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་བདུད་ཀྱང་ཕྱག་གི་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤུས་མའི་ལྟ་
ང་ལ་རེག་པས་ཕྱག་བཟང་དང་པོར་སྟེབས་པའོ། །སྐང་པོ་དང་ན་ཅང་ཤེས་ལྟར་གསང་
བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་སྐྱབས་སུ་རྩལ་པས་གསང་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྩལ་
པའོ། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གོ་
།གསེར་དང་དངུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ལྟར་འང་མ་ཁིང་སྟོམས་པའི་མདོག་ཏུ་འདུག་ལ་
སྐྱུ་ལ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་པས་མདོག་ཤིན་ཏུ་འང་མ་པའོ། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་སྟེ་བའི་
སྐྱུ་རེ་རེར་སྐྱེས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྐྱུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲིལ་བའོ།
།མེ་ཏོག་ཀླུ་དང་། རྩ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། བ་མའི་མདོག་ལྟར་འདུག་ལ། ཉི་མ་དང་
རྩ་བ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་འོད་གསལ་བའི་མཛོད་སྐྱས་སྒྲིན་མཚམས་ཤིན་ཏུ་
ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པས་ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པའོ། །རོ་སྟོད་ཆེ་བས་སེང་གའི་རོ་སྟོད་དོ།
།མཁུར་དང་རྩུ་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཁིང་ལྷན་རྒྱམ་པས་ཕྱག་པའི་ལྷན་མངོས་པར་
གྱུབ་པའོ། །གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིས་པ་ལྟར་ཕྱག་སོ་ལེགས་པར་གྱུབ་པས་
ཕྱག་སོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ།།

རྒྱང་དང་མཐིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་
བ་མེད་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་གོ །སྐྱུ་རྒྱུ་ཁིང་འདོམ་དུ་མཉམ་པས་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟ་ལྟར་
རྒྱུ་ཁིང་གལ་པའོ། །སྐྱུ་གཙུག་རྒྱམ་ཁིང་ལེགས་ལ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་ལྷན་
པས་དབུ་མཉམ་ཁིང་ལེགས་པར་གྱུབ་ལ་མངོས་པ་མངའ་བས་དབུ་སྐྱུ་གཙུག་དང་ལྷན་
པའོ། །མེ་ཏོག་ལྷུ་གུ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་ལྟར་འདུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་
པས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྐྱབ་པའོ། །ཁངས་པ་དང་བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ལྟ་བུའི་

གསུང་མངའ་བས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སོ། །འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་
ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་མཛེས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སེང་གའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ།
།མེ་ཏོག་ཀུན་ད་དང་དུང་གི་བཅག་ལྟར་གིན་ཏུ་དཀར་པའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་
གིན་ཏུ་དཀར་བའོ། །ཆེམས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པའོ། །ཆེམས་ལ་
མཆམས་མ་དོད་པས་ཆེམས་ཐག་བཟང་བའོ། །སྒྲ་འོག་གི་གུ་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་
ཞིང་བཞི་བརྩུ་ཆང་བའོ། །དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲིས་ལ་གིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་
མདོག་དམར་པོས་མ་ཡོག་པས་སྒྲུན་དཀར་ནག་འབྲེས་པའོ། །

ཇི་མ་སྒྲ་འོག་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་གནས་ལ་མ་འཛིངས་པས་བའི་ཇི་མ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་དང་། མཆན་བཟང་དེ་དག་རྒྱ་གང་དང་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡང་།
དེ་ལ་སྒྲ་མ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་པས་མདོ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བཞུས་ནས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྐྱེས་པར་བྲིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ནས་འབྲུང་བ་ནི།
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་མ་པ་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་ལ་བཏན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྒྲལ་བཞིན་དུ་ཞབས་གིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་།
བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོར་ངང་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལྟ་བུར་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་
གྱ་ཚོམ་བྲིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞུགས་པ་ཉིད་དང་།
བཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་གྱ་ཚོམ་པ་བྲིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་
དང་ལྷག་པའི་ཕྱགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་
བར་བྲས་པས་སོར་སོར་ངང་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་

ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་པ་ཉིད་དང་།
 དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་
 བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤེལ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་
 བཟོ་ལ་སོགས་པ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རེ་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྟ་བུ་དང་།
 རོར་བཤོག་པ་ལ་སྤོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངོས་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྤངས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤུབས་སུ་རྩལ་པ་ཉིད་དང་།
 གདིང་པ་གྲ་ནམ་(རྣམ་)པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་
 ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་སྤགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྤྱོད་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མ་
 ཐམས་ཅད་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མངོན་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དག་གི་ཆོག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྟོད་སེང་གའི་
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་
 པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་དུ་བྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་
 པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པར་རོ་བོ་བའི་མཆོག་མཆུན་པ་ཉིད་དང་།
 རྣམས་ཆལ་དང་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྒྱག་
 པས་ཤིང་བྱ་བོ་རྩ་རྩར་རྩ་ཞིང་གལ་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྩ་ག་
 པར་བྱིན་པས་དབུ་གཙུག་ཏིར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་
 རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 གོ་བར་བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་འགྲམ་
 པ་སེང་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆེམས་

དཀར་བཞིན་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བཞིན་དང་། སྤྱ་མའི་ཆོག་
སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་མངའ་བཞིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
པ་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་པས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་བཞུགས་པས་རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོ་སོའི་ངོས་
འཛིན་དང་། དེ་དག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་མཆོན་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ན་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་པས་མདོ་ཉིད་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བཞིན་ཀྱིས་
སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྱུ་མ་པ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྦྱེས་པས་
སེན་མོ་མཐོ་བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྒྱུ་
པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པར་མཐར་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་ཕྱ་བཞིན་དང་།
ཡུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མདོན་པ་ཉིད་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བཞིན་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་།
བཤོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེ་བོ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་
མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་
གའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཆོག་དུ་མཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་
 མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་དུ་སེམས་
 གྱུ་གྱུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་
 དག་པར་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱེལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། རྩིག་
 པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་ཉིད་དང་།
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འངམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་
 རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་ཁོ་ལག་
 ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་
 པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་གོ་སྒྲ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་དུ་གཞོན་གཅན་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཉག་དུ་མ་
 བྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་དུ་གྲིམས་པ་ཉིད་དང་།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་དུ་རྣམ་
 པར་དག་པར་སྟོན་པས་གཟེགས་པ་རབ་རིམ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།

སྒོ་བ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་མ་རྫོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་ནམ་པར་རྒྱག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱལ་ཕྱང་དེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་།
 སྒོ་བ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་
 ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་།
 ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 ལུས་ལ་སོགས་པ་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 བེང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། བྱེ་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བ་ཏུ་
 མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་
 དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤལ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་
 སྦྱོ་པོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་།
 བརྟེངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
 སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་། མྱོད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་།

སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣེ་བཞིན་དང་། ཆོས་འདུལ་
 བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་ཡངས་པ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པ་སྤྲེའི་འདབ་མ་
 རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་སྤྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཆུགས་རིང་བ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་མ་སྤྲུམ་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤྲུག་
 གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་མའི་སྤྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་བརྒྱག་པར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བས་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅན་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
 ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྤྲུང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་།
 མཐོང་བ་དང་སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་སྤྲུག་
 པ་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་སྟོང་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྤྲུག་འཇམ་པ་

ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མ་
འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་བ་ཉིད་དང་།
བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་རི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། མ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་ཐེའུ་དང་བཀྲ་
ཤེས་དང་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བས་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

།འདི་དག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ཐུགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་ནི་མཚན་དཔེ་འདི་དག་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱེས་
བྱ་དམ་པར་མཚོན་ཞིང་། དཔེ་བྱད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་ཞེས་ནང་གི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཉགས་ཕྱིར་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་
ཉགས་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་གཟུགས་སྒྲི་ཐོབ་པར་འདོད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
འདི་དག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མདོ་ཞིང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཚན་དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབ་པར་གཟུགས་སྒྲི་ཐོབ་པའི་
གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ཞིང་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་ས་བརྩུད་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ།
སྒྲི་མཚན་དཔེས་བརྟན་པ་བརྟན་ནས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཙམ་
ཀྱིས་འཆང་བར་བྱ་བར་མི་ནུས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་དཔེས་བརྟན་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་
།འདི་བྱེད་ལ་མེད་པས་འདི་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སོགས་ཤིག་ཅེས་མཚན་དཔེ་

འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་ན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་
འབད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།།

ལྷ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩམ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལས་ཇི་
ལྟར་བཤད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་དུ་བཅོད་ཟིན་ལ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། གཞོན་ནུ་དེ་ལ་ངག་གི་
སྟོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་སྟོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་རྩུ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་
ཐོགས་པ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

རྣམ་པ་དྲུག་རྩུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་
འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིང་འཇེབས་
པ་དང་། མཉམ་པར་འོས་པ་དང་། མི་རྒྱུགས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་།
མི་བྱལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་དུལ་བ་དང་། རྣར་སྒྲན་པ་དང་། ལྷས་
ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་
བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྣོས་པའི་སྦྱོན་མེད་
པ་དང་། སང་ཤེས་སྦྱོར་ཤུགས་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་སྐད་དང་། འབྲུག་གི་དབྱངས་
དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྦྱ་དང་། ཇི་ཟེའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། ཀ་ལ་ཡིང་ཀའི་སྦྱ་དབྱངས་

དང་། ཚངས་པའི་སྐྱ་དབངས་དང་། ཤང་ཤང་ཉིའུའི་སྐྱ་དབངས་སུ་གྲག་པ་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱ་དབངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། རྩའི་སྐྱ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་།
 མི་དམའ་བ་དང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་ཆག་པ་
 མེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་དུ་
 དགའ་བ་དང་། བྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མ་སྐྱད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། བ་བཏགས་པ་དང་། འཁོར་ཀྱན་དུ་གྲག་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཞོན་ནུ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལས། མཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་རྩེ་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། མཉེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཚུས་ལྡན་གིང་གི་རྩ་བ་ནས་སྤོང་པའི་
 རང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མཉེན་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བས་གདུལ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་
 དང་འཚོམ་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འཇམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རེག་བྱ་ཤིན་དུ་
 འཇམ་པས་ལུས་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་གང་
 ཟག་སུའི་ན་བའི་ལམ་དུ་སྤོང་ན་ཡང་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཡིད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་
 འཇམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིད་ལ་བབུང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་
 བའི་དོན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གསུང་ཡང་ཅལ་ཅིལ་གྱི་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་སྤེབ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོའོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྦྱེལ་བ་ཉེན་ནས་བྱུང་བས་ན་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་
པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བཤད་ན་
ཆེས་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་ཡང་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་བས་འདིགས་ནས་མཐའ་
དག་བྲི་བར་མ་རྒྱས་པས། རྒྱུ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟུན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མདོར་བརྒྱས་
ནས་བཤད་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ན། དེ་ལ་མཉམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་
ཁོ་ན་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཡིད་དུ་འཐད་པ་ནི་ཡི་གེ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་ནི་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་
གོང་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་
ཉལ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་ཆོག་དང་
ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་ཅིང་འདེབས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱ་གྲོས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།
མཉམ་པར་འོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚུགས་པ་ནི་ཕས་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་པ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདུལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྩལ་པ་ནི་བསྐྱབ་

པ་བཅའ་བའི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྒྱུད་བཞི་དེ་ལས་འདས་ན་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྩ་རྩལ་བཞི་སྟེག་པ་གསུམ་
 ཆར་གྱི་འདུལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནར་སྟན་པ་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་
 རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །སེམས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟག་མཐོང་གིས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །སྟིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་ཆོས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་ངེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་
 ཉི་བརྒྱབ་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་བཞི་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་རིག་པར་
 བྱ་བཞི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ནམ་པར་གསལ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུད་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་དགའ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ནམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 ཉི་འདུལ་བ་ལ་རྩ་རྩར་རིགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་པ་ནི་དོན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་གཤེས་སྟེ་ཤུགས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་སྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱང་པོ་ཆེའི་སྦྱ་སྒྲན་ནི་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 །འབྲུག་གི་སྦྱ་དབྱེངས་ནི་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་དབང་པོའི་སྦྱ་ནི་གཟུང་བར་འོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་ཟེའི་རྒྱ་དབངས་ནི་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱ་ལ་ཕིང་ཀའི་རྒྱ་དབངས་
 ནི་རྒྱ་མི་ཆད་པ་དང་འཛེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོངས་པའི་རྒྱ་དབངས་བསྐྱགས་པ་
 ནི་ཐག་རིང་པོར་གྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤང་ཤང་ཏེ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་དབངས་སུ་གྲག་པ་གྲུབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་གཤིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱ་
 དབངས་ལྟར་སྟན་པ་ནི་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩའི་རྒྱ་ནི་བདུད་
 དང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མ་ཁེངས་པ་ནི་བསྟོད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་དམའ་བ་
 ནི་སྦད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་
 རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པ་ནི་བསྟེལ་ཏེ་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 མ་ཁོང་བ་མེད་པ་ནི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། མ་ལྷུས་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མི་ཞན་པ་ནི་བསྟོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་མི་སྦྱོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྒྱབ་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུང་གཅིག་ལས་རྒྱའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མ་སྦད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་རྩེ་ལྟར་བ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་འགྱུར་བ་ནི་དུས་ལ་
 བབ་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། མ་བརྟགས་པ་ནི་རྟོག་རྟོག་པོར་མི་གསུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲག་པ་ནི་འཁོར་ཉེ་བ་དང་རིང་བས་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་
ཅད་དཔེས་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༥ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ།
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་པར། རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་
ཞིག་བརྟུན། རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན་སྟོབས་བརྩུའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྟེན་སྟོ་དང་།
།མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྤྲ་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་།
།དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་།
།བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་མོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་།
།སྟོན་གནས་བྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོ་དང་། །ཟག་རྣམས་
ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།།

དེ་ལྟར་སྟོབས་བརྩུ་པོ་དེ་ནི་ཁིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོཅ་ན། སྟེན་པ་བཏང་བ་ལས་
ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་གྱི། སྟེན་པ་བཏང་བས་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་གནས་
མིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་གནས་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱུངས་པས་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་གནས་མིན་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་གཟུགས་
བཟང་བ་གནས་དང་། བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་གནས་

མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་རིགས་འགྲོ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེར་སྣ་བྱས་པས་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་གནས་དང་།
 མེར་སྣ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཁྲིམ་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་མཐའ་
 དག་གི་ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
 བེན་ཏུ་བྱ་ཆེ་སྟེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་།
 །འགྲོ་བ་ཀྱན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །ཕྱོགས་
 མཆམས་ཀྱང་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཇི་ལྟར་བ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་
 པར་བས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྟེན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །བྱིད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
 དག་ །དཀྱིལ་སྤང་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པས། །དང་པོར་བྱིད་ལ་ཐུག་བགྱིའམ།
 །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱིད། །སྟོན་མཁྱེན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟར་བྱར། །བཞུགས་
 མཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་
 ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 སེལ་བ་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་སྟོབ་མེད་པ་ལོ། །མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།
 འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་
 མཇུག་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་
 ལས་དང་ནི། །བསྟུ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི།
 །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་

པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
གཉིས་བདེ་དང་། །བདེ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་
སྒྲིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་།
།སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློགས་ཡོན་ཏན་དང་།
།བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་བཟང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་
ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་།
།མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་
དུ་བཞེད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༩

བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

ཕ །གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། །བསྟོད་པའི་ཆོག་རིས་
ལྟར་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། །བདེ་གསེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ།
།ཞེས་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པའི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་
པ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པས་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་གཅིག་རྩ་
འདུས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། །མདོ་སྡེ་བཟ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས།

འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་ཞིང་
 མཐའ་མེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་དང་།
 ལྷ་དང་མི་གངས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་བ་སྤྱི་ཁྲུང་རེ་རེའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་དང་།
 ཉན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་དང་། བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་
 རྣམས་ན་ལྷ་མིའི་པོ་བྱང་གངས་མེད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གནས་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྫོང་འོ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་
 དང་། དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་དང་། སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲུང་བྱ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་རྣམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཇུག་ཅིང་། བ་སྤྱི་
 ཁྲུང་བྱ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའོ།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇུག་པར་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིག་ཏེན་དུ་
 བྱོན་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་བའི་ཆོ་ལུས་ལས་
 མིག་སྟོང་སྐུལ་མིག་རེ་རེ་ལས་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་སྐུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་ངོ་། །ལག་པ་སྟོང་ལས་ལག་པ་རེ་རེ་ལས་
 འཁོར་འོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་སྐུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཁོར་འོས་བསྐྱར་བའི་

ཀྱལ་པོ་སྟོང་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས། ཡུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱལ་པོ་སྟོང་།
 །སྐྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་
 སྟོན་པའི། །བརྩན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་འདི་
 དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་འབྲུང་ངོ་།།

འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་འགའ་ཞིག་འདི་སྐམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་བཞུགས་པ་སྟིང་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་ལྷ་མི་བརྒྱ་
 སྟོང་གནས་པ་མི་སྟིང་དོ་སྐམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་འདི་ལ། རྫོ་རྒྱུང་དག་གིས་དྲིག་གེའི་རིག་པས་འདི་
 ལྟར་འོང་དང་མི་འོང་དཔུང་པ་བྱར་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི།
 །ཚུལ་འདི་ཀྱལ་སྐས་རང་ཀྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ཁི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་རྫོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན།
 །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཀྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་རྫོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རྩས་པར་གསུངས་ན་ཐུན་ཆོངས་
 དག་གིས་དཔུང་པ་བྱར་མེད་པ་རྣམས་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཀྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི་མཐུན་པའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དད་པ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནི་སྤར་སྦྱིའི་དོན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 །བདེ་གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤར་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 མ་ལུས་སྐྱལ་པས་བྱབ་པར་གནས་ཤིང་། གཙོ་བོར་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གནས་ལ། དེ་ཡང་སྟིང་རྗེ་པར་

དགར་པོ་ལས། བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་
 གྱི་མུ་བྱུང་དང་། དེའི་སྐས་གྱི་བྱ་པོ་མིག་མི་འཇུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་དང་།
 གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 སྟོང་པོའི་སྐྱེན་སྲར་འབྲིད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་མུ་བྱུང་གིས་
 བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སློ་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། ཞིང་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་
 སྟོན་སྤངས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་མགོ་བརྩམས། དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས།
 རྒྱལ་བུ་བྱ་པོ་མིག་མི་འཇུམ་ལ་སྐྱས་པ། མིག་མི་འཇུམ་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བྱེད་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་གསུམ་པོ་དག་གིས་དགེ་བ་སྤྱད་ཅིང་བསོད་ནམས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོས་ཤིག་
 །དེས་སྐྱས་པ། མཁན་པོ་བདག་ཀྱང་རང་གི་བྲིམ་དུ་མཆིས་པ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་
 མཆིས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་དག་བསམ་པར་བབྱི་སྟེ།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་
 དྲུང་དུ་སྐར་མཆིས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བབྱི་ལོ།

ཞེས་སྐྱས་ཏེ། བཅོམ་ཅུན་འདས་དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 པོས་ཐུག་བཅའ་ཏེ། ལན་གསུམ་སྟོར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོང་
 སྟེ། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་འདུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་དག་སེམས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་བྱུང་ལུང་བཞུན་པའི་རྗེས་སུ། མིག་མི་འཇུམ་གྱིས་
 གསོ་ལ་བ། བཅོམ་ཅུན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་ནམས་སུ་བཞུས་ལགས་ན་སེམས་

ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་རབ་དུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་གྱུར་ལགས་སོ། །བདག་གིས་མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ལགས་ན་སེམས་
 ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་
 སྒར་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་ལགས་སོ།།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ལགས་ན་མི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་མུན་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་
 སྤྱབས་པས་ལྟ་བུའི་ཆུ་མེན་འདྲིན་ཁྲིས་ཟེན་ཅིང་། སྤྱལ་ངན་པ་ན་གནས་ལགས་ཏེ།
 བཅོམ་ཞུན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གོ་བར་བགྱི་
 ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བགྱི་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གནོད་
 པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཇིགས་པས་སྤྱག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་མུན་
 པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཞུམ་པ་རྣམས་དང་། ཞན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་མ་
 མཆིས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་ནས་ཀྱང་བཞེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 །བདག་གིས་ཀྱང་ལྟའི་ན་བས་ཐོས་ཤིང་། ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བགྱིས་པར་བདག་
 ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་མི་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བཅུན་པ་བཅོམ་ཞུན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་བྱང་པར་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག

བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུང་འདི་བསྐལ་
 པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གསྒྲེལ་སྤྱང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ནས་གངས་མ་མཆིས་
 པ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཅེས་བགྱི་བར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སྤྱད་མཐར་
 ཐུག་ནས་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱང་ན་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྱད་འདུག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཡུན་དེ་སྟེད་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་། བདག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་བགྱི་ལགས་སོ།།

གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་ནམ་ཀྱི་སྟོན་ལ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 ལུང་བསྟན་པར་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གསྒྲེལ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ།
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་། བདག་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཁྱབ་དུ་ཡུང་བཏུན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བཞི་ལགས་སོ།
 །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོས་རྒྱལ་བུ་མིག་མི་འདྲུམ་ལ་
 ཡུང་བཏུན་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་དོ།།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་ནམས་སུ་ཡང་བཏུས། མཐོ་
 རིས་ནམས་སུ་ཡང་བཏུས། སེམས་ཅན་ནམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཤེས། །སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་སྟེན་མང་པོ་
 ནམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་བྱང་
 ཁྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
 །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གརྒྱུའི་སྤྱིང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིང་གཉིས་པ་ལུས་པ་ན།
 ནམ་གང་གི་སྤྱིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་གིང་བཀོད་པ་དུ་མའི་དྲུང་དུ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་འདུག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་དེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་སྟེན་དགུ་བཅུ་ཙུག་དུ་འགྱུར་རོ།
 །ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྐལ་པ་དྲུང་ཕྱར་
 ཕྱག་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ཞུན་འདས་གལ་དེ་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དེའི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་བདག་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེའི་ཆེ། སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ།
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་པར་མང་དུ་ཅིང་། སྟོགས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་
 གཡོ་བར་གྱུར་ལ། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོར་མ་དང་། བེང་རྫོན་པའི་ཕྱོ་མོ་དག་ལས་
 ཀྱང་ཡན་ལག་ལྡང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྟན་གྱི་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 །གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ་ཡན་ལག་ལྡས་ཕྱག་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་
 མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་གིས་ཡང་
 རབ་དུ་གཡོས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པར་མང་དུ།
 རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་དང་བེང་རྫོན་པའི་ཕྱོ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྡང་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་སྟན་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་གྱུར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟིང་རྩེ་ལྷན་པའི་བསོད་
 ནམས་དག་ལ་ཡིད་དགའ་ལོངས། །སྟོགས་བཅུའི་སྐྱེ་མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཞིང་དང་བཅས་པའི་ས་ཡང་རྣམ་པ་དུག་དུ་རབ་དུ་གཡོས།
 །རྒྱལ་བ་གང་ཟག་གཙོ་བོ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་རྫོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྐས་
 ཀྱི་ཕུ་བོ་མིག་མི་འདྲུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་འཛིན་དུ་
བསྟེན་ཏེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་
ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་པོར་བཞུགས་པའོ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་མན་ངག་འདོམས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མང་ད་
པར་ཡང་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་
ནས་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བར་བསྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས།
མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅིང་པཎ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་
ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་
སོ་ཞེས་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་པའོ། །སྟོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་དག་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་བབྱིད་ལུག་པར་
གྱུར་པ་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྦྱར་ཐུགས་བསྐྱེད་གསོས་ཚུལ་དང་།
དབུ་བརྩ་གཅིག་དང་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤད་དེ།
མདོ་རྒྱད་གང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཁྲུངས་གསལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་
བས་འདིར་མ་བྱས་ལ་གཞན་མ་སྟུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གིས་འདོད་པས་
སྐྱ་ཚོགས་ཞིག་སྐྱ་བཞི་པལ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྙན་སྙན་
བཟང་བཟང་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་མང་སྟེ། ཞིབ་དུ་བཞགས་ན། གསལ་བར་དབང་ཕྱག་
སྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་བས། ཚུལ་དེ་དག་བདག་གིས་འདིར་
མ་བཤོད་དེ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་ཡི་དྲགས་བཀེས་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། ཞེས་པ་ནི།

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གཡམས་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་མཛུབ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་
 བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་
 མདོ་སྒྲིགས་མདོ་སྟེ་དང་། ལྷ་མེ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་
 སྤྱི་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འདུག་ཏུ། མེ་ཏྲིག་ཆར་པ་སྒྲོམ་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས།
 །དཔལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གུར་ནས། །སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་
 པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་ཤོག
 །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་
 གྱིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་དྲག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག
 །ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གཡོན་ན་གསེར་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་
 ཅི་མ་མེད་པའི་པ་རྣམས་པ་ནི་ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུགས་མེ་
 ཆེན་པོས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་འདམ་ལས་སྦྱེས་པའི་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་
 མ་གོས་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཕྱག་ན་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ཤིང་། ཕྱག་ན་པ་རྣམས་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 ཏུ་མཆོན་དུ་ཡང་གསལ་སོ། །

ཅི་ཞིམ་རལ་པའི་འཕྲེང་བ་དམར་སེར་འཕྲུག་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། ཅི་ཞིམ་
 ཞིང་འཇམ་ལ་འོད་གསལ་བའི་རལ་པ་དམར་སེར་ཁྲོ་ཞལ་གྱི་དབུའི་སྟེང་ནས་
 གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དབུ་སྐྱོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གནག་ཅིང་སྦྱུམ་ལ་ཅི་ཞིམ་པ།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐར་འཛིན་གྱི་
 རྩལ་བག་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་སྐྱ་གིན་དུ་འཇམ་ཁིང་བྱི་ཁིམ་པ་དང་།
 སྐྱེ་ཉག་མ་རེ་རེ་ནས་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡན་ཚུན་འཛིངས་
 པ་སོགས་མེད་པར་རེ་རེར་བྱུང་ཁིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྱེལ་ཏེ་ཙེ་
 མོ་ནམས་སྐྱ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གནས་པའོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཆ་བ་ལྟ་བུར་
 མཛེས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཆ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟར་
 དུ་རྒྱས་གིང་བལྟ་ན་སྟག་པའོ། །དེ་ཡང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བཞོད་ལས།
 ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མདངས་གང་ཡིན། །ཆ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ།
 །སྤྱིན་དང་བུལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིན་གྱི་
 པདྨ་མཆོག་དུ་བཟང་ཁིང་ཡངས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་དགྲུས་རིང་ཁིང་དཀར་
 ཉག་གི་ཆ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་མཛེས་ལ་རུང་བྱད་བྱུམ་པ་ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་
 གྱིས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པས་ན་གིན་དུ་ཡངས་པའོ།
 །སྤྱིར་སྤྱིན་ལ་ནམ་པ་ཐུ་ཡོད་དེ། འའི་སྤྱིན་དང་། ལྟའི་སྤྱིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 སྤྱིན་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིན་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཐུ་
 ལས་འདིར་འའི་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་གི། གཟུགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་མི་མཐོང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ནི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བཞོགས་
 མེད་པར་གཟིགས་པས་ཡངས་པ་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །པདྨ་ཞེས་
 བཞིན་པ་ནི་བཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། བླུལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ།

།སྤྱན་དཀར་རིང་པོ་རུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛེས་
 པ་ནི། །འདམ་སྦྱེས་འདབ་མ་ཀླན་ནས་རངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ཡུལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་བཞིན་དུ་སྤྱན་
 གྱི་དབུས་ཁ་དོག་མཐོན་མཐིང་དང་། དེའི་མཐའ་གཉིས་དཀར་པོར་གནས་པ།
 དཀར་ནག་གི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་པར་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ།
 རྟེན་ནས་སྤྱན་ཐུགས་ཀྱིས་རུང་ཟད་བཀའ་པས་སྤྱན་གྱི་དབུས་ཕྱ་ཞིང་། དེའི་མཐའ་
 གཉིས་རྒྱས་པ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟར་དུ་མཛེས་པ། སྤྱན་ཐུགས་རྟེན་འོག་གི་རྫི་མའི་
 སྤྱ་རྣམས་འཐུག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གནས་པའི་བརྒྱག་
 ལེགས་པ་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྫི་མ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱན་གྱི་རྟེན་ན་སྤྱིན་མ་གཉིས་
 སྤྱ་གནག་ལ་འཇམ་ཞིང་རིང་ཐུང་མེད་པར་མཉམ་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱན་གཟིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པར་མཛད་པའོ།།

ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་ངད་ལྡང་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་མདོག་ཁ་
 བ་དང་དུང་གི་མདོག་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བ། སྤྱ་ལས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྡང་བ།
 འགྲོ་བ་གང་གིས་དྲི་དེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཁ་དོག་སྤུས་
 མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྤུས་མཐོང་ཡང་སྤྱ་
 ལ་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བའི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱད་པས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ།
 །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་མཆོན་ཤེད་དུ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་གསུངས་སོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་
 ཉིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱས་པའོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ།
 །ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྫེས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཆོན་པ་

མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དེ་སྐུས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མཆན་ལན་ཅིག་བཟུང་བ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་
པ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐུའི་འོད་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་འོད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་
པས་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པརྒྱའི་མཆོ་ལྟར་ཐུག་ནི་དངར་
བར་བྱས་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོད་འོགས་གནིས་པརྒྱ་རྩི་མ་མེད་པས་
ཆར་དུ་དངར་བ་སྟེ་བརྒྱན་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་གནིས་སུ་
འཇམ་ཁིང་གཞོན་གཞགས་པའི་ཐུག་ཁྲ་བརྒྱ་ཁྲ་བརྒྱས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པའོ།།

དེ་ཡང་གཡས་སུ་ཐུག་ཁྲ་བརྒྱ་དང་། གཡོན་དུ་ཐུག་ཁྲ་བརྒྱ་འབྲང་བསྐྱགས་
ཏེ། ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དང་། མར་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བར་མཛེས་
པར་གནས་པའོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལུན་ཁིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི།
ཐུག་སྟངས་པོ་དེ་ཡང་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་དཀར་ཁིང་དཔག་བསམ་གཞོན་རྒྱུ་
ལྷག་ཕྱན་ལྟར་འཇམ་ལ་གཞོན་གཞགས་པའི་དོན་ནོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་
པ་གནིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཐུག་དང་།
བྱེད་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་དཔུང་པ་གནིས་དང་།
ཐུག་མགོ་གནིས་ལ་སོགས་པ་སྐུའི་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའོ། །ལོ་མའི་
མཆོག་ལྟར་ཐུག་མཐིལ་འཇམ་ཁིང་གཞོན་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཐུག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལོ་མའི་མཆོག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟར་ཤིན་དུ་འཇམ་
ཁིང་གཞོན་གཞགས་པའི་ངོས་ལ་དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། གཡུང་དུང་དང་།

བུམ་པ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དུ་མས་སྤྱོད་ཤིང་། ལྷ་གི་མཐུལ་
 རྣམས་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རི་མོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ། ལྷ་སོར་
 རྣམས་ངང་པའི་ལག་པ་ལྟར་དུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ཡང་གཞུག་ཏུ་རུང་བ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་གང་གི་མགོ་ལ་རིག་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པར་མཛད་པ།
 དེ་ཡང་ལྷ་ག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། དེའི་དོན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་
 དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བ་བསྐྱམས་པ།
 དེས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་མཆོན་
 པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ནས་གསུངས་
 པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་མཆོན་པ།
 སྤྱིར་ལྷ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་པར་དུ་ལྷ་ག་གཡས་པའི་གསུམ་པ་ནས་བདུད་
 ཕྱིའི་རྒྱན་ཆད་མེད་བབས་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཀྱི་ལྷ་ག་གཉིས་པ་ན་གསེར་ཀྱི་པདྨ་བསྐྱམས་པ།
 གསུམ་པ་ནི་རིལ་བ་སྤྱི་ལྷ་གས་བསྐྱམས་པ། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ།
 ལྷ་ག་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་སྒྲོལ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པས་
 མ་གོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ལྷ་པར་མཛད་པ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་སོགས་མཆོན་ཞིང་། ལྷ་
 ལྷ་ག་མ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྤྱིན་ག་སྤྲུག་མཛད་པ་ནི། བསྤྲུགས་འོས་བསྤྲུགས་བསྟོད་

ལས། མཆོད་ལོས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ནི། །འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་མངོས་གྱུར་བ།
 འཁོར་བས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ལ། ཕྱག་གིས་དབུགས་འབྲེན་མཛད་པ་ལགས།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བར་མཛད་པ། སྦྱར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བར་མཆོན་པ་སོགས་མཆོན་དོན་མཐའ་
 ལས་པ་ཡོད་ཅིང་། ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་།
 རོར་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། ཕྱག་དེ་དང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་འདི་དང་འདི་འགྲུབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ།

རི་དྲགས་སྐྱགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བཤེས། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱགས་མེ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱགས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བཤེས་གྱིས་མཛར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་
 མེ་འབའ་ཞིག་གི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་མཆོན་ཕྱིར་རི་དྲགས་སེ་སྟན་གྱི་པགས་
 པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བཤེས། །སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྟེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བཤོ།
 །ཞེས་པ་ནི། སྟན་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ།
 །དྲི་མ་མེད་པ་པརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་
 གོས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོན་ཕྱིར་པརྒྱའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་ངོས་ནི་པརྒྱའི་འདབ་ཁྱར་འཇམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི།
 སྦྱའི་སྟེ་བས་མཆོན་སྦྱའི་པགས་པ་གིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྐབ་པ་པརྒྱའི་འདབ་མ་རྩ་བའོ།
 །ཡང་ན་སྟེ་བ་ཟབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་རུང་སྟེ། དཔལ་མོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་
 རྟན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ལས། ཕྱག་ནི་ཡངས་གིང་སྟེ་བ་ཟབ་པ་སྟེ། པརྒྱ་དྲི་མ་
 མེད་པ་རྩ་བུ་ལགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསེར་གྱི་སྐར་གས་མཆོག་

ལ་ནོར་བུས་སྤྲུལ་པ་པོ། ལྷ་ཟུར་དགྲིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ།
 ཁྲིམ་པ་ནི། ལྷ་སྐད་རྩ་རྩེས་ཀྱི་ན་བཟའི་གམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བའི་སྟེང་དུ་
 གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་བྲིལ་ཁུང་
 སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་བཅས་པའི་འོད་པག་གིས་སྤྲུལ་པའོ།

སྐད་གཡོགས་གསོལ་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སྟོན་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཙ་
 བ་ནས་སྤངས་པས་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་མཆོན་པའོ།
 རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། ཁྲིམ་པ་ནི། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་བསམ་པ་ཡུན་ཆོགས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་འགྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་།
 བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། བསམ་པ་དེས་
 ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེར་བྱུར་བ་ཡུན་ཆོགས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
 པ་སོགས་སྟོབས་བརྩའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཞེས་པའོ། དེ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 རྒྱབ་དབང་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་རྫོང་ལྷར་རབ་དུ་ཟབ་པའི་རྒྱགས། ཁྲིམ་པ་
 དང་མཐུན་ནོ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ལ། རྩེ་ལྷ་བ་མཁྱེན་པ་དང་།
 རྩེ་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་བ་དང་རྩེ་སྟེང་པ་གཉིས་ཀ་
 དུས་གཅིག་དུ་མའོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི།
 ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་ཆུལ་དེ་མེད་དེ།
 ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་ཆོན་རྩེ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་མི་འཆར། རྩེས་ཐོབ་དུ་རྩེ་པ་ལ་མའོན་སུམ་དུ་བརྟེན་ཆོ། ཟབ་མོའི་
 གནས་ལྷགས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་མི་རྣམས་པས་དེ་གཉིས་རེས་འཛིག་ལས་མི་འོང་ལ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིག་

ཏེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར།
 །སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་
 །ནི་འཕོ་བ་དང་། །རྩམས་སུ་འདུག་དང་བརྩམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་
 །པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགེས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་།
 །བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མངོན་རྣམས། །ཡོངས་སུ་
 མ་དགའིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐུགས་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་
 པར་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་
 པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟེགས་གིང་། །སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ཐུག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 དུ་འགྲེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་།
 ཇི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་
 མངའ་བར་འདུག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པས་བྱུང་གི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱུང་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀུན་གཏོགས་པའི་ཆོས།
 །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་
 །སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དག་ཐོགས་

མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །མཁུན་པའི་སྟོབས་བཙུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་
སྦྱོར་ན་གྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་པོས་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁུན་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་ཉེན་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་མ་ནམ་
འགྲེལ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྒྱུན་དོན་དུ། །ཁྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ནི་མེད་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱ་ནི་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། སྐབས་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ། ཞེས་དང་།
བཙེ་ལྷན་རྟུག་བསྐལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད།
ཅེས་དང་། བསྐལ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། ཏི་
ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱུང་པོ་པའི་ས་པོན་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
པོ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས་པ་ལས་གོ་འཕང་རྗེ་མཐོར་
གཤེགས་ཏེ། མཐར་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འརྟུག་པའི་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་འདྲེད་བྱས་པ་
ལ་མི་ཆོག་གི། ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་
བསོད་ནམས་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་

ལས། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་མཆོན་འབྱུང་བ།
 བློ་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཅན་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། རང་སངས་
 རྒྱུ་ཀླན་ལས་བྱུང་དང་། སློབ་དང་མི་སློབ་ལས་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་
 ལུས་ཀླན་བསོད་ནམས། འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། དེ་ཙམ་བརྩར་
 རི་བསྐྱེས་པ་ཡིས། བ་སྤྱིའི་བྲག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པ་སྤྱིའི་བྲག་ནི།
 བམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། བ་སྤྱིའི་བྲག་བམས་ཅད་ནི། རྒྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་དག་བརྩར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་གཅིག་དུ་བཞེད། བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་ནི། གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། བརྩད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྩད་ཅུ་དག འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན།
 དེ་དག་བརྩར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཅིག་གོ། མཆོན་ནི་
 ལུས་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་སྟོང་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། ཁྲ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། མཛོད་སྤྱོད་མི་ཞི་བསོད་ནམས་དག
 སྟོང་སྤག་བརྩན་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། སྤྱི་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྤང་བ། སློབ་པའི་གཙུག་
 ཏིར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གཙུག་ཏིར་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དག འབུམ་སྤག་བརྩར་ནི་
 བསྐྱེས་པ་ཡི། བྲངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བརྩ་པོ་དག སངས་རྒྱུ་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི།
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་། ཇི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀླན་དུ། བརྩས་བསྐྱེས་མ་ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། ཆད་དང་
 ལྟན་པར་བག་ཙམ་བཛོད། གང་ཆེ་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་སྤྱི་ཡི། རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་བཞིན། གཞལ་མེད་དེ་ཆོམས་ཀྱི་སྤྱིའི། རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད།
 ཁེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཉག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་
 ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས།
 བྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤང་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས།
 །དང་པོར་བྱོད་ལ་ཐུག་བགྱིའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱོད། །སྟོན་མཁྱེན་
 ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། ཞེས་དང་། བདེན་པ་
 པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། གཏི་མུག་མུན་པ་མུན་ནག་གིས་ཉག་ཏུ། སེམས་ནི་བསྐྱབས་
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་དགུ་དག །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པ་རྣམས་གཟིགས་ནས།
 །དང་སྟོང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། འདོད་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་
 ཡིད་ལྡན་དང་། སྲིད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉག་ཏུ་ཡུལ་བརྟམ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་རྣམས། གཟིགས་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། ཉན་དང་ལྷ་
 ངན་རྣམ་པ་མང་དག་གིས། ཤིན་ཏུ་གཙོས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཉོན་མོངས་རྣམས། གཟིགས་
 ན་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བསལ་སྤང་བུ། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ།
 །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉག་འབྲུང་སྟེ། །དེ་མི་འབྲུང་བ་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་འགྱུར།
 །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་མི་མངའ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་ནས་དེ་དག་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་མཛད་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་ན་
 ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་དག་པོར་གདུངས་ནས་བཟོད་ཐུགས་མེད་པ་
 འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་དུ་སྤངས་ཤིང་དུས་

ཏྲ་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་
ཅེས་པའོ།

གསུམ་ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་རྟོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་
དུག་གི་ནང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
མུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྦྱལ་པ་སྦྱལ་ནས་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་
ངན་པ་དེ་དག་བྱང་བ་དང་། སྤྱིས་སྡོམ་པའི་དགེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅེས་པའོ།
།མཁའ་སྐྱོད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་མཛད་པ་ཅམ་མིན་པར། ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྦྱལ་པ་འབྲེད་ཅེས་
པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་
ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། ཀྲང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བཙུག་ལྷན་འདས་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་གངས་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱལ་ཏེ།
ཞིང་ཁམས་དུ་མར་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཙུག་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཆང་
རྒྱ་བའི་མཛད་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོན་པར་མཛད། ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ཏྲ་
ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀླན་ལ་པོ། །གསུམ་ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་
སྐྱོད་པ་རྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ།
།ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་བརྟེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན། བེས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་
ནས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ལས།
ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་མ་འབྲིད་པར་སྐྱོ་བྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེལ་ཐབས་མེད་ལ།
དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོང་ན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐད་

ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་ལ།
 རིམ་གྱིས་འབྲིང་པ་ལས་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

རིམ་གྱིས་འབྲིང་ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་
 བཞོག །བར་དུ་བདག་ནི་བཞོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཞོག་པ། །གང་
 གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་
 དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་
 ནི་སྦྱེས་བྱ་ཐ་མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་གིང་། །སྦྱིག་པའི་ལས་ལས་
 སྟོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅུ་དོན་གཉེར། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ།
 །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ཀུན།
 །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དད་པ་སྦྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་དགེ་བའི་ས་པོན་རུང་ཟད་
 བསྦྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་སྦྱེས་
 བྱ་རུང་དུའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྦྱག་བསྐལ་བསྟན་ཏེ་
 སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྲིང་དེ་ཆོགས་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་འབྲིང་
 པར་མཛད་དགོས་པས། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ཀྱང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ཆོག་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ཡང་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་མར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱུལ་པས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
 ལ་དད་པ་སྦྱེད་བརྟུག །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དད་པ་རུང་ཟད་སྦྱེས་པ་དེས་མཆོན་ནས་
 བརྗོད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་པ་ན། རིམས་དང་། ནད་དང་།

ཀྱང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་མི་འདོད་པ་ནམས་ཞི་བར་མཛད།
 དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་ནས་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཐོ་རིས་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཟུང་དོར་བུ་ལྟ་རྟེ་སྲིད་གསུམ་
 མཐའ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལུགས་བུ་ལྟ་རྟེ་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་ལས་བདུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་ཅིས་པའོ།

འོ་ན་ཆོག་དེ་དག་གིས་དོན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་
 དཔལ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་ནི་འབྲུངས་པའི་མགོན།
 །རིམས་དང་ནད་འཛོམས་བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །སྲིད་པ་མཐར་མཛད་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ། །བདུད་རིགས་
 རྣ་ཆོགས་སྐྱབས་ནི་ངེས་པར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྟོད་པ་འདི་ནི་
 པོ་བསྟོད་དང་དོན་གྱི་ཆ་འདྲ་བར་མཛད་འདུག་པས། དགེ་སློང་མ་རང་གི་གསུང་
 འདི་དག་གུང་བསྐྱིགས་ན་དོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་ན། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་གི་སྒོ། །འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས།
 །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་དཔུང་ནས། །ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུག་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔུང་
 ནས་དག་པར་མཛོད་ཅིག །གསེར་གྱི་རྩེ་གདུབ་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ།
 །ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཁྱེན་མ་གཉིས་ལ། གསེར་
 དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པའི་གདུ་བུས་སྤྲས་ཤིང་།
 ཞབས་གདུབ་དེ་ལས་གསེར་གྱི་རྩིལ་རྒྱུང་སེལ་སེལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། སྐྱ་དེ་སྤྲས་ཐོས་

པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ས་པོན་བསྐྱན་པར་མཛད་པའོ།།

དེས་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཁྱིམ་མ་ལ་ཡོང་བུའི་འབྱར་མི་མངོན་པ་དང་། ཞབས་
མཐིལ་མཉམ་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཐུར་འཕགས་ཤིང་རྟིང་པ་ཡངས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཞབས་ཀྱི་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། དེ་ཡང་
བརྟེན་སྤྱིན་གྱི་མཚོ་ལས། རབ་འབྱམས་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྤབ་ལ་འཇམ།
།སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་གཡོ་བའི་སྟེང་། །སེལ་སེལ་སྒྲ་སྒྲོག་གསེར་གྱི་
འོག་པག་གིས། །ཡིད་འོང་སྟེན་སྐབས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཚོག་
བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱབ། །འཇམ་ཞིང་ཐུ་བ་བ་སྤྱིའི་ཚོགས་རྣམས་ནི།
།ཁྲ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །རིམ་གྱིས་འབྱེལ་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱེན་
དུ་ཕྱོགས། །བགས་ཀྱིས་ཐུ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་ཀྱི་མཁྱིམ་
ཡོང་བུའི་འབྱར་གྱིས་དཔེན། །རུས་སྤལ་སྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀྱན་ནས་མཉམ།
།ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཐུར་འཕགས་རྟིང་པ་ཡངས། །འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་
སེར་ལྟ་བུའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་གདན།
།གང་དེར་སྒྲ་ཐུན་གདུ་བུས་མཁྱིམ་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དཔེན་པར་མཛད་པའོ།
།ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱོན་སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་ལས་
རང་གི་དོན་དུ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་མཛད་པར།
ཐ་ན་དབུགས་ཐུ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པས་
རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་ཞིང་། སངས་

ཀྱས་ནས་ཀྱང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པས་རང་དོན་
བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དམན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། ཡང་ན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་དད་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱ་རྩོད་རུང་
དུ་གྱུར་པ་ན་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བར་མི་མཛད་པར། རྒྱུ་ཉིད་གཟེགས་ལམ་གསུང་བ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ལ་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲིད་པར་བཞེད་ནས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེའི་སྟོན་ས་
རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་རྒྱུར་བའི་གཡེང་བ་མཐའ་དག་གིས་
དཔེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འབྲིད་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོག་པར་མཛད་ཅེས་པའོ།

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆངས་པ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། རྩིང་པོ་མཐར་བྱག་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ།
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་ལས་འདས་པའི་གོ་
འཕང་མཆོག་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་ཅ་བའོ། གནས་ལོ་ཏྲིག་འབྱུང་བའི་ཁིང་ས་ལྟ་
བུ་ཡིན་པོས་ན། ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་བཅོད་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱམས་པ་དང་། རྩིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
བཞི་ནི། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ། ཆངས་པ་ནི་མྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་
དོན་དུ་གནས་པས་ན་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱམས་རྩིང་རྗེས་ལམ་བཞོད་པ་ལ་དཔེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་པ་ལས། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་རི་སུལ་དང་།

མགོན་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་ཅིང་སྒྲ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། འདྲེན་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་ནལ་གནས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྟེན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྟེད། འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དབེན་པར་གསུང། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། སྤྲུལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་དེ་ལ། འདི་ནི་དགོན་དབེན་སྦྱོད་པ་མིན་སྟུང་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གནས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུང། གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ངེས་ན། འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་། སྟིང་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཁང་པའི་འགྲོས་འདྲ་མཆོད་དེགས་ལྟར་གསེགས་པ་པོ། ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསེགས་པའི་ཆེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲོས་དང་། མཆོད་པོ་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འགྲོས་ལྟར་དུ་དལ་གྱིས་གསེགས་པའོ། དེ་ཡང་གོམ་པ་ལ་ཙ་བ་ཙུབ་དང་། ལྷུར་བུལ་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཐུ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་སུ་གཟིགས་པའི་དོན་ནོ།

།འདིས་ནི་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པའི་
ཆོས་ནི་བཙེན་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའོ། །ཅུ་ཅོ་མི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ།
།འདྲུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ།
།མ་བཞགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའོ། །མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ།
།བཙེན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
མི་མངའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །
།ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྱང་ངོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག་གོ།
མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག་གོ།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
འདུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངང་པའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། གླང་ཆེན་གྱི་
སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་གཤེགས་སྐབས་འདི་དག་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

སང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་།
 །མངོས་གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་བཟུངས། །ཞེས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གྲངས་སྟུགས་སྒྲུངས་
 པས། འདི་དག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་མཆོན་པ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། མི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སང་གེའི་སྐབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྐབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱུས་བུའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐབས་སྟུགས་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 རྣོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སྟུགས་ཆེན་ཅིང་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། མངོས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་། རྟག་དུ་སེམས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། ཉི་ལྔ་དང་།
 དང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་དང་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སྟུགས་བཤད་ཚུལ་དེ་
 ལས་ལོགས་སྟུགས་བཤད་སྟེ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མདོའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་
 ལོགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་ན་ཡི་
 གེ་མངས་སྟུགས་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་བར་བྱའོ།

ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །ཞེས་པ་ནི།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དང་པོར་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་། བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་པོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོའི་བར་དུ་བསགས་ཏེ་ཡོངས་
 སྟུགས་པར་མངོན་ཅིང་། རང་གིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་
 ཡང་སྟོན་པར་མངོན་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། སྤར་ཡང་ནམ་མཁའ་

མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྗེ་བླ་མས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི།
 །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་
 སངས་རྒྱུ་རྗེས་བྲན་བྱས། །ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་
 ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི།
 །སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོན་ལམ་
 གཞུང་གྲུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུང་
 ཕྱིར་དགོ་རྩ་རྗེ་སྤྱིང་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བརྟན་རྒྱུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས།
 །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་རྒྱུད་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། །འཛིན་ཉེན་དུ་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱུས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད། །འདི་ལ་དཔེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་གའི་རྩོན་འདུག་བྱས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ར་མགོ་བྱས་འདུག་པ་ལྟར་ན།
 གཏན་དང་རྟན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་དོན་གཞན་དུ་
 བཤད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། །འདིར་ནི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐོབ་དང་བརྟན་ནས་བྱས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་སྐྱོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

འོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན་ནས་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆོས་མཆུངས་པའི་འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ་བར་མཛད། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 ཅོམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཡང་། །རང་ཉིད་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་
 འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་མི་རྒྱས་པས་
 །ཞི་མཐར་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་

ནི་མཐའ་འོ་མའི་མཆོར་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
གྱི་སར་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིས་པའོ།།

འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཟོད་པ་སྟེ།
འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཁོར་བའི་གནས་
དང་། ལས་ཉོན་མཁས་ལ་ཁུ་བོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། ཁུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་
ཀྱན་ལས་བཀལ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཁུ་བོ་བཞི་སྟེ།
འདོད་པའི་ཁུ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཁུ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་ཁུ་བོ་དང་། མ་རིག་
པའི་ཁུ་བོའོ། རྟེ་ཡང་སེམས་ཅན་མཁས་ཀྱི་ལེགས་པ་འཕྲོག་པས་ན་ཁུ་བོ་སྟེ།
ཁུ་བོའི་ཤུགས་དང་འདྲའོ། ཁུ་བོ་དེ་ནི་བཀལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་
བས་ན་རྒྱ་མཚོའོ། རྟེ་ལས་ཡང་དག་པར་ཀྱན་ཏུ་བཀལ་བ་ནི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པས་སྦྱར་མི་ཚོགས་པའོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༤

བསྟོད་པ་འདི་བཟོད་པའི་པན་ཡོན།

ལྷ གསུམ་པ་བསྟོད་པ་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་ཉག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་
གུས་པ་ཡིས། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། བསྟོད་པའི་
མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། རྟེ་ནི་སྦྱེས་པ་འཕམ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་
ཀྱང་རུང་། སྦྱོ་བ་འདི་འཕམ་མ་འོངས་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འགྲུབ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོས་
མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་འདིའི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན།
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་མཚན་དཔལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་འདི་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ཉིད་དུ་མངོན་
 པ་ཡིན་པས། རོན་དུ་ན་བསྟོད་པ་འདི་བརྟོན་པ་ལ་ཡན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །ཡན་ཡོན་དེ་ནི་ཁིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ཆོ་འདིའི་མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་དང་།
 ཐུ་མ་ངན་སོང་གི་གཡངས་ལས་ཐར་ཞིང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་
 རྩན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལྗེད་སྟེ་ལམ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་། བུམས་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་བཞོད་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་བར་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ལུས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་སྐྱེ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བཞོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོད་དེ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཡན་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་
 སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལ་འབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ལ་ག་ལ་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་
 པར་སྦྱིས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་གི། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲ་ག་ལ་འབྱུང་སྟམ་ན།

ཞུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རིགས་ཀྱི། སྤྲོ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱང་ནས་དད་ཅིང་
གུས་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ནས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། བསྟོན་པ་འདིའི་སྦྱོར་ནས་གསལ་བ་རྩེ་གཅིག་
དུ་བཏབ་ན་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་རིགས་མཐོ་དམན་སོགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་
སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། སྦྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
།འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་པས་བདེན་འདི་གསུང་།
།སྤྲོ་བུ་ག་སྤྲོ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་བྱར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་མེད་ཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་
མེར་སྦྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་མ་བཏང་ན།
།བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་འབད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་
ཅུང་བརྟོག་པ་དང་། ཡི་གེ་དུག་པའི་གཟུངས་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་
མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྤེལ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་རྗེས་སུ་བྱན་
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ཐུན་པ་ལགས་སོ། བྲིག་ནག་པོ་ཅན་དང་།
འོ་དོད་འཁོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔལ་བར་སྦྱེས་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིད་
དུ་སྦྱེས་པ་གང་དག་ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེ་དག་ནི། རན་སོང་གི་སྦྱུག་བསྐལ་

ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བ་ལགས་སོ། །གང་ཁྱིད་ཀྱི་མཆོན་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དེ་དག་ནི་བསམ་
པ་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
མཆིས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་དང་། གང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲལས་ཆེན་མོ་འདི་ཉག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྫོས་པ་
ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྡན་འདས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཕྱག་དགུ་བརྩ་ཅ་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣལ་ལཱ་
རབ་དང་མཉམ་པ་དག་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྟོན་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྡེ་སྟེ་སྤྲུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྡེ་བུ་དག་འདུ་བར་འགྱུར་རོ།
ཀྱུ་པ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་ཀྱུ་པ་པོ་ཀྱེ་
མཆོ་མཆིང་ནམས་དང་། ལྡེ་ཀྱུ་པ་པོ་མ་དྲོས་པ་དང་། ལྡེ་ཀྱུ་པ་པོ་འཇོག་པོ་ལ་
སོགས་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྩ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ནི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ།
གཞན་ཡང་ས་སྤྱི་གནོད་སྤྱི་དག་ནི་སྤྱི་གཤམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་།
ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲལས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གི་ལྷས་ལ་འཆང་ན། རིགས་ཀྱི་བྱེ་
དེའི་ལྷས་ནི་དོ་རྩེའི་ལྷས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་ལས་
རིགས་ཀྱི་བྱེ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲལས་ཆེན་མོ་འདི་རྫོས་པར་བྱེད་ན།
དེ་ནི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་
རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་
མོས་བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ལ་དབྱགས་ཕྱིར་འབྱུང་

བ་དང་། ཉང་དུ་རྩལ་པར་བྱེད་ན། བུམས་པས་ཀྱང་རུང་། ཞེ་སྤང་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཅ་རྒྱ་གོ་མིས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོངས་པ་གང་གིས་ང་ཡི་མཆོན་ཐོས་ན།
 །དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐལ་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས། །འགྲོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཞལ་བཞེས་ནས།
 །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་ཏུ་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་
 ལགས་ན། །མི་བཟད་ནད་ནི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བར་མངོད། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཀྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
 །ཐུགས་རྗེའི་གསུང་གིས་བདག་ལ་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གང་དང་གང་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ། །དེ་དང་
 དེ་ཡི་མགོན་སྐྱབས་ཞལ་བཞེས་ན། །སྐྱབས་མེད་སྤྱི་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 །སྐྱབས་མེད་ཆེ་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱབས་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་
 ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནི། རིགས་མཐོ་དམན་
 དང་། ཐོ་མོའི་ལུས་ཉེན་ལ་བྱད་མེད་པར་དངོས་བྱུང་ངེས་པར་སྦྱོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མོད།
 ལྷག་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྐྱ་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་ན་ལངས་ཏེ་བྱས་བྱས་ལ་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ་
 ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་། བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་

ཐུབ་ཀྱི་སེམས་གྲགས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྲོར་ལ་གནས་ཏེ།
 བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་སྐྱ་དག་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་བཏོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེས་མཉུར་བར་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བཙུང་ཡེ་ལྟེ་རེངས་འཆར་པའི་ཆོད་ཅམ་ན་བྱང་ཐུབ་བརྟེན་པ་དང་།
 དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ཀྱང་དུས་ཆོད་དེ་ཅམ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་
 མེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། བྱེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 གནད་ཀྱིས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དག་སྟོར་ལ་འབད་པ་གནད་ཆེད།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། མཆོན་མི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་ནི།
 །སྟོན་ཆད་དོན་ཡོད་བཞས་བྱས་ན། །ཐོ་རངས་གྲུབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རྫོས་པས་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་འགྱུར། །དུར་ཁྱོད་རོ་ལ་འདུག་ནས་ནི། །སྟོན་ཅན་འགྲུལ་
 མེད་རྫོས་པ་ནི། །ཡི་གེ་གཅིག་པོ་དོན་ཆེན་ཏེ། །ཐོ་རངས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་འཕུལ་ཆེ། །གལ་ཏེ་དུར་ཁྱོད་གནས་ནས་བཞས། །ཁྲ་བ་
 དུག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད། །གང་ཡང་རུང་བའི་
 གནས་དག་ཏུ། །རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོས་རྫོས་བྱེད་ན། །དེ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ།
 །སྐགས་པ་ལེགས་པར་སྟོར་བྱེད་ལོ། །ཞེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཐོ་རངས་སུ་
 གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྗང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟེ་བྱང་
 ཐུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་རིམ་ལྗང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟེ་དེ་བའི་སྟོད་བསྐྱེས་སྟོན་མེ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཁྲ་བ་གྲགས་པའི་སྟོན་གསལ་སོགས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐགས་གཞུང་
 མང་པོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཐོ་རངས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རང་གི་དངོས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། བྱེད་རྟེན་བཤེས་གཉེན་དམ་

པ་དང་མངལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ལམ་བདེ་ཞིང་འབྱུང་པ་མེད་པ། འུ་སྤྲོ་ཞིང་
 དོན་ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་བསྐབ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར།
 དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དང་། སྦྱོན་པའི་སྒྲིམ་གར་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆགས་ཤིང་། ཞེན་ཏེ་དལ་བ་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་དོར་ནས། འཕྲལ་དུ་སྟོང་པོ་སྒྲངས་
 ཏེ་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་པར་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ॥

༥ སྤྲོ་པ། གང་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ནམ་འདྲན་སྟོང་གི་གཟུགས། གང་གསུང་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཀུན་གྱི་སྟོང་། གང་ཐུགས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་ཆེ་ཀྱའི་དངོས།
 གངས་རེའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེར་འདུད། རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་དང་། རབ་དུ་དགའ་སོགས་སར་གནས་དཔའ་པོ་ཀུན། རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆོའི་འབྱུང་གནས་བྱིད། རབ་དུ་བརྒྱགས་པ་འབའ་ཞིག་རྩུར་ལེན་མཛད།
 གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོ་ཡིས། གྲུབ་པའི་བརྟེན་གནས་ཤིང་འཕེལ་
 གནས་མཆོག་དུ། གྲུབ་པ་བརྟེན་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྟོན་པས། གྲུབ་པའི་བདེན་
 ཆོག་འདི་ནི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས། བསྟོན་ཆོག་རང་བཞིན་ལུས་བཟང་མཛེས་པ་ལ།
 གསལ་བྱེད་ལུང་རིགས་དོ་ཤལ་རྒྱན་བཟང་འདི། རྒྱལ་བའི་དགེ་བས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱག་ན་པད་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུབ་
 ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ། འུ་བའི་ལྷ་ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པའི་
 དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ॥

༡༡། །དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་སྤིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རེ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་པར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་
 ལ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྲངས་ཏེ་སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐབ་ཡན་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ངེས་ཤིག་བྱས།
 དེ་ནས་རྒྱད་ལྔ་གས་ཀྱི་སྦྱོད་རུང་དུ་གྱུར་པ་ན་རྟོ་རྩེ་སྦོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ཞབས་རུང་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས། དབང་དུས་སུ་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་
 གཞིར་བཞག །བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱད་བཞི་དང་། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱད་རྣམས་དང་།
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཀྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་གྱིས་བཀའ་བའི་གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་སྤྲངས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་སྦྱོགས་ན་རྒྱད་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པར་བསྐྱུགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྩ་མེད་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 རྒྱད་རྩེ་སྤྱིའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྲངས་ཤིང་། ཡིག་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་ལ་བཞུ་བའི་གོ་གསུ་བྱས་ཏེ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན།
 ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་
 འཕྱོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་བྱས།
 དེ་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་བསྒྲོམས་ཏེ་མཐར་ཐུན་པ་ན་ཆོའི་
 རིག་འཛིན་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་དང་།
 སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུ་ཐུན་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ལྷག་པའི་ལྟའི་བྱན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྦྱོབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་

ནས་ཆོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ནམས་མུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལམ་མུར་དུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་འདིར་དངོས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
ལྟའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
ནམས་མ་གཏོགས་ལམ་གྱི་ལུས་ནི་བྱ་བྱུང་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གང་བསྟོམ་ཡང་བྱེད་
པར་མེད་པས། ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ཅན།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་ནམ་གུལ་མ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དག། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སོགས་པད་མའི་
རིགས་ནམས་དང་། དོ་རྗེ་ནམ་འཇོམས་སོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་བསྟོམ་ཡང་།
ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་བྱུང་སྤངས་དགོས་ཚུལ། དེ་ནས་སྐྱགས་ལ་འཇུག་ཚུལ།
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་ཚུལ། ལྷ་དུག་སྟོམ་ཚུལ། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་
ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་ཚུལ་ནམས་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། ལྷ་སྡེ་གོང་མ་ནམས་ལ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་པལ་ཆེར་གལ་ཆེ་བ་ག་ལྟག་སྟེ།
ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལྷ་བྱ་སྦྱོང་བྱུང་ནམས་ནི་བྱ་བའི་བྱུང་དང་ལམ་གྱི་ལུས་འདྲ་
བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ནལ་འབྱོར་བྱུང་དང་། སྒྲ་མེད་གཉིས་ལ་ལྟའི་སྦྱེད་ཆོག་
སོགས་འདི་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་བྱུང་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་སྡེ་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བས་དེ་ལ་
ཐུན་མོང་གི་སྟོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།།

དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་བསྐྱང་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་
ལྷ་སྡེ་བཞི་ག་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དམ་ཆོག་གཞན་བསྟན་

པ་ནམས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 ན་ལ་འཕྱོར་ཐེངས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་ག་ལྟག་སྟེ།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུནྟི་པས་དབྱ་ནག་གི་དཀའ་འབྱེལ་དུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཞིབ་དུ་བཀོད་ནས། ཐེངས་ཀྱི་ན་ལ་འཕྱོར་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་མཆན་བཅས་མཆན་མིང་གི་ན་ལ་འཕྱོར་མཐར་ཐིམ་ཏེ།
 དེས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པ་ན་གསང་སྤྲུགས་ཐེངས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འདུག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལམ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ལམ་གྱི་གནད་འདི་དག་ནི་མིན་དུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དཀའ་གནས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས། བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྩི་མ་མེད་པ་ནམས་ཞིབ་དུ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་
 ནམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
 མོ་ནམས་ལ་གཅིགས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྟག་པར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་
 རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུའི་ཉོགས་དཀའ་བ་ནམས་དང་།
 དེར་གསལ་བར་མ་མཛད་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞལ་འཕངས་མཛད་
 པ་ནམས་འདིར་ཞིབ་དུ་བྲིས་ནས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྩི་ཐོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ།

རྩོད་དུས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་དབང་གྱུར་སྟོང་སྟོང་ལུ་ཕྱིན་ཀྱང་མཆོད་དུ་ལ་
 ཞེས་ཀྱལ་སྤུས་སྟོང་གི་དབུས་ན་པད་དཀར་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་གྲགས་དེ་ཡིས།
 རྟེན་གསལ་མའི་བྱིན་ཟ་དག་ཏུ་རྩོད་པའི་ནང་ན་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བརྒྱས་གཅོས་བདག་ཅག་མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ལ།
 རྟེན་གསལ་ཏུ་བཅེ་བས་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུའི་ས་པོན་གྱི་པོ་སེམས་མཆོག་ས་གཞིར་
 ལེགས་བཅུ་བཅུང་ཡས་བསྐྱེལ་པར་ས་ལམ་སྟོང་པོ་ཁྱོན་ཡངས་རབ་འཕེལ་ཏེ།
 རྩམ་ན་དཔེ་མེ་ཏོག་སྟོང་བས་བརྒྱའི་འབྲས་བྲས་རབ་དྲུད་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་
 སེལ་མཛད་ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་དུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག
 རབ་བྱུང་བྱི་བཞི་སྟོང་ལྔ་གཏར་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་མཁྱེགས་འགྲོས་བསྐྱེལ་བ་ལས་
 བྱུང་སྟོང་བཟང་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་རབ་བརྟན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་།
 རབ་རམ་གིང་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་བྱ་བྱུང་ལྟ་བུ་རྣམ་བཞི་བྱ་བོད་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལྟ་བུ་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་བབས་པས་ཆེར་འཕེལ་བ། རྣོ་ལ་ངན་འཛོར་
 ལྟང་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བསྟོད་པར་མི་རྣམས་རྣམ་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཁམས་
 ལས་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་རྩ་བས་འཁོར་ཡུག་ཀྱི་ཏུ་བསྟོར། རྩོ་བཟང་མན་ངག་ནོར་
 བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་གཐམས་པའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མཆོ་ཆེ་འདི་སྤྱ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བདག་གིས་གསར་དུ་བསྐྱེལ།

འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ནས་
 ལྟར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རབ་དག་གི་སྟོང་མིག་གི་ཏུ་མི་གསལ་བས། རྩོངས་པར་གང་
 འགྱུར་ཐུབ་དབང་ཉིད་ལ་བཤགས། རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུ་ཆེན་དག་གིས་ཀྱང་།
 རིག་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་གསང་ཆེན་ལྟོ། ལྟན་མོངས་བདག་འབྲས་རི་
 བཞིན་ག་ལ་རིག རེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཅི་མཆིས་སྟོང་ནས་བཤགས། རྟེན་ནས་

རིང་པོར་མ་ལོན་གྱིས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་ཆོག་ཐར་ཐོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 །ཤ་མས་དེ་ལ་སྒོ་བར་མི་བྱེད་པར། །ལྟག་པར་ཡ་མཚན་མཚར་དུ་འཛིན་པ་ལྟར།
 །འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་སྒྲུན་ཚོངས་བདག་འདྲ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྒྲ་དོལ་ངང་ནས་
 །ལེགས་བཤད་ཆོག །ཐར་ཐོར་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ། །དགོངས་ནས་མཁས་
 རྣམས་བདག་ལ་བརྟེན་བར་མཛོད། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའ་འདིར།
 །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་འཛིན་རྣམས་ལ། །ལུས་མེད་གཉེན་གྱུར་སྒྲུན་ཚོངས་
 །ཁུ་དག་གིས། །ཀན་ཅིའི་ཡུལ་དུ་རྐང་གཉིས་པ་བཞིན་སྟོང། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 །དག་གིས་མ་སྤུལ་བའི། །མ་རུངས་འགོ་ལ་བདག་འདྲས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་
 །རང་སྒོ་ལེགས་བཤད་ལ་ཆགས་པས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་བྱིས།
 །མདོ་སྤགས་དྲི་བཟང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་དགའ་ཆལ་རབ་
 །བཞད་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཉི་མ་དེར་ཤར་གྱིས། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་
 །མ་ལུས་དགའ་བར་བྱོས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་
 །ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ།
 །མ་ནོར་ལམ་བཟང་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མ་གྱུར་འགོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ།
 །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་སྒོ་སྒྲུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་
 །མེའི་མཆོག །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་འདིས་
 །ཀྱང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །ཤན་དང་བདེ་བ་སྒྲ་མེད་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་འདི་
 །སྐབ་འདི་ཐོགས་མང་མཐུ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བས་བསྤགས་པའི་བརྟན་སྤང་མ་ལུས་དང་།
 །བྱུང་པར་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་
 །གོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་རིམ་ལྷན་གྱིས་པ་བཞིན།
 །ཐུབ་བརྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དོན་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཅེ་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཐུག་ཆེན་རི་ཁྲིད་པ་དགའ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་པོ་བསྟོད་འདི་ལ་
 འབྲེལ་པ་ཞིག་བགྱིས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷན་སྦྲངས་
 བདག་འདྲའི་རྩོམ་པས་ཅི་ཞིག་རུང་སྟམ་དུ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས། སྤར་
 ཡང་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱས་དྲི་མེད་གསེར་སེལ་མའི་མེ་དོག་དང་
 བཅས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྤང་བ་མཐའ་ལས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བརྟན་སྟོོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པའི་སྟོར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངང་
 རྒྱལ་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པ་རྗེ་བརྟན་སྟོ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ནམ་
 རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་དྲིན་
 མཆུངས་མེད་རྗེ་བརྟན་སྟོ་མ་བུམས་པའི་མཆོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲིན་ལས་ཆོས་
 རྒྱལ་འདིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོག་པ་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཞི་བྱས། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་བཞི་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཁྲུངས་བརྟན་གཞན་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ་ལྷགས་
 སོ་འབྲུག་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མགོ་བཙམས། རྒྱ་སྟོན་ལྷ་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་

ཀྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་མདོ་སྐྱེགས་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྲར་བ། འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ཡི་སྤ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འཕྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་སྦྲུབ་པའི་ཚུལ། །རབ་གསལ་མན་ངག་གཞུང་མཆོག་དམ་པ་འདི། །སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །མི་ཡི་དབང་ཕྱག་ཕུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས། །ས་ཡི་ཐིག་ལེ་པ་སྒྲམ་པད་ཆལ་དུ། །ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་ཕྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐིག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་ཕྱིར་ཀྱན་མཁེན་མུར་ཐོབ་ཤོག །པ་མ་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆུལོ། །

སྒྲུང་གནས།



༡

༡༡། |སྒྲུང་གནས་ཐ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། མཆོད་འཕྲེང་།
སྒྲོན་ལམ་ནམས་བཞུགས་སོ། |

༡༡༡། |བྱུང་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། |དཔལ་ལྷན་དཔལ་
མོ་ཐུང་བ་གཞོན་ནུའི་ཞབས། |མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་པེ་ཉི་བ། |ཐུང་བ་
ཀྱལ་མཆོན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ་དང་རོ་རྗེ་ཀྱལ།
|མཁས་བཙུན་དག་འཇིགས་ཞབས་དང་ཅི་འདུལ་བ། |བྱང་སེམས་བདེ་ཅན་པ་དང་
ཐུ་བཟང་པ། |རིན་ཆེན་ཤེར་འབྲུམ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། |ཀྱུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོན།
|ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སངས་ཀྱས་ཀྱ་མཆོའི་ཞབས། |སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་མངའ་
ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་ཀྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། |བྱུ་
རྒྱ་ན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ། |དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་དམ་ཆོག་རོ་རྗེ་སྟེ། |མཁས་
གྲུབ་དམ་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྗེ་བཙུན་ཐ་བསྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས།
|སྤྱལ་སྤྱུ་རྩ་པ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་གཙོ། |ཡེ་ཤེས་དཔལ་མངའ་མཁས་དང་གྲུབ་
པའི་རྗེ། |དྲིན་ཅན་ཐ་བསྐྱོ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྒོ་བཟང་ནམ་དྲེན་ཀྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་དངོས། |ངག་གི་དབང་ལྷུག་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་གཏེར། |རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། |བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་ཐ་མ་ལ། |སྙིང་གི་ཁོང་

ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
 ཉིད་སྤྱི་ཆ་གས་རྩ་ལམ་ཡོངས་འགོངས་པའི། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའི་རྩ་ཆོགས་ཀྱི། །དེན་དང་བདེན་པར་གར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 བསྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་བར། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི།
 །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །ཉག་ཏུ་ཏུ་དང་མོར་བཟང་རྩ་བུར་ཤོག
 །སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་རྩ་ལི་གརྒྱ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་
 མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ།
 །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྱུ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ལོ་
 བུ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཡན་ཏྲི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོགས་
 མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏེ་ཐུག་ཏུ་མ། །པ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ།
 །འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨོ་སྐྱོ་མ་ལྷ་ལོ་ལོ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ།
 །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་བདུག་སྤོས་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨོ་སྐྱོ་མ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཐུན་པ་
 ཀྱན་སེལ་ཅི་བརྒྱད་སྟོན་མེ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་སྒྲ་གསལ་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨོ་སྐྱོ་མ་ལྷ་ལོ་ལོ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ། ཅན་
 དན་གུར་གུམ་དྲིས་བསྐྱོས་སྤོས་ཆུ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་དེ་ཆབ་མ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨོ་སྐྱོ་མ་གརྒྱ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ། །དཀར་གསུམ་

མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྐྱ་མ་ནི་མི་དེ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །ཡན་ལག་
 །དུག་རྩན་ལྟ་ཡི་སེལ་སྟན་སོགས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་མ། །ཐུགས་རྗེ་མ།
 །ཨི་སྐྱ་མ་གཟུ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བྱེད་སོགས།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་
 །སྐྱ་མ་རྩ་པ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བའོད་བལ་དབྱངས་ལ་སོགས།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྐྱ་སྟན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ།
 །ཨི་སྐྱ་མ་གཟུ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དེ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ།
 །ཨི་སྐྱ་མ་གཟུ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །སྒོང་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མཆོག་ཅི་མ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་
 །མ། །ཨི་སྐྱ་མ་ར་ས་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །སྤང་འཇམ་པ་ཕྱུ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས།
 །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ། །བཞེས་ནས་མ།
 །ཨི་སྐྱ་མ། །སྐྱ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 །མཆོག་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ་བཀའ་རྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ།
 །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྐྱ་མ་ཏ་ཐུ་ག་དྲི་ཡུ་ལེ་ཀའི་པ་རྩ་ས་པ་རི་ཤ་ར་མདུ་ས་ཏ་
 །རྩ་པ་དྲི་རྩ་དྲི་སྒྲུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 །པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། །ལེགས་གྲུབ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་
 །པ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའོ།།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐབས་མཁས་སྤུལ་པས་
 །ལྟ་ཡི་ལམ་འགོངས་པ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས།

།བདག་གི་སྟོན་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་
 བཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྣ་ཚོགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་
 པས་མཆོད་བསྟོད་སྟོམ་བཟུངས་ལ། །འབད་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་མཆོས་པ་དེས།
 །དེང་ནས་སྟེ་ཁིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོད་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས།
 །མཆོན་ཉིད་ཐུག་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་
 ཐུད་ཤོག །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱ། །ལོག་པའི་བཤེས་དང་སྟོག་
 པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཁིང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཉེན་ཀྱན་ཆང་ཤོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས། །ལོགས་
 འོང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། །གཞན་ངིང་མི་འཛིག་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།
 །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །

དལ་འཁྱོར་རྟེན་དགའ་ལྟར་དུ་འཛིག་པ་དང་། །སྟེ་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་
 འཛིགས་རུང་ཚུལ། །བསམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སྤང་བྲང་ལ། །འབད་པས་
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་བྱེད་ཤོག །ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་ཚུ་པོས་དབང་མེད་བྱེད། །ལས་
 ཀྱི་རྒྱུང་གིས་མཐོ་དམའ་ཀྱན་དུ་འབྱུངས། །སྟེ་ག་ན་འཆིའི་ཚུ་སྟོན་བརྒྱས་གཙུག་པ།
 །འཛིགས་རུང་སྟེད་པའི་མཆོ་ལས་ཐར་བར་ཤོག །བདེ་བ་འདོད་ནས་ངལ་བཅི་
 བས་ཀྱན། །སྦྲར་ཡང་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་མཆོམས་
 རྒྱར་ལས་ཉོན་འཁྲི་ཤིང་གི། །ཅ་བ་ལྟར་དུ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་
 དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །རབ་འབར་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་ལས།
 །སྟོལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཞུམ་པའི། །ལྷག་བསམ་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་རིན་
 ཆེན་སྟིང་པོའི་སྟུན་སྟུ་རུ། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་

གི་སྒྲོན་པ་འང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱབས་ཀྱན་དུ།
 སྤྱིད་ལུག་ཞུམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པ་
 ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྒྲོབས་ཀྱས་ཏེ། ཐབས་མཁས་ཐེག་པའི་སྒྲོད་
 དུ་གྱར་པ་ན། རྗེ་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། རྣམ་དག་དབང་གིས་
 བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་ཤོག རྟེན་ཆེ་ལྟ་དང་ཐ་མའི་སྤྱན་ལྟ་རུ། རྗེ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་
 དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་རྣམས། སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། རྟོང་སྤྱབ་
 ཙ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།
 མཐུ་ལས་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་བཀའ་ཏེ། རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བརྒྱ།
 རྟེན་ནས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ཤོག ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་
 ཉམས་དགའ་བར། རྟོང་དུ་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། རྒྱལ་བས་
 བཟུགས་པའི་བྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། རྩོམ་གཅིག་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག
 མཐ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། རྟེན་མེད་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ།
 རྟོང་སྤྱབ་བཀའ་སྤྱིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་ལས། མཆོད་པས་སྤྱབས་ཆེན་
 བསོད་ནམས་ཆོགས་རྗེགས་ཤོག བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་བྲག་ཆ་ཇི་བཞིན་དུ། རང་
 རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅོམ་ལས། རྟོང་སྤྱབ་པ་དུལ་ཅོམ་མ་མཆིས་པའི།
 རྟོན་དམ་སྒྲོང་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངང་དུ་བདག་དང་ལྟ། རྟོང་སྤྱབ་པའི་བརྟོད་བྲལ་
 རྒྱལ་རིག་ནས། རྟོན་དམ་སྒྲོང་པའི་ལྟ་མཆོག་ཅེ་གཅིག་དུ། བསྒྲོམས་པས་
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལས་གསལ་རིག་གི།
 གཟུང་རྣམ་གསང་ཐུགས་མཆོག་གི་སྤྱུར་གར་བ། རྒྱུ་དང་ཡི་གེའི་ལྟ་ཉིད་བསྒྲོམས་

པའི་མཐུས། །ཀྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རབ་འབྲམས་
 ཀྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་
 མའི་ལྷ། །བསྐྱེམས་པས་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཀྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་ལྟར་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཏེ། །རབ་འབྲམས་ཏེན་
 དང་བཞེན་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
 །ཐ་མལ་སྒྲང་ཞེན་དྲི་མ་དབྱངས་འབྲིན་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་
 དབྱར་སྐྱེས་ངས། །ཀྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །ཐུན་མོང་
 མཚན་གཤི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག
 །མེ་དང་སྒྲུ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །གཡེ་མེད་རི་དབང་ལྷ་བྱར་གནས་
 གྱུར་ཅིང་། །ལུལ་བྱང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ། །རྫོགས་ཏེ་མཚན་
 བཅས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ཤོག །

མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་པ། །སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན།
 །འགྲོ་བའི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་
 སྒྲོལ་བ་ལ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་དང་། མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་
 མོད་ལ་མི་འདོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག
 །བདག་ལ་སྟོང་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱིའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤིང་

དང་ཞི་པའི་མཐའ་ལས་སྒོལ་བ་ལ། །མཁེན་བཙེ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ།
 །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

མད་བྱང་སྤྱད་བཅས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་རྟག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་རྟོགས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྒོན་པའི་
 གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྐྱུང་གནས་ཐ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས། མཆོད་འཕྲུང་།
 སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་
 གཏན་མིང་དུ་བྲིས་པ། འདིས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ॥

༡

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་
 བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །རྗེ་བརྒྱན་ཐ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ། འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བཅའ་གཞི་བཞུ་ཚུལ་ནི།
 གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་
 གཟུགས་བྲིས་འབྱར་གང་ཡང་རུང་བ་བྱོན་ལེགས་པར་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་ལེགས་པར་བཀྲམས། རྟེན་དུ་ཐེ་དང་གདུགས་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན། རང་དང་མདུན་སྒྲོན་དུ་རྟེན་པུ་བཟང་
 པའི་ཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལ་ཆོན་ནམ། རས་བྲིས་མཚན་ཉིད་ཆང་

བ་བཤམས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་ཉིད་བདག་འདུག་ལེན་པ་སོགས་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་།།

དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་མཆུལ་གྱི་
སྤོང་དུ་དུལ་ཆོན་གྱི་པར་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་ཁར་ཆོན་སྤངས་སམ། ས་པོན་ནམ།
སྦྱ་གཟུགས་སམ། མ་ཐ་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་དགོད། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་མཆོད་འགོ་
ཉེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་བརྩམས་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ནམས་རབ་བརྒྱ་ཙ་
སོགས་གང་བཟང་དང་། མ་ཐ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པར་བཅལ་
ལ་བཀོད་པ་མངེས་པར་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
ཆོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ།
གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནམས་ཕུག་ལེན་བཞིན་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་མདུན་ངོས་སྟེགས་བུ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པའི་ཁར་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་འམ། པར་
འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྤོང་དུ་ཀྱ་ཤ་བཏིང་བ་ལ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་
བུམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ།
ནང་ཁྱ་གཙང་གིས་གསུམ་གཉིས་ཙམ་བཀངས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྗེས་
ཉེར་ལྷ་བྱི་བཟང་དང་བཅས་པ་གཞུག །ཁ་རྒྱུན་མགུལ་ཆིངས་བུམ་མཆོན་དུང་ཆོས་
གཟུངས་དོར་ནམས་ཕུག་ལེན་ལྟར་བཤམ། བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་འགོ་
བུམ་པའི་གཡས་ངོས་ནས་བརྩམས་པའི་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམ།
རང་གི་མདུན་ངོས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་
པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱིག་
ཕུགས་འདྲ་བར་རང་གི་གཡོན་ཉེན་གྱི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་ལེགས་པར་

བཤམ། གཞན་ཡང་རོལ་མེད་ཀྱི་བྲག་ཅི་འཁྱོར་དང་། བྱས་ཆས་སོགས་དགོས་པའི་
ཡོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས།།

དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས་ནལ་འཁྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ཚུལ་
ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
སྦྱངས། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་སྐོབ་ཅིང་།
དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྦྱབ་པ་པོས་འདིའི་ནལ་འཁྱོར་སྒྲིམ་
པའི་ཆེ་བྱས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པ་དགོས་ལ། བྱས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས།
ཕྱིའི་བྱས་ནི་རབས་སུ་རྒྱུད་དང་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལུས་རིལ་པོ་བརྒྱ་བཤམ། དེ་ཙམ་མ་གཅོགས་ན་རྒྱུད་དང་འདག་རྩས་ཀྱིས་ལག་པ་
དང་རྒྱང་པ་དང་གདོང་ནམས་ལེགས་པར་བརྒྱས་ཏེ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་བྱས་དང་།
ཀྱན་སྒྲོང་བཙུག་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་དད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་གསལ་བཟབ་སྟེ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་
གི་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ་ལག་
པ་གཉིས་སྟིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་པ་ཐུག་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་པ་ཐུག་རིགས་ཀྱི་
དམ་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་པ་ཐུ་ཡུད་རྩ་ལེ་སྦྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ།
དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་པུ་ད་པ་རྩ་ཞྱ་ཀ་རོ་མི།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱལ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ།
བདག་ལ་དངོས་བྱ་བ་སྒྲན་མེད་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་

མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྒྲན་
དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
།སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར།
།དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྐྱུང་གནས་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་པས་སྤྲོ་ལག་རིས་མཐོང་
ཅམ་ལ་སྒྲ་མའམ་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི། མཐུལ་སུལ་ལ།
སྒྲ་མ་ལས་ལེན་ན་རྗེས་བསྒྲོས་དང་། ཉེན་གྱི་དུང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བརྗོད་
དགོས་ལ། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅང་
ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲ་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ།
རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀླན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་
པའི་བཀའ། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་།
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཆང་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་

ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྒང་བར་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྒྲིམ་པ་
ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

སྒྲིམ་པ་འདི་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རང་གིས་རྟེན་
གྱི་བྱང་དུ་སྒངས་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་ལས་ལེན་པའི་ཆེ་འཁོར་དགོངས་
གསལ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་བསྐྱང་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །རྟེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲོད།
།འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཡང་མི་སྒང་ངོ་། །སྤྱོན་ནི་
མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྱེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་
སྤྱོ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རྗི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་
བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མུར་ཐོབ་ཤོག
།རྟུག་བསྐལ་མང་འབྲུགས་འདིག་རྟེན་འདི། །སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྤྲོལ་བར་ཤོག
།ཅེས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་ཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུགས། ཡོ་ཨ་
མོ་རྩ་བྱི་ལ་སོ་རྩ་ར་སོ་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མདུ་བྱད་རྩ། སར་པ་རྩ་བྱི་ཕྱི་ཏ།
རྩ་ངོ་རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མཉམ་ཨ་ཕ་ལོ་ཀི་ཏེ་རྩྱ་པར་སྤྲད། ཞེས་པ་འདི་སྒྲ་མའི་རྗེས་
སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲངས་ཆར་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ལ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་རྩན། །རྒྲིམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ།

དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བར་བྱུར།
ཡོ་ཙ་ལ་བྱི་སྤྲད། །དེའི་སྤྲང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལྷུབས་ལ་སོགས་

པའི་སྟོན་དང་བུལ་བ། བརྒྱ་དང་ཨ་བུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱིང་བར་གྱུར། ཨོ་པེ་མ་ལ་རྩ་དྲུག་དུ། དེའི་
 དབུས་སུ་རི་རབ་གྱུ་བཞི་པ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཨིན་ཞིལ་དང་
 སྤར་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་ཐག་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྲུངས་པ་ལ་ནམ་པར་བྱལ་བའི་བ་དན་སྟོང་འཕྱར་བས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 ཚོགས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གསེར་གྱི་བེ་བ་དང་སྤར་ལོང་གི་བེ་བྱ་འབྲུ་དང་ལྷན་པ།
 སྟོང་པོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བྱོན་ཅན་རི་རབ་
 ཀྱི་དབུས་བཞོལ་ནས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བར་སྒྲིལ་ས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
 ཟླ་པའི་གདན་རེ་རེ། ཉ་མེས་ཐབ་ཏུ་བྲུ་ག་ཏུ་རྩྱེ་སཐབ་བྲུ་ཁྱི་ཡར་ཉེ་སྤྱི་མེ་
 ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱུ། སྟོང་དུ་ཟླ་བེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱི་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་
 བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་རིག་སྤྱགས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་། ཁྱིའོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་།
 མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་
 བ་སྤྱན་དྲངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། ཕྱི་བརྒྱ་ལྟོ་རྩ་དྲུག་ལ་གྲུ་བ་དུ་བྲུ་དུ་བྲུ་དུ་ཕྱེ། ཅས་པས་བཞེགས་བསྐྱད།
 སྤྱི་ཐུ་ཐས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་

ཤིང་ཀྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་
མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་ཏོག་། འབདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། ཇི་ཆབ། འལ་ཟས།
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨལ་ཏྟི་ཨུ་ཏྟི།
དེ་བཞིན་དུ་ཨལ་ཏྟི་གི་གནས་སུ་བླ་རྒྱུ། དུཤྱེ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞྭ། རྩི་ཤྱེ། བཤྱ།
རུ་པ། བཤྱ། གཞྭ། ར་སྤ། སྤྱུ། ནམས་བཅུག་ལ་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འོད་ཡོན་
དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་
།སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འདུག་ངོགས་མཆོག་། བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བསེས་གཉེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཙེས་རབ་དགོངས་ནས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་གཉིས་རབ་ཆོགས་ཤིང་། རྩོང་གསུམ་མི་མཛད་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ།
།འདྲན་མཆོག་གྲུའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྩེ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱུར་མཆོན་གསོལ་ནས། ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྷར་འོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ།
།འཕགས་པས་རྩལ་བཟུང་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་མོ་དང་། རྒྱ་བ་གཞོན་ལྷ་ཡེ་སེས་བཟང་
པོ་དང་། བེ་ཉ་བ་དང་རྒྱ་བ་ཀུལ་མཆོན་སོགས། རང་ས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བསེལ་ལྷན་རྒྱུངས་ཀྱི་འགྲོ་ནམས་ལ། ཀུལ་བ་
ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ།
།སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ།
།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཆོད་ཁིང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སྤང་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱས། །ཞིང་གི་དམ་
པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་
བའོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤེལ་བའི།
།འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱུ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས།
།ཡོན་ཏན་དམ་པ་གྱུ་བསགས་པ། །སྤྲུལ་རས་གཟེགས་ཞེས་མཆོག་གསལ་བའི།
།དག་པར་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དག་བྱལ་ཆེ། །རིག་ཐུགས་རྒྱལ་
པོ་དག་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བའོ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་གྱུ་གྱི་གངས་སྟེང་གྱིས། །ལུས་བདུད་
པ་ཡིས་ནམ་གྱུ་རྩ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་ཅེས་པ་
ནས། །རྒྱལ་བ་གྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་
ལས་གྱུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨུ་རྩ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱོ་ར་ཨུ་རྩ་ཏུ་ཤུ་རྩ་ཏུ་སྐྱོ་རྩ།
དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། །ཞབས་བཞིལ། །མེ་ཏོག་། །བདུག་སྟོན། །སྤང་
གསལ། །རི་ཆབ། །ཞལ་ཟས། །སེལ་སྟན་ནམས་དང་། །ཨུ་རྩ་ཏུ་གྱི་གནས་སུ། །ཤུ་རྩ།
ཤུ་རྩ། །རྩ་པེ། །ཨུ་ལོ་གེ། །གཞེ། །རྩི་མི་བྱ། །གསྐྱོ་ནམས་བཅུ་ག་ལ་ཤུ་རྩ་ཏུ་སྐྱོ་རྩ།
ནམས་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན།
།ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོ་ར་མ།
རུ་པ་ཤུ་རྩ་ཏུ་སྐྱོ་རྩ། །རང་བཞིན་མ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་པེ་ཤང་འཛིན། །ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་

[illegible]

དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གནོད་མཁུ་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོན། །ཞེས་པའི་བར་འདོན་ཞིང་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ལ་ཚོགས་གསེག་སྤྱིབ་སྦྱང་ལ་འབད་དོ།
 །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བས་འཕྲོངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་ཆད་
 མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བདང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་རྩན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
 །ཅེས་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་འབྲལ་ངེས་བྱས་ལ།

ཐུམས་མྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་པའི་སྐྱུ་ག་
བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ལས་རྫོལ་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གིས་མུར་བ་མུར་བར་ཚོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་རྫོམ། དེ་ནས། ཚོགས་ཁིང་ནམས་དང་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་
 གསལ་བདག་ནས་སྒྲིའི་ནལ་འཕྲོར་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆུལ་ནི་འདི་
 ལྟར། ཨོ་ཤུ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱ་ཀོ་ཉཱ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་
 དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་
 དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པ་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྐྱོ་དེ་ནིད་དུ་བདག་དང་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དབྱེར་མི་
 ཐུད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། ཏ་ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨེ་ལྷེ་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ་བ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྐྱ་མེ་ཀྱ་སྐྱ་མ་ཐེ།
 ཨི་མི་མི་མི། ཅི་དི་རྩ་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། བདག་དང་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དབྱེར་མི་
 ཐུད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དུ་
 སྐགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཏུ་དག་པའི་དངུལ་
 རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་ཆེ་
 བ་ལ། ཏ་ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དུ་ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར།
 རྒྱ་བ་སྐྱ་མཚན་སྐགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་ཤུང་བའི་ཕྱོ་མོ་ལ་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ལྷ་འོ་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་
ནས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་
པ་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་དེ་རྒྱལ་བའི་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་
ལྷ་འོ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་ཕྱག་མཆོན་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུལ་ཏུ་རྩ་གཉིས་དང་དེ་
བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་།

ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དམར་བ།
དེའི་སྤྱིང་མ་དབྱས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྤྱིང་མ་དབྱས་དམར་
གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྤྱིང་ན་ཁྲོ་ཞལ་
མཐིང་ཁ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་ཞིང་རལ་པ་
དམར་སེར་གྱི་དྲུ་འབར་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་འཇུག་ཞིང་གཙུག་
ཏོར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཅིང་མགུལ་པ་དང་ལྷན་པ།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་ཕྱིང་གསུམ་
པ་ན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཆོམ་པར་
བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པྲཱ།
གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་མ་དགུ་
བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པ་སྤྱི་འདབ་མ་ལྟར་འཇུག་ཞིང་མཆོག་སྤྱིན་མཛེད་པ།

ལྷ་མཁུ་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཡར་
 དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་། མར་ཕུས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་
 པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་གམ་ཐབས་ལ་ནོར་ཕུས་སྤྱས་
 པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཅིངས་པ། རལ་པ་དམར་སེར་འབྲུག་པས་མངོས་གིང་།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་
 རྩེ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། སེམས་དཔའ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་རྩེ་བར་ཨོ་
 གྱིས་མཚན་པ། མགོན་པར་ཨུམ་ལས་པར་དམར་པོའི་རྩེ་བར་ཨུམ་ལས་མཚན་པ། ལྷ་གས་
 ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩི་སྟོན་པོའི་རྩེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཨོ་པར་ཨུམ་ལས་མ་ལེ་སྤྱད་
 ཞེས་པར་འོད་དམ་བྱ་བཅས་ལ། སྤྱིང་ག་དང་། སྤྱིན་མཚམས་དང་། མགོན་པ་དང་།
 དཔུང་པ་གཡས་དང་། དཔུང་པ་གཡོན་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་རེག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 །རང་གི་ལྷ་གས་ཀའི་ཏྱིང་རེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་གསལ་སྤྱིང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི་དཔུང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མངོན་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆིན་གྱུར་པའི།
 །བཅོམ་ཞུན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

ཨོ་སྤྱིང་ཏ་ལ་ལྷ་ག་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཀའི་ལྷ་ར་ས་པ་རི་སྤྱིར་ལེ་ཆེ་ནི་བརྒྱ་ས་མ་ལ་
 རོ་རོ་རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིང་ཡང་ལྷ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བཞུགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ལི་ཆུ་ནི་དག་པ་ལས།

དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཤིང་། ཨོ་སྤྲོད་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཨ་ཐི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་
 ཡེ་ཨུ་ཏྟུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་།
 དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོང་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མའི་
 རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཅི་བརྗེ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་
 གྲི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཏྟུ་པཌ། ཅེས་པས་བསངས། སྤྱ་རྩ་མས་སྤྱངས་སྤོང་པའི་ངང་ལས་
 ཏྟུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་རྩ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒོས།
 མར་མེ། དེ། ཞལ་ཟས། རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་གིང་སོགས་པ་མེད་
 པ་རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཨལ་ཏྟུ་ཨུ་ཏྟུ། དེ་བཞིན་དུ། པུ་ཏྟུ། པུ་ཏྟུ། ཏྟུ་པེ། ཨུ་ལོ་གོ། བརྒྱ། བློ་ཅི་བྱ།
 བརྒྱ་ཨུ་ཏྟུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སྤྲོད་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཨུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ཐུ་ར་
 ཨལ་ཏྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གཟུངས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འཁྱེར་སོགས་ཐུགས་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པས། ར་མོ་རྒྱ་དུ་ཡུ་ཡ། ར་མེ་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ན།
 ཐུ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨལ་ཏྟུ། སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ། ར་མེ་སྤྲོ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་
 རྒྱུ་ཨལ་ཏྟུ་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྒྱུ་ར་མེ་ ཨུ་ཨལ་ཨལ་ཏྟུ་ཏྟུ་ཡ། བོ་རྩི་སདུ་ཡ།
 མདུ་སདུ་ཡ། མདུ་ཀུ་རུ་ཆི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི། ཨུ་ཐུ་ཐུ། པུ་ཅ་ལེ་པུ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་ཐུ་ཐུ། ཨུ་ལི་མེ་ལི་ཅི་ཏུ་ཐུ་ཡ།
 ཨལ་པ་ན་ཡེ་སྤྲོ། ཞེས་གཟུངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་མ་ཆི་ཅི་
 འབྲུབ་བརྒྱས་པས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་

འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག
།ཅེས་སོགས་དགེ་བ་བསྟོ།།

དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་ཀྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་དང་རྩལ་
ཁ་ཀྱན་མགུལ་ཆིག་བུམ་མཆན་དྲུང་ཆོས་དོན་གཟུངས་ཐག་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་
བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། །དྲིམ་རྩྭ་གྲོ་རྣམ་བསངས། ལྷ་ཀྱི་ཏུས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བཆེ་བ།
མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པར་གྱུར། ལོ་དྲ་སྟེ་དྲ་སྟེ་མདྲ་དྲ་སྟེ་ཡེ་སྟུད། ལྟེ་ཆུ་པོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་
ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་
བར་ཨ་ལས་ཆུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཏ་ཏུ་ཐུ། ལོ་རྩ་ར་རྩ་ར། ཞེས་པ་ནས།
སྟུད་ཞེས་པའི་སྟུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར།
ཆུ་པའི་སྟེང་དུ་སྟུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་
པའི་དབྱལ་ཆུ་ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་སྟུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྦྲར་ལོག་ནས་ཆུ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་མཆན་སྟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་
གཟེགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནས། སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།
ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་ཁྲོ་ཀྱལ་ན་མགིན་སྟུ་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྟུན་གསུམ་པ་དབྱ་སྟུ་ཁམ་ནག་
གེན་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་ན་མགོ་ལྡང་ནག་ན་སྟེང་འཆོར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
པར་སེམས་མཆན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟུགས་མཛུབ་མཛུབ་པ།
ཐོད་པ་སྟུ་ཆོན་དང་སྟུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
གཡོན་བརྒྱང་གིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་དྲུ་ལས་
 རྟོ་རྟོ་པོའི་ལྷ་བར་དྲུ་གིས་མཚན་པ། ཨོ་པར་ཡུད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པ་ལན་
 རྒྱ་དང་། པར་འཛིན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆུ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་
 དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤྱི་གསུམ་འདི་དང་སྤྱི་གསུམ་
 གཞན་དག་ན། །རྩ་རྩ་མཚོན་ཡོན་རྟོ་ལོད་པ་ན་མས། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་
 ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་མེད་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་
 ག་དྲུ་ཡུལ་ལོག་ཤ་རུ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཡན་དྲུ་རྩ་རྩ་དྲུ་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་
 གནས་སུ། འབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྟོས། སྤྱི་གསུལ། དྲི་ཆབ། འལ་ཟས།
 སེལ་སྟན་རྣམས་དང་། ཡན་དྲུ་གྱི་གནས་སུ། པུ་འྱི། པུ་ཤྱེ། རྩུ་པེ། ཡུ་ལོག། གརྱ།
 རྟོ་ཤི་བྱ། གརྱ་རྣམས་བཅུག་ལ། པུ་འྱི་རྩ་སྤྱད། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་མཚོན། བསྐྱར་ཆོགས་བཅད་བཞག་སྟེ་ཐུགས་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་ལོ།

དེ་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུག་སྤྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 པའི་ཆུལ་པོ་སྤྱི་དང་། །སྤྱན་སྤྱི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཆུལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྟོའི་དབང་གིས་
 དག་པོའི་སྤྱི་བསྐྱར་པ། །མ་རུངས་གདུལ་དཀར་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པའི།
 །ཁྲི་ཆུལ་ཏ་མགྱིན་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཅེས་བསྟོན་པ་བྱ། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ།
 ཡུ་ད་ཀ་དང་། ཨོ་ཡུ་རྩུ། ལན་བདུན་བརྒྱུ་ནས། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིར་བྱས་པའི་རྟོ་རྟོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། རྩུ།
 ཞེས་བཅོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲ་ཆུར་གྱིས་

བཟུང་ལག་པ་གཡས་པས་ཐེང་བ་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་དེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ཆ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ།
 བུམ་ནང་གི་སྒྲིའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོད་བཅུད་སྦྱོང་བ་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བུས་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བུམ་རྒྱུ་ལ་བེམ་ཞིང་། བུམ་ནང་གི་སྒྲིའི་སྤྱད་དང་
 ཐུགས་ཐེང་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་ཐིག་སྒྲིབ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་བལས་པ་བུམ་རྒྱད་དང་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་གྲང་གཉིས་དང་།
 ཡིག་དྲག་ཅི་འགྲུབ་བཟ།།

དེ་ནས་གཟུངས་དོར་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྟོས་ལ། ཅིཿབརྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ་གྱི་བ་རྟེ་
 ལུ་རྟེ་ལུ་རྟེ་ཕེལ། ཅེས་པ་རྟེ་མ་གྱི་རྟེ་སྟོང་པོ་བརྟེ་ཙ་བརྟེ་ད་བརྟེ། དེ་ནས་གཟུངས་
 དོར་རྟེ་བུམ་གྱི་ཁར་སྟོས་ལ་འབྲུག་སུམ་མང་དུ་བརྟེ། དེ་ནས་ཡིག་བརྟེ་བརྟེ་སྟོང་
 གཟུངས་ཐག་བརྟེ། ཏེ་ཐེ། ཨོ་རྟེ་ར་རྟེ་ར། ཅི་རི་རྟེ་རི། རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ། ཨོ་རྟེ་ཐེ་
 ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། དུ་ཙ་ལེ་དུ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཐེ། ཨོ་ལེ་མེ་ཙི་ཏི་རྟེ་ལ། ཨ་པ་
 ར་ལེ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྟེ། བརྟེ་བརྟེ་ས་རྟེ་བུམ་པ་རྟེ་ས་སུ་མཆོད་ཡོན་ལུ་
 ཅིཿབརྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ་གྱི་བ་རྟེ་ལུ་རྟེ་ལུ་རྟེ་ཕེལ། ཅེས་བརྟེ་ད་རྟེ་བུམ་པ་རྟེ་ས་སུ་མེ་ཏིག་
 དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྟོང་གིས་མཆོད། དེ་ནས། ཅིཿབརྟེ་རྟེ་
 རྟེ་རྟེ་ལ་གྱི་བ་རྟེ་ལུ་རྟེ་ལུ་རྟེ་ཕེལ། ཅེས་བརྟེ་ད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྟེ་གྱིས་བུམ་རྟེ་
 རྟེ་ས་རྟེ་བུམ་པ་རྟེ་ས་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་བསངས་ཏེ། ཇི་སྟོང་དེ་གི་ལ་འཁོར་གྱི་
 བུ་བ་རྟེ་ས་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་རྟེ་པར་བརྟེ་ག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་
 ཅིག ཅེས་བརྟེ་ད་རྟེ་ལས་གྱི་རྟེ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙེལ། དེ་ནས་མཆོད་བརྟེ་ད་མེད་
 བརྟེ་ས་བུམ་ནས། བརྟེ་ད་པར་གསོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས།

དམ་ཆོག་པ་ཞི། བུམ་པའི་ཁུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དགེ་བ་བསྡོམ་
 བུམ་སྐྱབ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་བཟུངས་པ་བྱ་བར་སྒྲིན། རྣམ་བུམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་སུ་ཕྱོགས་
 བཞིའི་པད་འདབ་ལ་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་གི་
 ཕྱག་ཏུ་ཅན། རྩོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་མཆོག་སྐྱོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་ཏུ་
 ཅན། རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཅན། བྱང་དུ་
 ཨུལ་ལས་དོན་གྲུབ་ཡང་ཁུ་སྐྱབས་སྐྱོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཅན་ རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྣམ་ཀྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ཡའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བླ་དང་ཟླ་པའི་གདན་རེ་རེ།
 གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཡ་དང་། དེ་ལས་གཙོ་འཁོར་
 རྩྱུ་ བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད། ལས་བུམ་གྱི་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བླ་
 དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེ་དུ་རྩྱུ་མཁྱིན་ བསྐྱེད་ལ་བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་བཟུངས་
 པའི་རྩེ་སུ་ ཨོ་ཨུལ་ཨུལ་སྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་སྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུལ་བེ་རོ་ཅ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ།
 ཨོ་ཨུལ་ཨུལ་མེ་མེ་སྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཟླ་ལོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲིན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་
 ལ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ཞི། གོང་དུ་བཅའ་
 གཞི་འཆའ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྩྱུ་ཆོན་ནམ། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་པ་འཕམ།
 མཐུལ་ཆོན་སྐྱུངས་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་མཆོད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ།
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཞི། རྩྱུ་བཟླ་ཀྱོ་རྩྱུ་ ས་བསངས། སུ་རྩྱུ་ཐ་ས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྡོད་ཡངས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
 །བདུག་སྒོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་ཨུལ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ སྤྱེ། རྩྱུ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ།

གཞི། རྟེན་གྱི་གསལ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།
 དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་པ་ནི། རྩེ་བརྒྱ་གྲོ་རྩེ་ས་མདུན་བསྐྱོད་སྐྱབས་གཞི་བསངས།
 སྤྲུལ་ཐོབ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། སྟོང་དུ་
 རྒྱ་བྲེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམ་པའི་བར་སྤར་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱོད་ནས་བརྟེན་པ་རྩེ་བསྐྱོད་ལྟུང་ནི།
 ཏུ་བྱ། ལྟོ་རྩེ་ར། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་ཐོབ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྣམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། རྩེ་བའི་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམ་
 མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་གིན་དུ་དག་པའི་དངུལ་ཁྲུ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ལ་ཞེན་པ། ཞེས་པ་ནས།
 རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དབུས་
 སུ་རིན་ཅན་རྩེ་བའི་རྩེ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ ཅེས་པ་ནས། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།

ཐྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་ལ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ས་གནོན་
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མཆོག་སྟོན་མཉམ་
 གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྩེ་བའི་ལྟོ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་བྱང་ཁྲུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ལྟོ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྲུབས་སྟོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 ལྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པོར་ལྟོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟོ་བར་ལྟོ་གྱིས་མཆོན་པ།
 མཁྱེན་པར་ལྟོ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོའི་ལྟོ་བར་ལྟོ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་
 དོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་ལྟོ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 པའི་བར་བདག་བསྐྱོད་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟོ་
 ལྟོ་ཡི་གཞུ་སྤྲུགས། ཐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་

པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།
 །ཨི་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡུ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤ་རུ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨུན་ཏི་པ་དྲི་རྩ་སྤྱ་དུ། བེན་དུ་
 རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་ཞབས་བསེལ་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ།
 །ཡུ་ཅི་མ། །འདབ་སྤོང་རབ་རྒྱས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་མེ་ཉླ་ག་
 ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །ཡུ་ཤེ། མ་ལ་ཡ་ཡི་
 ཅན་དན་དྲི་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྤོས་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ།
 །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །རྒྱེ་པོ་མ། །ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་སྤྱོན་མེ་སོགས།
 །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་སྤང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ།
 །ཨི་སྤྲུལ་མ། །ཡུ་ལོ་གེ་མ། །ཤུ་མ། །

གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བེད་རྒྱུར་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་
 གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ།
 །རུ་པ། །དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་བྱེད་སེལ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་
 རྒྱ་སྤྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །ཤུ་མ།
 །ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །གླེ་མ། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་
 པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོག་ཅི་མ་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །ར་སྤྱ་མ། །སྤབ་འཇམ་པ་ ལྷ་ལི་
 ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མ།
 །བཞེས་ནས་མ། །ཨི་སྤྲུལ་མ། །སྤྲུ་མ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་
 མཆོག་ །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ལི་ལམ་བཀའ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་མ། །བཞེས་ནས་

། ཁྱི་སྐྱ་། མདུ་ས་ལྷ་རྩ་པ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་མཆོད་དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི།
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱ་
 རས་གཟིགས། རམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། གཟེ་བེད་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དཔེར་མེད་ཀྱང་།
 གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད།
 སྐྱང་གནས་ཀྱི་སྐབས་བསྟོད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱོད་པར་པར་རྒྱུ་
 རྟེན་དུ་དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ངོ་ཆེན་བསྟོད་པའི་གྲོགས་
 མཛད་པར་བསམས་ཏེ། ཁྱི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་གྲུ་མ་
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ།
 རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་ནས་བྱུབ་པར་མཛད་པ་པོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
 པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་པོ།

བདེ་གཤེགས་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་པོ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་
 སྐྱེན་ཡི་དྲགས་བཀྲས་སྐྱོམ་སེལ་བ་པོ། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་ནམ་པར་བརྒྱན་
 པ་པོ། ངྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཕྱེད་བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་
 ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་པོ། སྐྱེན་གྱི་པར་མཆོག་དུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ཁབ་བྱུང་
 ལྷར་ནམ་དཀར་ངོ་རྟེན་ལྷན་པ་པོ། ངྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་དྲིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ།
 མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། པར་ལེ་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་
 ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། སྟོན་ཀའི་སྐྱེན་གྱིས་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ།
 རིན་ཆེན་མང་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་
 མཐེལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་པོ།

།སྟན་ཆག་དུ་བྱས་སྟེག་ཅིང་བྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པར་འདི་མཆོག་ལ་
གནས་པ་པོ། །སྟེ་བའི་དོས་ནི་པར་འདི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
མཆོག་ལ་འོར་བྱས་སྐྱས་པ་པོ།།

སྟེ་ཟུར་དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཆོག་
མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་
བསགས་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་ཐར་
མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་
འབྲུགས་ལས་བྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱུ་གདུབ་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ།
།ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒང་
ཆེན་དྲགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་གིང་བརྟན་པ་གཉེར་
བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཚུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྦྱེལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་
ལངས་ནས་གྱུས་པ་ཡིས། །སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་།
།བརྟོན་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྟོན་བྱེད་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་འཇམ་ནི་
བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྟེ་བ་འདི་འཇམ་མ་འོངས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་
རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུར།) ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་བརྟོན་
ཅིང་ཕྱག་འཕལ། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་
རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་པ་
མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ནམས། །སྟར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
།ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟར་དུ་བྱུང་ལ་སྟེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
།ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྟར་
དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམས། །བདེ་བ་

ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།
 ཁོ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། ཁོ་རོ་ར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་
 བསྟན་ནས་ཀྱང་། བྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། བདག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་བྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ འཁྲོ་
 ལ་ཡན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བཀྱིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་མང་པོས་གཟེར་
 ལས་སྒྲོལ། ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་གདོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལམ་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་ཆུ་གླངས་ལ།
 རྩེ་བརྩེ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དུ་ཡེ། ཅེས་བཅོད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་གདོར་མ་བསངས། སྤ་
 རྩ་ས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་གདོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས།
 ཨོ་ཨུཾ་ཱཱྃ། ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨུཾ་ལེ་གེ་ཤཱ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བ་ལི་
 བ་དྲི་རྩེ་ལེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨུ་
 རྩེ་ལེ་གེ་ཤཱ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་ཱཱྃ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟོད་ལུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་
 མེད་གྱི། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་གདོར་འདི། རྩེ་བཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 གི། རྩེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི།
 དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་སྟོན་ལམ་དུ་བཅོད། གདོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་
 གོང་ལྟར་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨུ་གྲཱ་རེ་སྤྱ་ཁི་ས་ཐབ་རྩ་རྩེ་ཨུཾ་ཱཱྃ་བྱུ་ཐུན་
 བ་དུད་ཨོ་ཨུཾ་ཱཱྃ་ཡེ་ཤཱ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་མཁའ་འཁྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་འབུལ།
 ཨོ་བརྩ་ཨུཾ་ཱཱྃ། ལས་ཤུལ་འེ་བར་གྱིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་མ། བདུད་རྩི་མ། ཆོས་
 སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། འཕྲུན་ལས་མ་
 ལུས་སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྲུན་ལས་བཅོལ། གདོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་བསངས་སྐྱངས།

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམས་སྤྱོད་ཐུག་དྲུ་ཨ་ཤ་ལོ་ཀེ་དེ་ཨོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་དྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་བུམས་གྲམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། ལྷོང་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། བློགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་དོ། དེ་ནས་བྱུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། སྟོམ་དོན་ལ་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་རྩ་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་གང་བ་བློགས་པ་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྩ་ཆོགས། རྩ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་གསོལ་བས་རང་གི་སྦྱོད་པ་ངན་པས་དེ་དག་ལ་བྱིབ་གྱིས་ཤོག་པ་དང་། མཆོད་ཆས་ལ་མི་གཙང་བས་འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་པའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ཞུན། ལྷ་དྲིག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་བྲེས་པ་དེར། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་བྱས་གསོལ། ཨོ་སྤྱོད་ཐུག་དྲུ་ཨ་ཤེ་ཤེ་ཀེ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུམ་དྲུ། འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་རྒྱུ་ཆབ་འདི་གསོལ་བས།

འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་བསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བགྲིས་
 ཤོག །ཇི་སྐབ་ཀྱི་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་
 ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ །ཞེས་སོགས། །བྱས་གསོལ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་མོས་བྱ། །དེ་ནས།
 །དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱ་བྱེད། །ཇི་
 །དྲི་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་ཡ་བི་བྱ་རྒྱ་ལེ་སྒྲིབ། །སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དྲི་རྒྱའི་
 །སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དྲི་རྒྱའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག
 །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱེད། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་
 །མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །བཙེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དབ་ཅན། །ཉིང་འཛིན་
 རྩ་བེ་སྐྱབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྲུལ།
 །སྐྱ་ཐོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲུ་གིས་བུམ་པ་འདི།
 །སྐྱ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་
 ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །

ས་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིབ་བཞི་ཉི་ལྷས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་
 དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་བྱས་གསོལ་བྱ། །དེ་ནས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མུར་དུ་
 བདག །ཅེས་སོགས་དང་། །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཞེས་སོགས།
 སྐྱ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོགས་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།
 །སྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག

བ་ཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་
 པས་མཆོད་བསྟོད་སྒོམ་བཟུངས་ལ། །འབད་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས།
 །དེང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ཙ་བ་དགེ་བའི་བཤེས།
 །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉམ་པ་སྦྱར་
 བྱེད་ཤོག །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱ། །ལོག་པའི་བཤེས་དང་རྟོག་
 པའི་གྲོགས་ནམས་ཀྱི། །དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆུན་ཀུན་ཚང་ཤོག །

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལལ་གྱི་བསྟོ་ལས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་
 ནམས་ལ། །གཞན་རྒྱུང་མི་འཛིན་པའི་པ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་པར་ཤོག །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྱི་མར་ངན་འགྲོའི་
 གཡང་ས་འཛིགས་རུང་ཚུལ། །བསམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སྤང་བླངས་ལ།
 །འབད་པས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟེན་ཤོག །ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་པོས་དབང་མེད་
 བྱེད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མཐོང་མའ་ཀུན་དུ་འབྱམས། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་སྟོན་
 བརྒྱས་གཙམ་པ། །འཛིགས་རུང་སྟོད་པའི་མཆོ་ལས་ཐར་བར་ཤོག །བདེ་བ་འདོད་
 ནས་ངལ་བ་ཅི་བྱས་ཀུན། །སྤར་ཡང་མི་བཟད་སྟུག་བསལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འཁོར་
 བའི་འཆམས་སྦྱོར་ལས་ཉོན་ཁྲི་ཤིང་གི། །ཙ་བ་སྦྱར་དུ་ཐོན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས།
 །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་པ་མ་ནམས། །རབ་འབར་སྟུག་བསལ་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་
 ལས། །སྒྲོལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལུམ་པའི། །ལྷག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་སྐྱེ་བར་
 བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྦྱན་ལྗེ་རུ། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན།
 །བདག་གི་སྟོན་པའང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་ལ་སྟོབ་པའི་སྐབས་

ཀུན་དུ། རྒྱུད་ལུག་ལུས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། རབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་
 བཟང་སྤྱབ་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག འིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། རབས་མཁས་ཐེག་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། འོ་རྩེ་སྟོབ་
 དཔོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པར་ཤོག
 འདྲེ་ཆེ་ལྟ་དང་ཐུ་མའི་སྤྱན་ལྡན། འོ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམས།
 རྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། འདོད་ཀྱི་ཕ་བ་ཆུགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྟན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མཐུ་ལས་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་
 མཆོའི་འཇིང་བཀལ་ཏེ། རྒྱུད་དོན་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཅུ། རྟོན་ནས་སྤྱབ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་མཆོད་ཤོག །

ཡིད་འོངས་དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་
 ཤེས་མང་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་གོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ།
 རྩེ་གཅིག་སྤྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག ཐུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས།
 འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ། འདོད་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་
 རྒྱ་མཆོ་ཡིས། མཆོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩེ་གསེལ་ཤོག བྱི་ནང་
 ཆོས་རྣམས་བྲག་ཆ་འི་བཞིན་དུ། རང་རང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ལས།
 འོ་པོས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི། འོན་དམ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པར་ཤོག རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངང་དུ་བདག་དང་ལྟ། འོ་པོ་དཔེར་མེད་བརྟོད་བྲལ་
 རྒྱལ་རིག་ནས། འོན་དམ་སྟོང་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་གཅིག་དུ། བསྟོམས་པས་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག རྣམ་པར་མེ་རྟོག་ངང་ལས་གསལ་རིག་གི། གཟུང་རྣམ་
 གསང་སྟགས་མཆོག་གི་སྤར་གར་བ། རྒྱ་དང་ཡི་གེའི་ལྷ་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐུས།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་

ལོ་ཀྱན་གྱི་དངོས། །མཚན་དཔེའི་གཟུགས་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མའི་ལྷ། །བསྐྱོམས་
 པས་མ་དག་ཅི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་མུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག
 །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་ཉིད། །རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་
 ཤར་བ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཅི་མ་
 དུངས་(དུང་)འབྱེན་ཤོག །ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དབྱར་སྐྱེས་རས།
 །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁུ་འཛིན་རབ་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་
 ཆར་གྱིས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མེ་དང་སྐྱ་ལ་གཞོལ་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས། །གཡོ་མེད་རི་དབང་ལྷ་བུར་གནས་གྱུར་ཅིང་། །ཡུལ་བྱུང་བདེ་
 བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཅུལ། །རྫོགས་ཏེ་མཚན་བཅས་ནལ་འཕྱོར་མཐར་ཐིམ་ཤོག
 །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་འཛིག་བྱེད་པ། །སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་
 ནལ་འཕྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་མུར་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། །འགྲོ་བའི་
 གངས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱལ་པ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྦྱོལ་བ་ལ།
 །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་མ་
 ལུས་དང་། །མིང་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མི་འདོད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བདག་ལ་སྟིང་ནས་དད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་
 ཀྱང་རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྤིང་
 དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་སྦྱོལ་བ་ལ། །མཁུན་བརྟེ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ།
 །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་

པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷན་
བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག
ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདའ་།

དེ་ནས། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱས་ལ། རབ་འབྱམས་
ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱང་ཡོངས་གང་བའི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས།
མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྟན་སྒྲོག མཐའ་དག་བཞགས་དཔུང་
འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བྱིད་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་པ་འདི།
ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། ཤིས་བཞིན་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱག་
པར་བྱ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱང་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཞེས་བྱ་ར་མཆོག་གསོལ་ནས། ཡིད་བཞིན་མོར་ལྟར་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི།
བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཇལ། འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་དགེ་སྦྱོང་
དཔལ་མོ་དང་། རྒྱ་བ་གཞོན་ནུ་ཡི་ཤིས་བཟང་པོ་དང་། བེ་ཉ་བ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
མཆོན་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། དགེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཆོན་མ་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་
ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བྱུང་ནས། སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
བདེ་གསེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ད་དཀར་འཛིན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་
ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། དགེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།
བྱིད་ཀྱི་མི་ཤིས་×། བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་×། སྤུན་ཆོགས་དཔལ་×། ཐུབ་
པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གྱི་རབ་དང་ལུ། དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱུང་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ།
ཐུགས་རྗེའི་སྤུན་སྦྱོང་མངའ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། དགེ་མཆོན་×། བྱིད་ཀྱི་×།

།བདེ་ལེགས་མ། །ཡུན་ཚོགས་མ། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཚོག་འདིར།
 །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་
 །པརྫོལ། །གཟུངས་སྒྲགས་མཚན་ཅམ་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་མཚན་མ།
 །ཁྱེད་ཀྱི་མ། །བདེ་ལེགས་མ། །ཡུན་ཚོགས་མ། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 །གཞལ་ལས་ཁང་། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྟར་ཡངས། །སྒྲ་ཚོགས་
 །རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པོ་བྲང་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།
 །ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤིས་མཚན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་
 །ནས། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཀྱི་གི་
 །ཆར་དབབ་པོ། །ཡུན་མཚམས་སུ་འདྲུང་བུམས་སྟེང་ཇི་བྲང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་གདབ་
 །ཅིང་ཁྱེད་སོ་གསུམ་དང་རོལ་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་དལ་བཟོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ།
 །རྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཡུན་དངོས་གཞི་དང་ཡུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་བྱགས་ཇི་ཆེན་
 །པོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་དུ་བྱིས་ཟེན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་ཆ་ལག་ཚང་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་
 །ལ་སྟེང་ནས་མོས་ཤིང་རྒྱུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་དྲགས་པོར་བ་འབྲམས་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོ་
 །མཇུག་འདིར་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་བྱ་བ་དང་ཨེ་དྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལའང་ཡན་
 །པའི་ཕྱིར་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་བ་འདི་ལྟ་
 །བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་སྟེང་རྒྱ་ཚང་གི་བྱ་རིགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་
 །མཁམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཆོ་མཇུག་ལྷག་པའི་རྣ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་བྱ་ཕྱིར་དང་།
 །མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འདྲུང་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཚང་མ་མོས་སྟོང་བས་ཀྱན་ལ་པན་ཕྱིར་
 །བྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། །རྒྱུབ་ཐབས་ཅ་ལག་ཚང་བ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
 །དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དང་མན་ངག་

ཐོབ་པ་དག་སྒོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྦྱར་བཤོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༩

༡༡། །དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ། །



༡༡༡། །འཕགས་པ་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་པའི་དབང་ལེན་པར་འདོད་པས། བདག་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་
མདུན་བསྐྱེད་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་སྦྱབ་གྲོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བརྩུག་སྟེ་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཏིང་མཉན་ཏེ།
རྗེ་བཙུང་ ཞེས་སོགས་ཏེ་མཁྱིལ་གྱི་གཟུངས་འདོན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་
བ་དང་སྒོ་དབྱེ་སོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་
བཞེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། བར་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཇུག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཇུག་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རྗེ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུག་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་
ནི་རོལ་པར་ལྷན། སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། རྗེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་
ཉིད་ཉིད་ཉིད། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བར་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ཕུལ་བར་མིས་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར། གཡས་སྒོར་གྱིས་རུབ་དུ་སོང་སྟེ་ཁ་གར་

དུ་ཕྱིགས་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་རྟོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་བཛྲིད་སྒྲ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་བུ་
 ཡ་དྲུ། ཞེས་བཛྲིད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བྲོལ་ལ་གར་སྟོན་དང་ནས་ཕྱེ་བར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྟོ་སྟོང་དང་།
 གར་ནས་ལུབ་སྟོང་དང་། སྟོ་ནས་བྱང་སྟོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱེ་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་སོང་སྟེ་གར་སྟོ་ནས།
 ཨོ་ས་མ་ཡ་ཕ་བེ་བུ་ཡ་མི། ཞེས་གཙོ་བོས་གནང་བར་མོས་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱེང་བ་མགོ་ལ་བཅིངས།
 ཨོ་ཕྲ་ན་མ་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུན། ཞེས་ཕྱག་བྱས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་བུམ་ཁུས་ཁྲུས་བྱས་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་
 མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་། སྦྱོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་
 བྱེད་པར་མོས་ནས་སྦྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མེ་
 དད་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སྦྲེལ་འབྲུལ་བར་ཞུ།
 ཞེས་བཛྲིད་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས།
 །སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་
 པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
 བདག་ལ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་
 ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི།
 །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པས། རྗེ་བརྗོད་
 རྒྱ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དྲུ་པུ། གྱིས་བསངས། ཨོ་ཙྰ་ཤྲཱ་བརྒྱ་ཤ་ར་མ་ན་ཡཤ་སྤྲུ།
 ཞེས་མིག་དར་འཆིང་། ལྷ་ཁྱིའི་ར་དྲུ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྱེང་བ་བཟུང་། ཆས་འཇུག་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་
 ར་སྦྱང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་དང་གཙུག་ཏོར་རྣམས་ཀྱི་ཆས་འཇུག་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་པརྒྱ་ལུ་ཤྲཱ་ཤ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཛྲིད།
 རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟིང་གར་ནི་མ་ལ་དྲུ་སྟོན་པོ།

མགིན་པར་པར་ལ་ལྷུ་ དམར་པོ། སྤྱོད་རྩེ་པ་ལ་ལྷུ་དཀར་པོ། ཡིག་གསུམ་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤྲོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྦྱབས་སུ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི།
།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆོམ་བཟུང་།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཁྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་གར་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྤོང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།
ལོ་སྤྲུལ་ཡོ་གཅི་རྟོ་ལྷ་བྱུང་ཏེ་ཡུ་མི། ལོ་སྤྲུ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྟེ་སྤྱི་བཟུང་ལ་ཐུ་སྤྱི་
དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཞག་བྲ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟོ།
ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། མདྲ་ར་ཏ། སུ་བྱི་རྩ། སུ་ཏོ་ཤི། སུ་སུ་ཤི། བཟླ་
སདྲ་ལྷུ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གར་སྦོ་ནས་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོྫན་མ་ཏེ་རྟུ། ཅ་མ་མི་རྟུ། ཅ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ།
 ཞེས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་ཤིག། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྫི་ཡིག་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫི་ཡིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཨོྫ་བཙུ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཛོད། ཏི་ཕྱེ་བཙུ་
 ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོང་པའི་དབང་བཟུང་བ་ནི། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་བྱགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི།
 །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་
 བཙུ་བྱ་ཏི་ཕྱི་རྣུ་ཡུ། ཅས་མེ་ཏོག་དོར། ཨོྫ་བཙུ་བྱ་རྫི་ས་མ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་གསུངས་
 པར་མོས་ནས་མེ་ཏོག་ཐོང་པའི་དབང་བཟུང། དེ་ནས། ཨོྫ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི།
 །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི།
 །དྲི་རྗེའི་མིག་ནི་ཟུ་ན་མེད། །ཅས་མིག་དར་ཕྱེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། ཏི་བཙུ་བྱ་
 བྱ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲི་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཚོགས་དྲི་རྗེའི་ལྗོངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོན་བཞི།
 རྒྱན་ཏྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
 སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག །དེའི་གར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྫོར་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུ། རུབ་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་ཐང་བ་ལ། རྒྱ་དབང་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་། མཐའ་ཉེན་གྱི་རྩིས་གནང་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དབང་ཐང་བ་ནི། ཐ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་
 ཏུ་རྒྱ་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ནས་མཛུལ་ཕུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
 བྱང་རྒྱུ་དེ་རྩིས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྦྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་
 རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དེ་རྩིས་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་
 བཏབ།།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
 སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། རྩི་བཇྱ་གྱི་རྩི་ས་བུམ་རྒྱུ་བསངས། སྤྱི་ཐུ་ཕ་ས་སྦྱངས།
 བུམ་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ཏྲུྃ་རྩི་ལྷུང་རྣམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུའི་བུམ་རྒྱུར་གྱུར། ཐ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བྱངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། རྒྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བདུང་། མེ་ཏོག་དང་
 གྱར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བརྒྱབ་པའི་བུམ་
 པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཟུགས་དེ་རྩིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྦྱང་བྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཅོམ།
 ཁྱོའི་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་གྱུར།།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
 པོ་བྱེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྦྱར་མངའ་བ།

།འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་
 རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མེས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 དམ་པ་སྦྱེད་གྲུ་ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ།
 དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷུག །མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་
 མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འོ། །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་
 རྒྱལ། །རྣལ་ལྡན་སྦྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་
 དག་གྱར་ཏེ། །བྲང་ལུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཟུང་པར་ཤོག །ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ།
 རས། །ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱདེ་བར་དང་། །ཨོ་ཨུ་ལེ་ཀེ་ཤུ་ར་མཉམ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་དེ་སྤ་
 ཀ་ལ་གཡ་ཉི་ཤི་བྱུ་མི། །ཨོ་ཨུ་ལེ་ཀེ་ཤུ་ར་མཉམ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཤུ་ང་ཀ་ལ་གཡ་
 ཉི་ཤི་བྱུ་མི། །དེ་ལྟར་བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྩ་རྩམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར།
 །རྩ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཞུད། །ཨོ་ཨུ་བཟུང་ཀ་
 ཨ་ཉི་ཤི་བྱུ་ཤུ་ར་ཏ་སྤེ་ཨ་ཏ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་རྩལ་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་
 རྩ་རྩམས་སྦྱར་བྲངས་རང་གི་བ་སྤྱི་སྟོནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨལ་ཏྟ་
 རས། །ག་སྤྱི་བར་གྱི་མཆོད། །དེ་ལྟར་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་གནས་བསྐྱར། །ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་
 འཇོག་གོ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྲང་དུ་ཙོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་

དུ་མཐུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ལ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ ཞེས་
 མོགས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། ཅོད་པན་བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨི་དྲུ་དྲུ་
 རྩེ་ཨེ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར།
 རྩེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་
 ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཁྱིའི་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་
 བསྐྱད་པར་གྱུར། གྱི་བར་དང་། ལྷར་ལྷར་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་བརྗོད། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 །སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ཏེ། །རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཨི་རྣམ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་པ་ཐུང་པརྩི་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩི་མི། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རི། ཞེས་པ་ནས། བྱས་བཀྱའོ། །ཨི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཀ་ཏ། ཞེས་མོགས་གྱིས།
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་མོགས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་བར་ལྷར་
 བཞིན་བྱ། དེ་ལྷར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། དི་མ་ལྷ་སྦྱངས། བྱང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར།
 ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 གཟུགས་གྱི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ།

དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་གྱི་རྗེས་གནས་ནི། རྩེ་ལས་བྱང་པའི་འཁོར་ལོ། ཨི་བརྗོད་དེ་དུ་མི།
 དབྱངས་ཐ་མ་ཨེ་ལས་བྱང་པའི་དུང་། ཨི་བརྗོད་ཀ་རྩི། དབྱངས་དང་པོ་ཨེ་ལས་
 བྱང་པའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་དེ། དེང་ནས་བརྗོད་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྒྲམ་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་བཀྱ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར། །ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་
 འཛིན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་
 མཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་

འཁོར་ཆོག་བཞིན། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར།
ཞེས་བཞོད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན།

རྩེ་བརྩེ་གོ་རྟམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་པོ་ས་སྤོང་པར་སྦྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། བྲེག་མཆོག་ཆོས་
གྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྦྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།
ཤད་དུ་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་ཨ་རྩེ་ཤེ་རྩེ་མི། ཞེས་
བཞོད། བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱུད་སྤར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་
བཀ་ཤིས་པའི་རྩས་བརྒྱུད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དན་པས་ཀྱང་།
མི་ཤེས་ཀུན་སེལ་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱེལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བཀ་ཤིས་རྩས། །དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨ་ལྷ་བ་ཏུ་
པེ་མཆུལ་ཨ་རྩེ་ཤེ་རྩེ་མི། ཞེས་པས་བཀ་ཤིས་རྩས་བརྒྱུད་བྱིན། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་
པས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་སྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་
ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲུན་ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག
ཤད་བས་བྱེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་
དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཞོད་ལ་མཆུལ་རྒྱས་པ་ལུལ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་
བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་བྲེང་ཆོགས་བཅད་སྐྱགས་

དང་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་མཆོད། །དེ་ནས་བཅོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི།
 རྒྱལ་ཀྱན་བྲགས་མཛེའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་བྲགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ནལ་
 འཕྲོར་གྱི་སྟོན་ལམ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་བཏོན་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ།
 མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།
 །ལྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གི་བཅོམ་
 ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
 དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེང་སང་ཐལ་ཆེར་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པས་རས་བྲིས་ཡིན་ན་བརྟེན་བཞུགས་བྲས་ལ།
 རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་གང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཅོམ་ཅིང་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །ཞེས་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བྲགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆོག་རྒྱན་
 ཏུ་ངག་འདོན་བྲས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ལམ་འདི་ལ་སྦྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་
 བཞེས་པ་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དག་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛེ་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 སྤོལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ།
 །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ བཞུགས་སོ། །



༡༡༡། །ཐ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་ལམ་ཐུན་
མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཅུམ་པར་དག་པ་ཐོབ།
དབང་དུས་སུ་ཁས་ཐུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནམས་གཅིས་པར་བསྐྱེད་
ཞིང་གངས་བསྟེན་ལེགས་པར་སོང་བའི་སྦྱོབ་པ་པོས་འདིའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ་
ལ་གང་དུ་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བའི་གནས་དེར་སྤར་ནས་ས་ཆོག་བྱས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་
བཞིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་ཆོག་བྱ་
དགོས་པས་ས་བདུག་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུད་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ས་ས་ཆོག་
རྒྱས་པ་བྱ་བར་སྦྱོན་དཀྱིལ་ཆོག་ཆེན་མོ་གཞན་ནམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
འདིར་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ཆོག་བསྐྱེད་
པ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་
རྒྱས་པ་བསྟོམས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན། རང་ཉིད་
རྒྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
སྤྱི་བཟོ་གོ་རྒྱས་གཏོར་མ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། མོ་ལྷ་ལྷ། ལན་གསུམ་བཟོད།

ནམས་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུར་སྐྱུར་དྲུག་ ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྲམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
ཤུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གདོར་མ་འདི།
སེམས་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། རྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆེ་
རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་རྟོང་བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་
པར་ཡུལ་སྤྱོདས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲལ། བཞེས་ནས་
ཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ། ཀྱན་སྦྲང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ཐོགས་
པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཅོད།

དེ་ནས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་ཐུན་སྒྲུབ་གང་
དུ་བྱ་བའི་ས་དེ་མནན་ཏེ། ཨོ་ཨུམ་དྲུག་ ཨོ་ཨ་ན་ཨ་ན་གྲོ་རྒྱ་དྲུག་པུ། དོ་ཧྲེ་བྱི་བོས་
བཤེགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། དོ་ཧྲེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ལས་སྤྲུགས་མང་དུ་བཟུངས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་།
ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པར་བསམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱའོ། ཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་དག་སྦྲང་ཡིན་
ན་ཐུན་སྒྲུབ་གི་བཅའ་གཞི་བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དུས་དན་དང་རུང་བ་བྱ་དགོས་
པར་བླ་མ་རྣམས་གསུང་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། ས་བཞོ་བ་དང་། བཞོར་གཞུག་པ་དང་།

མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། ས་ཐོན་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་གཅོད་པ་དང་། གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོན་པ་དང་། མཆོད་པ་ཆེ་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བྱེད་པ་དང་། ཆས་གོས་དཀར་པོ་བཀོ་བ་སོགས་སྦྱར་བཏང་དུ་དག་སྦྱང་གིས་དེ་དག་བྱས་ན་ཉེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱར་རུང་བར་སྟོན་པ་བྱགས་མེ་ཅན་དེས་གནང་བ་ཡིན་པས། མཁའ་མཉམ་གྱི་མ་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུར་བ་མུར་བར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་མུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དུས་ངན་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་འབྲུ་ནམས་ལ་དག་ཚུལ་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་མེའི་རུང་བ་བྱེད་པར་བཅོལ་ཏེ་རུང་བ་བྱའོ།།

དེ་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་གི་ཐབས་ལ་བཀོས་པའི་ཐབས་དང་། བརྟེན་གསུལ་པའི་ཐབས་དང་། བྱིས་པའི་ཐབས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་བྱིས་ཐབས་བྱེད་པས་འདིར་དེའི་ཚུལ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་བའི་རྒྱུན་སྤྱོད་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར་སྟོགས་བྱ་བྱར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་པ། དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཅུ་ཡོད་པ་སྟེང་ངོས་འཇམ་ཞིང་འཁོད་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྟེང་དང་ལོགས་ཐམས་ཅད་ས་དཀར་གྱིས་ལོགས་པར་བྱགས་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་ནས་བྱར་གྱི་ཐིག་གང་པ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་གྱི་སྤྱུག་ཅིག་དབུ་སུ་བཟུང་ལ་ཐིག་སྐྱད་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཀྱི་ཀྱ་དང་པ་རྒྱའི་སའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཁྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གཅིག་དང་། ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཅིག་པ་དང་མུ་རན་དང་། ཁ་ཁྱར་གྱི་སའོ། །རྒྱུ་ཐིག་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཆངས་

ཐིག་གི་སྤེང་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཚན་མ་བྱས་ལ་བྱར་བཞིན་བྱ་རྗེས་བཙལ།
 སྤྱིགས་བཞིའི་མཚན་མ་དང་བྱར་གྱི་བྱ་རྗེས་ནམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཐིག་སྤྱད་བྱང་པོར་
 བསྐངས་ལ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིགས་བྱའི་ཐིག་གོ། །དེ་ནས་དབྱས་སུ་
 ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བབྱང་ནས་ཐིག་སྤྱད་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་རྒྱམ་པོ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ།
 དེ་ནི་དབྱས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སའོ། །ཡང་ན་ཐོག་མར་ཚངས་བྱར་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་རྗེས་
 སུ་དབྱས་སུ་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བབྱང་ལ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར། དེ་
 ལ་སོར་བརྒྱད་བསྐྱན་ནས་རྒྱམ་པོ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་པད་འདབ་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལ་སོར་
 བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བ་སོགས་ལྟག་མ་ནམས་གོང་བཞིན་བྱེད་པའི་སྲོལ་
 ཡང་ཡོད་པས་གང་མོས་བྱའོ།

དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་འགྲེད་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྤེང་དུ་རྫོང་དཀར་པོ་ཅི་
 རྩལ་ཐིག་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དབངས་སུ་སོར་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ་སྟེ། རྫོང་དེའི་མགོ་
 བར་དུ་བསྐྱན་པར་བསམ། རྟེན་བའི་མཐའི་རེ་ཁུ་དེ་གེ་སར་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་།
 དེ་ནས་ཅིག་པའི་རྒྱམ་ཐིག་གི་བར་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་ལ་པད་འདབ་བྱ་སྟེ།
 ཚངས་བྱར་གྱི་ཐིག་ནམས་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱས་བྱང་པོར་འོང་བ་བྱས་ལ་པད་དཀར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ། དེ་ནས་མུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་ནམས་དཀར་པོ། ཁ་ཁྱེར་
 ལ་འཁོར་ལོའམ་རྫོང་མའི་ཕྱང་བས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིགས་བྱའི་
 གྲུ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤེང་དུ་རྫོང་ཕྱེད་པ་ཅི་གསུམ་པས་མཚན་པ་རེ་བྱའོ།
 །ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བཅིག་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བཅིགས་ཏེ་
 མེ་ཡོལ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག མེ་ཡོལ་མཐོ་དམའ་ཇི་ཅམ་བྱ་བཞི་སྟོབ་དཔོན་ལྟན་
 ལ་འདུག་པའི་མུས་མོ་དང་ཐད་མཉམ་པ་བྱའོ། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་ནས་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱམ་
 ཐིག་གི་སྤེང་ནས་ཞི་བའི་ཡམ་གིང་དུ་བཤད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་སྐམ་པོའམ་ནགས་

ཁྱོད་དཔེན་པར་གནས་པའི་ཕྱི་བ་ཡང་ཞི་བའི་བྱད་གིང་དུ་རུང་བར་དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་
ལས་གསུངས་པས། ཞི་བ་ལ་གིས་པའི་བྱད་གིང་སྐམ་པོ་སྲིག་ཆགས་མེད་ཅིང་དྲི་ཞིས་
པ་ཐབ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་རྒྱུ་པོར་བརྟེན་པ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་།
སྟེགས་བུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བྱེད་ཅམ་ཁོར་ཡུག་དུ་འབྱུང་ཆུ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་།
མངར་གསུམ་དང་ལྗན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་སྤེལ་མ་གཅལ་
དུ་དབྱམ་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རྩས་རྣམས་བཤམ་པ་ལ་ཆུ་བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་།
བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དགོད།
རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་རས་དཀར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་
མར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྟེག་
རྩས་རྣམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིག། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་
ལྷའི་སྟེག་རྩས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འགོད། དེའི་མཐར་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བཤམ།
དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་མཐར་གོས་བྱུང་དང་།
སོ་རྩི་རྣམས་སོ་སོར་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཤམ། རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལས་
བུམ་མམ། བསང་རྒྱུའི་སྟོད་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ། གཡས་ཀྱི་མདུན་པོས་སུ་
མར་ཁུ་དང་དགང་གཟར་རྒྱགས། རྒྱང་གཡལ། ཀྱ་ཤ། མེ་ཆང་དང་། མེ་གསོ་བའི་
ཆས་ལ་སོགས་པ་བཞག །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེན་དང་། ཆུ་བཞིའི་སྟེགས་དང་། དགང་
གཟར་རྒྱགས་ཀྱི་སྟེགས་རྣམས་གྲུབ་ན་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱུ་པོ་རེ་བྱ་བར་གསུང་།
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་དེ་དག་ལ་ས་དཀར་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་པ་རེ་བྱི་སྤེལ་ཡོད་དོ།
འཆུ་བཞི་དང་ཉེར་སྟོད་སྟེག་རྩས་སོགས་མཚོད་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་

དེ་ཞིམ་པོའི་སྒྲིམ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཁྱེ་གཙང་གིས་བྲན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བཙའ་གཞི་
 བཤམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་ཆོག་ལ་འདུག་པ་ན་སྡོན་དུ་བྱས་བྱས་ཤིང་ག་ཆང་
 དང་སྒྲིག་བཙོང་སོགས་ཀྱི་དྲིས་མ་གོས་པའི་གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཙས་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ལ།
 ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟན་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་མིན་པ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ་
 བྱིན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག །ཤུས་མོ་གཉིས་སྟེང་པའི་འདུག་སྟངས་
 ཀྱིས་འཁོད། ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་པོས་བྱུག་ཅིང་ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅོད་
 པན་དར་དབྱངས་དང་བཙས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ་ཁ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས།
 བུམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། མཁའ་མཉམ་
 ཀྱི་མ་གན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྟུག་བསལ་རྒྱ་བཙས་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྟུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་འདི་ལ་བདེན་ནས་སྟུག་སྟུག་བག་ཆགས་
 དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱོའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བྱགས་དག་ཏུ་གསལ་གདབ།
 དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་ངང་ནས་ཆོག་ལ་འདུག་པ་ལ་ལས་བུམ་བསྐྱབས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། མིན་ན་བསང་རྒྱུ་བ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི།
 བུམ་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་གང་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྗེས་དང་དྲི་བཟང་བཏབ།
 བུམ་པའི་རྒྱ་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྟུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས།།

རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཙས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ར་
 བསྐྱས་ཏེ་བུམ་རྒྱལ་ཐིམ་པས་རྣམས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བརྗོད་ཏེ་
 ཡ་གྲུ་བ་དུ་ལུ་དུ་ལྟ་པ། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ། མཐར་སྟུགས་

སྤང་རྟུ་དང་བཅས་པ་བུམ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་
 པ་གཞན་བཅད་དེ། རྩེ་བཇྲ་གྲོ་རྩ་དྲ་ཡ་གྲི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྟུ་པཎ། ཅེས་བཅོད་དེ་ལག་
 པ་གཡས་པས་ཁ་རྒྱན་ནམ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ། བསང་ཁུ་གླངས་
 ནས་ཐབ་དང་མཆོད་རྩས་དང་སྤྲེག་རྩས་སོགས་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་།
 རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱའོ།
 །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་བསང་ཁུ་འདྲོར་ཞིང་། རྩེ་བཇྲ་གྲོ་རྩས་བསངས།
 ལྷ་རྩེ་ཐས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་རང་ལས། རྩེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། མེ་དོག། །བདུག་སྒོས། མར་མེ།
 གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོ་ལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲེུ་རྟུ།
 ཨོ་པྲུ་རྟུ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་ཨྲུ་ལྷ་ཁྱེ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་པྲུ་ཁྱེ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་པྲུ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་རྩེ་
 པེ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གེ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་གརྩེ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་ཞི་ཐེ་བྱ་ཨྲེུ་རྟུ། ཨོ་ཤུ་ཨྲེུ་རྟུ།
 ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལག་
 པ་གཉིས་རྩི་རྩི་ཁྱུར་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྤྲེག་རྩས་རྣམས་
 ལ་རེག་ཅིང་། ཨོ་སྤྱད། ཞེས་པས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོ་ཨྲུ་སྤྱད་ལམ་གྱི་དང་།
 ཨོ་ཤི་སྤྱད་ལམ་ཞུན་མར་དང་། ཨོ་བཇྲ་སྤྱད་ལམ་འབྱུང་དང་། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱད་ལམ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མེ་ལྡན་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས་ཤིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་ཨོ་ཨྲེུ་རྟུ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་སྟོན་མེ་སྤྱར། སྟོན་མེ་དེ་ལ་ལག་
 པ་གཡས་པས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསང་ཁུ་གླངས་ལ། རྩེ་བཇྲ་གྲོ་རྩ་དྲ་ཡ་གྲི་

ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་པ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་དོ་མེའི་ཕྱང་བས་
 བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་ཆེ་ཕྱེད་དོ་མེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།
 ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་ལྟེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཆེ་བའི་
 རྩེད་དུ་རིམ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རིམ་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་རྩ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པད་དཀར་
 དང་མེལ་ཕྱང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དྲང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟང་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་མཆན་པ།
 ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོན་ས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་དྲང་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་
 དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་པོང་
 གཡོབ་ཅིང་། ཨི་ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །རྩ་ཡི་དྲང་སྟོང་བམ་ཟེ་མཆོག་
 །སྟེག་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྟེད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཨི་
 ཏུ་ཤི་དྲུ་ཇོ་ཇོ་ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱིར་གྱི་ཀྱུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།
 རྩི་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དྲུ་པུ། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསང་ཚུ་གཏོར་ལ་ཐུ་
 འབྱང་གི་བཞེགས་བསྐྱང། འོག་ནས་ད་རྩ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྩར་གྱི་རྩ་བཞི་སྤུལ་ཏེ།
 ཇོ་དྲུ་བོ་དོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨི་ཡུ་རྩི་ཕྱ་
 སར་སད་ཀ་རིམ་པོ་ཕྱ་ཆོ་ཕྱ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཀྱུ་ཤའི་རྩ་བཞི་ཞེས་ཞལ་བསེལ་གྱི་
 རྩིད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ།།

རྩིད་དེ་ཉིད་ནས་མཇུ་བ་མོས་མེ་ཏོག་བྲངས་ཏེ། སུ་ཚུར་ཁ་འོག་དུ་བཞུན་
 ནས་མཐེལ་རྩུང་ནས་རིམ་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨི་ཡུ་རྩི་ཕྱ་སར་སད་ཀ་
 རིམ་པོ་ཕྱ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསེལ་དང་།

ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྒྲིང་ནས་མཐེ་པོས་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུ་བ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུ་བ་མོ་བརྒྱུད་པ་བྱར་དུ་སྐྱབས་པས་སྐྱགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་གཡོན་པའི་མཛུ་བ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདེམ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་། མེ་ལྷའི་ལལ་རྩང་ཟད་གདངས་པར་དགང་སྐྱགས་བདུན། ཨོ་ཨལ་ཡེ་ཨ་དི་བྷ་ཨ་དི་བྷ་ཨ་ཕི་ག་མདྲ་ཕྱི་ཡེ་དཔེ་ག་ཕེ་བྷ་རྒྱ་ཡ་སྐྱད། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྐྱད་པོང་དུ་སྐྱེལ་ཆོག་སྐྱོར་བར་གསུངས་པས་སྐྱོར་རྒྱལ་ནི། ཨོ་ཨལ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བྷ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཁུ་ཚུར། ཞེས་སྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་བཞེན་པར་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོར་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་མཛུག་དུ། ཆོ་ག་དང་སྐྱགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཁུ་ཚུར། ཞེས་སྐྱར་རོ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་མཚོག་སྒྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡམ་
ཤིང་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་ལ། ཅེ་མོ་རྩ་ལ་བརྟན་ནས་འབུལ་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དྲ་གྱུར། ཇི་ཅི་སྒྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་དྲ་བྱ་ལ།
ཞེས་པའི་བར་སྒྲུར་ལ། ཇི་ཅི་སྒྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས།

བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་།

དེ་ནས་མར་ཁྲ་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། བདག་
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཉིལ་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས།
བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་སམ་པ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་
མི་ཤིས་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་
སྒྱར་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བརྗེ་ལྷ་ཡེ་ཤེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཚེ་མཐར་ཐུན་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ།
ཞེས་པ་ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་སམ་པ་པོ་པ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་།
དེ་ནས་ཀྱུ་ག་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བུ་
དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་ཨ་པ་ཉི་ད་ཏ་བརྗེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཁྱེད་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་
ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ།
ཨོ་སམ་པ་པོ་སྒྲི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་
ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་བརྗེ་བེ་རྗེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་། རྩེ་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་།
དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོ་ཨལ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བུ་དྲུ་རྒྱ་ལ། ཨོ་མདུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་

ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མུར་བའི་ཤུགས་མུན་མུམ་ཆོག་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཉེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒན་མ་ལ། ཨོ་ཨྲུལ།
ཞེས་པ་ནས། བྲ་དྲ་ལ། ཨོ་མདྲ་བྲ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བཅས་པ་ནས།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཉེ་སྒྲུ།
དེ་ནས་གྲོ་ལ། ཨོ་ཨྲུལ། ཞེས་པ་ནས། བྲ་དྲ་ལ། ཨོ་བཙྰ་གསྟེ་རི། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་དང་བཅས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཉེ་
སྒྲུ། དེ་ནས་རྩལ་བྱད་པར་བ་རྒྱམས་ལ། ཨོ་ཨྲུལ་ཞེས་པ་ནས། བྲ་དྲ་ལ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དང་བཅས་པ་ནས། ལྷན་ཀྱང་ཉེ་སྒྲུ། ཞེས་འདུལ།
བསྐྱེད་རྩལ་རྒྱམས་འདུལ་བའི་ཆོ་འདུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་གཟར་གྲིས་གཟུང་དུ་རྒྱང་
བ་རྒྱམས་སྒྲགས་གཟར་གྲིས་འདུལ། སྒྲགས་གཟར་གྲིས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ཡམ
ཤིང་དང་ཀྱུ་ཤ་དང་དུར་པ་རྒྱམས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྲིས་མཆོག་སྤྱོད་
པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྟ་ལ་བཞུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྩལ་རྒྱམས་སྤྱོད་པའི་
གདངས་གྲིས་ཕུལ་ནས། ཨོ་ཡུམ་རྩེ་ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་འུ་ཡུམ་མེ་ཤ་ཉི་མ་ཉི་མ་སྒྲུ།
ཞལ་བཞིལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཤོག་ཆོ་གྲིས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་ལྟ་བུལས་རྗེ་ཙམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
མོགས་མཆོད་པ་ལ་ཐོག་མར་འདས་ལྟའི་མཆོད་རྣམ་རྟམས་ཡུལ་ཁུ་དང་རྩི་བརྩ་གོ་
རྣམ་བསངས། སྐུ་ཐུང་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རིག་པོ་ཆེའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྟམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཡུང་བའི་ལྟ་རྣམས་
ལས་ཀྱལ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་
།བདུག་སྟོས། མར་མོ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྟམས་དངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཙན་བསྐྱེད་

འབྲུལ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤར་པུའི་པ་
 ཏི་རྩ་དྲུ་སྤྲུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་ལེ། ཨ་ལོ་གེ། གཏྲ། རི་མི་བྱ། བཞུ། རུ་པ། བཞུ། གཏྲ།
 ར་ས། སྤ་རྩ་པ་དྲུ་སྤྲུ། ཞེས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཆོད།
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མངོག་དཀར། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། བྱགས་
 རྩོད་སྟན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྟན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་སྤྱུ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱུ་མངའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།
 གཤམ་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྟོད།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོད་ལྷ་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་།
 དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འདྲ་བའ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་མཆོན་པར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩ་རྩ་ར།
 རྩི་རྩི་རྩི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨི་ལྷེ་མལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྤ་མེ་
 ཀྱ་སྤ་མ་མ་རེ། ཨི་ཡི་མི་ཡི་ཅི་ཏི་ལྷ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ།
 ཅས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་
 བཏགས་པ་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མངོད་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྐྱེད་རྣམས་འབྲུལ་བ་ལ་ཡམ་
 ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་།
 གཙོ་བོར་སྤིག་པ་བཞི་བར་འདོད་ན་ཏིལ་མང་བ་དང་། ཆེད་བར་ཆད་ནི་བར་འདོད་
 ན་དུར་བ་མང་བར་དབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩ་རྩ་ར། རྩི་རྩི་རྩི། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨི་ལྷེ་མལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ།

པ་ཅ་ལེ་པ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སུ་མེ་ཀྱ་སུ་མ་ཅ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི་ཅི་དྲི་ལ་ཨ་པ་ན་ལེ་སྒྲ་དྲ།
 ཨི་པོ་རྩི་བྱི་ཁྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བཅས་པ་ནས། བློ་ཀྱ་རུ་ལེ་སྒྲ་དྲ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྩལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟའི་སྒྲགས་དང་། རྩལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་།
 རྩལ་ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མར་ཁུ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་གྱི་
 བར་རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་འབྲལ་ཚུལ་སྤར་མེ་ལྟ་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་གཙོ་འཁོར་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུལ་
 བས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགྲེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་མོ།
 །ཡང་ཆོགས་རྩོགས་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་དམིགས་བསལ་འབྲལ་བར་འདོད་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་སྒྲགས་དགྱིལ་ཆོག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲགས་
 གྱི་མཐུག་དུ་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་རྩལ་གྱི་བར་འབྲལ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་ཐུལ་ཆར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱས་བྱས་པས་སྤིག་སྤིབ་དང་ནད་
 གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་
 བོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་དགང་སྒྲགས་བདུན་དབུལ། དེ་ནས། ཨི་ཡུལ་རྩི་པ་ཅ་
 ར་སད་ཀ་རི་ཨ་གཏོ་པ་དྲི་རྩ་རྩི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨི་ཡུལ་རྩི་པ་
 ཅ་ར་སད་ཀ་རི་བྲོ་ཁྲ་ཆི་པ་དྲི་རྩ་རྩི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཨི་
 ཡུལ་རྩི་པ་ཅ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཆི་པ་དྲི་རྩ་རྩི་སྒྲ་དྲ། ཞེས་པས་ཞལ་བསལ་དབུལ།
 སྐབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་དོ་རྩའི་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག
 ཨི་བཟླ་ཅ་ས་སྒྲ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་བྱུང་དང་། ཨི་བཟླ་ཏ་སྐྱ་ལ་ལེ་སྒྲ་དྲ།
 ཞེས་པས་སོ་ཅི་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་བསམ་པས་མེ་ནད་དུ་འབྲལ། །དེ་ནས།

འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པར་དཀར་པོ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་མེད་ཀྱི་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྷ་ལ་དུ་གསོལ།།

ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཅ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་པུཐྱེ་པ་ཏྱི་རྩ་དྲུ་སྟུ་
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྟོས་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། ལྷ་པེ་མ། ལུན་པ་ཀུན་སེལ་ཅི་བཅུད་
 སྟོན་མེ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲུང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་
 ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། ལ་ལོ་གེ་མ ཅན་དན་གྱར་གྱུ་མ་དྲིས་བསྟོས་སྟོས་ཁུ་སྟགས།
 །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ།
 གཞྩ་མ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་
 ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། རི་མི་བྱ་མ
 ཡན་ལག་དུག་ཐུན་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མེ་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། བསྟ་མ གཟུགས་བརྟན་ཀུན་
 གསལ་རིན་ཆེན་བྱེད་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། རུ་པ་མ དཔག་བསམ་ལས་བྱང་བཟོད་
 བལ་དབྱངས་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་སྟུ་སྟན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ།
 །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། བསྟ་མ ཡིད་འོང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སྟགས།
 །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་
 ཏ་མ། གཞྩ་མ སྟོང་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་
 ན་རོལ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་མ། །བཞེས་ནས་མ། ཨོ་སམ་ཏ་མ། ར་ས་མ
 སྟབ་འངས་པར་ལུ་ཁོ་ཁོས་ལ་སྟགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ།

|ཐུགས་མེ་×| བཞེས་ནས་×| ཡོ་སའ་×| སྒྲ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་
 རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་ཀྱས་ཐུལ་ལ། སྦྱོན་གྱིས་
 མ་གོས་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་སྦྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ཡོ་པ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏན་གྱིས་ཐུག་བྱ། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་པ་མ་ར་སང་ཀ་ར་ཨལ་རྩེ་
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་
 གར་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རུང་ཟད་གང་བཞིས་པ།
 |གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། |མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་མཛད་རིགས། |མ་
 རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། |གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། |འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བཞིས་པ། |དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། |ཞེས་བཟོད་དེ་རྟོངས་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དག་
 ཏུ་གདབ། དེ་ནས་ཡོ་བཟང་སྒྲ་ཡུལ་ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ནས།
 ཡོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། |རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།
 |སངས་རྒྱས་ལུ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། |སྦྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 |ཡོ་ཡུལ་རྩེ་བཟང་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་
 བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་ཐབ་གྱི་མེ་ལྟ་ལ། ཡོ་ཨལ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བུ་རྒྱ་ལ་པ་པུ་ཐུ་
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་པ་
 མ་ར་སང་ཀ་རེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་པ་
 མ་ར་སང་ཀ་རེ་ཡུལ་རྩེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞེས་པས་ཞལ་བསལ་དབུལ། ཡོ་བཟང་ཏུ་སྦྱ་
 ལ་ཡེ་སྒྲ་ ཞེས་པས་སོ་རྩེ་དང་། ཡོ་བཟང་མ་ས་སུ་སྒྲ་སྒྲ་གོས་ཟུང་རྣམས་དབུལ་ལོ།
 |དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟའི་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟག་མ་རྣམས། ཡོ་ཨལ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།

བྱ་དྲུ་རྒྱ་ཡ། ཨི་པི་རྟི་བྱི་ཁྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཅེས་པ་ནས། བར་དུ་གཙོང་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲིན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་རྗེས་ཁྱད་པར་བའི་
 བར་སྐར་བཞིན་དབུལ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཨི་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཞེས་པས་ཞལ་བསེལ་དང་། ཨི་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བསང་གཏོར་དབུལ། ཨི་ཡུལ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བྱ་དྲུ་རྒྱ་ཡ། བུ་ཕྱེ་ནས་གཞུང་གིས་
 མཆོད། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དགང་གཟར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ། ལྷ་གཙོང་
 གིས་བཞན་ནས་བུམ་ཆུ་འཛོར་ཞིང་། སྤྱི་བཟླ་ཀྱི་རྒྱས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ཕས་སྐྱངས།
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨི་ཡུལ་གྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ། ཨི་ཡུལ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱ་ཡུ་དེ་
 བྱ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་
 རྒྱ་ཡུ་
 ཨི་ཡུལ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བྱ་དྲུ་རྒྱ་ཡ། བུ་ཕྱེ་ནས་གཞུང་གིས་མཆོད།
 མེ་ལྷེ་བཞེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཁྱད་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །གར་རྩེ་མེ་ལྷའི་
 ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཛལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་།
 མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྟེན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། འདཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཛིངས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྟོལ། འཇམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱངས། འདོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་
 སྟོགས་མཛོད། འདུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་

མེད་པར་མཛོད། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།
 །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།
 །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས། ཨོ་ཡུལ་རྩེ་ཕྱོད་པ་ར་སང་ཀ་རྩི་ཡན་ཏྲུ་ཏྲུ་རྩེ་དུ་ཞེས་པས་མཛོད་
 ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་བདག་སློམ་ངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་རྩུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།
 །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཅོད་མཛད་རིགས།
 །ཞེས་བཅོད་ཅིང་བཅོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། ཨོ་བཙུ་
 སདྲུ་ཡུལ་ ཞེས་གང་མང་བཅོད། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་གསལ་གསལ། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྒྲོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོ་བཙུ་མུ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསལ་གསལ།
 དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤེས་བཅོད་བྱའོ།
 །ལོང་ཡོད་ན་མ་ཤིའི་བར་དུ་དཀྱུག་པ་དང་བདལ་བར་མི་བྱ་རྟེ། འགོ་མ་པར་ཡང་
 མི་བྱ། མེད་ན་འོ་མ་དང་བྱི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་གྱི་རྩལ་ཚོན་དང་
 ཐལ་བ་སོགས་ལས་བུམ་དུ་སྐྱགས་ལ་ཚུ་པོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ལས་གྱི་རྗེས་མི་
 མངོན་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཛོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དང་།
 རྒྱས་པའི་ཕྱིན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་དང་། །ཞི་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་སྒྲུབ་གི་མཛུགས་དུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྗེས་འོ་བྱུག་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཕྱིན་སྒྲུབ་གི་རྗེས་ཡམ་ཤིང་གི་སྒྲོན་ཡོན་དང་། རྗེས་
 གཞན་མ་སོ་སོའི་སྒྲོན་ཡོན་དང་། ཕྱིན་སྒྲུབ་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་།
 རྗེས་ནམས་ལ་རང་རང་གི་དགོས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེས་ཡོད་དང་། ཕྱིན་སྒྲུབ་
 གི་མེད་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་དང་སྐྱེ་ལས་བཞེགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། བཞེགས་

གྱི་མཚན་མ་ཤར་ཆེ་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱིན་
 གྱི་ཕྱེད་པའི་ཆེ་སྤེལ་ཆོག་གི་བྱུང་པར་དང་། གཞན་མ་སྤྱི་པ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་
 དང་། བགལ་སྤྱི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་།
 ཁྱིལ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སོགས་དགོས་པ་གང་
 དང་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤེལ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་།
 ལས་དང་མཐུན་པའི་སྒྱིན་སྤྱི་གི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཁ་བས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
 ཆས་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་སོགས་སྒྱིན་སྤྱི་གི་སྐོར་ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ཚོལ་བ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 ལྷ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་དང་། བྱུང་པར་སྒྱིན་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལྟུང་འོད་སྟེ་
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་པར་འགྲེལ་བ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མངའ་བའི་
 སྒྱིན་སྤྱི་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོ་བཏུས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ཙམ་བཏུ་
 བའི་སྒོའི་མཐུ་མེད་ན་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་ལྟ་ལྟའི་སྒྱིན་སྤྱི་གི་ཆོ་ག་བཏུས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་བུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་སྒྱིན་སྤྱི་གི་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དྲགས་པོར་བ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ཞིང་། གངས་ཅན་ལྟ་ཅིག་བུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ནལ་
 འཁྱོར་ལ་མོས་སྒོ་བྱེད་པ་མང་ཡང་འདིའི་བཟུང་སྒོམ་མཐར་ཐུན་པ་བྱེད་ཆོ་ཁ་སྐོང་
 དང་། དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་སྦྱོལ་ཐུར་སྒྱིན་སྤྱི་གི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དར་ཆ་ཆུང་བར་
 སྤང་བས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་མང་པོ་ལའང་ཡན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་སྦྱོང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་ཇི་ཡལ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་བདགས་ཏེ་ཞི་
 བའི་སྒྱིན་སྤྱི་གི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཚང་ཞིང་བྱ་ལྷ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤེལ་

ལ་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པའི་པོ་བྱང་པོ་ཏྲ་
ལའི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་གནང་གི་
ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །ཁྲ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་གནང་བྱ་བར་འདོད་པས། མཐུལ། བདག་མདུན་
གྱི་མཆོད་གཏོར། བུམ་པ་ནམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཞུགས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་ཆུད་དང་འདྲེས་དེས་བྱས་ལ།
སྤྱ་ཐུ་ཤས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ཁྲ་
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱན་
རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཞིན་རྒྱ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་གཉིས་
མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་རུས་མཛེས་གིང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅ་ཞལ་དཀར་གཡས་
ལྗང་གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟོང་མ་དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བ།
དེའི་སྟོང་མ་དབུས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུ་མ་

ཞིང་ཞི་བ། དེའི་སྤེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་མཐིང་ག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁྲོ་
 གཉེར་དང་ལྡན་ཞིང་རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་ན་དུ་འབར་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཞི་བའི་
 ཞལ་དམར་པོ་འདྲུ་མ་ཞིང་གཙུག་ཏྲོར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན་ཅིང་མཁུལ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ།
 གཡས་གཉིས་པ་ན་ཤེལ་ཐེང་། གསུམ་པ་ན་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ལས་བདུད་ཅི་
 འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཆོར་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པ་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས། བཞི་པ་ན་
 མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པ་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་
 སྤྱི་བྱགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ལྷག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་
 ཅ་གཉིས་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྤྱན་མཛད་པ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་མངའ་ཞིང་། ལྷག་ནམས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་དང་།
 མར་ཕུས་མའི་རྩ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་
 ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་གམ་ཐབས་ལ་ནོར་ཕུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་པགས་བཅིངས་
 པ། རལ་པ་དམར་སེར་འཁྱུགས་པས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྩ་ནམས་སྤྱན་དྲངས།
 ཇུང་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་རྩས་དབང་བསྐྱར། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་རྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ནམས་ཨམྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ཤས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ།

དྲི་ཆལ། ཞལ་ཟས། རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དྲངས་ཤིང་བོགས་པ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཨི་ཨན་ཏི་ཡུལ་དུ། དེ་བཞིན་དུ། བཟླའི་བར་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱས་བྱིན་གྱིས་བཟང་བ།
 ཨི་ཨུ་ལེ་གེ་ཤར་ཨུ་ནམ། བཟླ་པ་དྲི་རྩ་དུ་བློ་དུའི་བར་གྱི་མཆོད། ཐུག་སྟོང་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱལ་པོ་སྟོང་། ཐུན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་ཀྱས་
 སྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཅུན་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལ་དམིགས་ནས་འོད་ཟེར་སྟོབས་དང་བཅས། ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མེ་ཨུ་རྩ་
 ན་སྐ་གར། བེ་རོ་ཅ་ན། རྩ་ཏུ་རྩ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱ་བུ་རྩ་ཡ།
 རྩ་མེ་སའ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་ཨན་ཏེ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་བུ་རྩེ་རྩེ་ནམ་ཨུ་ཨ་ཕ་ལེ་གེ་ཏེ་ཤར་ཡ།
 བོ་རྩི་སངས་ཡ། མདུ་སངས་ཡ། མདུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཨི་ལྷེ་ཕྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། པ་ཅ་ལེ་པ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྐྱ་མེ་ཀྱ་སྐྱ་མ་ཕ་རེ།
 ཨི་ལི་མི་ལི་ཅི་ཏི་ཏུ་ལ་ཨ་པ་ན་ལེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་བྱས་བཟུངས་ལ། དགེ་བ་འདི་ལོས་
 ཐུར་དུ་བདག ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ། དེ་ལི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

དེ་ནས་བུམ་པ་གཉིས་ཨམྱི་ཏས་བསངས། སྐ་རྩ་ཕས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་
 དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བོ་བོ་ཞུ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོང་བཞེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ།
 མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨི་དུ་ལྷེ་
 དུ་ལྷེ་མདུ་དུ་ལྷེ་སྐྱ་དུ། རྩི་རྩུ་པོ་གར་དང་བུམ་པའི་རྩུ་དཔེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར།
 ནམ་ཀྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྤང་དུ་སྒྲིམ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་དང་།
 ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཆེ་བའི་སྤང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བཞུགས་མཐར་བྱེད་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་དོ་རྩྱུ་འཕྲར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ་
 གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མཁས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བྱམ་པའི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨུ་ཏུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུག་སྟོང་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྤར་སྤྱོད་ཅིང་།
 །བཞུགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་ལྷ།
 །བཞུགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།

ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་དོར་གཟུངས་དང་བཅས་པ་བཞག །ཨོ་
 བཙུ་དཀར་ཀྱི་དང་འབྲུག་སུམ་བཟུངས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བ་བྱམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཤོག །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་དང་། ཡིག་དུག་ཅི་འབྲུབ་བཟུ། ལས་བྱམ་
 གྱི་ཁར་གཟུངས་དོར་སྤོས་ནས། ཨོ་པེ་སྤྲོན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་གང་མང་བཟུ།
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟུངས་ལ་གཟུངས་བྱང་དང་རྩྱུ་བདུན་གྱིས་བྱམ་པ་གཉིས་སུ་
 མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཨོ་པེ་སྤྲོན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་པས་མེ་ཏོག་འབུལ། ཨོ་

ལྷ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་ བཟུང་བར་གྱིས་མཆོད། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་
བསང་ཁུ་མངས་ཏེ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བསངས། བེལྷན་ཏ་གྱི་ཏ་གྱི་སྤྲེན་བཞོད་ལ།
ཇི་སྤྲེན་རྒྱུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་གྱི་བར་དུ་བཞགས་ནམ་པར་བཞོག་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
དམ་ཆོག་འོད་དུ་ཞུ་བས་བུམ་པའི་ཁུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བཞོད།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྤྲེན་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསང་ཁུ་མངས་ཏེ་
ཆོམ་བུ་ཡམྱ་ཏས་བསངས། སྤྲེན་པ་སྤྲེན་པར་སྤྲེན་སྤྲེན་པའི་ངང་ལས་པེ་ལས་
པསྤྲེན་དང་ཨ་ལས་ཆེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེན་དུ་རྫོང་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྤྲེན་རས་གཟིགས་སུ་
མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞེས་པའི་བར་སྤྲེན་ལྷ་ར་དང་། དེའི་སྤྲེན་པོར་ཨོ། མཁྱེན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་
དྲུག་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
གིས་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་པ་དང་སྤྲེན་པའི་ཁུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དབང་གི་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོག་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་རྒྱུ་ལོ་གོ་
ཤུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། གཏོར་མ་ཡམྱ་ཏས་བསངས། སྤྲེན་པ་སྤྲེན་པར་སྤྲེན་སྤྲེན་པའི་ངང་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བུམ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཨོམ་ལྷ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྲེན་པའོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲེན་པ་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོམ་ལྷ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་
ལྷ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་བུ་སྤྲེན་སྤྲེན་གྱིས་གཏོར་མ་འདུལ། ཡན་ཏྟ་སྤྲེན་གྱིས་མཆོད། ཐུག་

སྤྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདྲ་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
 དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཆོལ་ཕུལ་ཏེ། སློབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་རྗེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལྟར་
 རང་གིས་ཀྱང་སྒྲངས་ལ། སློབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་འདུས་པ་ན་བཞགས་གཏོར་བཏང་། མེ་ཏོག་
 བཞུ་བསྐྱབས་ལ། །འདི་ལྟར། འོ་ལགས། བྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལུ་བ་ལ་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་
 དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོམ་བྱའང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་
 པར་དངོས་སུ་མོས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལུ་
 བའི་ཡིན་དུ་མཆོལ་ཞིག་མཛད་པར་ལུ། ཞེས་བཅའ་སྤྱད་ལ་མཆོལ་འབུལ་དུ་གཞུགས་
 །དེ་ནས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ལུ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 འདི་ནི་སྐྱར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་
 རོ་པོ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་པོད་
 ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོན་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འདི་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིའི་རྗེ་གནས་ལུ་བ་ལ། ཉེན་སོགས་འདྲོད་པས་
 གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཅའ་སྤྱད་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན།

ཁྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤྱིང་བ། ཉེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། གཙོ་
 བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ཁྱེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྟར།
 ཁྱིད་རང་ནམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་
 ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་སྟིང་པོ་ཅི་ལོན་རེ་མཛད་དགོས། སྟིང་པོ་
 ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཅིག་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་དགོས།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོས་པས་སྒྲོན་སེམས་དང་འབྲུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ཅས་བཅའ་ཐུང་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུང་། ཁྱེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱོལ།

དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བཅའ་ཐུང་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 རིང་པོ་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་ཡིས། བདག་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྐྱེ་ཡི་རྗེས་
 གནང་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཁྱེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་ཁྱིད་རང་སྒྲོབ་མ་
 རམས་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྐྱན་དམིགས་མཛོད། ཅས་བཅོད་
 སྒྲོབ་མ་རམས་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཕས་སྟོང་པར་སྐྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་

རང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་
 གཟེགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྲོད་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱ་
 བཟང་པོ་བཅུད་རུས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་
 ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མོ་དང་
 འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟེགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤོག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 བྱངས། རྒྱུད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཇུ་འཕྲུལ་པོ་རྟོ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བཅན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་དབུལ་བ་ཡིན་པས་
 རེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྤྲོད་དམིགས་མཛོད། ལྷ་མོ་དང་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 ཐ་མེད་དཔེ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྒྱ་རྣམས་སྤྲོད་བྱངས།
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསེལ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་
 དབང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཇེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བྱས་གསེལ་ལྟར། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲོ་བྱས་གསེལ།
 །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་ཨུམ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱུངས།
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 རྒྱས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིས།

གཅིག་བརྗོད་ལ་སྒྲིབ་མའི་མགོར་མེད་ཀྱི་འཛིག་གོ། །བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་དབང་འབྲུལ་
བ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆིག་རིས་ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུག་ཞལ་བམི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས།
ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། དེས་
གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ།།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
རྒྱས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོག་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཡིས།
འབད་ག་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱས་བྱ། བྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད།
ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱུལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྟུན་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པས་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཡིག་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
བྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྟུག་པར་གསལ་བའི་ལུས་
ལ་ཕྱག་པས་ལུས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་བེམ། དེའང་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་སྤྱིང་པར་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་ལྷ།
སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞལ་བརྟུག་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་དབང་
འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆིག་རིས་ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། ལྷ་མ་དང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུག་ཞལ་བམི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས།
ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། དེས་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྟུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མ་མེད་

བ་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མུར་དུ་འབྱུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ལྟར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུག་པའི་སྐུ་གསུང་
 བྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་ངན་པ་ནམས་སྤངས་ནས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུག་པའི་སྐུར་
 བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཟུངས་སྤགས་བཞུ་བ་དང་། ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་དམ་
 ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྤམ་པ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྩེས་སྒོམ་མཛོད།
 གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ།
 སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲ་མ་ལ་ལུས་འབྲལ་བ་
 འདིའི་རྩེས་སྒོམ་མཛོད། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲལ་
 ལགས་ཀྱིས། །བྱིད་ཀྱིས་སྒོམ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ།
 །ཞེས་ལན་གཅིག །དེས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྩེས་
 གནང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཕྱལ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་མཆོད་ཞེས་མཛོད།
 ཅས་བཛོད་ལ་མཆོད་འབུལ་དུ་གཞུག །མཇུག་ཆོག་སྐུ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་
 ནི་རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ནམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བཞིན་དག་སྒོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུར་བའོ། །

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔའ་མོ་ལུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟོན་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། །



༡༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་སྟོན་
ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོབ་མ་ནམས་བྱས་བྱས་ཏེ་འདུས་པ་ན་བགེགས་གཏོར་བཏང་།
མེདོག་བཀྱེ་བསྐྱབས་ལ་འདི་ལྟར། འོ་ལགས། གནས་ཁང་འདི་ནི་ད་མ་མལ་པའི་ནམ་
པ་ཅན་མིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དངོས་དང་། རྒྱ་མ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མོས་ལ་དབང་གི་སྟོན་ཞུ་བའི་
ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བད་སྤྱད་ལ་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུག་ །དེ་ནས་
འདི་ལྟར། བྱེད་རང་ནམས་ཤུས་མོས་ལ་བརྩུགས། སྟོམ་པ་མེདོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་
སྦྱོར་ལ་གསན་པར་ཞུ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྱགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར།
།འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།
།གཞན་དག་འཛིག་ཅེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཅེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།
།དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྟོ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་བྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་
བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཅེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།
།འཛིག་ཅེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྟེས། །འཛིག་ཅེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་བསམས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོ་སྤྱི་མའི་དོན་བསམས་
པ་དང་། འཁོར་བའི་ཤུན་སུམ་ཆོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་དང་།

རང་གཅིག་ཕུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་
གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་
བརྟན་པོ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་མིན་པར་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་
སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཅེས་བད་སྤྱད་ལ། ཇོ་པ་རྒྱུ་གི་ཏ་དྲུ་པ།
ཅེས་པས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཞལ་
གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཛོད། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་དུ་གནས་ནས་བྲ་མ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲུམ་
པ་གྱིས་ལ་འདིའི་མེས་སྒྲོས་མཛོད།

དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྒྲོན་པ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཁྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆོག་
དེ་ནི་ད་སྐུ་དུ་གསོལ། ཁྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྒྲོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
མཆོག་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་མེས་སྒྲོས་བྱའོ།
ཏེ་ནས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྲ་མ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོས་གོང་གི་བསམ་པ་དེ་ལས་ནམ་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞལ་གདམས་མཛད་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད།
ཅེས་བད་སྤྱད་ལ། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི།
ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་
ཀྱི་དོན་ཅན། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། དོན་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟན། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ།
གང་གིས་བྲུག་སེང་གེ་སོགས། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ། མི་བཟད་ཆེན་
པོ་སྒྲོབས་ཆེན་བཅོམ། འཇིག་རྟེན་མེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་

མུ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀྱན་མཁུན་འཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག
།ཅེས་བཅོམ་དོ། །དེ་ནས། བྱེད་རང་ནམས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་
སྒྱན་ཐུར་བྱང་སྡོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོམ་ ཅེས་བཅུ་གྲུ་ལ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
།བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཉིས་རྗེས་སྒྲོས་བྲུས་ལ།
།གསུམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོན་སེམས་དང་འཇུག་སྡོམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་
བཟུང་སྟམ་དུ་དམ་འཆའ་བཟན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་སྡོམ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་མོས་
པ་བཟན་པོ་མཛོམ། ཅེས་བཅུ་གྲུ་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྲུའོ། །དེ་ནས་ངེད་གྱི་
ཆོག་རིས་ལྟར་བྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོམ།
ཅེས་བཅུ་གྲུ་ལ་ལས་སྟགས་བཅོམ། བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་ནམས་
གྱི་སྦྱིང་གར་རྗེ་རྟེན་གཤམ་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྟུ་ནག་པོ། མགྱན་པར་པད་མ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྦྱོམ་པར་འཁོར་ལོ་དཀར་
པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོམ།
དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྦྱིང་ག །མགྱན་པ། དཔལ་མཆོམས་ནམས་སུ་འདི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་།
རྟུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་བཅོམ། དེ་ནས་བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་ནམས་རྗེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འོ་བོར་གྱུར་

ནས་འགྲོ་བའི་མཆོད་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པུང་བའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅས་བད་སྒྲད་ལ། བཟ་བུའི། བཟ་རྩུ་པེ། བཟ་ཨུ་ལོ། བཟ་གཞི། ཞེས་བཛོད་
 ཅིང་མཆོད་པ་བཞི་པོ་དེ་སོ་སོར་སྤུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱའོ། །དེ་ནས། ད་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་
 གང་བསྐྱབ་བཅག་པའི་ཐྱིར་སོ་གིང་འདོར་བ་ཡིན་པས་བཞེངས་ལ་སོ་གིང་དོར་ཅིག
 །ཅེས་བཛོད་ལ་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་སོ་གིང་ལག་དྲུ་གཏད་དེ། ཨོ་བཟ་རྩུ་སྟ། ཞེས་
 བཛོད་ཅིང་འདོར་དུ་བཅུག་ལ་ཐོགས་གང་དུ་བཞུན་བཞུས་ནས་དངོས་གྲུབ་གང་
 འགྲུབ་བད་སྒྲད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། བོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱ། བོ་ཞེས་བཟླ་ཞིང་ལས་སྐྱགས་
 ཀྱང་བཟླས་ལ། ཁྱོར་ཁྱེད་བཞིན་ནས་ཨོ་ཕྱི་པེ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་སའ་པུ་པེ་ཅེ་ཨ་སེ་ཤོ་རྩུ་
 སའ་པེ་ཀ་སྒྲན་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩུ། ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་བྱིན་པ་ནི། ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ།
 རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ། རྩུ་ཞེས་བྱིན་བྱིས་བཟླབས། ཅུང་བརྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་
 རྩི་ ཞེས་བྱིན་བྱིས་བཟླབས་ལ། ཆེ་བ་གདན་དང་ཁུང་བ་སྤས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་
 མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། ཨོ་བཟ་རྩུ་ཀླུ་པེ། ཞེས་བཛོད་དོ།
 དེ་ནས་སྐྱང་སྐྱད་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་བུ་མི་ཏི་རྟ་རྟ་སྐྱན་སྐྱད། ཞེས་བཛོད་ཅིང་
 སློབ་མའི་དབྱང་པ་གཡོན་པར་བཅིང་རོ། །དེ་ནས་ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་
 འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅས་བད་སྒྲད་ལ། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་
 འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཨུ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་
 ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཁྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་
 པར་རྒྱས། །གསང་སྐྱགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་གིན་དུ་དགོན།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན་ཞིང་། །དེ་

ལས་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་དེ་རྒྱུ་ལ་དགོན་པར་གསུངས་པས་ད་རེས་གསང་སྤྲུལ་
 དེ་རྒྱུ་ལ་དང་ལན་གཅིག་མངལ་བའི་སྐབས་འདིར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བའི་དབང་
 དུ་མ་སོང་བར་དེ་རྒྱུ་ལ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ།
 །ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་འདི་བཟུང་ལ་དོན་ལྡན་གཉིད་ལ་
 མ་སོང་བར་དུ་བྱང་ཆབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ལས་སྤྲུལ་བཟུང་། ལྷ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྒྱན་ལ་ཉལ་དེ་མི་ལམ་བཟླ་
 །མཐོ་རེང་གི་དུས་སུ་གང་མིས་པ་དེ་སང་ཉིན་སློབ་ཤིག །དེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གི་སྟོན་ལྟར་གྱི་སློབ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་མཆོད་
 མཛོད། ཅས་བཅུ་གྲུབ་དོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ལ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ནི། འདིའི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ།
 དམ་ཆོག་དང་སློབ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་དུ་སོང་བས་གཞན་
 ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བུམ་པ་གཉིས། མཆོད་གཏོར་
 དབང་རྒྱས་སོགས་ཡི་བྱང་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འཆོགས་པར་བྱས་ལ་བདག་
 བསྐྱེད་བུམ་པ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་བདག་འདུག་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་པར་བྱེད་ཆེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་

དང་། ལྷ་གོན་མེད་པར་དངོས་གཞི་བྱས་ཆོག་པའང་སྒྲ་མ་ནམས་གསུངས་པས།
 ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་ཉིན་སྒྲ་མ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ།
 གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། རྩོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།
 མོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་
 ཏེ་མི་ལམ་བཟག་པར་གདམས་པ་ནམས་ཕྱག་ལེན་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་ལྟར་བྱའོ།
 ལྷ་གོན་མི་བྱེད་པར་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱང་པ་བྱེད་ན་བདག་འདུག་ཆར་
 ཉས་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་སྒྲོབས་
 བརྩོད་པ་ནི་དོར་བྲིལ་བཟུང་སྟེ།

བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྲིད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད།
 །ཆོས་ནམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་
 དུ་མེད་ཅིང་བརྩོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་
 སྒྲོབ་མ་ནམས། །ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྩོད།
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ནམས་བྱས་འདུས་པ་ན་བཞེགས་གཏོར་བཏང་། མེ་ཏོག་བཀྲ་
 བསྐྱ་བྱས་ལ། འདི་ལྟར་བྱེད་རང་ནམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་བྱ།
 དལ་འཁྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་བྱེད་པར་ཅན་རེ་ལ་བཞེན་དགོས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས། ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་འདི་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བོད་ཁམས་འདི་ཡུག་མཆན་ལྟ་བུར་བཞེས་
ནས་སྤྱིང་བར་མཛད་པས་བྱང་སྤྱོད་གསལ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞེས་མཆན་དུ་གྲགས།
དེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མོ་འོ་མ་འདི་བརྒྱུད་རིམ་
ཡང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཐུབ་མཆོག་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུག་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཐབས་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་འདིའི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཞིག་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་སྤྱད་
ནས་མཛུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་
ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ།

དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།
།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཅན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛལ་ལོ། །དམ་ཆོག་
དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བཤུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ།
།དེ་ནས་བུམ་ཆུ་གཏོར་ལ། །རྩེ་བརྒྱ་ཀོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དྲུ་ཡུ། ཅེས་བགེགས་
བསྐྱད། དེ་ནས་ཆས་འདུག་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།
ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩ་ར་པོ་རྩི་ཨ་ལི་ཀླ་ར་ཕ་སྤྱུ་པུ་ཏ་མེ་རྩ་ས་ལུ་བྱ་ར་སྤྱུ་ས་མ་
ཡེ་རྩ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་གཏད་པ་རྣམས་བྲ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་མིག་དར་
དང་མེ་ཏོག་སྤོང་བ་གཏད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ངས་པར་བྲ་དགོས་སོ།
།དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་བྲས་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་དགོས་
པས། ལག་པ་གཉིས་སྤོང་གར་པརྒྱའི་དམ་རྒྱས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

ཨོ་པརྩ་ཡུལ་ལ་སྤྱད། ཞེས་བཞིན། དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་
 དམིགས་མཛད་པར་ལ། བྱེད་རང་ནམས་ཇི་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཉུ་མེན་པོ། མགིན་པར་པརྩ་ལ་ཨུཌ་མར་པོ། སྤྱི་པོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་
 དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཟླ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
 པར་གསལ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་སྤྱི་མ་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས།
 །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་
 དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར།
 །བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་མཆོག་ཡིད་འོད་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱི་མ་འཛོན་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་བྱེད་རང་
 ནམས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་
 ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛད་པར་ལ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད། སྤྱིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནམ་པར་
 གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་པ་རོ་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྤོང་དུ་རྫོང་དཀར་པོ་ཅི་
 རྩ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྒྲམ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

ཨྱིས་ཅུ་ལོ་ག་ཅི་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བཞེད། རེད་ཀྱིས་དོན་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གར་རེག་ཅིང་སྤགས་བཞེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་སྟེད་དང་དོན་དམ་སེམས་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེ་བ་དང་། དོན་རེ་
 ཆད་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གའི་ཆེ་བ་དང་དོན་རེ་ལ་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅས་བད་སྤྱད་ལ། ཨྱི་སྤྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟེ་སི་རྩུ་བརྩ་ཡ་བྲ་སྤྱ་ཁྱི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་
 སྟིང་གར་རེག་གོ།

བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོན་རེ་གར་སྟོའི་ཕྱིར་ཕྱོན་ནས་དམ་བཞག་
 བྱས་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད་ལ། དོན་རེ་མགོ་བོར་བཞག་གོ།
 དེང་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་འགྱུར་གྱི།
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད། དེ་ཡན་གྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འདུག་གྲུབ་པ་ཡིན།
 དེ་ཡོལ་བའི་ནང་འདུག་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ནི།
 རེད་ཀྱིས་སྤགས་བཞེད་ཅིང་ཡོལ་བ་བསལ་བའི་ཆོ་བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་
 དོན་རེ་ཐུག་ལ་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྟོའི་ནང་དུ་སྟེབས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད་ལ། ཨྱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྟེ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཡོལ་བ་བསལ་ལ།
 དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུག་གི་དོན་རེ་ལ་འདུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་
 པ་དང་སྟོའི་བར་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས་པ་སྤགས་
 འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། མདུ་ར་ཏ། སུ་རི་ར། སུ་ཏོ་ཁྱི། སུ་སྤྱ་ཁྱི། བརྩ་སདུ་ཨ་
 རྩུ་སི་རྩུ་མྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བཏོགས་པར་བཙུན་མོ་དེ་
 དག་མི་འགྱོའོ།

གཉིས་པ་བཅུན་མི་དེ་དག་ལས་བཟང་པོའི་མཐུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 པ་སྐྱ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མི་དེ་དག་ནགས་ཆལ་ཉམས་
 དགའ་བ་ལ་སེམས་གཤེང་བ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དེའི་ནང་ནས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་
 རོང་རོང་བ་ལས། བཟོད་པ་སྐྱ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 རོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་བཅུན་མི་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 པ་སྐྱ་བ་མཐོང་བ་ནི། བྱད་མེད་ཅེས་པ་ནས། མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅུན་མི་དེ་དག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྐྱ་བའི་བྱང་དུ་འགོ་བ་ན།
 བྱད་མེད་དེ་དག་བསྐྱང་བར་བསྐྱོས་པའི་རྒྱག་རུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་འདོད་ཀྱང་
 ཐུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བར་གཤེས་ཤིང་། བཅུན་མི་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གནང་ཆེན་སྟེ་ཤིན་དུ་གཅེས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཆེ་བས་གཞན་
 གྱིས་བཅོས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེར་མི་འདོང་བར་བསྐྱོག་མ་རུས་སོ། །

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས་པས་ཉམས་དགའ་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེས་བཅུན་མི་དེ་དག་བྱངས་པ་བཞིན་
 དུ་གནས་དེར་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ན་ཐུབ་པའི་མཆོག་བཟོད་པ་སྐྱ་བ་དེ་རབ་དུ་ཞི་
 ཁིང་དུལ་བར་སྤང་ཡང་། རབ་དུ་ཟབ་པས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དཔལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པར་ནི་དཀའ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཁམས་གོང་གི་ལས་དང་།
 རག་པོར་སྤང་ན་བྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་བཅོམ་དེ། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་བཟླ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སོང་སྟེ་མ་མཛོད། ཅེས་བཅུད་སྤྲུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པར་
 ལངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྐྱོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི།
 །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་

གྲུབ་ཇི་འདྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་
ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ལན་
གསུམ་བུ།

དེ་ནས་བྱེད་རང་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པས་བཞེངས་ལ་ངེད་
ཀྱིས་སྤར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱང་བ་དེ་ལས་མེ་ཏོག་མ་ཉམས་པ་གཅིག་འཛོན་ལ་རང་
གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་འདོར་དགོས་པས་
དེའི་གོགས་བསལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་སུ་ཞུགས་སྟེ་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་
ལྟར་སྟུན་དམིགས་མཛོད། ཅེས་བདེན་སྟུང་ལ། ཇོ་ལྷ་ཉི་མོ་སྟོབ་མ་ནམས་འབྲུག་སུམ་
བྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་གསུམ་བྱི་སྤྱི་གླིང་བཀྲས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།
གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱེད་རང་
ནམས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཅེས་བདེན་སྟུང་ལ། སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས།
།སྟུན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇོ་བཏྲ་པ་ཏི་གྱི་རྒྱ་ཉི་མོ་པཎ། ཅེས་བརྗོད།
བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀར་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྟེང་དུ།
པ་ཏི་རྩ་བཏྲ་ཏེ་ཞེས་ནས་མེ་ཏོག་དོར། མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་
གང་ལ་བབས་བརྟགས་ལ། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྟུབ་པ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བདེན་སྟུང་།
དེ་ནས་སྟོབ་མའི་མགོར་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ། ཇོ་པ་ཏི་གྱི་རྩ་ཉི་མོ་མི་མི་སྐྱེ་མདུ་བུ་ལ།
ཞེས་མེ་ཏོག་ཕྱང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ།

དེ་ནས་བྱེད་རང་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེབ་
པ་སྟུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྟུན་དམིགས་མཛོད་པར་ཞུ། ཞེས་བདེན་སྟུང་ལ། སྟོབ་

མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྒྱུ། དབྱལ་བར་རྩེ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོང་ཟེར་
 འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་ཏྲེ་ཤེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྲེད་པར་ནི་བཙོན་
 པར་མཛད། །སྤྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །ཏྲེ་ཏྲེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད།
 །ཅེས་བཅོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། །ཁྱེད་རང་ནམས་ལ་སྒྲ་མས་ད་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། །དེ་བརྟུ་བྱ།
 །དེ་ཡང་སྤྱེ་རོལ་རྒྱ་ཏྲེ་ཏྲེ་ར་བ་མེ་རེ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་
 ཚོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཏྲེ་ཏྲེ་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི།
 རྒྱན་ཏྲེ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱུས་
 སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག། །དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྫོར་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུ། རུབ་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ།
 །དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར།
 ཅེས་བཅོད། །དེ་ཡན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་ལུབ་གྲུབ་པ་ཡིན།།

ཞུགས་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱུ་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་།
 ཚོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
 ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་རྒྱུ་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ།
 །ཞེས་བཅོད་སྤྱད་ནས་མཆུལ་དབྱལ་དུ་གཞུག། །ད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད་ཅེས་བཅོད་སྤྱད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ཏྲེ་ཏྲེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཏྲེ་ལྟར་སྤུལ་
 བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཏྲེ་ཏྲེ་དེང་བདག་སྒྲོལ།
 །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་ཅོད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་དབང་
 རྒྱགས་ལ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅོད་སྤྱད་ལ། །ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་ནམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་རྒྱགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་སུ་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ནམ་བུམ་ལ་གཏོར་ལ།
 སྤྱི་བཟླ་ཀྱི་རྟ་ཡ་གྱི་ཤ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་དྲུ་པ། ཅེས་བགེགས་བསངས། སྤྱི་ཤས་
 སྤངས། བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨོ་དྲུ་དྲུ་སྤྱི་ལྷ་ནམས་
 ལས་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐའི་བུམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་བཞིན་ཅིང་བསམ།།

དེ་ནས་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་དབང་ལྷ་སྟུན་འདྲན་པ་ནི། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྟུན་དངས་པ་
 ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟོབ་མ་ནམས་
 ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འདིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བདུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་
 རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞིན།
 ཁྱོཾ་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན།
 དབང་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་ཤིས་པ་བཞིན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བསམས་
 ལ། དུན་གསུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྟུན་
 མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་རྩ་དང་མིས་མཆོད་པ།
 །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་ཀུན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་

གཉིས་པའོ། དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་མོར་གྱིས་ལྷག་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། ཆོག་གི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི།
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མ་ལ་མེ་
རྟོག་འཛོར།

དེ་ནས། རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ཁུས། འཁྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་
ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཁུབ་
སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཟན་པར་ཤོག ར་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ནས་ ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུའི་
བར་དང་། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གེ་གྲ་ར་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་དེ་སྤྲ་ཀ་ལ་གཡ་ཉི་ཤི་ཆུ་མི།
རི་ལྷར་བཞུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་
ཁུ་ནི་དག་པ་ཡིས། རྟེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཟུང་། ཨོ་ཨྲུ་བརྗོད་ལུ་ད་ཀ་ཨ་
ཉི་ཤི་ཆུ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཏུ་སྤྲ་ཨུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་མའི་མགོར་རྣམ་བུམ་འཛིག་ཅིང་
བྱས་ཁུ་འབྱང་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་ཁུ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
འདད་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཁུ་ལི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར།
ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་སྟུན་དངས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྲུའི་སློབ་ས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་
ཁུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཐོབ།
འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་པའི་
ཕྱིར་བེད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད། ཅས་བརྗོད་སྤྲད་ལ།
ཨོ་སའ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨུན་ཏི་ནས། བསྟུན་བར་གྱིས་མཆོད། དབང་གི་དག་པ་གསན་
པར་ཞུ། དེ་ལྟར་ཁུ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རི་མ་སྐྱུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཐུགས་བསྐྱར། ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འཁྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། ཞེས་དབང་
གི་དག་པ་བཟོད་དོ། ཇེས་ཚུ་དབང་གྲུབ་པ་ཡིན།།

ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བད་སྤྱད་ལ་
མཐུལ་དབུལ་དུ་གཞུག་ ཇེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདིའི་ཇེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད་ལ། བྱང་ཆུབ་དོ་ཇེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་
པ་ནས། ཅམ་མཁའི་དོ་ཇེ་དང་བདག་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་ཇེས་སྒྲོས་བྱ།
དེ་ནས་ཅོད་པན་ལ་བུམ་ཚུ་གཏོར་ལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་རྩ་མས་སྤྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་ཅས་བཟོད། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་དབང་ལྟ་སྟུན་
འདྲན་པ་ནི། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཁྱི་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་
བཤེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཟོད། དུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
འདྲ། ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། སྟོབ་མ་ལ་མེདོག་འཛོར།
དེ་ནས་ཅོད་པན་ལག་དུ་བཟུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་འདིས།
།སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
ཛོགས་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨྱི་རྩྱུ་སྐྱ་ཀྱ་ཏ་པ་ཐ་
པལྱི་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྱུ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཅོད་པན་བསྐྱོན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཅོད་པན་
གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད། ཇེ་རྩྱར་བརྩམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།
།ཞེས་པ་ནས་བྱས་བཀྱའོ། །ཨྱི་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ།
ཞེས་བརྟན་བྱེད་གྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་

མྱོང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལས་དབུ་བརྒན་པར་གྱུར། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐམ་མེ་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་དངས།
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སློབ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། བྱེད་རང་སློབ་མ་
 རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཉམ་པའི་དུས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཛོད།
 །ཅེས་བད་སྤྱད་པ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཁྱྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྷར་མཆོད།
 དབང་གི་དག་པ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལྷར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ་རི་མ་ལྷ་སྤངས།
 ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ།
 ཞེས་བཞིན། དེས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གྲུབ་པ་ཡིན།།

ད་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་སྟན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་དང་།
 ཐུག་གཡས་སུ་དུང་རེ་དང་། གཡོན་དུ་པོ་ཏི་རེ་བྱིན་བྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
 བད་སྤྱད་པ། རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་དུ་མི་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་
 མདུན་ནམ་སྟན་དུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་པོ་རྩྱུ་
 ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་དུང་བྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་རྒྱུད་
 རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི། ལྷ་ཞེས་བཞིན་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྐྱེགས་བེ་བྱིན་ལ།
 དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཅམ་གྱི་ཆོས་དུང་བླ་ན་མེད། །ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞིན།
 ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སྤགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱུར།

།སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྟེན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན།
 །ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་བརྗོད།
 །ཁྱོད་རང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་
 །རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེད་ཀྱི་
 །ཆོག་རིས་ལྟར་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གྱི་གཟུགས་
 །བརྟན་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ལ་ལས་སྤྲགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱ་མུ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས།
 །སྟོང་པའི་རང་ལས། །ཇོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དངས་ཤིང་ཐོགས་
 །པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱང་ཀྱིས་བསྤྲགས་པ་ཡི།
 །ཐོག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་
 །བསྐྱར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཇོ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཕྱི་
 །ཤིང་མེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གྱི་གཟུགས་སྟོབ་མའི་ལག་དྲུ་གཏད། །དེ་ནས་
 །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ལ་ལས་སྤྲགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱ་མུ་མས་སྟོང་
 །པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་མཐོང་བ་
 །ཅོམ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར།
 །གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཀྱན་སེལ་ཡུན་ཆོགས་མཆོག་
 །སྟོབ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །དམ་པས་དབང་
 །བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཇོ་མཚོ་སྤྱ་སྤྱ་པེ་མཚོ་ལམ་མཚོ་ཤིང་མེ་
 །ཞེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ལག་དྲུ་བྱིན། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་
 །བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་
 །པས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྤྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་

དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག
 འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ཁྱད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྒྲིམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད།
 ཅེས་བད་སྤྲད་ལ། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྷར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བགྱ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱ། དེ་ལྷར་བྱགས་མེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་
 མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་ཞིག་མཛོད།
 ཅེས་བད་སྤྲད་ལ་མཚུལ་དབུལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། བཟླ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
 སྒྲིན་ལམ་དང་བྲག་ཤིས་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་
 མཇུག་ཆོག་གཞུང་ལྷར་བྱའོ། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བྲན་པ་གསོ་བ་དང་སྐལ་
 མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྐྱར་བའོ།

ཐུག་རྟེན་གསལ་མཁམ་པའི་དགའ་མོན།

ཐུག་ཆ།

༣། །ཡོངས་བཞིན་དཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གསུང་འབུམ་པོ་ད་
། །དེ། བའི་ནང་བཞུགས་པའི། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རོན་
ནས་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོན་གསལ་མཁམ་པའི་དགའ་མོན་དང་།
རྒྱུང་གནས་ཐུ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། མཚན་བྲིང་། མོན་ལམ་དང་།
ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུང་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་
བདག་མདུན་བུས་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་བ། དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཆེན་
པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཚོག་ །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཞི་
བའི་ལྷན་ལྷག་ །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེས་གནང་གི་ཚོ་ག་
།ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་སུ་གོན་དང་བཅས་པར་ལམ་འདེབས་བྲིང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་
མེ་མོན་རྒྱུད་གཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚོས་མོན་
ནས་ས་ཐུགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།

ISBN 7-885-03-807-9-3



7 88503 807937

¥ 290